

Κ18 (ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ) ΠΑΤΡΑ

Α' ΗΜΕΡΑ : ΠΡΩΙ - ΣΑΒΒΑΤΟ 27 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ		ΟΡΙΟ
08.45	110 μ. ΕΜΠ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
09.00	100 μ. ΕΜΠ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
09.00	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	ΑΝΔΡΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	13.60 μ.
09.00	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ (Α' ΓΚΡΟΥΠ)	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	39.00 μ.
09.20	100 μ. ΕΜΠ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΠΤΑΘΛΟΥ	1 ^ο ΑΓΩΝΙΣΜΑ	
09.30	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ (Α' Γκρουπ)	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	3.40 μ.
09.30	ΥΨΟΣ (Α' + Β' Γκρουπ)	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	1.65 μ.
09.35	100 μ.	ΑΝΔΡΩΝ ΔΕΚΑΘΛΟΥ	1 ^ο ΑΓΩΝΙΣΜΑ	
09.45	400 μ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
09.50	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ (Β' Γκρουπ)	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	3.40 μ.
10.00	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ (Β' ΓΚΡΟΥΠ)	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	39.00 μ.
10.00	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	14.50 μ.
10.15	400 μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
10.30	ΤΡΙΠΛΟΥΝ (Α' + Β' Σκάμμα)	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	11.75 μ.
10.45	100 μ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
11.00	ΥΨΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΠΤΑΘΛΟΥ	2 ^ο ΑΓΩΝΙΣΜΑ	
11.20	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	36.00 μ

11.20	100 μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
11.45	ΜΗΚΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ ΔΕΚΑΘΛΟΥ	2° ΑΓΩΝΙΣΜΑ	
12.50	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΔΡΩΝ ΔΕΚΑΘΛΟΥ	3° ΑΓΩΝΙΣΜΑ	

Α' ΗΜΕΡΑ : ΑΠΟΓΕΥΜΑ - ΣΑΒΒΑΤΟ 27 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	
17.00	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ (Λαδόπουλου)
17.45	110 μ. ΕΜΠ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
17.45	ΥΨΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ ΔΕΚΑΘΛΟΥ	4° ΑΓΩΝΙΣΜΑ
17.45	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΠΤΑΘΛΟΥ	3° ΑΓΩΝΙΣΜΑ
18.00	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18.00	100 μ. ΕΜΠ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18.00	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18.15	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18.20	100 μ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18.40	100 μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19.00	400 μ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19.20	400 μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19.20	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19.40	200 μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΠΤΑΘΛΟΥ	4° ΑΓΩΝΙΣΜΑ
19.55	1.500 μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Α' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20.00	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ

20.00	ΥΨΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
20.00	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
20.05	1.500 μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Β' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20.20	1.500 μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20.30	1.500 μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Β' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20.40	400 μ.	ΑΝΔΡΩΝ ΔΕΚΑΘΛΟΥ	5 ^ο ΑΓΩΝΙΣΜΑ
20.55	2.000 μ. Φ.Ε.	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
21.10	2.000 μ. Φ.Ε.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
21.25	4 X 100 μ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
21.40	4 X100 μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
22.00	5.000 μ. ΒΑΔΗΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ
Κ18 (ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ)**

Β' ΗΜΕΡΑ : ΠΡΩΪ - ΚΥΡΙΑΚΗ 28 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

Α	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ		ΟΡΙΟ
0	5.000μ. ΒΑΔΗΝ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
0	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ (Λαδόπουλου)	52.00 μ.
0	110 μ. ΕΜΠ	ΑΝΔΡΩΝ ΔΕΚΑΘΛΟΥ	6 ^ο ΑΓΩΝΙΣΜΑ	
0	ΜΗΚΟΣ (Α' + Β' Σκάμμα)	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	5.55 μ.

0	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	52.00 μ.
0	400μ. ΕΜΠ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
0	ΥΨΟΣ (Α' + Β' Γκρουπ)	ΑΝΔΡΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	1.88 μ.
0	400μ. ΕΜΠ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
0	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΔΡΩΝ ΔΕΚΑΘΛΟΥ	7° ΑΓΩΝΙΣΜΑ	
5	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (Α' Γκρουπ)	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	12.60 μ.
5	800μ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
0	ΜΗΚΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΠΤΑΘΛΟΥ	5° ΑΓΩΝΙΣΜΑ	
5	800μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
0	200μ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
0	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	44.00 μ.
0	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΑΝΔΡΩΝ ΔΕΚΑΘΛΟΥ	8° ΑΓΩΝΙΣΜΑ	
0	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (Β' Γκρουπ)	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	12.60 μ.
0	ΜΗΚΟΣ (Α' + Β' Σκάμμα)	ΑΝΔΡΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	6.75 μ.
0	200μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
0	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΠΤΑΘΛΟΥ	6° ΑΓΩΝΙΣΜΑ	

Β' ΗΜΕΡΑ : ΑΠΟΓΕΥΜΑ - ΚΥΡΙΑΚΗ 28 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	
17.00	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ (Λαδόπουλου)
17.00	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ ΔΕΚΑΘΛΟΥ	9 ^ο ΑΓΩΝΙΣΜΑ
17.30	400μ. ΕΜΠ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
17.45	400μ. ΕΜΠ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
17.45	ΜΗΚΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
17.45	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18.05	200μ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18.10	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18.15	ΥΨΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18.25	200μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18.40	800μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΠΤΑΘΛΟΥ	7 ^ο ΑΓΩΝΙΣΜΑ
18.50	800μ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19.00	800μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19.00	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19.15	1.500μ.	ΑΝΔΡΩΝ ΔΕΚΑΘΛΟΥ	10 ^ο ΑΓΩΝΙΣΜΑ
19.15	ΜΗΚΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19.30	3.000μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Α' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19.45	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19.50	3.000μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Β' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20.10	3.000μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ

20.30	3.000μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Β' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20.50	4 X 400μ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
21.05	4 X 400μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ