

kos aqua 2025 3k swim

Place	Bib	Name	Gender	Finish	Club
1	70	ΚΙΝΤΗΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	54:28	
2	74	ΜΟΣΧΙΔΗΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	m	1:08:53	
3	18	ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΣ, ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	m	1:12:43	
4	77	ΠΑΥΛΟΥ, ΙΩΑΝΝΗΣ	m	1:17:03	
5	62	ΓΛΥΝΑΤΣΗΣ, ΜΙΧΑΗΛ	m	1:18:01	ΠΡΩΤΕΑΣ ΝΟ ΚΑΛΥΜΝΟΥ
6	79	ΧΑΤΖΗΕΜΜΑΝΟΥΗΛ, ΝΙΚΟΣ	m	1:24:09	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΩ
7	69	ΔΙΑΚΑΝΑΣΤΑΣΗΣ, ΑΝΤΩΝΗΣ	m	1:27:18	
8	78	ΠΕΤΡΟΥ, ΒΑΛΑΝΤΗΣ	m	1:28:49	
9	16	ΠΑΠΑΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ, ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	m	1:30:57	
10	17	ΠΑΥΛΙΔΗΣ, ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	m	1:34:08	
11	15	ΔΙΩΤΗΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	1:59:03	
999.998	76	ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m		

kos aqua 2025 100mS1000mR

Place	rank	Gender	Bib	Name	Gender	Swim	Transition	Run	Finish	Club
1	1		342	ΣΥΚΑΣ, ΓΙΩΡΓΟΣ	m	02:02	01:17	05:05	08:24	
2	2		338	VALTSIOS, KONSTANTINOS	m	01:47	01:50	05:47	09:24	

kos aqua 2025 100m swim

Place	Bib	Name	Gender	Finish	Club
1	225	ΜΑΚΡΟΠΟΥΛΟΣ, ΗΛΙΑΣ	m	01:22	Ναυτικός όμιλος Κω
2	14	ΚΑΡΑΜΗΤΣΟΥ, ΝΑΥΣΙΚΑ	f	01:34	
3	20	ΤΣΟΥΓΚΡΑΝΗΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	01:53	

kos aqua 2025 750mS5kR

Place	rank	Gender	Bib	Name	Gender	Swim	Transition	Run	Finish	Club
1	1		308	ΜΠΟΙΚΟ, ΙΩΑΝΝΗΣ	m	13:29	00:39	19:50	33:58	Kos Academy sports Club
2	2		315	ΠΑΝΤΙΚΙΟΥ, ΓΙΩΡΓΟΣ	m	15:44	00:25	21:03	37:12	
3	3		306	ΚΑΤΣΟΥΛΙΔΗΣ, ΙΑΣΟΝΑΣ	m	12:26	01:53	24:03	38:22	
4	4		327	ΣΑΡΙΚΙΖΗΣ, ΝΙΚΟΛΑΟΣ	m	16:53	00:58	20:54	38:45	
5	5		304	ΚΑΙΣΕΡΛΗΣ, ΓΙΩΡΓΟΣ	m	15:09	01:01	23:30	39:40	
6	6		324	ΡΟΪΔΗΣ, ΔΗΜΗΤΡΗΣ	m	15:13	00:31	23:58	39:42	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΚΩ
7	7		323	ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	19:28	01:04	21:54	42:26	
8	8		230	ΔΙΟΝΥΣΙΟΥ, ΗΛΙΑΣ	m	19:28	00:56	22:10	42:34	
9	9		301	ΖΑΜΠΛΑΚΟΣ, ΕΥΘΥΜΙΟΣ	m	21:47	00:35	21:50	44:12	
10	10		302	ΖΥΓΟΥΡΗΣ, ΛΑΜΠΡΟΣ	m	19:45	00:48	24:27	45:00	
11	11		316	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ, ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	m	16:23	01:01	28:19	45:43	
12	12		313	ΝΙΚΟΛΑΟΥ, ΚΩΣΤΑΣ	m	20:43	00:34	24:29	45:46	
13	13		332	ΤΣΙΛΙΩΝΗΣ, ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	m	18:54	02:27	27:14	48:35	Kos Academy Sports club
14	14		345	ΜΕΝΤΙΤΣ, ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	m	20:50	01:20	27:50	50:00	
15	1		331	ΣΟΥΡΑΣΗ, ΕΛΕΝΗ	f	20:44	00:48	28:30	50:02	
16	15		303	ΘΑΝΟΣ, ΓΙΩΡΓΟΣ	m	22:22	02:37	25:39	50:38	
999.998	-1		226	ΝΤΙΝΑΠΟΓΙΑ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	f		22:33	36:41	59:14	

kos aqua 2025 750m swim

Place	rank	Gender	Bib	Name	Gender	Finish	Club
1	1		12	ΚΑΚΑΝΗΣ, ΑΝΕΣΤΗΣ	m	15:00	
2	1		175	ΖΩΤΟΥ, ΑΙΜΙΛΙΑ	f	16:36	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΩ
3	2		214	ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ, ΚΥΡΙΑΚΟΣ	m	17:43	Ναυτικός Όμιλος Κω
4	3		221	ΜΥΛΩΝΟΠΟΥΛΟΣ, ΘΑΝΑΣΗΣ	m	17:52	
5	4		10	ΚΑΡΑΜΗΤΣΟΣ, ΘΑΝΟΣ	m	19:03	
6	5		13	ΠΟΥΛΛΑΚΗΣ, ΣΩΤΗΡΙΟΣ	m	19:28	
7	2		115	ΦΕΣΣΑΡΑ-ΕΜΠΡΙ, ΆΝΝΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	f	20:23	Ναυτικός Όμιλος Κω
8	6		19	ΚΑΛΕΡΕΣ, ΜΙΧΑΗΛ	m	20:43	
9	7		11	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ, ΔΗΜΗΤΡΗΣ	m	30:33	
10	3		85	BAIDOSHVILI, TAMARI	f	30:35	
999.998	-1		215	ΛΑΖΑΡΙΔΟΥ, ΘΕΟΦΑΝΙΑ	f		Ναυτικός Όμιλος Κω

kos aqua 2025 10k

Place	rank	Gender	rank	Age	Bib	Name	Gender	AG	Finish	Club
1	1		-1		1005	ΑΝΤΩΝΙΟΥ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	A30-39	34:49	
2	2		-1		1007	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ, ΘΕΟΧΑΡΗΣ	m	A30-39	34:58	Σύλλογος δρομέων Άρτας
3	3		-1		1129	ΤΣΙΚΝΗΣ, ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	m	A40-49	35:48	
4	4		1		1017	ΚΑΛΑΪΖΗΣ, ΜΙΧΑΛΗΣ	m	A40-49	36:01	
5	5		2		1122	ΣΑΡΙΚΙΖΗΣ, ΝΙΚΟΛΑΟΣ	m	A40-49	36:55	
6	6		1		1014	ΔΡΟΣΟΣ, ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ	m	A20-29	38:20	
7	7		1		1035	ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	A30-39	38:31	ΣΔΥ ΚΩ
8	8		2		1006	ΑΡΓΥΡΙΟΥ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	A30-39	39:51	DRC_ATHENS ΣΔΥ ΚΩ
9	9		2		1023	ΚΕΛΑΔΙΤΗΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	A20-29	42:38	
10	10		1		1124	ΚΑΜΑΤΕΡΟΣ, ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	m	A50+	44:31	
11	1		-1		1020	ΚΑΝΑΚΑΡΗ, ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	f	Γ40-49	45:05	
12	11		3		1113	ΤΣΕΛΙΟΣ, ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	m	A40-49	45:49	
13	12		2		1112	ΛΑΝΤΖΙΟΣ, ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ	m	A50+	45:49	
14	13		3		1010	ΓΚΑΝΑΤΣΙΟΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	m	A30-39	46:19	
15	14		4		1011	ΓΚΡΕΚΟΣ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	m	A30-39	46:41	
16	15		4		1025	ΚΟΡΚΗΣ, ΜΑΝΩΛΗΣ	m	A40-49	46:44	ΣΔΥ ΚΩ
17	16		3		1033	ΝΙΚΟΥ, ΖΩΗΣ	m	A20-29	46:44	
18	17		5		1016	ΘΩΔΑΣ, ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	m	A40-49	46:56	
19	18		6		1126	ΡΟΥΣΣΗΣ, ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	m	A40-49	48:14	
20	19		7		1026	ΚΟΥΛΟΥΜΝΤΟΥΡΗΣ, ΓΙΩΡΓΟΣ	m	A40-49	48:17	Σύλλογος Δρομέων Υγείας Κω
21	20		3		1019	ΚΑΜΑΤΕΡΟΣ, ΝΙΚΟΣ	m	A50+	48:27	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΩ
22	21		4		1106	ΒΑΦΕΙΔΗΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ	m	A50+	48:28	
23	22		5		1134	ΘΑΝΟΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	A50+	48:31	
24	23		5		1032	ΜΑΥΡΑΝΤΖΑΣ, ΓΙΩΡΓΟΣ	m	A30-39	48:49	
25	24		4		1110	RATSON, NIKOLA	m	A20-29	49:07	
26	25		1		1004	ΑΝΙΦΑΝΤΗΣ, ΘΩΜΑΣ	m		49:14	Σύλλογος δρομέων υγείας Κω
27	26		8		1042	ΠΟΛΥΖΩΓΟΠΟΥΛΟΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	A40-49	49:16	Σύλλογος δρομέων υγείας πατρας

Place	rankGender	rankAge	Bib	Name	Gender	AG	Finish	Club
28	27	6	1105	ΚΟΝΤΙΤΣΗΣ, ΦΙΛΙΠΠΟΣ	m	A30-39	49:27	
29	28	9	1031	ΜΑΥΡΑΓΑΝΗΣ, ΓΙΩΡΓΟΣ	m	A40-49	49:53	
30	29	6	1102	ΕΨΙΜΟΣ, ΔΗΜΟΣ	m	A50+	50:05	
31	30	7	1049	ΧΑΤΖΗΚΩΣΤΑΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	A30-39	50:08	
32	31	7	1034	ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ, ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	m	A50+	50:33	
33	2	-1	1003	ŠVAMBEROVÁ, VERONIKA	f	Γ30-39	50:42	
34	32	10	1013	ΔΙΒΟΠΟΥΛΟΣ, ΑΝΤΩΝΗΣ	m	A40-49	51:14	Σύλλογος δρομέων υγείας Κω
35	33	8	1041	ΠΙΤΤΑΣ, ΛΕΥΤΕΡΗΣ	m	A30-39	51:46	
36	34	8	1036	ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	A50+	51:46	Σύλλογος δρομέων υγείας Κω
37	35	11	1047	ΤΣΙΑΣ, ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	m	A40-49	51:47	Σύλλογος δρομέων υγείας Κώ
38	36	9	1015	ΘΑΛΑΣΣΙΝΟΣ, ΝΙΚΗΤΑΣ	m	A50+	51:47	
39	37	10	1125	ΚΩΣΤΟΓΛΑΣΗΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	A50+	51:51	
40	38	5	1002	MALYJUREK, TOMÁŠ	m	A20-29	52:14	
41	39	12	1103	ΚΑΜΑΤΕΡΟΣ, ΓΡΗΓΟΡΗΣ	m	A40-49	52:29	
42	3	-1	1050	ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ, ΜΑΡΙΑ	f	Γ20-29	53:23	
43	40	6	1037	ΠΑΠΑΣΤΕΡΙΑΔΗΣ, ΘΕΟΔΟΣΗΣ	m	A20-29	53:23	
44	41	9	1111	ΖΑΜΑΓΙΑΣ, ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	m	A30-39	53:46	
45	42	7	1104	ΚΑΛΛΕΡΕΣ, ΜΙΧΑΗΛ	m	A20-29	54:08	
46	43	8	1024	ΚΟΛΕΤΑΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	A20-29	54:08	Συλλογος δρομέων υγείας Κω- ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΡΑΘΟΝΟΔΡΟΜΩΝ Ν.ΛΑΡΙΣΑΣ
47	44	10	1043	ΣΟΥΛΟ, ΡΟΛΑΝΤ	m	A30-39	54:32	
48	45	13	1028	ΚΟΦΦΑΣ, ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	m	A40-49	54:42	
49	46	14	1121	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ, ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	m	A40-49	54:53	
50	4	1	1039	ΠΑΡΙΑΝΟΥ, ΔΙΟΝΥΣΙΑ	f	Γ30-39	54:55	
51	47	9	1048	ΦΙΛΙΠΠΟΥ, ΧΡΟΝΗΣ	m	A20-29	55:54	
52	48	11	1018	ΚΑΛΛΟΥΔΗΣ, ΜΙΧΑΗΛ	m	A50+	56:02	
53	5	1	1038	ΠΑΠΑΧΑΡΤΟΦΥΛΗ, ΦΩΤΕΙΝΗ	f	Γ40-49	56:59	Ανεξαρτητη
54	6	2	1108	ΣΚΟΠΕΛΙΤΗ, ΖΩΗ	f	Γ40-49	57:31	
55	49	10	1040	ΠΕΧΛΙΒΑΝΙΔΗΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ	m	A20-29	58:27	

Place	rankGender	rankAge	Bib	Name	Gender	AG	Finish	Club
56	7	2	1001	BAIDOSHVILI, TAMARI	f	Γ30-39	59:31	
57	50	15	1029	ΛΑΜΠΑΔΑΡΗΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ	m	A40-49	1:01:38	
58	51	11	1022	ΚΕΚΛΙΚΗΣ, ΠΑΝΤΕΛΗΣ	m	A20-29	1:04:00	
59	8	3	1046	ΤΖΙΑΓΚΙΔΗ, ANNA	f	Γ30-39	1:04:00	
999.998	-1	-1	1107	ΚΑΝΑΡΗΣ, ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	m	A40-49		

kos aqua 2025 10kw

Place	Bib	Name	Gender	Finish	Club
1	1053	ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ, ΑΓΓΕΛΙΚΗ	f	1:06:13	
2	1131	ΜΟΥΣΤΑΦΑ, ΦΙΛΙΣ	f	1:20:12	
3	1054	ΤΣΙΚΛΗΡΑ, ΤΖΕΝΗ	f	1:20:34	
4	1135	ΛΑΔΙΚΟΥ, ΣΑΝΤΥ	f	1:21:18	
5	1116	ΓΚΑΤΖΑΣΗΣ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	m	1:46:15	
6	1115	ΛΑΒΛΙΣΕΒΙΤΙ, ΚΑΡΟΛΙΑ	f	1:46:17	
7	1117	ΧΟΝΔΡΟΣ, ΑΝΤΩΝΙΟΣ	m	1:46:18	

kos aqua 2025 1000m

Place	rank	Gender	Bib	Name	Gender	Finish	Club
1	1		1132	ΔΟΥΒΑ, ΕΛΕΝΗ	f	07:55	
2	2		1133	ΤΖΙΒΑΝΟΥ, ΕΛΙΣΑΒΕΤ	f	07:55	
3	1		1096	ΒΑΛΤΣΙΟΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	09:53	
4	2		1123	ΣΑΡΙΚΙΖΗΣ, ΜΑΝΩΛΗΣ	m	09:56	
5	3		1057	ΘΩΔΑ, ΜΑΡΙΑ	f	10:22	ΕΥΔΑΜΟΣ
6	4		1061	ΚΑΛΛΟΥΔΗ, ΧΡΥΣΩ	f	10:48	Ευδαμος Κω
7	5		1109	ΞΥΠΟΛΗΤΑ, ΔΑΝΑΗ	f	11:47	
8	6		1078	ΜΟΛΥΒΙΑΤΗ, ΧΡΥΣΑΝΘΗ	f	11:58	ΑΣ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ Ο ΚΩΟΣ
9	3		1066	ΚΟΛΥΒΑΣ, ΘΕΟΦΑΝΗΣ	m	12:01	Άνευ
10	7		1081	ΝΙΚΟΛΕΡΗ, ΜΕΛΙΝΑ	f	12:15	Ιπποκρατης ο Κώος
11	4		1082	ΝΙΚΟΛΕΡΗΣ, ΓΙΑΝΝΗΣ	m	12:16	ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ Ο ΚΩΟΣ
12	8		1059	ΚΑΪΣΕΡΛΗ, ΑΡΓΥΡΩ	f	12:31	
13	9		1085	ΣΑΝΟΥΛΗ, ΜΑΡΙΑ	f	12:47	ΑΣ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ Ο ΚΩΟΣ
14	10		1060	ΚΑΛΙΓΙΩΡΓΗ, ΣΕΒΑΣΤΙΑΝΑ	f	12:47	Ιπποκρατης ο Κώος
15	5		1098	ΣΥΚΑΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	12:58	
16	6		1100	ΣΥΚΑΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	m	12:59	
17	11		1072	ΚΟΥΛΗΣ, ΜΑΡΙΑΝΝΑ	f	13:12	Ιπποκρατης ο Κώος
18	7		1130	ΣΒΙΝΟΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	13:12	
19	12		1136	ΣΑΙΤΗ, ΒΑΣΙΛΙΚΗ	f	13:12	
20	13		1099	ΣΥΚΑ, ΜΥΡΤΩ	f	13:29	
21	14		1127	ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ, ΜΕΛΙΝΑ	f	13:34	
22	15		1128	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ, ΒΑΣΙΛΙΚΗ	f	13:35	
23	16		1101	ΨΑΛΤΗ, ΡΙΤΑ	f	13:39	
24	17		1097	ΣΑΡΙΚΙΣΗ, ΜΑΡΙΑ	f	13:39	
25	18		1084	ΣΑΚΕΛΛΗ, ΣΤΑΜΑΤΙΑ	f	13:44	ΑΣ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ Ο ΚΩΟΣ
26	19		1063	ΚΑΠΡΑΝΗ, ΕΥΘΑΛΙΑ	f	14:02	
27	20		1068	ΚΟΡΚΗ, ΑΝΝΑ ΑΓΑΠΗ	f	14:02	ΑΣ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ Ο ΚΩΟΣ
28	21		1056	ΔΙΒΟΠΟΥΛΟΥ, ΑΓΓΕΛΙΚΗ	f	15:30	
29	22		1064	ΚΑΠΡΑΝΗ, ΕΛΕΝΗ	f	15:35	ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ Ο ΚΩΟΣ
30	8		1118	ΚΩΣΤΑΚΟΓΛΟΥ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	15:38	
31	23		1067	ΚΟΡΚΗ, ΝΙΚΟΛΕΤΑ	f	15:39	ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ Ο ΚΩΟΣ
32	24		1079	ΜΟΛΥΒΙΑΤΗ, ΜΑΡΙΑ	f	15:40	Α Σ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ Ο ΚΩΟΣ
33	25		1086	ΣΟΥΡΑΣΗ, ΕΛΕΝΗ	f	15:44	Α Σ Ιπποκράτης Ο ΚΩΟΣ
34	26		1058	ΙΜΠΡΑΧΗΜ, ΑΝΝΑ	f	15:45	ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ Ο ΚΩΟΣ
35	27		1090	ΣΤΑΚΚΟΥ, ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	f	15:45	ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ Ο ΚΩΟΣ
36	9		1069	ΚΟΡΚΗΣ, ΜΙΧΑΗΛ	m	16:20	ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ Ο ΚΩΟΣ
37	10		1071	ΚΟΥΛΗΣ, ΠΕΤΡΟΣ	m	17:30	
38	28		1119	ΒΛΑΓΚΑ, ΙΡΙΔΑ	f	18:05	
39	29		1120	ΝΙΚΟΛΟΒΑ, ΑΘΑΝΑΣΙΑ	f	18:06	
40	11		1138	ΝΙΚΟΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ, ΘΟΔΩΡΑΣ	m	19:53	
41	12		1137	ΝΙΚΟΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ, ΣΤΑΜΑΤΗΣ	m	19:53	
42	13		1083	ΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ, ΟΡΦΕΑΣ	m	20:47	
43	30		1073	ΚΟΥΛΟΥΜΝΤΟΥΡΗ, ΚΑΤΕΡΙΝΑ	f	22:20	
44	31		1139	ΜΠΑΡΠΑΤΣΗ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	f	22:24	
45	32		1114	ΛΑΝΤΖΙΟΥ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	f	26:39	

Place	rank	Gender	Bib	Name	Gender	Finish	Club
999.998	-1		1074	MANTOYKOY, MYPTΩ	f		A.Σ. ΕΥΔΑΜΟΣ ΚΩ