

ΤΡΟΦΩΝΙΟΣ 2025 10ΧΛΜ

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	Start	5km	Finish 10km
1	1	1	ALL	Male	114	GR	ΓΙΩΡΓΟΣ ΔΙΑΛΕΚΤΟΣ	-	SALOMON HELLAS	0:00:01(00:00:00)	0:17:34(00:17:33)	0:35:53(00:35:51)
2	2	2	ALL	Male	115	GR	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ	-	ΓΑΣ ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	0:00:00(00:00:00)	0:18:05(00:18:04)	0:36:56(00:36:55)
3	3	3	ALL	Male	112	GR	ΓΙΑΝΝΗΣ ΓΙΑΝΝΑΚΑΣ	-	”ΤΡΕΧΑ ΓΥΡΕΥΕ ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ”	0:00:00(00:00:00)	0:18:35(00:18:34)	0:39:04(00:39:03)
4	4	4	ALL	Male	128	GR	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΩΤΣΟΝΑΣ	-	ΑΚΟ ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	0:00:02(00:00:00)	0:20:05(00:20:03)	0:40:21(00:40:19)
5	5	5	ALL	Male	116	GR	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΖΗΝΔΡΟΣ	-	Α.Κ.Ο.Λ.	0:00:00(00:00:00)	0:20:22(00:20:21)	0:41:22(00:41:21)
6	6	6	ALL	Male	119	GR	ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΚΑΜΙΝΑΡΗΣ	-	Γ.Α.Σ.Λ ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	0:00:01(00:00:00)	0:20:22(00:20:20)	0:41:23(00:41:21)
7	7	7	ALL	Male	105	GR	ΑΓΓΕΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ	-		0:00:04(00:00:00)	0:21:33(00:21:28)	0:42:22(00:42:17)
8	8	8	ALL	Male	131	GR	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΑΝΙΩΤΗΣ	-	ΑΚΟΛ	0:00:00(00:00:00)	0:22:29(00:22:28)	0:44:51(00:44:50)
9	9	9	ALL	Male	155	GR	ΗΛΙΑΣ ΤΑΜΠΙΤΣΙΚΑΣ	-		0:00:04(00:00:00)	0:22:23(00:22:19)	0:45:08(00:45:03)
10	10	10	ALL	Male	141	GR	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΓΙΑΝΝΗΣ	-		0:00:07(00:00:00)	0:22:53(00:22:45)	0:46:20(00:46:12)
11	11	11	ALL	Male	110	GR	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΒΡΕΚΟΣ	-	LOKROI TRAIL RUNNING TEAM	0:00:01(00:00:00)	0:23:36(00:23:34)	0:47:43(00:47:41)
12	12	12	ALL	Male	121	GR	ΘΕΟΔΟΣΗΣ ΚΑΡΑΪΣΚΟΣ	-	Ο.Φ.Σ.Ε	0:00:02(00:00:00)	0:24:36(00:24:33)	0:49:28(00:49:25)
13	13	13	ALL	Male	104	GB	JAMES SPRINGHAM	-	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ Ν. ΑΡΤΑΚΗΣ	0:00:06(00:00:00)	0:24:41(00:24:34)	0:49:29(00:49:23)
14	1	14	ALL	Female	146	GR	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΠΡΟΒΙΔΑ	-	ΑΨΛ ΜΕΔΕΩΝ	0:00:05(00:00:00)	0:24:42(00:24:37)	0:50:21(00:50:16)
15	14	15	ALL	Male	160		ΠΑΥΛΟΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΣ	-		0:00:04(00:00:00)	0:24:43(00:24:39)	0:50:45(00:50:41)
16	15	16	ALL	Male	143	GR	ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	-	Ο.Φ.Σ.Ε	0:00:02(00:00:00)	0:20:29(00:20:26)	0:51:42(00:51:39)
17	16	17	ALL	Male	145	GR	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΠΡΑΓΙΑΣ	-	Α.Π.Σ. ΔΡΟΜΕΩΝ ΕΥΒΟΙΑΣ	0:00:08(00:00:00)	0:26:13(00:26:04)	0:52:23(00:52:15)
18	2	18	ALL	Female	148	GR	ΣΤΕΦΑΝΙΑ ΣΑΧΙΝΟΓΛΟΥ	-	DIMOPOULOS COACHING	0:00:03(00:00:00)	0:26:18(00:26:15)	0:52:24(00:52:20)
19	17	19	ALL	Male	130	GR	ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΑΜΑΛΗΣ	-		0:00:06(00:00:00)	0:25:13(00:25:07)	0:52:38(00:52:31)
20	18	20	ALL	Male	132	GR	ΣΕΡΑΦΕΙΜ ΜΑΝΩΛΗΣ	-	SERAFINOSHoes	0:00:05(00:00:00)	0:27:39(00:27:33)	0:53:58(00:53:52)
21	19	21	ALL	Male	157	GR	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΤΣΕΓΚΟΣ	-	RODOPi RUNNERS	0:00:09(00:00:00)	0:27:29(00:27:19)	0:54:10(00:54:01)
22	20	22	ALL	Male	136	GR	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΠΑΛΑΣΚΑΣ	-		0:00:06(00:00:00)	0:27:26(00:27:19)	0:54:28(00:54:22)
23	21	23	ALL	Male	127	GR	ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΟΥΤΣΑΜΠΑΣΗΣ	-		0:00:06(00:00:00)	0:28:08(00:28:01)	0:54:45(00:54:39)
24	3	24	ALL	Female	117	GR	ΕΛΕΝΗ ΖΩΤΑ	-		0:00:05(00:00:00)	0:27:34(00:27:29)	0:55:12(00:55:07)
25	22	25	ALL	Male	123	GR	ΤΑΣΟΣ ΚΑΣΙΩΛΑΣ	-	DRC	0:00:08(00:00:00)	0:27:32(00:27:23)	0:55:30(00:55:21)
26	23	26	ALL	Male	139	GR	ΓΙΑΝΝΗΣ ΝΙΚΟΛΙΑΣ	-	ΔΡΟΜΕΙΣ ΕΥΒΟΙΑΣ	0:00:07(00:00:00)	0:28:11(00:28:04)	0:55:42(00:55:35)
27	24	27	ALL	Male	113	GR	ΜΙΧΑΛΗΣ ΔΕΣΠΟΤΑΚΗΣ	-	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ Ν. ΑΡΤΑΚΗΣ	0:00:07(00:00:00)	0:28:13(00:28:05)	0:55:44(00:55:36)
28	25	28	ALL	Male	151	GR	ΗΛΙΑΣ ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	-		0:00:11(00:00:00)	0:28:13(00:28:01)	0:55:51(00:55:39)
29	4	29	ALL	Female	122	GR	ΔΗΜΗΤΡΑ ΚΑΡΟΥΣΗ	-	ΣΕΒΑΣ ΝΑΞΟΥ	0:00:01(00:00:00)	0:27:30(00:27:28)	0:56:20(00:56:18)

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	Start	5km	Finish 10km
30	26	30	ALL	Male	140	GR	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΝΟΝΑΣ	-	ΑΕΚ	0:00:00(00:00:00)	0:31:11(00:31:10)	0:56:56(00:56:55)
31	5	31	ALL	Female	154	GR	ΠΑΝΔΩΡΑ ΤΑΚΤΙΚΟΥ	-	ΣΧΟ ΑΡΑΧΩΒΑ	0:00:00(00:00:00)	0:28:17(00:28:16)	0:57:44(00:57:44)
32	27	32	ALL	Male	161		ΕΥΘΥΜΙΟΣ ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ	-	ΕΥΚΛΗΣ	0:00:13(00:00:00)	0:28:32(00:28:18)	0:57:48(00:57:34)
33	28	33	ALL	Male	118	GR	ΝΙΚΟΣ ΚΑΛΛΗΣ	-	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	0:00:09(00:00:00)	0:29:35(00:29:25)	0:58:18(00:58:09)
34	29	34	ALL	Male	129	GR	ΣΠΥΡΟΣ ΛΑΜΠΡΟΥΣΗΣ	-	ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	0:00:04(00:00:00)	0:28:56(00:28:51)	0:59:16(00:59:11)
35	6	35	ALL	Female	156	GR	ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΤΟΛΙΑ	-	OLYMPICO 7X7	0:00:03(00:00:00)	0:29:34(00:29:30)	0:59:58(00:59:55)
36	30	36	ALL	Male	137	GR	ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΜΠΟΥΓΑΣ	-	LOKRIS TRAIL RUNNING TEAM	0:00:03(00:00:00)	0:29:29(00:29:25)	1:00:19(01:00:16)
37	31	37	ALL	Male	142	GR	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΑΠΑΔΕΡΟΣ	-		0:00:05(00:00:00)	0:30:40(00:30:35)	1:01:22(01:01:17)
38	32	38	ALL	Male	102	GR	DIMITRIOS KATSANTONIS	-	MEDEON	0:00:11(00:00:00)	0:30:41(00:30:29)	1:01:22(01:01:11)
39	33	39	ALL	Male	108	GR	ΝΤΟΡΙΝ ΒΑΚΑΡΙΟΥ	-	ΘΗΒΑΣ	0:00:07(00:00:00)	0:30:12(00:30:05)	1:02:37(01:02:29)
40	7	40	ALL	Female	107	GR	ΓΚΑΒΡΙΕΛΑ ΒΑΚΑΡΙΟΥ	-	ΘΗΒΑΣ	0:00:08(00:00:00)	0:30:14(00:30:05)	1:02:38(01:02:29)
41	34	41	ALL	Male	158	GR	ΝΙΚΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ	-	Σ.Δ.Υ.ΒΟΛΟΥ	0:00:09(00:00:00)	0:32:35(00:32:26)	1:03:11(01:03:02)
42	35	42	ALL	Male	111	GR	ΒΑΣΙΛΗΣ ΓΕΩΡΓΑΡΗΣ	-		0:00:10(00:00:00)	0:30:28(00:30:17)	1:03:56(01:03:46)
43	8	43	ALL	Female	135	GR	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΜΟΣΧΟΥ	-	LERANTO-TOUNTASTEAM	0:00:11(00:00:00)	0:32:58(00:32:46)	1:04:38(01:04:27)
44	36	44	ALL	Male	124	GR	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΚΑΤΗΣ	-		0:00:14(00:00:00)	0:33:02(00:32:48)	1:06:52(01:06:38)
45	37	45	ALL	Male	134	GR	ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ ΜΕΛΕΤΙΟΥ	-		0:00:06(00:00:00)	0:33:01(00:32:54)	1:06:57(01:06:51)
46	9	46	ALL	Female	144	GR	ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΠΙΚΟΥΝΗ	-	RODOPi RUNNERS	0:00:06(00:00:00)	0:34:19(00:34:13)	1:09:22(01:09:16)
47	38	47	ALL	Male	120	GR	ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΑΜΟΥΤΣΗΣ	-	Σ.Δ.Υ.Μ ΘΗΒΑΣ	0:00:07(00:00:00)	0:37:00(00:36:53)	1:11:10(01:11:03)
48	10	48	ALL	Female	138	GR	ΛΙΛΛΥ ΝΙΚΟΛΑΪΔΟΥ	-	ΤΕΛΜΙΣΣΟΣ	0:00:12(00:00:00)	0:36:47(00:36:34)	1:12:16(01:12:03)
49	39	49	ALL	Male	126	GR	ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΕΛΕΚΙΔΗΣ	-	ΣΔΥΜΘΗΒΑΣ	0:00:01(00:00:00)	0:35:41(00:35:39)	1:12:39(01:12:37)
50	40	50	ALL	Male	159	GR	ΤΖΙΓΚΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	-	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	0:00:08(00:00:00)	0:37:25(00:37:16)	1:14:54(01:14:46)
51	41	51	ALL	Male	152	GR	ΚΩΝ/ΝΟΣ ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	-	ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	0:00:10(00:00:00)	0:38:36(00:38:25)	1:17:12(01:17:01)
52	42	52	ALL	Male	153	GR	ΤΣΙΜΑΚΙΔΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	-	ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤ ΑΤΤΙΚΗΣ	0:00:11(00:00:00)	0:38:19(00:38:08)	1:17:12(01:17:01)
53	11	53	ALL	Female	109	GR	ΓΙΟΥΛΑ ΒΟΥΔΡΗ	-	TELMISSOS	0:00:11(00:00:00)	0:39:16(00:39:05)	1:23:21(01:23:10)
54	43	54	ALL	Male	147	GR	ΝΙΚΟΣ ΣΑΝΤΟΡΙΝΑΙΟΣ	-	TELMISSOS	0:00:12(00:00:00)	0:45:16(00:45:04)	1:28:55(01:28:43)
55	44	55	ALL	Male	106	GR	ΘΕΟΧΑΡΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ	-	ΑΚΟΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	0:00:17(00:00:00)	0:44:36(00:44:18)	1:35:44(01:35:26)