

Bib	Name	Gender	Club	5000m	me	6
180	ΓΡΑΙΚΟΣ ΣΠΥΡΟΣ	M	ΒΛΑΧΕΡΑΙΝΑ ΚΑΝΟΝΙΟΥ	18:20	36:54	36:56
346	ΜΟΥΣΤΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	P10oaka	18:30	38:30	38:32
519	ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ	M		18:25	38:33	38:34
291	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ					
139	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M		18:25	38:38	38:41
558	ΒΑΛΙΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M		18:41	39:15	39:21
292	ΝΙΝΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	M		18:26	39:46	39:48
381	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	F	SANTA RUNNING TEAM	19:29	40:23	40:25
381	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΝΙΚΟΣ	M	Εφυραιοι ωκυνοδες	18:56	40:31	40:34
381	ΤΕΡΖΑΚΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	M	PEAK PERFORMANCE TEAM	19:30	41:00	41:05
348	ΖΑΙΜΗ ΧΡΗΣΤΟΣ	M		19:44	41:08	41:12
168	ΓΕΩΡΓΟΥΛΙΑΣ ΑΛΕΞΗΣ	M	ΑΝΑΤΟΛΗ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ	19:38	41:16	41:18
363	ΝΙΚΟΛΑΟΥΤΣΟΣ	M		19:32	42:36	42:39
480	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ					
477	ΤΣΙΤΣΙΛΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	Runaways	20:39	42:38	42:42
514	ΤΣΙΛΑΣ ΣΠΥΡΟΣ	M		20:11	42:44	42:46
415	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΛΕΩΝΟΡΑ	F		20:42	42:43	42:52
148	ΡΕΝΤΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	BoGRunners	20:23	42:51	42:55
340	ΒΕΖΥΡΑΚΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	M	Running Project Team	20:44	43:05	43:07
358	ΜΥΛΟΝΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	Ανεξάρτητος	20:56	43:10	43:14
126	ΑΠΟΚΡΙΤΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	M	ScienceTraining	20:32	43:20	43:26
423	ΣΑΒΒΟΠΟΥΛΟΣ	M		21:39	43:06	43:30
265	ΚΟΛΙΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M		21:14	43:04	43:53
569	ΣΑΚΕΛΛΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M		20:43	43:55	43:59
162	ΓΑΛΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	ZAPKAPA	20:29	44:12	44:15
504	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	M	AllTerrainRunners	21:48	44:31	44:49
526	ΚΡΑΣΙΩΤΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M		21:42	44:57	45:00
459	ΤΡΑΛΙΟΣ ΑΙΜΙΛΙΑΝΟΣ	M		21:02	45:01	45:03
362	ΝΙΚΟΛΙΔΑΚΗΣ	M		21:49	44:58	45:07
394	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ					
394	ΠΑΡΑΓΙΟΥΔΑΚΗΣ	M	Science Training	22:10	45:12	45:30
286	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ					
357	ΚΡΗΤΙΚΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	F	ΑΣΑΠ	21:08	45:33	45:36
332	ΜΥΛΩΝΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	M		21:05	45:43	45:46
315	ΛΟΥΚΙΔΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	M		22:18	45:57	46:01
388	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΜΙΧΑΗΛ	M		21:53	45:58	46:03
114	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ	M		22:35	46:04	46:12
253	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M		21:45	46:45	46:48
371	ΚΑΤΑΚΑΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M		21:54	46:55	47:07
489	ΦΙΛΩΚΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	ΕΦΥΡΑΙΟΙ ΟΚΥΠΙΟΔΕΣ	22:25	47:13	47:15
538	ΣΠΑΤΑ ΦΑΔΟΣ	M		22:13	47:18	47:23
484	ΘΕΩΜΑΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	CGS Triathlon club	22:17	47:32	47:35
227	ΘΗΒΑΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	Εφυραιοι ωκυνοδες	22:52	47:40	47:46
131	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΣΟΦΙΑ	F	Οχι	23:30	47:39	47:49
302	ΛΑΜΠΡΙΑΝΟΣ ΘΑΝΑΣΗΣ	M		23:32	47:44	47:50
137	ΒΑΓΓΕΛΙΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M		22:27	48:01	48:04
474	ΤΣΕΚΟΥΡΑΚΗΣ ΧΡΟΝΗΣ	M		22:53	48:06	48:07
490	ΦΙΛΩΡΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M		22:25	48:06	48:09
290	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΝΤΟΣ ΠΑΝΑΓΗΣ	M		22:53	47:59	48:11
483	ΤΣΟΛΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	Οχι	23:13	47:57	48:14
262	ΚΛΑΜΑΡΓΙΑΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	M	BoGRunners	23:10	48:50	48:58
550	ΠΕΡΑΧΩΡΙΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M		22:46	48:57	49:00
109	ΚΙΩΣΣΕΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ	M	ΣΔΥΑ	24:54	49:27	49:04
252	ΒΟΔΙΩΝΥ ΜΑΡΕΚ	M	Απολλωνα dytykis attykis	23:11	48:03	49:15
379	ΠΑΝΤΕΛΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	F	ΣΔΥ ΑΙΓΙΝΑΣ	22:45	49:17	49:19
523	ΒΟΥΛΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M		24:11	48:58	49:27
523	ΚΟΣΙΒΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M		24:13	49:00	49:27
562	ΜΠΕΛΛΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F		23:31	49:29	49:32
285	ΚΡΗΤΙΚΟΣ ΠΑΝΤΕΛΗΜΩΝ	M	Σ.Δ.Υ.Η	23:37	49:36	49:42
204	ΔΡΙΤΣΑΣ ΛΕΥΤΕΡΗΣ	M		24:43	49:22	49:43
243	ΚΑΡΑΚΩΣΤΑΣ	M	TTRunning	23:34	49:49	49:57
436	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M		23:27	49:52	50:09
333	ΣΟΥΛΑΔΟΣ ΠΑΥΛΟΣ	M		21:57	50:09	50:13
185	ΜΑΡΙΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	M	Outdoor Running Games Team	24:39	49:39	50:30
435	ΔΑΜΙΓΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M		24:09	50:25	50:36
435	ΚΟΥΤΣΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M		24:56	50:29	50:46
179	ΣΟΛΔΑΤΟΥ ΕΛΕΝΗ	F		24:07	50:46	50:49
310	ΓΟΥΣΙΟΣ ΧΡΙΣΤΟΣ	M	Γλαύκος	23:35	50:49	50:57
486	ΛΕΜΠΕΣΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	25:13	50:45	51:06
440	ΤΥΠΑΛΑΔΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	RUN FOREVER	24:25	51:09	51:19
367	ΣΠΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	M		24:36	51:10	51:25
516	ΥΦΑΝΤΗΣ ΚΩΣΤΑΣ	M	DUROG TEAM	24:41	51:14	51:27
537	ΦΩΝΤΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	M		24:41	51:27	51:33
513	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ	M		24:52	51:32	51:38
302	ΡΟΥΖΑΣ ΤΑΚΗΣ	M		24:52	51:38	51:41
130	ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΣΠΥΡΟΣ	M	ΑΠΣ ΤΕΛΜΗΣΣΟΣ	24:27	51:37	51:41
449	ΣΤΑΦΥΛΑΡΑΚΗΣ	M		24:28	51:36	51:46
276	ΚΟΥΡΑΚΟΣ	M	ΑΠΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΕΥΒΟΙΑΣ	26:46	51:14	51:47
316	ΛΥΜΠΕΡΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	M		24:56	51:39	51:49
232	ΚΑΚΚΑΒΑΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	M	ΚΥΠΑΡΙΣΣΙΑ	25:00	51:40	51:51
271	ΚΟΥΓΙΩΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	M	Αθηναιοι δρομεις	24:42	51:58	52:02
410	ΠΟΤΣΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	M	ΚΑΝΕΝΑΣ	25:28	51:37	52:06
329	ΜΑΝΙΑΔΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	F		24:48	51:56	52:10
356	ΜΥΛΩΝΑΚΗΣ ΔΑΜΙΑΝΟΣ	M	vromeroto patousaki	24:39	52:10	52:21
236	ΚΑΛΟΓΕΡΟΥ ΤΡΙΔΑ	F		25:17	52:24	52:38
149	ΒΕΚΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	ΠΑΡΓΑ	25:07	52:49	52:56
280	ΚΟΥΤΟΓΛΟΥ ΖΑΡΕΦΗΣ	M	adidas runnets	26:09	52:54	53:01
288	ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	M		25:37	52:50	53:08
366	ΝΤΙΣΚΟΣ ΑΡΓΥΡΙΟΣ	M		25:22	53:00	53:18
247	ΚΑΡΑΙΩΝΑΣ ΚΩΣΤΑΣ	M	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	26:02	53:07	53:20
408	ΠΟΛΙΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΟΣ	M	ΣΑΦΑΝΣ	26:40	53:13	53:20
451	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΘΑΝΑΣΗΣ	M	STAMINA GAIN	26:00	53:10	53:23
218	ΗΛΙΑΔΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	M	Ζη Πτέρυγα Ψυχιατρείου Δαφνί	26:29	53:04	53:29
364	ΝΤΑΟΥΤΟΒΑ ΝΑΝΤΙΑ	F	Ποσειδώνας Λουτρακίου	24:53	53:23	53:31
143	ΒΑΛΣΑΜΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	M	People in Motion	26:15	53:30	53:37
555	ΠΟΚΑΜΑΚΗΣ	M		26:25	53:25	53:47
298	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ					
298	ΛΑΓΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	M	ΑΠΣ.ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	26:25	53:15	53:53
428	ΣΙΟΥΛΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	24:48	53:58	54:01
429	ΣΙΟΥΛΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	24:47	53:58	54:02
191	ΔΗΜΗΤΡΑΚΗΣ	M	ΟΦΚΑ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ	25:53	53:50	54:07
403	ΠΕΡΙΔΙΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	M		26:10	53:51	54:22
199	ΔΟΥΒΙΝΟΦ ΛΕΟΝΟΙΑ	F	ZAPKAPA	25:24	54:15	54:24
412	ΠΟΥΠΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	Outdoor games Running team	27:29	53:35	54:27
549	ΗΑΓΙΙ ΖΑΙΜΙ	M		26:24	54:08	54:37
360	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΣΠΥΡΟΣ	M		25:39	54:53	54:57
510	ΦΑΡΡΕΑΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	M	IRFMD	25:58	54:58	55:04
419	ΡΟΓΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	DUROG TEAM	23:33	54:57	55:10
119	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	M		26:06	55:03	55:12
255	ΚΑΦΕΝΤΖΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M		25:27	54:59	55:15
128	ΣΑΡΔΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	M	myathlete	27:47	54:41	55:18
425	ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ	M	ΑΠΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	27:05	55:13	55:19
420	ΡΟΥΓΓΕΡΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	M	ΣΑΦΑΝΣ /TOP CYCLES	26:27	55:14	55:20
177	ΓΚΟΛΙΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	M	ΠΑΡΤΑΚΙΑΣ	26:51	54:50	55:21
370	ΠΑΓΚΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	ΣΑΦΑΝΣ	26:36	55:13	55:21
354	ΜΠΟ ΑΛΚΗΣ	M	Ανεξάρτητος	26:52	54:49	55:21
144	ΒΑΡΕΛΑΣ ΧΑΡΗΣ	M		27:34	55:09	55:27
548	ΝΤΑΛΑΚΑ ΕΛΕΝΗ	F		25:06	55:18	55:28
289	ΚΥΡΗΝ ΕΙΡΗΝΗ	F	ΑΠΣ ΤΕΛΜΗΣΣΟΣ	27:04	55:24	55:32
115	ΑΡΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	SANTA RUNNING TEAM	27:38	55:12	55:34
142	ΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M		27:35	55:28	55:46
471	ΤΡΥΠΟΣΚΙΑΔΗΣ	M		28:13	55:15	55:53
263	ΚΟΙΛΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M		25:36	55:50	55:55
294	ΚΩΣΤΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M		28:18	55:04	55:59
152	ΒΛΑΧΙΩΤΗΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	M	ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	25:34	55:53	56:03
322	ΜΑΓΓΙΩΡΟΥ ΣΟΦΙΑ	F		27:21	55:51	56:06
393	ΠΑΡΑΓΙΟΥΔΑΚΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	M		24:50	55:54	56:13
508	ΧΡΥΣΟΥΛΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	M	ΣΔΥ ΠΕΙΡΑΙΑ	28:36	55:36	56:13
154	ΒΛΑΧΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	M		27:13	55:53	56:15
455	ΣΥΝΟΔΙΩΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	M	ΤΡΕΧΩ ΓΙΑ ΤΟΝ ΔΗΜΗΤΡΑΚΗ	27:04	56:11	56:21
391	ΠΑΠΑΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ	F		27:01	56:01	56:25
422	ΡΟΥΝΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M		27:22	55:38	56:27
332	ΜΑΡΓΕΛΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	F		28:06	56:16	56:30
318	ΛΥΧΟΥΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	THE LYCHOUDIS BAND	28:43	56:20	56:31
543	ΜΥΡΣΙΝΙΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	M		25:25	56:27	56:31
313	ΛΟΥΚΙΑΝΟΥ ΦΛΩΡ	F		31:46	55:39	56:36
127	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	M	Σχολή Ι.Μ.Παναγιωτόπουλος	27:42	56:12	56:51
186	ΔΑΥΙΔΟΠΟΥΛΟΣ	M	Σχολή Ι.Μ.Παναγιωτόπουλος	27:51	56:12	56:51
317	ΔΕΠΑΣΤΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M		27:54	56:31	56:52
182	ΛΙΑΝΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	M	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	26:59	56:29	56:55
386	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	M	ΤΕΛΜΗΣΣΟΣ	27:20	56:40	56:57
453	ΣΤΥΛΙΑΝΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	M		28:48	56:23	56:59
252	ΚΑΣΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	Λέρος Runner -ΠΔΣ Οδυσσεάς	27:27	56:55	57:01
546	ΜΠΕΝΟΠΟΥΛΟ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	M		27:30	56:37	57:01
175	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΙΑΔΗ	F		26:29	56:51	57:04
225	ΘΕΟΦΑΡΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M		28:39	56:16	57:06
433	ΣΚΛΕΠΑΡΗ ΜΕΡΟΠΗ	F		27:07	56:55	57:07
222	ΘΕΟΔΩΡΑΚΑΚΗΣ	M	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	27:39	56:52	57:11
201	ΔΡΑΓΟΥΜΑΝΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	M		28:36	56:21	57:12
150	ΒΕΛΙΣΑΡΑΚΟΣ	M		28:20	56:55	57:12
297	ΛΑΒΑΖΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M		28:27	56:48	57:14
554	ΠΟΚΑΜΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	M		26:59	56:47	57:16
274	ΚΟΥΚΟΥΛΙΔΗ ΜΑΡΙΑ	F		28:29	56:58	57:18
566	ΜΠΟΥΚΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M		27:29	57:11	57:31
304	ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	F	Απόλλων Δυτικής Αττικής	27:30	57:18	57:38
405	ΛΙΤΤΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	M		27:34	57:20	57:37
331	ΜΑΝΩΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	Α.Π.Σ. ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	28:05	57:01	57:41
163	ΓΑΛΕΦΕΡΙΦ ΜΑΡΙΝΟΣ	M	ΣΔΥΠ	28:42	56:54	57:43
560	ΛΙΟΣΤΑΥ ΜΑΡΙΑ	F		27:52	57:41	57:52
106	ΤΑΒΑΤΑ ΚΑΥΟΚΟ	F	Run Forever	28:39	57:13	57:56
320	ΛΩΛΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M		28:35	57:26	57:57
417	ΡΙΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	F		27:18	58:08	58:09
230	ΚΡΑΝΝΟΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ	M	L-CREW	27:32	57:46	58:14
283	ΙΩΑΝΝΙΝΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ / BOXING SILENCE	28:48	58:08	58:20
229	ΙΩΡΔΑΝΙΔΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	F	vromeroto patousaki	28:31	57:38	58:22
181	ΓΡΙΒΑΣ ΣΤΑΜΑΤΗΣ	M	ΣΑΦΑΝΣ	26:57	58:15	58:22
481	ΦΡΑΓΚΟΥ ΣΑΝΘΗ	F	ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	28:22	57:56	58:33
376	ΠΑΝΑΓΙΟΥΔΑΚΗΣ ΚΩΣΤΑΣ	M	ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ			