

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 10.000 μ. Α/Γ & Κ23 - Αίγιο 25/04/2026

Overall Results Men heat B

Place	Name	1km	3km	5km	7km	9km	Club
Bib	Age Category	2km	4km	6km	8km	10km	
Men heat B							
1.	ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	02:54	08:50	14:58	21:06	27:09	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ
102	Men	05:51	11:54	18:01	24:08	30:06	
2.	ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	02:55	08:51	14:58	21:15	27:21	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ
104	Men	05:51	11:54	18:13	24:17	30:17	
3.	ΠΙΤΣΩΛΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	03:00	09:04	15:11	21:15	27:20	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ
103	Men	06:01	12:07	18:13	24:17	30:19	
4.	ΤΣΑΚΑΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	03:00	09:04	15:13	21:27	27:45	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ
106	Men	06:01	12:08	18:19	24:35	30:48	
5.	ΔΙΑΚΟΣΤΕΦΑΝΗΣ ΣΕΡΓΙΟΣ	03:00	09:04	15:13	21:27	28:09	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ
107	Men	06:02	12:08	18:19	24:49	31:24	
6.	ΚΥΡΤΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ-ΧΡΙΣΤΟ	03:09	09:29	15:46	22:05	28:30	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ
101	Men	06:21	12:39	18:54	25:18	31:32	
7.	ΣΟΛΩΜΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	03:10	09:30	15:52	22:19	28:37	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ
122	U23 M	06:22	12:39	19:07	25:32	31:35	
8.	ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	03:09	09:29	15:46	22:05	28:30	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ
114	Men	06:21	12:38	18:54	25:17	31:37	
9.	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:10	09:30	15:53	22:19	28:41	ΑΟ ΠΕΛΟΥ
113	U23 M	06:22	12:40	19:08	25:32	31:40	
10.	ΟΔΑΤΖΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ-ΠΑΡΑ	03:01	09:14	15:41	22:07	28:41	ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ
111	Men	06:03	12:27	18:55	25:27	31:43	
11.	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	03:10	09:31	15:53	22:20	28:41	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ
120	U23 M	06:22	12:41	19:08	25:33	31:44	
12.	ΚΙΚΑΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	03:09	09:30	15:53	22:19	28:41	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ
108	U23 M	06:21	12:39	19:07	25:32	31:45	
13.	ΒΟΤΣΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	03:11	09:31	15:54	22:20	28:42	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ
115	Men	06:22	12:41	19:08	25:33	31:46	
14.	ΚΑΛΛΙΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	03:07	09:23	15:43	22:20	29:07	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ
112	Men	06:15	12:33	18:58	25:40	32:35	
15.	ΜΠΑΡΑΚΟΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ	03:11	09:32	16:01	22:41	29:29	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ
123	Men	06:23	12:45	19:20	26:05	32:44	
16.	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:14	09:57	16:50	23:47	30:48	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908
121	Men	06:33	13:21	20:18	27:18	34:16	
DNF	ΒΕΔΟΥΡΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:09	09:31	15:54			ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ
118	U23 M	06:21	12:41				

Number of records: 17

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 10.000 μ. Α/Γ & Κ23 - Αίγιο 25/04/2026

Overall Results Women heat B

Place	Name	1km	3km	5km	7km	9km	Club
Bib	Age Category	2km	4km	6km	8km	10km	
Women heat B							
1.	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑ-ΧΕΛΕΝΑ	03:28	10:13	17:12	24:19	31:25	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
204	Women	06:49	13:41	20:45	27:52	34:52	
2.	ΜΠΑΛΛΑ ΝΤΕΝΙΣΑ	03:34	10:36	17:53	25:00	31:52	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ
209	Women	07:04	14:15	21:30	28:25	35:07	
3.	ΚΟΚΚΟΡΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	03:29	10:35	17:52	25:01	32:04	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ
206	Women	07:00	14:15	21:31	28:33	35:36	
4.	ΡΑΦΑΙΛΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	03:34	10:36	17:53	25:01	32:15	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΣ
203	Women	07:04	14:15	21:30	28:34	35:44	
5.	ΚΟΥΤΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	03:33	10:35	17:52	25:00	32:16	Α.Ε.Κ
207	Women	07:04	14:15	21:30	28:31	35:47	
6.	ΜΠΕΝΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	03:36	10:42	17:53	25:05	32:22	ΓΑΣ ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΗΒΩΝ
220	Women	07:09	14:17	21:30	28:44	35:57	
7.	ΒΛΑΧΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	03:37	10:43	17:55	25:09	32:32	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ
210	Women	07:09	14:18	21:32	28:49	36:07	
8.	ΑΝΔΡΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ-ΑΝΙΤΑ	03:36	10:43	17:53	25:12	32:44	Α.Ε.Κ
213	Women	07:09	14:18	21:31	28:56	36:24	
9.	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	03:37	10:43	18:08	25:45	33:23	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ
218	U23 W	07:10	14:22	21:56	29:36	37:06	
10.	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	03:37	10:42	17:53	25:31	33:23	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ
214	Women	07:10	14:17	21:35	29:29	37:06	
11.	ΒΥΘΟΥΛΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΘΗ	03:50	11:37	19:31	27:30	35:26	Α.Ε.Κ
217	U23 W	07:43	15:34	23:31	31:28	39:15	

Number of records: 11

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 10.000 μ. Α/Γ & Κ23 - Αίγιο 25/04/2026

Overall Results Men heat A

Place	Name	1km	3km	5km	7km	9km	Club
Bib	Age Category	2km	4km	6km	8km	10km	
Men heat A							
1.	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:16	09:47	16:21	22:51	29:16	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ
135	U23 M	06:31	13:04	19:36	26:05	32:14	
2.	ΙΑΤΡΟΥΔΕΛΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:07	09:32	16:05	22:43	29:17	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ
129	Men	06:18	12:48	19:24	26:03	32:26	
3.	ΣΑΔΡΑΖΑΜΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ-ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	03:17	09:52	16:25	22:51	29:22	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ
145	U23 M	06:34	13:10	19:39	26:05	32:27	
4.	ΠΑΣΧΑΛΙΔΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ-ΜΑΡΙΟΣ	03:16	09:48	16:21	22:51	29:23	ΔΡΟΜΕΑΣ ΘΡΑΚΗΣ
136	U23 M	06:32	13:05	19:36	26:06	32:38	
5.	ΜΑΝΚΟ ΤΖΟΥΛΙΑΝΟ	03:15	09:47	16:21	22:53	29:35	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ
131	Men	06:31	13:04	19:37	26:14	32:50	
6.	ΜΠΕΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	03:16	09:51	16:31	23:15	29:55	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ
126	Men	06:33	13:10	19:53	26:35	33:03	
7.	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:16	09:47	16:21	23:00	29:46	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ
134	Men	06:32	13:04	19:39	26:23	33:04	
8.	ΜΑΝΔΡΑΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:16	09:48	16:22	23:03	29:55	ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
139	Men	06:33	13:05	19:39	26:31	33:10	
9.	ΜΑΤΣΟΥΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:18	09:55	16:33	23:14	30:03	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ
142	U23 M	06:36	13:14	19:52	26:36	33:29	
10.	ΚΟΥΒΕΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	03:17	09:51	16:24	23:14	30:09	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ
138	U23 M	06:33	13:09	19:44	26:39	33:38	
11.	ΜΑΣΤΟΡΑΣ ΜΑΝΩΛΗΣ	03:20	10:05	16:46	23:29	30:18	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ
132	Men	06:42	13:26	20:07	26:54	33:41	
12.	ΚΟΥΤΕΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	03:25	10:12	16:58	23:47	30:48	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ
147	U23 M	06:49	13:35	20:22	27:17	34:15	
DNF	ΜΑΤΖΙΑΡ ΜΑΤΕΟΥΣ-ΚΣΙΣΤΟΦ	03:17	09:56	16:36			ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ
128	Men	06:36	13:15	19:58			
DNF	ΑΝΤΩΝΙΟΥ-ΠΑΡΑΜΥΘΙΩΤΗ ΜΑΡΙΟΣ	03:18	09:57	16:42			ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ
143	U23 M	06:37	13:18				
DNF	ΤΣΩΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:18	09:57				ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ
146	U23 M	06:37					

Number of records: 15

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 10.000 μ. Α/Γ & Κ23 - Αίγιο 25/04/2026

Overall Results Women heat A

Place	Name	1km	3km	5km	7km	9km	Club
Bib	Age Category	2km	4km	6km	8km	10km	
Women heat A							
1.	ΑΜΠΑΤΖΙΟΓΛΟΥ ΜΙΧΑΕΛΑ	03:50	11:28	19:04	26:49	34:32	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ
223	Women	07:37	15:17	22:54	30:42	38:12	
2.	ΜΩΡΑΙΤΗ ΜΥΡΣΙΝΗ-ΜΕΛΙΝΑ	03:50	11:29	19:25	27:18	34:56	ΓΣ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ
226	U23 W	07:38	15:22	23:25	31:07	38:36	
3.	ΚΟΖΑΝΙΤΗ ΕΛΕΝΗ	03:49	11:18	19:05	27:02	35:03	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ
222	Women	07:28	15:13	23:03	31:03	38:49	
4.	ΣΟΦΙΑ ΕΛΕΝΑ-ΜΑΡΙΑ	03:57	11:48	19:38	27:21	35:07	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ
229	Women	07:52	15:44	23:30	31:14	38:50	
5.	ΣΕΡΕΜΕΤΗ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ	03:49	11:28	19:24	27:21	35:35	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ
230	U23 W	07:38	15:21	23:24	31:25	39:36	
6.	ΝΑΣΚΑΡΗ ΑΡΙΑΔΝΗ	03:49	11:28	19:24	27:29	36:00	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ
233	U23 W	07:37	15:21	23:25	31:43	39:56	
7.	ΤΣΑΠΑΛΗ ΑΝΤΩΝΙΑ	03:57	11:49	19:57	28:09	36:29	ΑΟ ΤΡΙΤΩΝ ΧΑΛΚΙΔΑΣ
228	U23 W	07:53	15:49	24:04	32:19	40:35	
8.	ΓΙΑΛΑΜΑΤΖΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	03:56	11:55	19:57	28:17	36:54	ΔΡΟΜΕΑΣ ΘΡΑΚΗΣ
240	Women	07:55	15:55	24:03	32:35	40:59	
9.	ΜΠΑΣΤΑΚΟΥ ΑΘΗΝΑ	04:04	12:24	20:35	28:46	37:01	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016
246	U23 W	08:11	16:31	24:41	32:52	41:02	
10.	ΚΩΣΤΙΔΟΥ ΣΤΕΡΓΙΑΝΗ	04:02	12:23	20:52	29:21	37:56	ΓΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ
244	Women	08:10	16:37	25:06	33:39	42:04	
11.	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΕΤΗ	03:51	11:54	20:31	29:19	38:15	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ
247	Women	07:50	16:08	24:54	33:46	42:20	
12.	ΝΑΣΙΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	04:05	12:31	21:15	30:01	38:42	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ
245	U23 W	08:15	16:53	25:35	34:22	42:48	
DNF	ΚΕΠΕΝΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ	03:57	11:49	20:21			Α.Ε.Κ
234	Women	07:53	16:00				
DNF	ΠΑΧΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ-ΒΙΚΤΩΡΙ	03:57	11:56	20:07			ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908
242	U23 W	07:55	15:58	24:30			

Number of records: 14