

Konitsa Race 2025_5k

Place	Bib	Name	YoB	Gender	ChipTime	GunTime	Club
1	5028	ΦΟΥΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	M	19:28	19:30	Agsi ioanninon
2	5035	ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	M	20:51	20:53	
3	5014	ΜΑΜΟΥΧΑΣ ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ	2012	M	20:57	20:58	Πρωτέας Ηγουμενίτσας
4	5029	ΧΗΡΑΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	1968	M	21:36	21:38	
5	5030	ΜΑΥΡΕΧΙΔΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	1980	M	24:09	24:11	
6	5004	ΓΚΟΓΚΟΥ ΑΣΠΑ	1973	F	24:41	24:43	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
7	5034	ΑΡΙΔΑΣ ΒΥΡΩΝ	2013	M	25:12	25:14	
8	5022	ΠΕΠΟΝΗΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ	1975	M	25:23	25:25	ΚΑΝΑΛΑΚΙ RUN
9	5006	ΓΚΟΥΛΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	1983	M	25:29	25:33	ΔΕΡΟΠΟΛΗ
10	5007	ΓΟΥΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1992	M	25:35	25:38	
11	5033	ΠΟΛΥΖΟΥ ΜΑΡΙΑ	1968	F	26:53	26:55	
12	5042	ΣΑΝΤΡΑΦΙΛΗΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	2012	M	29:02	29:03	
13	5032	ΠΗΧΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	M	29:25	29:27	
14	5011	ΚΑΡΒΟΥΝΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1991	F	29:30	29:33	
15	5043	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΑΝΕΣΤΗΣ	2017	M	29:46	29:48	
16	5024	ΣΙΑΤΟΥΝΗ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ	1974	F	30:15	30:17	SDI Igoumenitsas -Triteknoi Thesprotias
17	5015	ΜΑΡΑΓΚΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	1981	F	31:34	31:39	
18	5003	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΔΑΜ	1963	M	31:46	31:49	ΚΑΝΑΛΑΚΙ RUN
19	5036	ΚΟΣΜΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2013	M	32:10	32:12	
20	5002	ΑΝΔΡΙΤΣΟΣ ΠΑΝΟΣ	1964	M	32:10	32:13	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΑΡΤΑΣ
21	5017	ΜΩΥΣΙΔΗ ΕΛΕΝΗ	1982	F	32:28	32:31	
22	5039	ΤΡΑΧΑΝΑ ΜΑΡΙΑ	2009	F	33:50	33:54	
23	5023	ΣΙΑΜΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	M	35:10	35:13	
24	5038	ΖΩΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	1970	F	35:28	35:32	
25	5001	BLACKVELVET ΑΝΤΑ	1993	F	36:44	36:47	ιπταμενες χελωνες
26	5009	ΖΑΪΜΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	1992	F	37:10	37:14	Σύλλογος Δρομέων Ιωαννίνων
27	5020	ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1962	M	37:22	37:27	
28	5019	ΝΤΕΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2011	F	37:40	37:42	
29	5018	ΝΤΑΦΛΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	1986	M	38:23	38:26	
30	5027	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΦΑΝΗ	1987	F	39:53	39:57	
31	5008	ΔΕΜΕΡΤΖΗ ΕΙΡΗΝΗ	1981	F	41:49	41:54	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
32	5045	ΔΡΟΣΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	1978	M	41:48	41:54	
33	5026	ΤΖΗΝΕΡΟΣ ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ	1987	M	42:00	42:06	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
34	5031	ΝΤΑΒΟΥΤΙΑΝ ΚΟΣΜΑΣ	1973	M	42:08	42:11	
35	5005	ΓΚΟΤΖΟΥ ΔΙΑΛΕΧΤΗ	2012	F	45:16	45:21	
36	5025	ΣΤΕΡΓΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	1961	M	45:31	45:36	
37	5016	ΜΠΑΝΤΙΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	1991	F	45:44	45:48	
38	5012	ΚΟΥΓΚΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1972	M	63:25	63:31	

Konitsa Race 2025_130k

Place	Bib	Name	YoB	Gender	65k	GunTime	Club
1	138	ΠΑΝΗΓΥΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1997	M	02:51	4:35:34	ΠΟΧ ΤΑΛΩΣ
2	120	ΗΛΙΑΣ ΠΕΡΙΚΛΗΣ	1986	M	02:51	4:35:37	Hellenic cycling team
3	165	ΚΥΡΙΤΣΗΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	2007	M	02:51	4:37:33	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΕΝΑ
4	155	ΧΙΩΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1992	M	02:53	4:41:34	ΠΟΧ ΤΑΛΩΣ
5	103	ΑΝΔΡΟΝΙΚΙΔΗΣ ΛΕΥΤΕΡΗΣ	1998	M	02:56	4:44:26	ALFA CYCLING TEAM
6	139	ΠΑΠΑΛΕΞΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1987	M	02:51	4:53:35	ΠΟΧ ΤΑΛΩΣ
7	140	ΠΑΠΑΝΙΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1988	M	02:58	5:01:49	Δρομείς ΥΓΕΙΑΣ Γρεβενών
8	121	ΙΝΕΠΟΛΟΓΛΟΥ ΣΤΡΑΤΟΣ	1991	M	03:07	5:13:35	ΠΑΟΚ
9	156	ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1975	M	03:09	5:15:43	ΠΟΧ ΤΑΛΩΣ
10	128	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	1975	M	03:11	5:17:32	ΠΟΧ ΤΑΛΩΣ
11	126	ΚΟΥΤΜΕΡΙΔΗΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	1978	M	03:12	5:17:32	Α.Σ ΠΑΟΚ
12	166	ΑΔΑΛΟΓΛΟΥ ΜΑΡΙΟΣ	1975	M	03:11	5:17:32	
13	153	ΦΑΣΟΗ ΒΑΡΒΑΡΑ	1991	F	03:11	5:23:07	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ
14	134	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΝΙΚΟΣ		M	03:15	5:28:13	
15	102	BUDAS DIMITRIS	1990	M	03:08	5:38:23	ΠΑΟΚ
16	163	ΚΑΡΑΤΖΕΝΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ	1981	M	03:18	5:40:20	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΕΝΑ
17	164	ΖΙΩΓΟΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	1978	M	03:34	5:50:31	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΕΝΑ
18	131	ΛΕΥΤΕΡΗΣ ΤΣΕΛΕΓΚΙΔΗΣ	2025	M	03:41	5:54:12	Podilatikos omilos dramas
19	124	ΚΟΡΔΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	1981	M	03:43	5:55:06	ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
20	109	ΒΑΘΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	1992	F	03:44	6:01:18	WEST COAST
21	144	ΡΑΜΙΑΣ ΞΕΝΟΦΩΝ	1981	M	03:44	6:01:26	ΓΠΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ
22	147	ΣΑΡΡΗ ΒΙΒΙΑΝ	2004	F	03:43	6:06:01	
23	123	ΚΑΤΣΑΒΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1982	M	03:41	6:08:40	Velos Cycling Club
24	101	BESTAS DIMITRIOS	1983	M	03:43	6:10:25	
25	154	ΧΑΤΖΗΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ		F	03:49	6:16:09	Alfa cycling club
26	122	ΚΑΡΑΛΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1995	F	03:46	6:16:22	Ποδηλατικός Όμιλος Καρδίτσας
27	118	ΖΙΑΚΚΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ		M	03:39	6:16:53	
28	125	ΚΟΤΣΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1998	M	03:46	6:18:25	ΔΕΗ CYCLING TEAM
29	136	ΝΤΕΜΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1972	M	03:45	6:19:42	ΣΔΥ
30	145	ΡΑΦΑΗΛΙΔΗΣ ΠΑΝΟΣ	1993	M	03:54	6:24:14	
31	167	ΔΑΣΚΑΛΟΣ ΛΟΥΚΑΣ		M	04:00	6:28:42	
32	108	ΑΡΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1992	M	03:59	6:33:02	Δρομείς Βόνιτσας
33	113	ΓΕΩΡΓΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1985	M	03:58	6:34:33	Ποδηλατικός Σύλλογος Καστοριάς "620"
34	142	ΠΑΧΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1980	M	03:59	6:34:45	ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
35	130	ΛΑΜΠΡΟΥΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	1984	M	04:05	6:37:58	The Cycling Route
36	151	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1977	M	04:01	6:41:03	CORFU CYCLING ROUTE
37	114	ΓΙΩΤΗΣ ΝΙΚΟΣ	1979	M	04:08	6:51:04	
38	127	ΚΡΗΤΙΚΑΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1986	M	04:08	6:51:04	
39	141	ΠΑΠΠΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	1972	M	04:06	7:07:47	ΣΔΙ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
40	129	ΛΑΒΑΡΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	1982	F	04:27	7:12:17	Άπειρος Ηγουμένισσα
41	105	ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1969	M	04:12	7:13:40	FIFTHELEMENT / Σ.Δ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Place	Bib	Name	YoB	Gender	65k	GunTime	Club
42	111	ΓΑΡΝΕΛΗΣ ΑΡΗΣ	1974	M	04:29	7:22:48	KASSIOS DIAS
43	148	ΤΖΑΡΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1999	F	04:29	7:23:09	Endurance Training Solutions
999.998	104	ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1968	M			ΠΟΧ ΤΑΛΩΣ
999.998	132	ΜΑΥΡΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	1983	M	03:12		ΠΑΟΚ

Konitsa Race 2025_1000m

Place	Bib	Name	YoB	Gender	ChipTime	GunTime	Club
1	1053	ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2014	M	01:40	01:41	
2	1009	ΒΕΡΡΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	M	01:40	01:43	
3	1059	ΝΑΤΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	2013	M	01:54	01:56	
4	1051	ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΗΣ		M	01:55	01:56	
5	1008	ΒΕΡΡΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2013	M	01:56	01:58	
6	1007	ΒΕΡΡΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	2016	M	01:58	02:00	
7	1064	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΓΙΩΡΓΟΣ	2012	M	02:00	02:03	
8	1067	ΡΑΓΓΑ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2014	F	02:13	02:14	
9	1014	ΓΚΟΥΝΤΑ ΑΡΙΑΔΝΗ	2014	F	02:13	02:16	
10	1026	ΜΑΝΑΡΙΔΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	1987	M	02:17	02:19	
11	1043	ΣΓΟΥΡΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2016	F	02:19	02:21	
12	1035	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	2017	M	02:19	02:22	ΠΕΣΤΑΝΗ
13	1065	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΤΕΛΗΣ	2014	M	02:20	02:22	
14	1015	ΓΚΟΥΝΤΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2017	M	02:21	02:23	
15	1029	ΜΟΥΡΕΧΙΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2013	M	02:25	02:26	
16	1054	ΚΟΣΜΑΣ ΙΑΣΩΝΑΣ	2018	M	02:27	02:29	
17	1012	ΓΙΩΤΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ-ΜΑΡΙΟΣ	2013	M	02:27	02:32	
18	1066	ΓΙΩΤΑΚΗΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	2014	M	02:31	02:35	
19	1045	ΣΠΑΝΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	2013	M	02:34	02:36	
20	1028	ΜΟΥΡΕΧΙΔΗΣ ΦΩΤΙΟΣ	2015	M	02:36	02:37	
21	1047	ΣΠΑΝΟΥ ΕΛΕΝΗ	2014	F	02:36	02:38	
22	1044	ΣΠΑΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΊΝΟΣ	2017	M	02:36	02:38	
23	1024	ΚΑΡΑΒΕΛΙΔΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2016	F	02:38	02:43	
24	1011	ΒΛΑΧΟΥ ΑΘΗΝΑ	2018	F	02:42	02:44	
25	1017	ΖΑΧΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2016	M	02:42	02:45	ΕΚΑ ΔΩΔΩΝΗΣ
26	1022	ΖΥΓΟΥΡΗ ΔΑΦΝΗ	2019	F	02:45	02:47	
27	1061	ΚΟΥΡΤΙΝΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	2016	M	02:45	02:48	
28	1025	ΛΑΓΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2017	F	02:48	02:52	
29	1063	ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2017	M	02:51	02:54	
30	1049	ΤΑΣΙΟΥΛΑΣ ΝΙΚΟΣ	2020	F	02:51	02:55	
31	1052	ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΕΛΕΝΗ		F	02:51	02:55	
32	1048	ΣΤΑΜΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ	2018	F	02:57	02:59	
33	1055	ΔΑΓΓΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2017	M	02:59	03:00	
34	1046	ΣΠΑΝΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	2019	F	03:00	03:04	
35	1027	ΜΑΝΑΡΙΔΗΣ ΣΑΒΒΑΣ	1987	M	03:08	03:10	
36	1031	ΝΤΑΦΛΗ ΕΛΕΝΑ	2015	F	03:14	03:16	
37	1003	ΣΑΜΑΡΑ ΕΥΔΟΚΙΑ -SAGA	2019	F	03:13	03:16	
38	1060	ΠΗΧΑ ΛΥΔΙΑ	2017	F	03:14	03:17	
39	1069	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΠΕΤΡΟΣ	2018	M	03:16	03:19	
40	1013	ΓΚΟΤΖΟΣ ΠΕΤΡΟΣ	2016	M	03:20	03:23	
41	1032	ΝΤΑΦΛΗΣ ΑΝΔΡΟΝΙΚΟΣ	2019	M	03:21	03:23	
42	1068	ΚΙΤΣΙΟΥ ΕΛΕΝΑ	2014	F	03:21	03:24	
43	1062	ΚΟΥΡΤΙΝΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2014	F	03:21	03:24	
44	1056	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	2014	F	03:26	03:29	
45	1057	ΚΟΛΟΚΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2014	F	03:26	03:29	

Place	Bib	Name	YoB	Gender	ChipTime	GunTime	Club
46	1058	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2014	F	03:28	03:31	
47	1050	ΤΖΙΝΕΡΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2020	F	03:28	03:32	
48	1036	ΠΑΠΠΑ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2022	F	04:33	04:40	
49	1038	ΠΑΠΠΑΣ ΣΠΥΡΟΣ	2022	M	04:34	04:43	
50	1041	ΠΕΤΣΙΟΣ ΔΙΟΜΙΔΙΣ	2015	M	08:03	08:03	
51	1020	ΖΕΡΒΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	M	08:03	08:03	
52	1039	ΠΑΠΠΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ-ΒΑΣΙΛΗΣ	2021	M	08:03	08:03	
53	1042	ΠΕΤΣΙΟΣ ΦΟΙΒΟΣ	2017	M	08:03	08:03	