

5k Xenodamios 2025

Place	Gender Rank	Gender	Bib	age rank	age group	Name	CP2.25k	Time	Net Time	Club
1	1	m	5011	1		ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	0:07:50,9	0:18:15,3	0:18:12,9	
2	2	m	5079	1	A40-49	STANCO, LAPISLAN	0:09:04,5	0:20:30,2	0:20:27,2	
3	3	m	5055	1	A15-29	ΣΙΑΤΗΡΑΣ, ΖΗΣΗΣ	0:08:39,9	0:20:30,2	0:20:28,0	ΑΨΛ ΜΕΔΕΩΝ
4	4	m	5033	2		ΚΥΡΙΑΖΗΣ, ΔΗΜΗΤΡΗΣ	0:09:25,0	0:20:40,5	0:20:37,7	
5	5	m	5038	2	A15-29	ΜΑΘΙΟΠΟΥΛΟΣ, ΓΙΩΡΓΟΣ	0:09:36,1	0:20:57,7	0:20:54,5	
6	6	m	5044	3		ΜΗΤΡΑΝΤΖΟΥΛΗΣ, ΔΗΜΗΤΡΗΣ	0:09:52,2	0:21:49,2	0:21:46,0	
7	7	m	5009	2	A40-49	ΓΡΙΒΑΣ, ΔΗΜΗΤΡΗΣ	0:09:48,3	0:22:27,6	0:22:24,9	
8	8	m	5071	3	A15-29	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	0:10:21,5	0:22:44,2	0:22:41,0	
9	9	m	5085	3	A40-49	ΣΑΚΕΛΛΑΡΙΟΥ, ΙΩΑΝΝΗΣ	0:09:44,6	0:22:48,2	0:22:43,8	
10	10	m	5087	4	A15-29	ΜΕΜΕΤΛΑΡΙ, ΕΡΜΗΣ	0:09:56,6	0:22:55,4	0:22:51,9	
11	11	m	5004	5	A15-29	ΑΡΚΟΥΔΗΣ, ΓΙΩΡΓΟΣ	0:10:26,0	0:24:09,7	0:24:07,4	
12	1	f	5037	1	Γ15-29	ΛΥΤΡΑ, ΑΜΑΛΙΑ-ΖΩΗ	0:10:26,8	0:24:17,1	0:24:14,5	Α.Α.Α ΞΕΝΟΔΑΜΟΣ
13	2	f	5050	1	Γ50-59	ΠΛΑΤΗ, ΗΛΙΑΝΑ	0:11:12,7	0:25:01,2	0:24:58,3	
14	12	m	5015	1	A30-39	ΖΑΧΑΡΟΔΗΜΟΣ, ΝΙΚΟΛΑΟΣ	0:11:05,9	0:25:04,2	0:25:00,4	
15	13	m	5042	2	A30-39	ΜΑΡΓΑΡΙΤΗΣ, ΛΟΥΚΑΣ	0:11:05,8	0:25:34,6	0:25:30,9	ΞΕΝΟΔΑΜΟΣ
16	14	m	5088	6	A15-29	ΠΕΤΣΑΒΑΣ, ΠΑΡΗΣ	0:10:26,9	0:25:46,8	0:25:43,2	
17	15	m	5078	1	A50-59	ΠΛΗΤΣΟΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	0:11:26,8	0:26:13,9	0:26:09,5	
18	16	m	5059	7	A15-29	ΣΤΑΘΗΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	0:11:01,5	0:26:21,1	0:26:14,2	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ ΑΘΛΗΤΗΣ
19	17	m	5021	4	A40-49	ΚΑΛΛΙΑΝΤΑΣΗΣ, ΒΑΓΓΕΛΗΣ	0:12:14,1	0:27:35,3	0:27:30,7	
20	18	m	5080	5	A40-49	ΠΑΠΑΛΟΥΚΑΣ, ΒΑΣΙΛΗΣ	0:11:14,5	0:27:51,4	0:27:40,6	
21	19	m	5017	8	A15-29	ΚΑΚΟΣΑΙΟΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	0:12:14,0	0:27:51,8	0:27:47,2	
22	3	f	5061	1	Γ40-49	ΣΤΑΥΡΑΚΗ, ΕΛΕΝΗ	0:11:55,9	0:27:55,1	0:27:50,4	
23	20	m	5082	6	A40-49	ΕΛΜΑΚΛΗΣ, ΘΑΝΑΣΗΣ	0:12:29,5	0:27:56,3	0:27:51,3	
24	21	m	5054	7	A40-49	ΣΑΡΚΟΣ, ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	0:12:22,1	0:28:01,9	0:27:56,1	
25	22	m	5028	1	A9-14	ΚΟΝΤΗΣ, ΙΟΑΝΝΙΣ	0:12:03,5	0:28:12,4	0:28:04,8	
26	23	m	5024	8	A40-49	ΚΑΡΒΕΛΑΣ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	0:12:44,7	0:28:18,8	0:28:08,5	
27	24	m	5027	2	A50-59	ΚΟΝΤΗΣ, DIMITRIOS	0:11:59,3	0:28:22,0	0:28:14,1	
28	25	m	5070	3	A30-39	ΨΑΡΡΟΣ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	0:12:44,2	0:28:28,4	0:28:21,2	
29	26	m	5084	9	A15-29	ΚΑΛΛΗΣ, ΝΙΚΟΣ	0:12:43,1	0:28:29,1	0:28:20,9	
30	4	f	5016	2	Γ15-29	ΙΩΑΝΝΟΥ, ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	0:11:11,3	0:28:31,6	0:28:29,1	
31	27	m	5014	4	A30-39	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ,	0:12:39,7	0:28:56,4	0:28:52,1	

Place	Gender Rank	Gender	Bib	age rank	age group	Name	CP2.25k	Time	Net Time	Club
						ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ				
32	28	m	5058	1	A60+	ΣΙΔΕΡΗΣ, ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	0:12:39,9	0:28:56,6	0:28:52,4	
33	29	m	5007	3	A50-59	ΓΚΕΛΕΣΤΑΘΗΣ, ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	0:12:26,5	0:29:26,0	0:29:22,5	
34	30	m	5010	9	A40-49	ΔΗΜΟΥ, ΒΑΓΓΕΛΗΣ	0:13:33,1	0:29:57,0	0:29:50,8	
35	31	m	5029	4	A50-59	ΚΟΥΛΕΝΤΙΑΝΟΣ, ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	0:13:05,7	0:30:21,9	0:30:16,0	Κανένας
36	5	f	5023	3	Γ15-29	ΚΑΡΑΝΤΩΝΗ, ΧΡΙΣΤΙΑΝΝΑ	0:13:35,2	0:31:14,3	0:31:11,3	
37	32	m	5049	5	A30-39	ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΣ, ΑΚΗΣ	0:13:57,5	0:31:25,5	0:31:21,1	
38	33	m	5065	10	A40-49	ΣΩΤΗΡΙΟΥ, ΣΩΤΗΡΗΣ	0:14:01,8	0:31:26,2	0:31:19,0	
39	34	m	5057	11	A40-49	ΣΙΔΕΡΗΣ, ΒΑΣΙΛΗΣ	0:13:59,8	0:31:31,5	0:31:26,3	Desfina runners
40	6	f	5072	4	Γ15-29	ΠΑΠΑΛΟΥΚΑ, ΖΩΗ	0:13:59,6	0:31:31,5	0:31:26,4	
41	35	m	5045	6	A30-39	ΝΙΚΟΛΑΟΥ, ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	0:14:27,5	0:31:45,3	0:31:35,6	Ανεξάρτητος
42	7	f	5066	2	Γ40-49	ΤΣΑΜΠΙΡΗ, ΜΙΚΕΛΙΑΝΑ	0:14:25,0	0:32:14,8	0:32:05,1	
43	36	m	5051	12	A40-49	ΠΛΑΤΙΤΣΑΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	0:14:26,8	0:33:22,3	0:33:12,8	ΕΟΣ Λιβαδειας PAPANI Runner team
44	8	f	5068	3	Γ40-49	ΤΣΟΥΡΑ, ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	0:15:55,4	0:33:32,8	0:33:26,5	
45	37	m	5005	13	A40-49	ΓΑΛΑΝΗΣ, ΤΑΚΗΣ	0:15:15,5	0:33:43,2	0:33:36,6	
46	38	m	5077	4		ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ, ΔΗΜΗΤΡΗΣ	0:15:15,4	0:33:43,5	0:33:36,3	
47	39	m	5013	14	A40-49	ΖΑΦΤΗΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ	0:15:16,6	0:33:51,8	0:33:41,2	
48	9	f	5063	1	Γ60+	ΣΤΕΦΟΥ, ΠΗΝΕΛΟΠΗ	0:14:32,4	0:34:06,2	0:33:57,4	
49	10	f	5041	5	Γ15-29	ΜΑΡΓΑΡΙΤΗ, ΑΣΠΑΣΙΑ	0:15:34,6	0:34:15,9	0:34:04,0	
50	40	m	5001	15	A40-49	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ, ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	0:14:49,5	0:34:32,2	0:34:23,3	
51	41	m	5020	5	A50-59	ΚΑΛΑΜΑΤΑΡΑΣ, ΑΝΔΡΕΑΣ	0:14:47,3	0:34:34,1	0:34:25,0	
52	42	m	5053	6	A50-59	ΡΗΓΑΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	0:15:08,4	0:34:55,2	0:34:44,3	
53	11	f	5018	6	Γ15-29	ΚΑΚΟΣΟΥΡΗ, ΜΑΡΙΑ	0:14:56,0	0:35:46,9	0:35:39,1	Ξενοδαμειος
54	12	f	10025	1	Γ30-39	ΜΑΡΓΕΤΑ, ΓΕΩΡΓΙΑ	0:15:16,1	0:35:56,7	0:35:48,9	
55	43	m	5030	7	A30-39	ΚΟΥΤΕΛΙΔΑΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	0:15:19,7	0:36:01,4	0:35:53,0	
56	13	f	5006	7	Γ15-29	ΓΙΑΝΟ, ΌΛΓΑ	0:15:07,0	0:36:38,5	0:36:29,5	
57	44	m	5074	16	A40-49	ΒΑΘΙΑΝΟΣ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	0:15:05,6	0:36:59,2	0:36:54,4	
58	14	f	5067	4	Γ40-49	ΤΣΟΥΡΑ, ΕΙΡΗΝΗ	0:15:55,5	0:37:01,0	0:36:54,0	
59	45	m	5008	8	A30-39	ΓΟΥΡΝΑΣ, ΝΙΚΟΣ	0:15:30,3	0:37:04,3	0:36:58,1	
60	46	m	5039	9	A30-39	ΜΑΝΕΣΗΣ, ΛΟΥΚΑΣ	0:15:36,3	0:37:24,3	0:37:14,2	
61	15	f	5035	5	Γ40-49	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ, ΑΝΝΑ	0:15:41,5	0:37:36,0	0:37:26,4	
62	47	m	5012	7	A50-59	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΗΣ,	0:16:05,4	0:38:17,2	0:38:13,3	

Place	Gender Rank	Gender	Bib	age rank	age group	Name	CP2.25k	Time	Net Time	Club
ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ										
63	16	f	5069	2	Γ50-59	ΦΥΤΙΛΗ, ΓΙΟΥΛΗ	0:16:48,4	0:38:22,0	0:38:09,4	
64	17	f	5036	6	Γ40-49	ΛΙΤΣΑΚΗ, ΔΕΣΠΟΙΝΑ	0:16:07,5	0:38:55,0	0:38:49,9	
65	18	f	5019	8	Γ15-29	ΚΑΛΑΜΑΤΑΡΑ, ΕΥΤΥΧΙΑ	0:15:41,9	0:39:03,1	0:38:55,1	
66	19	f	5083	1	Γ9-14	ΣΤΑΥΡΙΔΗ, ΠΕΝΥ	0:15:22,1	0:39:46,2	0:39:37,3	
67	20	f	5060	7	Γ40-49	ΣΤΑΜΟΥ, ΜΑΡΙΑ	0:17:31,7	0:40:14,7	0:40:06,4	
68	48	m	5031	2	A60+	ΚΟΥΤΣΑΜΠΑΣΗΣ, ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	0:18:18,3	0:40:25,9	0:40:14,2	
69	21	f	5034	8	Γ40-49	ΔΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ, ΑΛΙΚΥ	0:16:53,3	0:40:32,3	0:40:26,8	
70	22	f	5076	9	Γ40-49	ΣΤΕΡΓΙΩΤΗ, ΚΑΤΕΡΙΝΑ	0:16:52,2	0:40:32,5	0:40:26,0	
71	23	f	5086	2	Γ60+	ΒΑΓΕΝΑ, ΒΑΣΙΛΙΚΗ	0:18:03,9	0:40:49,2	0:40:38,1	
72	24	f	5032	10	Γ40-49	ΚΡΑΛΗ, ΜΑΡΙΑ	0:17:18,0	0:41:03,3	0:40:53,9	
73	49	m	5056	3	A60+	ΣΙΒΑΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	0:17:17,5	0:41:03,4	0:40:51,9	ΜΕΔΕΩΝ
74	50	m	5062	17	A40-49	ΣΤΑΥΡΙΔΗΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	0:17:18,3	0:41:03,5	0:40:54,3	
75	25	f	5026	11	Γ40-49	ΚΟΚΟΛΑΚΗ, ΘΕΝΙΑ	0:17:46,7	0:41:32,3	0:41:22,9	
76	26	f	5046	3	Γ60+	ΝΤΟΣΚΑ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	0:19:14,0	0:44:38,4	0:44:28,4	
77	27	f	5075	12	Γ40-49	ΣΤΕΡΓΙΩΤΗ, ΒΑΡΒΑΡΑ	0:19:41,2	0:46:34,9	0:46:27,9	

1000m Xenodamios 2025

Place	Gender Rank	Gender	Bib	age rank	Name	Time	Net Time	Club
1	1	f	1002	1	ΚΑΡΑΒΑΓΓΕΛΗ, ΡΑΦΑΕΛΑ	03:51,3	03:49,0	
2	2	f	1003	1	ΛΑΖΑΡΑΚΗ, ΜΑΡΙΑ	03:53,3	03:50,9	Αντίκυρα
3	1	m	1011	1	ΔΟΥΚΑΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	04:00,9	03:58,4	
4	2	m	1014	2	ΣΙΑΤΗΡΑΣ, ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	04:07,3	04:05,3	
5	3	m	1016	3	ΛΟΥΚΑΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ	04:12,0	04:09,6	
6	3	f	1004	2	ΛΙΤΣΑ, ΜΑΡΙΛΙΑ	04:17,1	04:14,5	5ο Αλιμου
7	4	f	1008	3	ΜΠΕΛΙΤΣΑ, ΚΑΤΕΡΙΝΑ	04:23,1	04:23,1	
8	4	m	1010	4	ΧΑΣΠΑΛΑΣ, ΒΑΓΓΕΛΗΣ	04:34,8	04:32,2	
9	5	f	1007	4	ΚΟΤΣΑΦΙΤΗ, ΙΩΑΝΝΑ	05:03,3	05:00,9	
10	6	f	1001	5	ΚΑΛΑΜΑΤΑΡΑ, ΚΑΤΕΡΙΝΑ	05:48,7	05:45,5	3ο Γυμνάσιο Αλιμου
11	7	f	1009	6	ΜΑΚΡΗ, ΦΩΤΕΙΝΗ	06:02,6	06:00,2	
12	8	f	1005	7	ΜΕΡΛΕΜΗ, ΑΜΑΛΙΑ	06:22,1	06:20,1	
13	5	m	1012	5	ΓΡΙΒΑΣ, ΑΓΓΕΛΟΣ	16:31,3	16:28,2	
14	9	f	1015	8	ΚΑΡΑΒΑ, ΔΗΜΗΤΡΑ	16:31,6	16:28,8	