

6th ironcastle round 2026 8k

Place	rank	Gender	rank	Age	Bib	Name	Gender	AG	Lap	Gun Time	Chip Time	pace/ km	
1	1		-1		8926	ΡΟΥΤΣΗΣ, ΔΗΜΗΤΡΗΣ	m	M30-49	12:33	25:46	25:44	03:13	
2	2		-1		8949	ΔΗΜΗΤΡΑΚΑΚΗΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	M30-49	14:32	28:07	28:05	03:30	
3	3		-1		8891	ΣΤΡΟΦΥΛΛΑΣ, ΜΑΡΙΟΣ	m	M16-29	14:33	28:10	28:08	03:31	ΠΑΝ
4	4		1		8873	ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	m	M16-29	15:13	30:18	30:16	03:47	KAP
5	5		1		8886	ΠΑΝΟΥΛΗΣ, ΠΑΝΟΥΛΗΣ	m	M30-49	16:31	33:58	33:53	04:14	LEF
6	6		1		8881	ΜΠΑΡΤΖΕΛΙΩΤΗΣ, ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	m	M50-69	16:20	34:05	34:01	04:15	ΛΑΝ
7	7		2		8923	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ, ΔΗΜΗΤΡΗΣ	m	M50-69	16:17	34:12	34:09	04:16	
8	1		-1		8904	ΨΥΡΡΟΥ, ΕΛΕΝΗ	f	F30-49	16:28	34:23	34:21	04:17	
9	8		2		8893	ΤΖΕΜΟΣ, ΔΙΟΝΥΣΗΣ	m	M16-29	15:36	35:31	35:27	04:26	ΑΝΕ
10	9		3		8867	ΚΟΚΚΑΛΙΑΡΗΣ, ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	m	M50-69	17:05	35:43	35:42	04:27	Μακ
11	2		-1		8948	ΨΑΛΛΙΔΑ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	f	F30-49	17:37	35:57	35:55	04:29	
12	10		2		8950	ΣΕΒΑΣ, ΑΡΔΕΜΗΣ	m	M30-49	17:37	35:58	35:55	04:29	
13	11		3		8868	ΚΟΛΛΙΑΣ, ΘΕΟΦΑΝΗΣ	m	M30-49	18:20	36:24	36:18	04:32	ΠΑΝ
14	3		-1		8946	ΜΥΚΟΝΙΑΤΗ, ΑΝΤΙΓΟΝΗ	f	F50-69	17:59	36:27	36:25	04:33	A.O.
15	4		1		8874	ΜΑΓΓΙΩΡΟΥ, ΚΥΡΙΑΚΗ	f	F50-69	18:35	37:46	37:43	04:43	GR F
16	12		4		8943	ΒΕΡΓΗΣ, ΑΡΗΣ	m	M30-49	16:48	38:16	38:12	04:46	
17	13		3		8924	ΠΡΟΝΟΙΤΗΣ, ΒΑΣΙΛΗΣ	m	M16-29	19:00	41:57	41:54	05:14	
18	14		5		8862	ΕΥΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	M30-49	18:59	43:40	43:31	05:27	
19	15		4		8855	ΑΡΤΙΚΗΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	M50-69	19:54	45:04	44:58	05:37	GR.F
20	16		6		8861	ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ, ΧΡΥΣΑΝΘΟΣ	m	M30-49	23:54	46:18	46:12	05:47	ΛΑΝ
21	17		5		8887	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ, ΑΝΤΩΝΗΣ	m	M50-69	23:54	46:19	46:11	05:47	ΛΑΝ
22	18		6		8852	ΑΒΡΑΜΟΠΟΥΛΟΣ, ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	m	M50-69	20:57	46:29	46:21	05:48	ΑΝΕ
23	19		7		8853	ΑΝΤΩΝΙΟΥ, ΙΩΑΝΝΗΣ	m	M30-49	20:13	46:32	46:28	05:48	GR F
24	20		7		8882	ΜΠΕΡΚΑΣ, ΛΕΩΝΙΔΑΣ	m	M50-69	19:22	46:32	46:30	05:48	GR.F
25	5		2		8933	ΦΩΤΕΙΝΑΚΗ, ΒΙΒΗ	f	F50-69	20:32	47:14	47:11	05:54	
26	21		8		8921	ΜΑΓΚΑΝΑΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	M50-69	20:35	47:35	47:30	05:56	
27	22		1		8880	ΜΠΑΚΑΛΗΣ, ΜΙΧΑΗΛ	m	M70+	19:09	48:07	48:05	06:00	ΕΠΑ
28	6		3		8879	ΜΠΑΚΑ, ΓΕΩΡΓΙΑ	f	F50-69	20:56	49:58	49:53	06:14	ΛΑΝ
29	7		4		8857	ΒΑΡΔΑΚΑ, ΜΑΡΙΑ	f	F50-69	21:28	50:35	50:32	06:19	GR.F
30	23		9		8894	ΤΖΙΜΗΣ, ΑΝΤΡΕΑΣ	m	M50-69	26:27	52:21	52:15	06:32	ΛΑΝ
31	24		10		8872	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΟΠΟΥΛΟΣ, ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	m	M50-69	21:19	52:36	52:31	06:34	GR.F
32	25		8		8883	ΜΠΟΥΣΙΑΣ, ΣΥΜΕΩΝ	m	M30-49	22:40	53:02	52:52	06:37	
33	26		9		8888	ΠΑΠΠΑΣ, ΚΩΣΤΗΣ	m	M30-49	34:56	53:54	53:44	06:44	ΣΜΑ

Place	rank	Gender	rank	Age	Bib	Name	Gender	AG	Lap	Gun Time	Chip Time	pace/ km	
34	27		2		8864	ΚΑΝΤΖΑΣ, ΗΛΙΑΣ	m	M70+	27:28	53:58	53:46	06:44	ΣΑΦ
35	28		1		8912	ΣΑΡΑΝΤΗΣ, ΓΙΑΝΝΗΣ	m		20:32	56:49	56:44	07:06	
36	29		2		8913	ΑΛΕΒΙΖΟΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m		20:32	56:49	56:44	07:06	
37	30		11		8892	ΤΑΥΛΟΠΟΥΛΟΣ, ΆΡΗΣ	m	M50-69	27:56	57:06	57:00	07:08	ΛΑΝ
38	31		12		8889	ΠΛΙΑΓΚΟΣ, ΑΝΤΩΝΗΣ	m	M50-69	28:03	57:42	57:34	07:12	ΑΝΕ
39	32		13		8875	ΜΑΚΡΥΠΟΔΗΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ	m	M50-69	28:47	59:13	59:04	07:24	ΑΝΕ
40	33		14		8898	ΧΡΥΣΑΝΘΑΚΟΠΟΥΛΟΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	m	M50-69	38:39	1:00:14	1:00:11	07:31	ΛΑΝ
41	34		10		8860	ΔΕΔΕΣ,	m	M30-49	30:24	1:01:21	1:01:13	07:40	Left
42	35		11		8876	ΜΑΚΡΥΠΟΔΗΣ, ΔΗΜΗΤΡΗΣ	m	M30-49	29:55	1:03:33	1:03:22	07:56	ΑΠΣ ΔΥΤ ΑΤΤ

6th ironcastle round 2026 4k

Place	rank	Gender	Bib	Name	Gender	Gun Time	Chip Time	pace/ km	Club
1	1		8844	ΣΜΙΤΣΜΠΕΡΓΕΡ, ΓΡΗΓΟΡΗΣ	m	12:22	12:21	03:05	MYRMIDONS
2	2		8905	ΜΠΑΡΑΚΟ, ΝΙΚΟΣ	m	12:48	12:48	03:11	
3	3		8838	ΠΑΠΟΥΤΣΟΓΙΑΝΟΠΟΥΛΟΣ, ΝΙΚΟΛΑΟΣ	m	12:48	12:47	03:11	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
4	4		8841	ΠΑΣΣΙΑΣ, ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	m	14:45	14:44	03:41	ΣΔΥΜ
5	5		8840	ΠΑΣΣΙΑΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	15:31	15:28	03:52	ΣΔΥΜ
6	6		8849	ΤΣΑΝΤΟΥΛΑΣ, ΚΡΙΣΤΙΑΝ	m	16:17	16:15	04:04	ALL TERRAIN RUNNERS
7	1		8925	ΜΩΡΑΙΤΗ, ΙΩΑΝΝΑ	f	16:19	16:17	04:04	
8	7		8845	ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ, ΘΕΟΔΩΡΟΣ	m	16:40	16:36	04:09	Samothraki Running Club GOATS
9	8		8916	ΓΑΡΓΑΛΛΗΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	17:14	17:11	04:18	
10	9		8942	ΚΕΝΤΖΟΓΛΑΝΑΚΗΣ, ΟΡΦΕΑΣ	m	18:30	18:29	04:37	
11	10		8818	ΔΡΑΚΟΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	18:30	18:29	04:37	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
12	11		8945	ΛΙΑΝΕΑΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	18:30	18:27	04:37	
13	12		8848	ΣΤΡΟΦΥΛΛΑΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	18:47	18:45	04:41	ΠΑΝΩΛΕΝΙΑΚΟΣ ΚΑΡΑΤΟΥΛΑ
14	13		8850	ΤΣΙΡΩΝΗΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ - ΤΙΜΟΛΕΩΝ	m	18:47	18:45	04:41	Adidas Runners Athens
15	2		8959	ΚΑΡΔΑΡΑ, ΕΥΣΤΑΘΙΑ	f	18:57	18:57	04:44	
16	14		8828	ΚΟΚΚΙΝΟΣ, ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	m	19:00	18:59	04:44	ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΥΠΑΡΙΣΣΪΑΣ
17	15		8901	ΔΟΥΣΗΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	19:02	19:01	04:45	
18	16		8903	ΠΑΠΑΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ	m	19:19	19:12	04:49	
19	17		8940	ΠΟΥΛΛΟΛΗΣ, ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	m	19:39	19:39	04:54	
20	3		8899	ΚΟΥΤΣΟΔΟΝΤΗ, ΕΒΕΛΙΝΑ	f	20:02	19:58	05:00	
21	18		8944	ΤΖΙΜΗΣ, ΑΛΙ	m	20:13	20:08	05:03	
22	4		8900	ΤΡΙΚΟΥΡΑΚΗ, ΜΑΡΙΛΕΝΑ	f	20:17	20:14	05:04	
23	5		8919	ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟΥ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	f	20:20	20:19	05:04	
24	6		8914	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ, ΙΩΑΝΝΑ	f	20:42	20:39	05:10	
25	19		8821	ΙΣΣΙ, ΜΟΥΡΑΤ	m	21:18	21:12	05:19	GR. Runners
26	7		8834	ΝΤΑΛΓΚΙΤΣ, ΝΤΙΛΕΚ	f	21:43	21:36	05:25	GR. Runners
27	8		8915	ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΥ, ΔΗΜΗΤΡΑ	f	22:08	22:05	05:31	
28	20		8922	ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΔΗΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	22:08	22:04	05:31	
29	9		8920	ΠΕΤΡΟ, ΕΜΜΑ	f	24:52	24:51	06:12	
30	10		8918	ΧΗΣΑ, ΜΑΡΙΑ	f	24:52	24:52	06:12	
31	11		8839	ΠΑΡΑΣΚΕΥΑ, ΙΩΑΝΝΑ	f	25:15	25:10	06:18	.
32	12		8941	ΠΟΥΛΛΟΛΗ, ΤΖΕΣΥ	f	27:16	27:13	06:48	
33	21		8836	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ, ΜΙΧΑΗΛ	m	28:03	27:56	07:00	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
34	22		8936	ΠΑΠΠΑΣ, ΛΕΩΝΙΔΑΣ	m	29:06	28:55	07:16	
35	23		8829	ΚΟΚΚΙΝΟΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	29:07	28:53	07:16	ΚΥΠΑΡΙΣΣΪΑ

Place	rank	Gender	Bib	Name	Gender	Gun Time	Chip Time	pace/ km	Club
36	24		8837	ΠΑΝΟΠΟΥΛΟΣ, ΧΑΡΗΣ	m	29:17	29:13	07:19	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
37	25		8935	ΠΑΠΠΑΣ, ΓΙΑΝΝΗΣ	m	29:18	29:07	07:19	
38	26		8934	ΓΥΦΤΑΚΗΣ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	m	30:33	30:28	07:38	
39	27		8823	ΚΑΠΕΖΑΝΟΣ, ΓΙΩΡΓΟΣ	m	30:33	30:28	07:38	ΛΑΝΘΙ RUN
40	28		8902	ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ, ΑΝΔΡΕΑΣ	m	31:09	31:07	07:47	
41	13		8910	ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ, ΦΑΙΔΡΑ	f	31:42	31:35	07:55	
42	14		8847	ΣΤΡΟΦΥΛΛΑ, ΧΡΥΣΑ	f	33:31	33:29	08:22	
43	29		8911	ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΣ, ΓΙΩΡΓΟΣ	m	33:48	33:41	08:26	
44	15		8835	ΝΤΆΛΙΑΚΟΥΡΑ, ΜΑΡΙΑ	f	34:23	34:15	08:35	ΛΑΝΘΙ RUN
45	30		8851	ΦΙΛΙΠΠΟΠΟΥΛΟΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	34:24	34:15	08:35	ΛΑΝΘΙ RUN/ ΗΛΕΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ
46	16		8832	ΜΑΡΤΙΝΟΥ, ΕΛΕΑΝΝΑ	f	34:45	34:40	08:41	GR.RUNNERS
47	31		8937	ΠΑΠΠΑΣ, ΒΑΣΙΛΗΣ	m	34:54	34:54	08:43	
48	17		8842	ΠΥΡΙΟΧΟΥ, ΚΑΛΛΙΟΠΗ - ΕΙΡΗΝΗ	f	34:56	34:37	08:43	ΣΜΑΧ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ
49	18		8819	ΖΗΣΗ, ΜΑΡΙΑ ANNA	f	35:53	35:46	08:58	LEFTON TEAM
50	19		8909	ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ, ΝΕΦΕΛΗ	f	36:28	36:20	09:06	
51	20		8822	ΚΑΝΤΖΑ, ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	f	37:35	37:25	09:23	ΣΑΦΑΝΣ
52	32		8830	ΜΑΝΔΑΛΙΔΗΣ, ΒΑΣΪΛΗΣ	m	42:04	42:00	10:30	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΑΟΣ
53	21		8826	ΚΑΡΚΑΤΖΟΥΛΗ, ΓΕΩΡΓΙΑ	f	42:21	42:17	10:35	
54	22		8820	ΙΟΡΔΑΝΙΔΟΥ, ΝΤΙΑΝΑ	f	46:58	46:49	11:44	GR.RUNNERS

6th ironcastle round 2026 1000m

Place	rank	Gender	Bib	Name	Gender	Gun Time	Chip Time	Club
1	1		8805	ΛΑΜΠΟΥΣΗΣ, ΘΕΟΦΑΝΗΣ	m	05:17	05:16	ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΥΡΓΟ ΗΛΕΙΑΣ
2	2		8813	ΠΑΠΠΑΣ, ΛΕΩΝΙΔΑΣ	m	05:58	05:57	ΣΜΑΧ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ
3	3		8814	ΠΑΠΠΑΣ, ΒΑΣΙΛΗΣ	m	05:59	05:57	ΣΜΑΧ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ
4	4		8917	ΠΑΡΑΣΚΟΣ, ΑΓΓΕΛΟΣ	m	06:20	06:20	
5	5		8815	ΠΑΠΠΑΣ, ΙΑΚΩΒΟΣ	m	06:28	06:26	ΣΜΑΧ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ
6	6		8927	ΡΟΥΤΣΗΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	06:41	06:40	
7	1		8810	ΠΑΠΟΥΤΣΟΓΙΑΝΟΠΟΥΛΟΥ, ΑΘΗΝΑ	f	06:48	06:48	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
8	7		8812	ΠΑΠΠΑΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ	m	06:49	06:48	ΣΜΑΧ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ
9	2		8806	ΜΑΝΟΥΣΟΥ, ΕΛΕΝΗ	f	07:19	07:19	
10	3		8811	ΠΑΠΠΑ, ΜΑΡΙΑ	f	07:20	07:19	ΣΜΑΧ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ
11	8		8801	ΔΡΑΚΟΣ, ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	m	07:21	07:20	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
12	4		8930	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ, ΔΕΣΠΟΙΝΑ	f	07:48	07:48	
13	5		8804	ΚΟΚΚΙΝΟΥ, ΧΡΙΣΤΙΝΑ	f	07:49	07:48	
14	9		8908	ΚΑΛΙΑΣ, ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	m	08:30	08:29	
15	10		8938	ΘΑΝΑΣΑΣ, ΠΑΝΟΣ	m	08:35	08:35	
16	6		8907	ΚΑΡΑΤΖΙΑ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	f	08:54	08:53	
17	11		8928	ΝΤΟΦΗΣ, ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	m	09:10	09:08	
18	7		8939	ΘΑΝΑΣΑ, ΝΑΓΙΑ	f	09:54	09:53	
19	8		8929	ΝΤΟΦΗ, ΗΛΕΚΤΡΑ	f	10:02	10:01	
20	9		8906	ΠΑΡΑΓΚΟΥ, ΑΘΗΝΑ	f	10:03	10:02	
21	12		8947	ΜΠΑΛΕΣ, ΣΠΥΡΟΣ	m	10:03	10:02	
22	13		8932	ΣΙΛΒΕΣΤΡΟΣ, ΘΑΛΗΣ	m	10:12	10:11	
23	14		8931	ΣΙΛΒΕΣΤΡΟΣ, ΙΑΣΟΝΑΣ	m	10:12	10:11	
24	10		8816	ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ, ΚΡΥΣΤΑΛΙΑ	f	13:27	13:26	Samothraki Running Club GOATS