ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

«Από τον Ασκάνιο στον Ερασίνο»

11ος Αγώνας Δρόμου Μνήμης για τη Μικροασιατική Καταστροφή

Η Δημοτική Ενότητα Νέας Κίου του Δήμου Αργους-Μυκηνών, ο Δήμος Αργους-Μυκηνών και το αθλητικό σωματείο «Α.Ο. Αργοναύτης Ν. Κίου», με αφορμή τη συμπλήρωση 103 χρόνων από την Μικροασιατική Καταστροφή, διοργανώνουν τον 11ο Δρόμο Μνήμης για την Μικροασιατική Καταστροφή «Από τον Ασκάνιο στον Ερασίνο», που θα πραγματοποιηθεί στη Νέα Κίο Αργολίδας στις 12/09/2026.

Ο Δρόμος περιλαμβάνει τις εξής διαδρομές:

- Αγώνας περίπου 11.000 μέτρων για ενήλικες
- Αγώνας περίπου 5.500 μέτρων για δρομείς 15 χρονών και άνω
- Παιδικός Αγώνας 1.000 μέτρων για παιδιά 8 – 14 ετών
- Παιδικός Αγώνας 500 μέτρων για παιδιά 4 – 7 ετών
- Περιπατητική βόλτα στην διαδρομή του αγώνα των 11 χλμ.

Ημερομηνία διεξαγωγής: Σάββατο 12/09/2026

Τόπος διεξαγωγής : Νέα Κίος Αργολίδας

Ώρα εκκίνησης: 18:00 μ.μ.

Εκκίνηση – Τερματισμός:

Κεντρική πλατεία Ν. Κίου (πλατεία Δημάρχου Κατρούκη)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΟΜΟΥ ΜΝΗΜΗΣ

Παρασκευ

Γραμματεία Αγώνα: 18.00 μ.μ. – 20.00 μ.μ. στο παλαιό Δημαρχείο Ν. Κίου

Σάββατο

16:00 μ.μ.: Άνοιγμα γραμματείας αγώνων, στην κεντρική πλατεία Νέας Κίου

17:30 μ.μ.: Εκκίνηση της περιπατητικής βόλτας στην διαδρομή του μεγάλου αγώνα

17:35 μ.μ.: Εκκίνηση του αγώνα των 1.000 μέτρων για παιδιά ηλικίας 8 – 14 ετών.

17:40 μ.μ.: Εκκίνηση του αγώνα των 500 μέτρων για παιδιά ηλικίας 4 – 7 ετών.

18:00 μ.μ.: Εκκίνηση των 2 βασικών αγώνων – 5,5& 11χλμ.

19:15 μ.μ.: Αποναμές αγώνων

20:00 μ.μ.: Λήξη των αγώνων

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΔΡΟΜΟΥ ΜΝΗΜΗΣ

ΑΓΩΝΑΣ 11χλμ.

Αφετηρία και τερματισμός ορίζονται η Κεντρική πλατεία Νέας Κίου (Πλατεία Δημάρχου Κατρούκη). Η εκκίνηση θα δοθεί στις 18:00 μ.μ. Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να βρίσκονται έως και μία ώρα το αργότερο πριν την εκκίνηση στην αφετηρία για τη παραλαβή των αριθμών και των τσιπ χρονομέτρησης. Λήξη παραλαβής αριθμών 17:45 μ.μ.

Πληροφορίες διαδρομής: Η διαδρομή είναι σχεδόν επίπεδη. Το 8 χλμ. διέρχονται σε παράδρομο χωματόδρομο του Ερασίνου ποταμού, τα υπόλοιπα 3 χλμ. σε άσφαλτο στην παραλιακή οδό του Αργολικού Κόλπου.

image001.jpg

ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ – ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ:

Στις γυναίκες: 18-29, 30-39, 40-49, 50+

Στους άνδρες: 18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70+

Θα βραβευθούν με κύπελλο οι τρεις πρώτοι της γενικής κατάταξης, αλλά και οι πρώτοι κάθε ηλικιακής κατηγορίας (άνδρες και γυναίκες). Οι δεύτεροι και οι τρίτοι των ηλικιακών κατηγοριών θα βραβευτούν με ειδικό μετάλλιο βάβρου. Οι πρώτοι στη γενική κατάταξη ανδρών και γυναικών δεν θα βραβευθούν στις επιμέρους κατηγορίες. Όλοι οι τερματίζοντες θα λάβουν μετάλλιο και αναμνηστικό δίπλωμα καθώς και το τεχνικό μπλουζάκι του αγώνα.

Χρονικό όριο του αγώνα: Ορίζονται οι 2 ώρες (μέχρι τις 20:00 μ.μ.).

Σταθμοί ανεφοδιασμού: 5ο και 8ο χλμ. με νερό - Τερματισμός

Δικαίωμα συμμετοχής: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές και αθλήτριες, άνω των 18 ετών, οι οποίοι θα τρέξουν αποκλειστικά με δική τους ευθύνη και θα πρέπει να έχουν εξιστορεί πρόσφατα από ιατρό. Η συμμετοχή στον αγώνα αθλητών κάτω των 18 ετών ΔΕΝ θα επιτραπεί.

Κόστος συμμετοχής: Δεν απαιτείται κόστος συμμετοχής.

Δηλώσεις συμμετοχής: Πατήστε εδώ: https://register.chronolog.gr/n/c0466ff7d5ef34dcb128ed17a90c6fd57l=EL

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνουν δεκτές, μέχρι και την Τρίτη 08/09/2026 στις 20:00 μ.μ. (καταλήκτική ώρα), ή μέχρι την συμπλήρωση του ορίου συμμετοχών των 200 ατόμων.

Δηλώσεις συμμετοχής δεν θα γίνουν δεκτές την ημέρα του αγώνα!

ΑΓΩΝΑΣ 5,5 χλμ.

Η εκκίνηση θα δοθεί μαζί με τον κύριο αγώνα των 11.000 μέτρων στις 18:00 μ.μ. Οι δρομείς του εν λόγω αγώνα θα συμπορευτούν μαζί με τους υπολοίπους του μεγάλου αγώνα, για περίπου 2,5 χλμ., όπου και θα διαχωριστούν, προκειμένου να κατευθυνθούν προς τον τερματισμό και να ολοκληρώσουν τον αγώνα τους.

Πληροφορίες διαδρομής: Η διαδρομή είναι σχεδόν επίπεδη

image002.png

Βραβεύσεις: Οι 3 πρώτοι άνδρες και οι 3 πρώτες γυναίκες της γενικής κατηγορίας. Δεν θα υπάρξουν επιμέρους κατηγορίες στον εν λόγω αγώνα. Όλοι οι τερματίζοντες θα λάβουν μετάλλιο και αναμνηστικό δίπλωμα καθώς και το τεχνικό μπλουζάκι του αγώνα.

Χρονικό όριο του αγώνα: Ορίζεται η 1 ώρα (μέχρι τις 19:00 μ.μ.)

Σταθμοί ανεφοδιασμού: 2,5ο χλμ. (διαχωρισμός 2 αγώνων) με νερό - Τερματισμός

Δικαίωμα συμμετοχής: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές και αθλήτριες, άνω των 15 ετών, οι οποίοι θα τρέξουν αποκλειστικά με δική τους ευθύνη και θα πρέπει να έχουν εξιστορεί πρόσφατα από ιατρό. Η συμμετοχή στον αγώνα αθλητών κάτω των 15 ετών ΔΕΝ θα επιτραπεί.

Κόστος συμμετοχής: Δεν απαιτείται κόστος συμμετοχής.

Δηλώσεις συμμετοχής: Πατήστε εδώ: https://register.chronolog.gr/n/c0466ff7d5ef34dcb128ed17a90c6fd57l=EL

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνουν δεκτές, μέχρι και την Τρίτη 08/09/2026 στις 20:00 μ.μ. καταλήκτική ώρα, ή μέχρι την συμπλήρωση το όριο συμμετοχών των 100 ατόμων.

Δηλώσεις συμμετοχής δεν θα γίνουν δεκτές την ημέρα του αγώνα!

ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ 1.000 μέτρων, για παιδιά 8 – 14 ετών

Σημείο εκκίνησης και τερματισμού είναι η κεντρική πλατεία Νέας Κίου. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλα τα παιδιά (αγόρια και κορίτσια) 8 έως 14 ετών. Η εκκίνηση θα δοθεί στις 17:35 μ.μ., πριν από όλους τους αγώνες των ενηλίκων, προκειμένου οι δρομείς να δουν και να χειροκροτήσουν τους λίλιπούτειους δρομείς και τους λίγο μεγαλύτερους.

Κόστος συμμετοχής: Δεν απαιτείται κόστος συμμετοχής.

Δηλώσεις συμμετοχής: Πατήστε εδώ: https://register.chronolog.gr/n/c0466ff7d5ef34dcb128ed17a90c6fd57l=EL

ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ 500 μέτρων, για παιδιά 4 – 7 ετών

Για ακόμα πιο μικρά παιδάκια που ίσως τους φαινεί αρκετό το 1 χλμ., έχουμε τον αγώνα των 500 μ. Σημείο εκκίνησης και τερματισμού είναι η κεντρική πλατεία Νέας Κίου.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλα τα παιδιά (αγόρια και κορίτσια) 4 έως 7 ετών. Η εκκίνηση θα δοθεί στις 17:40 μ.μ., πριν από όλους τους αγώνες των ενηλίκων, προκειμένου οι δρομείς να δουν και να χειροκροτήσουν τους λίλιπούτειους δρομείς και τους λίγο μεγαλύτερους.

Κόστος συμμετοχής: Δεν απαιτείται κόστος συμμετοχής.

Δηλώσεις συμμετοχής: Πατήστε εδώ: https://register.chronolog.gr/n/c0466ff7d5ef34dcb128ed17a90c6fd57l=EL

Βραβεύσεις παιδικών αγώνων: Δε θα δοθεί κάποιο κύπελλο στους νικητές των παιδικών αγώνων, διότι θεωρούμε πως, ανεξαρτήτως της θέσης που έλαβαν, όλα τα παιδιά είναι ίδια σ' έναν παιδικό δρομικό αγώνα και δεν τα βάζουμε στη διαδικασία του ανταγωνισμού απ' αυτήν την ηλικία. Ωστόσο, όλα τα παιδιά θα πάρουν μετάλλιο, για να τους θυμίζει τη συμμετοχή τους στον αγώνα.

ΠΕΡΙΠΑΤΗΤΙΚΗ ΒΟΛΤΑ 11 χλμ. (στην διαδρομή του μεγάλου αγώνα)

Οι περιπατητές θα ξεκινήσουν στις 17:30 μ.μ., μισή ώρα πριν την εκκίνηση του μεγάλου αγώνα. Δεν υπαγορεύονται ο αποσταθήτου και περιπατήσει μέχρι ορισμένο σημείο. Ο καθένας μπορεί να περιπατήσει μέχρι όποιο χιλιόμετρο επιθυμεί και να επιστρέψει στην αφετηρία, όπου και θα τερματίσει. Οι περιπατητές θα κινηθούν πάνω στον βασικό δρόμο του μεγάλου αγώνα. Τα ακύρτερα χιλιόμετρα που καλείται να περιπατήσει κάποιος θα είναι τα 11 χλμ. όσα είναι και τα χιλιόμετρα του βασικού αγώνα.

Αναμνηστικό δίπλωμα θα λάβουν όλοι ανεξαιρέτως οι περιπατητές που θα δηλώσουν συμμετοχή.

Κόστος συμμετοχής: Δεν απαιτείται κόστος συμμετοχής.

Δηλώσεις συμμετοχής: Πατήστε εδώ: https://register.chronolog.gr/n/c0466ff7d5ef34dcb128ed17a90c6fd57l=EL

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνουν δεκτές, μέχρι και την Τρίτη 08/09/2026 στις 20:00 μ.μ. καταλήκτική ώρα, ή μέχρι την συμπλήρωση το όριο συμμετοχών των 100 ατόμων.

Δηλώσεις συμμετοχής δεν θα γίνουν δεκτές την ημέρα του αγώνα!

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: Επειδή παρατηρείται το φαινόμενο πολλοί δρομείς να δηλώνουν συμμετοχή σε αγώνες που δεν υπάρχει κόστος συμμετοχής αλλά να μη συμμετέχουν τελικά, παρακαλούμε, όσοι δηλώνουν συμμετοχή να είναι βέβαιοι πως επιθυμούν και μπορούν να συμμετάσχουν στον αγώνα και να μη σπατάλε το δικαίωμα συμμετοχής από κάποιον-ο συναθλητή-ρια τους.

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ–ΕΥΘΥΝΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Όλοι οι αθλητές-τριες τρέχουν αποκλειστικά με δική τους ευθύνη και για κάθε τυχόν πρόκλησιά η αποσαθήτοτε πρόβλημα υγείας τους που ενδεχομένως θα τους συμβεί, η διοργάνωση δεν ευθύνεται και παραιτούνται από οποιαδήποτε αξίωση αποζημίωσης. Επίσης, θα πρέπει πρόσφατα να έχουν περάσει από τις απαραίτητες ιατρικές εξετάσεις και να έχουν λάβει τη σχετική άδεια από τους γιατρούς ότι μπορούν να συμμετάσχουν σε αγώνα τρεξίματος. Ειδικά για τον αγώνα των παιδιών, η ευθύνη βαρύνει αποκλειστικά τους γονείς ή τους κηδεμόνες τους.

ΑΠΟΝΟΜΕΣ: Οι αποναμές των 2 βασικών αγώνων, θα ξεκινήσουν στις 19:15 μ.μ.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Θα υπάρξει ηλεκτρονική χρονομέτρηση και ανάρτηση σε όλες τις δρομικές ιστοσελίδες.

ΥΠΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ: Ο αγώνας θα υποστηριχτεί οικονομικά από τον Ιατρικό Σύλλογο Αργολίδας, το Ε.Κ.Α.Β., τον Ερυθρό Σταυρό Αργους Παράρτημα Αργους και την Ελληνική Ομάδα Διάσωσης.

ΑΛΛΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: Ο αγώνας θα διεξχθεί κάτω από οποιαδήποτε καιρικές συνθήκες (πλην ακραίων καιρικών φαινομένων). Η νέα ημερομηνία διεξαγωγής του αγώνα, σε περίπτωση αναβολής θα ανακοινωθεί έγκαιρα μέσω του τύπου.

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνουν δεκτές, μέχρι και την Τρίτη 08/09/2026 στις 20:00 μ.μ. (καταλήκτική ώρα).

Σημαντική Υποστήριξη στον Αγώνα θα παρέχουν οι Θέλω Μποσκολέτες Αργολίδας (Θ.Λ.Μ.Α.), η Τραχεία Αργους καθώς και οι τοπικοί Σύλλογοι της Νέας Κίου.

Στον αγώνα κάθε αθλητής συμμετέχει με δική του ευθύνη.

Οι οργανιζάτορες συνιστούν στη λήψη φωτογραφιών για χρήση στον Τύπο.

ΚΟΣΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ: Όλοι οι αγώνες είναι δωρεάν και δεν απαιτείται κάποιο χρηματικό αντίτιμο.

ΔΙΑΜΟΝΗ–ΕΣΤΙΑΣΗ: Η Νέα Κίος και η ευρύτερη περιοχή διαθέτει καταλύματα για διαμονή και χώρους εστίασης.

Η ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Δεμάλας Σωτήριος (Πρόεδρος)

Χρυσικού Αγγελική

Χρυσικός Κωνσταντίνος

Τζίμου Αναστασία

Δάκος Ιωάννης

Παπαδοπούλου Σωτηρία

Αργύπου Ξένη

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ / ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Δημοτική Κοινότητα Νέας Κίου (ώρες γραφείου): 2751051013

Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής: 6977418467

Εκπρόσωπος Α.Ο. Αργοναύτη Νέας Κίου: 6947520572

Τμήμα Αθλητισμού (ώρες γραφείου): 2751360056

H Ojypvumej Emrporrt]