

Place	rank	rankAge	Bib	Name	Gender	AG	CP	Gun Time	pace/km	Club
10k										
1	1	Γενική Κατάταξη	10022	ΓΟΥΒΑΙΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	m	A40-49	22:43:00	39:05:00	3:54	
2	2	Γενική Κατάταξη	10094	ΣΤΕΡΤΣΙΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	m	A18-39	23:15:00	40:20:00	4:02	Σύλλογος Δρομέων Άρτας
3	3	Γενική Κατάταξη	10016	ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	m	A18-39	23:37:00	40:56:00	4:05	
4	4	1	10080	ΠΑΝΑΓΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	m	A18-39	0:31:00	41:33:00	4:09	
5	5	2	10055	ΛΟΓΟΘΕΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	m	A18-39	0:01:00	41:40:00	4:10	ACES LEFKADA
6	6	1	10007	ΑΡΛΕΤΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	m	A50+	0:32:00	42:35:00	4:15	ΣΔΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
7	7	1	10079	ΠΑΝΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	m	A40-49		43:52:00	4:23	URSA TEAM
8	1	Γενική Κατάταξη	10102	ΤΣΑΛΟΚΩΣΤΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	f	Γ40-49		44:45:00	4:28	
9	8	2	10044	ΚΕΦΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	m	A40-49		45:43:00	4:34	SDARTAS
10	9	3	10041	ΚΑΤΣΑΝΟΣ ΝΙΚΟΣ	m	A18-39		46:11:00	4:37	Σύλλογος δρομέων αρτας
11	10	4	10069	ΝΑΣΤΟΥΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	m	A18-39		47:21:00	4:44	
12	11	2	10004	ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	m	A50+		47:25:00	4:44	ΠΑΡΑΜΥΘΙΑ
13	2	Γενική Κατάταξη	10075	ΚΑΤΣΑΝΟΥ ΕΛΠΙΔΑ	f	Γ18-39		48:06:00	4:48	CHOUVARDAS MC
14	12	3	10017	ΓΕΩΡΓΑΚΗΣ ΘΑΝΑΣΗΣ	m	A50+		48:07:00	4:48	Δρομείς Φαναρίου
15	13	3	10108	ΧΡΗΣΤΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	A40-49		48:15:00	4:49	
16	14	4	10046	ΚΛΑΓΚΟΣ ΣΤΕΛΙΟΣ	m	A40-49		48:32:00	4:51	
17	3	Γενική Κατάταξη	10050	ΚΟΤΣΑΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	f	Γ40-49		48:40:00	4:52	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΑΡΤΑΣ
18	15	4	10093	ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	m	A50+		49:12:00	4:55	ΣΑΦΑΝΣ
19	16	5	10052	ΚΡΟΜΜΥΔΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	A40-49		49:59:00	4:59	Σ.Δ.ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
20	4	1	10103	ΤΣΑΤΣΑΡΩΝΗ ΜΑΡΙΑ	f	Γ50+		50:05:00	5:00	Armada's running team - ΣΔΑ
21	17	6	10067	ΜΠΟΡΜΠΟΛΗΣ ΜΑΝΟΣ	m	A40-49		50:29:00	5:02	Σύλλογος Δρομέων Άρτας
22	18	7	10042	ΣΠΥΡΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	m	A40-49		50:30:00	5:03	
23	19	8	10009	ΑΣΩΝΙΤΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	m	A40-49		50:44:00	5:04	ΔΡΟΜΕΩΝ ΠΡΕΒΕΖΑΣ
24	20	5	10043	ΚΑΤΣΕΝΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	m	A50+		51:10:00	5:07	
25	21	5	10088	ΠΑΠΠΑΣ ΦΩΤΗΣ	m	A18-39		51:28:00	5:08	Δρομείς ΦΑΝΑΡΙΟΥ
26	22	9	10005	ΤΣΟΥΜΑΝΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	m	A40-49		51:37:00	5:09	
27	23	10	10029	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	m	A40-49		51:43:00	5:10	Δρομείς Φαναρίου
28	24	6	10048	ΚΟΝΤΟΓΕΩΡΓΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	m	A18-39		51:43:00	5:10	
29	25	6	10073	ΝΤΙΝΑΛΕΞΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	A50+		52:00:00	5:12	ΣΔΥ
30	26	7	10101	ΤΡΙΧΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	A50+		52:06:00	5:12	
31	27	7	10024	ΓΟΥΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	A18-39		52:19:00	5:13	
32	28	8	10047	ΚΟΜΠΟΛΙΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	A50+		52:58:00	5:17	
33	29	8	10010	ΒΑΡΕΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	m	A18-39		53:02:00	5:18	
34	30	11	10039	ΚΑΡΡΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	A40-49		53:13:00	5:19	
35	31	12	10051	ΚΟΥΤΣΟΧΡΗΣΤΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	m	A40-49		53:29:00	5:20	TZELASTEAM
36	32	9	10105	ΤΣΙΛΟΓΙΑΝΝΗΣ ΦΩΤΗΣ	m	A50+		53:29:00	5:20	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
37	33	13	10027	ΕΡΓΑΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	A40-49		53:44:00	5:22	
38	34	10	10028	ΚΑΡΑΦΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	m	A50+		54:03:00	5:24	
39	35	14	10071	ΝΤΑΓΚΑΣ ΠΑΥΛΟΣ	m	A40-49		54:08:00	5:24	
40	36	15	10091	ΠΕΠΟΝΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	m	A40-49		54:51:00	5:29	Δρομείς Φαναρίου
41	37	9	10045	ΚΙΚΙΩΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	A18-39		54:54:00	5:29	ΤΡΕΞΕ ΜΑΖΙ ΜΟΥ/ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΑΡΤΑΣ
42	38	11	10020	ΓΙΩΤΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	m	A50+		54:56:00	5:29	ΣΤΕΦΑΝΗ
43	39	12	10099	ΤΖΙΜΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	m	A50+		56:04:00	5:36	DROMEIS FANARIOU
44	40	13	10076	ΟΥΤΣΚΟΥΝΗΣ ΠΑΣΧΑΛΗΣ	m	A50+		56:07:00	5:36	
45	41	16	10038	ΚΑΡΑΝΙΚΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	m	A40-49		56:12:00	5:37	
46	42	14	10058	ΜΑΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	m	A50+		56:22:00	5:38	Alterlife gym preveza
47	43	15	10056	ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	m	A50+		56:59:00	5:41	
48	5	1	10036	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΙΔΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	f	Γ18-39		57:09:00	5:42	Body Works Preveza
49	6	1	10072	ΝΤΑΛΑΚΑ ΕΛΕΝΗ	f	Γ40-49		57:09:00	5:42	
50	7	2	10085	ΠΑΠΑΤΣΙΜΠΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	f	Γ50+		57:22:00	5:44	
51	44	10	10011	ΒΑΡΕΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	m	A18-39		57:28:00	5:44	
52	45	11	10023	ΓΟΥΛΑΣ ΘΩΜΑΣ	m	A18-39		57:29:00	5:44	
53	46	16	10087	ΠΑΠΙΓΚΙΩΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	m	A50+		57:41:00	5:46	
54	47	17	10086	ΠΑΠΙΓΚΙΩΤΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	m	A40-49		57:42:00	5:46	
55	48	17	10062	ΜΗΛΙΩΝΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	m	A50+		57:49:00	5:46	Δρομέων ιωαννινων
56	49	18	10083	ΠΑΝΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	A50+		58:51:00	5:53	SKLOUPO RUN
57	8	3	10003	ΑΓΓΕΛΗ ΑΡΕΤΗ	f	Γ50+		59:14:00	5:55	ΣΔΥ
58	50	18	10065	ΜΠΑΤΖΙΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	m	A40-49		59:52:00	5:59	
59	51	12	10081	ΠΑΝΑΓΟΣ ΦΩΤΗΣ	m	A18-39		1:00:29	6:02	Σύλλογος Δρομέων Άρτας
60	52	19	10100	ΤΖΟΥΦΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	m	A50+		1:00:30	6:03	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
61	53	20	10089	ΠΑΣΧΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	m	A50+		1:01:04	6:06	
62	54	21	10032	ΖΑΧΑΡΙΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	m	A50+		1:01:26	6:08	
63	55	22	10002	ΚΑΛΑΜΠΟΚΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	m	A50+		1:01:34	6:09	
64	56	23	10053	ΚΩΣΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	A50+		1:01:45	6:10	ΑΣΛ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ
65	57	24	10021	ΓΙΩΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	A50+		1:02:18	6:13	Σύλλογος Δρομέων Άρτας
66	58	25	5010	ΜΑΤΣΙΟΥΛΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	m	A50+		1:02:32	6:15	
67	9	2	10015	ΜΠΑΛΤΖΩΗ ΜΑΡΙΑ	f	Γ18-39		1:02:45	6:16	
68	10	4	10104	ΤΣΑΤΣΟΥΛΗ ΣΟΦΙΑ	f	Γ50+		1:03:14	6:19	Δρομέων ιωαννινων
69	59	1	10097	ΤΑΤΣΗΣ ΙΑΣΟΝΑΣ	m	A<17		1:06:06	6:36	Tatsis team
70	60	26	10034	ΚΑΖΙΑΝΗΣ ΦΩΤΙΟΣ	m	A50+		1:07:58	6:47	ΣΔΥ
71	11	3	10098	ΤΖΙΑΚΑ ΠΑΡΙΣΑ	f	Γ18-39		1:08:58	6:53	

Place	rank	rankAge	Bib	Name	Gender	AG	CP	Gun Time	pace/k m	Club
72	61	27	10082	ΠΑΝΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	m	A50+		1:09:24	6:56	ΠΡΕΒΕΖΑΣ
73	12	5	10031	ΖΑΡΟΓΙΑΝΝΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	f	Γ50+		1:11:33	7:09	
74	62	28	10001	ΖΑΜΠΕΛΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	m	A50+		1:18:14	7:49	
75	63	29	10006	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	m	A50+		1:18:14	7:49	
76	64	30	10040	ΚΑΤΑΤΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	A50+		1:32:46	9:16	ΔΡΟΜΕΙΣ ΦΑΝΑΡΙΟΥ
5.5k										
Place	rank	rankAge	Bib	Name	Gender	AG	Gun Time	Chip Time	pace/k m	Club
1	1	Γενική Κατάταξη	5120	ΤΣΕΝΤΣΕΡΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ	m	A40-49	21:55:00	21:52:00	3:59	ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΤΣΕΝΤΣΕΡΗΣ
2	2	Γενική Κατάταξη	5018	ΔΙΟΝΥΣΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	m	A18-39	22:17:00	22:14:00	4:03	Α. Γ. Σ. ΑΡΤΑΣ (ΔΡΟΜΕΑΣ)
3	3	Γενική Κατάταξη	5058	ΜΑΜΟΥΧΑΣ ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ	m	A<17	22:45:00	22:44:00	4:08	
4	4	1	5105	ΚΥΡΙΑΚΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	m	A40-49	22:51:00	22:49:00	4:09	
5	5	1	5062	ΝΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	m	A18-39	22:55:00	22:52:00	4:10	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΑΡΤΑΣ
6	6	2	5130	ΧΡΗΣΤΟΥ ΓΙΩΡΓΟΣ	m	A40-49	23:02:00	23:00:00	4:11	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΠΡΕΒΕΖΑΣ
7	7	1	10030	ΖΑΡΑΒΟΥΤΣΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	m	A50+	23:05:00	23:03:00	4:11	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ
8	8	2	5064	ΝΑΤΣΙΑΣ ΗΛΙΑΣ	m	A50+	23:10:00	23:09:00	4:12	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
9	9	1	5084	ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	m	A<17	24:07:00	24:06:00	4:23	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
10	10	2	5131	ΧΡΥΣΙΚΟΣ ΝΙΚΟΣ	m	A18-39	24:38:00	24:34:00	4:28	
11	11	3	5017	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	A50+	24:45:00	24:41:00	4:30	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΑΡΤΑΣ
12	12	2	5078	ΝΤΟΚΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	m	A<17	24:46:00	24:45:00	4:30	
13	13	3	5077	ΝΤΟΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	m	A<17	24:47:00	24:45:00	4:30	
14	1	Γενική Κατάταξη	5025	ΤΟΥΛΟΥΠΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	f	Γ40-49	25:05:00	25:03:00	4:33	
15	14	3	5066	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	A40-49	25:06:00	25:02:00	4:33	Α.Σ Εξέλιξη Ιωαννίνων
16	15	4	5073	ΓΙΩΡΓΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	m	A<17	25:21:00	25:18:00	4:36	
17	16	4	5005	ΑΡΓΥΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	A50+	25:46:00	25:44:00	4:41	ΑΚΟ Λιβαδειάς
18	17	5	5020	ΔΡΑΚΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ -ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	A<17	26:20:00	26:17:00	4:47	
19	18	6	5038	ΚΟΛΙΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	m	A<17	26:23:00	26:18:00	4:47	
20	19	7	5127	ΥΦΑΝΤΗΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ	m	A<17	26:25:00	26:22:00	4:48	
21	2	Γενική Κατάταξη	5063	ΝΑΣΤΑ ΚΕΡΙΝΑ	f	Γ18-39	26:25:00	26:23:00	4:48	ΛΑΤΟΜΕΙΑ ΝΑΣΤΑΣ
22	20	4	10074	ΝΤΟΥΛΑΣ ΧΑΡΙΛΑΟΣ	m	A40-49	26:40:00	26:31:00	4:50	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΑΡΤΑΣ
23	21	5	5049	ΜΑΚΡΗΣ ΦΩΤΙΟΣ	m	A50+	26:43:00	26:35:00	4:51	Σ.Δ.ΑΡΤΑΣ
24	22	3	5040	ΚΟΡΕΛΗΣ ΗΛΙΑΣ	m	A18-39	26:47:00	26:44:00	4:52	ΣΔ ΑΡΤΑΣ
25	3	Γενική Κατάταξη	5014	ΓΙΑΚΟΥΜΗ ΝΕΦΕΛΗ	f	Γ18-39	26:47:00	26:45:00	4:52	
26	23	5	5057	ΜΟΥΡΕΧΙΔΗΣ ΣΠΥΡΟΣ	m	A40-49	27:07:00	27:04:00	4:55	Α.Μ.Σ. ΠΙΝΔΟΣ
27	24	6	5041	ΚΟΥΚΕΣΗΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	m	A40-49	27:20:00	27:18:00	4:58	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
28	4	1	5096	ΠΑΤΣΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	f	Γ40-49	27:24:00	27:22:00	4:59	Δρομείς Φαναρίου
29	25	6	5036	ΚΟΚΚΑΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ	m	A50+	27:32:00	27:25:00	5:00	ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗ
30	26	7	5080	ΓΙΩΡΓΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	m	A40-49	27:41:00	27:37:00	5:02	
31	27	4	5116	ΤΟΛΗΣ ΘΑΝΑΣΗΣ	m	A18-39	28:03:00	27:58:00	5:06	
32	28	8	5083	ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	m	A<17	28:05:00	28:03:00	5:06	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
33	29	7	10090	ΠΕΠΟΝΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	m	A50+	28:08:00	28:04:00	5:06	ΚΑΝΑΛΑΚΙ RUN
34	30	5	5042	ΜΠΑΡΚΑΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	m	A18-39	28:16:00	28:13:00	5:08	
35	5	2	5074	ΝΤΑΛΑΓΙΑΝΝΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	f	Γ40-49	28:16:00	28:14:00	5:08	Γιάννης Μάρκος
36	31	8	5028	ΚΑΛΥΒΑΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	m	A40-49	28:41:00	28:34:00	5:12	S.D ARTAS
37	32	9	5006	ΑΡΙΔΑΣ ΒΥΡΩΝ-ΑΝΔΡΕΑΣ	m	A<17	28:54:00	28:51:00	5:15	
38	33	8	5023	ΖΙΩΓΑΣ ΗΛΙΑΣ	m	A50+	29:05:00	29:00:00	5:17	
39	34	9	5129	ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	A50+	29:13:00	29:11:00	5:18	Ανεξάρτητος
40	35	10	5082	ΠΑΝΤΑΖΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	m	A<17	29:36:00	29:32:00	5:22	
41	36	9	10025	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΒΑΣΙΛΗΣ	m	A40-49	29:38:00	29:36:00	5:23	LAKE ZIROS
42	6	3	5002	ΜΑΖΥΡΚIEWICZ ΒΕΑΤΑ	f	Γ40-49	29:56:00	29:50:00	5:26	ΣΔΙ
43	37	6	5030	ΚΑΡΑΛΗΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΗΣ	m	A18-39	30:42:00	30:38:00	5:34	Garmin Team
44	38	11	5060	ΜΠΟΜΠΟΡΗΣ ΠΡΟΚΟΠΗΣ	m	A<17	30:51:00	30:46:00	5:36	Μορφωτικός συλλογος θεσπρωτικου
45	39	10	5011	ΚΑΡΖΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	m	A50+	31:29:00	31:23:00	5:43	
46	7	4	5008	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	f	Γ40-49	31:30:00	31:24:00	5:43	
47	40	12	5085	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΣ ΣΑΒΒΑΣ	m	A<17	31:53:00	31:50:00	5:47	
48	8	1	5024	ΖΙΩΡΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	f	Γ50+	32:16:00	32:09:00	5:52	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΑΡΤΑΣ / ΤΡΕΞΕ ΜΑΖΙ ΜΟΥ
49	41	7	5089	ΠΑΠΑΣΠΥΡΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	m	A18-39	32:18:00	32:14:00	5:52	
50	42	10	5076	ΝΤΙΚΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	m	A40-49	32:33:00	32:26:00	5:55	
51	43	11	5009	ΒΟΝΙΤΣΑΝΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	m	A40-49	33:16:00	33:08:00	6:03	ΚΔΑΠ-ΑΜΕΑ Δήμου Λευκάδας
52	9	1	5029	ΚΑΡΒΟΥΝΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	f	Γ18-39	33:16:00	33:11:00	6:03	
53	44	13	5121	ΤΣΕΝΤΣΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	m	A<17	33:20:00	33:14:00	6:03	ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΤΣΕΝΤΣΕΡΗΣ
54	45	11	5109	ΣΟΥΪΔΑΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	m	A50+	33:27:00	33:22:00	6:05	
55	10	2	5128	ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΑΛΙΚΗ	f	Γ18-39	33:32:00	33:25:00	6:05	
56	11	2	5103	ΣΙΑΤΟΥΝΗ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ	f	Γ50+	33:38:00	33:35:00	6:06	ΣΔ Ηγουμένιτσας
57	12	5	5075	ΣΙΑΤΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	f	Γ40-49	33:51:00	33:43:00	6:09	
58	46	14	5088	ΠΑΠΑΣΠΥΡΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	m	A<17	34:22:00	34:19:00	6:15	
59	47	8	5061	ΠΑΝΟΥΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	m	A18-39	34:38:00	34:28:00	6:17	
60	48	9	5079	ΠΑΛΗΟΓΙΑΝΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	m	A18-39	35:01:00	34:55:00	6:22	
61	49	10	5026	ΘΑΝΗΣ ΣΠΥΡΟΣ	m	A18-39	36:08:00	36:02:00	6:34	
62	50	12	10013	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΔΑΜ	m	A50+	36:25:00	36:21:00	6:37	ΚΑΝΑΛΑΚΙ RUN

Plac e	rank Gen der	rankAge	Bib	Name	Gender	AG	CP	Gun Time	pace/k m	Club
63	13	6	5106	ΣΙΩΤΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	f	Γ40-49	36:52:00	36:44:00	6:42	SKLOUPO RUN
64	14	1	5117	ΤΡΑΧΑΝΑ ΜΑΡΙΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	f	Γ<17	37:13:00	37:06:00	6:46	ΣΔΙ
65	15	3	5090	ΠΑΠΑΣΩΤΗΡΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	f	Γ18-39	37:44:00	37:39:00	6:51	Σύλλογος Δρομέων Άρτας
66	16	4	5072	ΝΤΑΛΑΓΙΑΝΝΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	f	Γ18-39	37:56:00	37:48:00	6:53	
67	51	15	5059	ΜΠΟΜΠΟΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	m	A<17	38:05:00	38:00:00	6:55	
68	17	3	5015	ΓΙΩΤΗ ΜΑΡΙΑ	f	Γ50+	39:31:00	39:25:00	7:11	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΑΡΤΑΣ
69	18	5	5039	ΚΟΝΤΟΓΕΩΡΓΟΥ ΕΙΡΗΝΗ ΧΡΥΣΟΒΑΛΛΑΝΤΟΥ	f	Γ18-39	39:34:00	39:25:00	7:11	ΣΔΙ
70	19	6	5124	ΤΣΙΑΜΠΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ	f	Γ18-39	40:02:00	39:57:00	7:16	Σύλλογος Δρομέων Άρτας
71	52	16	5107	ΣΚΕΝΤΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	m	A<17	40:32:00	40:31:00	7:22	ΜΟΡΦΩΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΘΕΣΠΡΩΤΙΚΟΥ
72	53	13	5043	ΚΟΥΣΤΟΥΣΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	m	A50+	41:12:00	41:02:00	7:29	ΟΧΙ
73	54	14	5094	ΠΑΠΠΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	m	A50+	41:12:00	41:01:00	7:29	ΟΧΙ
74	20	2	5016	ΔΕΛΗΚΟΥΡΑ ΔΩΡΟΘΕΑ	f	Γ<17	41:24:00	41:16:00	7:31	Α.Ο Σπάρτακος Ιωαννίνων
75	21	4	5119	ΤΣΑΒΑΛΙΑ ΦΑΙΔΡΑ	f	Γ50+	42:25:00	42:17:00	7:42	
76	22	7	5001	BLACKVELVET ΑΝΤΑ	f	Γ18-39	43:14:00	43:04:00	7:51	
77	55	15	10109	ΧΡΗΣΤΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	m	A50+	43:25:00	43:18:00	7:53	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΑΡΤΑΣ
78	23	5	5545	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	f	Γ50+	43:25:00	43:18:00	7:53	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΑΡΤΑΣ
79	24	3	5021	ΔΡΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	f	Γ<17	43:30:00	43:25:00	7:54	
80	56	16	5050	ΜΑΜΑΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	A50+	43:41:00	43:36:00	7:56	ΣΔΙ
81	25	7	5122	ΤΣΕΤΣΙΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	f	Γ40-49	43:48:00	43:38:00	7:57	
82	57	11	5123	ΤΣΕΤΣΙΚΑΣ ΗΛΙΑΣ	m	A18-39	43:48:00	43:38:00	7:57	
83	58	17	5553	ΝΤΑΛΑΓΙΑΝΝΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	m	A<17	43:58:00	43:56:00	7:59	
84	59	18	5100	ΡΕΜΠΗΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ	m	A<17	44:09:00	44:03:00	8:01	
85	60	17	5093	ΠΑΠΠΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	m	A50+	44:51:00	44:42:00	8:09	ΟΧΙ
86	26	4	5111	ΤΑΣΣΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	f	Γ<17	44:51:00	44:43:00	8:09	
87	27	8	5092	ΠΑΠΠΑ ΕΙΡΗΝΗ	f	Γ18-39	44:53:00	44:45:00	8:09	ΟΧΙ
88	28	5	5052	ΜΕΤΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	f	Γ<17	45:36:00	45:34:00	8:17	ΜΟΡΦΩΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΘΕΣΠΡΩΤΙΚΟΥ
89	61	19	5097	ΠΕΤΡΟΥ ΒΑΣΙΛΗΣ	m	A<17	45:38:00	45:34:00	8:17	
90	62	18	5112	ΤΑΤΣΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	m	A50+	46:01:00	45:53:00	8:22	ΑΠΕΙΡΩΤΑΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ CERI.GR
91	63	20	5099	ΡΕΜΠΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	m	A<17	46:03:00	45:58:00	8:22	
92	64	21	5007	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	m	A<17	46:32:00	46:11:00	8:27	ΜΟΡΦΩΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΘΕΣΠΡΩΤΙΚΟΥ
93	65	19	5012	ΓΙΑΝΝΟΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	m	A50+	46:58:00	46:54:00	8:32	ΛΛΟΓΡΑΦΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΠΑΔΑΤΩΝ το ΚΑΓΚΕΛΑΡΙ
94	66	12	5019	ΔΡΑΚΟΣ ΑΛΚΗΣ	m	A40-49	47:09:00	47:00:00	8:34	
95	29	6	5053	ΜΕΤΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ	f	Γ<17	47:25:00	47:22:00	8:37	ΜΟΡΦΩΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΘΕΣΠΡΩΤΙΚΟΥ
96	67	20	5071	ΝΤΑΚΟΥΛΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	m	A50+	48:15:00	48:09:00	8:46	ΜΕΛΙΑΝΑ
97	30	7	5046	ΚΩΤΣΗ ΜΑΡΙΑ	f	Γ<17	50:51:00	50:13:00	9:14	
98	31	8	5081	ΜΑΤΖΟΥΚΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	f	Γ<17	1:00:56	1:00:56	11:04	
99	32	9	5047	ΚΩΤΣΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	f	Γ<17	1:06:06	1:04:28	12:01	
100	68	21	5003	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	A50+	1:16:26	1:16:26	13:53	

5.5k walking										
Place	rank Gen der	Bib	Name	Gender	Gun Time	Chip Time	pace/km	Club		
1	1	5526	ΚΑΛΛΗ ΣΟΦΙΑ	f	27:23:00	27:23:00	4:58			
2	2	5578	ΠΑΠΑΣΠΥΡΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	f	34:35:00	34:35:00	6:17			
3	3	5574	ΜΠΟΥΤΙΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	f	41:38:00	41:34:00	7:34			
4	1	5575	ΤΣΕΓΓΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	m	41:38:00	41:30:00	7:34			
5	2	5522	ΦΙΝΤΖΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	m	43:17:00	43:10:00	7:52			
6	4	5585	ΣΚΕΝΤΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	f	44:09:00	44:05:00	8:01	ΜΟΡΦΩΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΘΕΣΠΡΩΤΙΚΟΥ		
7	3	5503	ΚΡΙΤΣΙΜΑ ΘΕΟΔΩΣΙΑ	m	44:34:00	44:34:00	8:06			
8	5	5555	ΜΠΑΓΕΩΡΓΟΥ ΝΑΥΣΙΚΑ	f	44:38:00	44:33:00	8:07			
9	6	5550	ΜΠΑΡΤΖΩΚΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	f	46:23:00	46:17:00	8:26	ΜΟΡΦΩΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΘΕΣΠΡΩΤΙΚΟΥ		
10	7	5506	ΜΑΛΕΣΚΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	f	47:40:00	47:37:00	8:40			
11	8	5534	ΚΙΤΣΑΝΤΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	f	49:00:00	48:46:00	8:54			
12	9	5591	ΤΖΙΜΑ ΗΛΕΚΤΡΑ	f	49:00:00	48:47:00	8:54			
13	10	5551	ΝΤΑΛΑΓΙΑΝΝΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	f	49:23:00	49:19:00	8:58			
14	11	5569	ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	f	50:57:00	50:51:00	9:15			
15	4	5529	ΠΕΤΡΟΒΑ ΠΟΠΗ	m	51:14:00	51:03:00	9:18			
16	12	5501	BLACKVELVET ΑΝΤΑ	f	51:14:00	51:03:00	9:18	silogos dromeon artas		
17	13	5582	ΣΑΡΜΑ ΚΥΡΙΑΚΗ	f	51:57:00	51:53:00	9:26	LAKE ZIROS		
18	14	5505	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	f	52:29:00	52:20:00	9:32	ΚΔΑΠ ΑΜΕΑ		
19	5	5518	ΔΡΟΣΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	m	52:29:00	52:19:00	9:32	ΚΔΑΠ ΑΜΕΑ		
20	6	5507	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	m	53:39:00	53:28:00	9:45	ΜΟΡΦΩΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΘΕΣΠΡΩΤΙΚΟΥ		
21	7	5524	ΜΑΛΕΣΚΟΣ ΗΛΙΑΣ	m	54:12:00	54:06:00	9:51			
22	15	5511	ΒΩΤΤΗ ΔΩΡΑ	f	54:19:00	54:13:00	9:52			
23	8	5560	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	54:19:00	54:13:00	9:52			
24	16	5544	ΛΟΓΟΘΕΤΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	f	54:20:00	54:15:00	9:52			
25	9	5577	ΠΑΠΑΣΠΥΡΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	54:21:00	54:15:00	9:52			
26	17	5535	ΚΙΤΣΑΝΤΑ ΡΕΑ	f	54:41:00	54:27:00	9:56			
27	10	5568	ΠΑΠΑΚΩΣΤΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	m	54:44:00	54:40:00	9:57			
28	11	5515	ΔΑΡΔΑΜΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	m	55:30:00	55:12:00	10:05			
29	18	5595	ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΝΑ	f	55:40:00	55:29:00	10:07	κδσπΑμεΑ		

Place	rank	rankAge	Bib	Name	Gender	AG	CP	Gun Time	pace/km	Club
30	19	5547		ΜΙΧΟΥ ΧΡΥΣΑΥΓΗ	f	56:00:00	55:49:00	10:11		
31	12	5581		ΡΙΖΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	m	56:14:00	56:00:00	10:13		
32	13	5521		ΔΗΜΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	m	56:14:00	56:00:00	10:13		
33	14	5561		ΠΑΝΟΥΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	56:15:00	56:00:00	10:13		
34	20	5512		ΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ	f	56:16:00	56:06:00	10:13		
35	15	5509		ΒΕΡΓΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	m	56:16:00	56:07:00	10:13		
36	21	5540		ΛΑΜΠΡΟΥΣΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	f	56:50:00	56:34:00	10:20		
37	22	5531		ΚΑΤΣΟΥΛΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	f	56:57:00	56:49:00	10:21		
38	23	5516		ΔΗΜΟΥ ΑΝΘΗ	f	59:30:00	59:21:00	10:49		
39	24	5590		ΣΤΟΥΠΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	f	59:32:00	59:25:00	10:49		
40	25	5594		ΤΣΕΓΓΟΥ ΑΘΗΝΑ	f	1:00:00	59:53:00	10:54		
41	26	5576		ΤΣΕΓΓΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	f	1:00:02	59:54:00	10:55		
42	27	5523		ΖΟΡΜΠΑ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	f	1:00:14	1:00:06	10:57		
43	28	5592		ΤΣΑΤΣΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	f	1:00:33	1:00:24	11:00		
44	29	5508		ΒΑΣΣΗ ΜΑΡΙΑ	f	1:00:34	1:00:22	11:00		
45	16	5537		ΚΟΛΙΟΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ	m	1:00:34	1:00:22	11:00		
46	30	5580		ΠΑΦΙΛΑ ΕΥΗ	f	1:00:34	1:00:22	11:00		
47	31	5570		ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	f	1:01:32	1:01:27	11:11		
48	32	5556		ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	f	1:02:49	1:02:42	11:25		
49	17	5538		ΚΟΤΟΡΛΗΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ	m	1:02:49	1:02:41	11:25		
50	18	5589		ΣΤΑΥΡΟΥ ΣΠΥΡΟΣ	m	1:04:08	1:03:54	11:39		ΡΙΖΟΒΟΥΝΙ
51	33	5588		ΣΤΑΥΡΟΥ ΣΠΥΡΟΣ-ΝΑΝΑ	f	1:04:09	1:03:54	11:39		ΡΙΖΟΒΟΥΝΙ
52	19	5573		ΠΑΠΑΣΠΥΡΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	m	1:05:33	1:05:33	11:55		
53	34	5536		ΚΙΤΣΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	f	1:05:36	1:05:27	11:55		ΜΕΛΙΣΣΙ
54	35	5530		ΚΑΡΙΠΟΓΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	f	1:05:39	1:05:39	11:56		
55	20	5543		ΛΙΟΛΙΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	m	1:06:09	1:05:51	12:01		
56	21	5542		ΛΙΟΛΙΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	m	1:06:09	1:05:51	12:01		
57	36	5593		ΜΠΕΖΑ ΚΩΝ/ΝΑ	f	1:07:47	1:07:42	12:19		
58	22	5562		ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ	m	1:07:47	1:07:29	12:19		
59	37	5510		ΒΛΑΡΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	f	1:08:10	1:07:58	12:23		ΚΔΑΠ ΑΜΕΑ

800m

Place	rank	rankAge	Bib	Name	Gender	AG	Gun Time	Chip Time	Club
1	1	1	872	ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	m	A10-12	02:27,7	02:26,6	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
2	2	2	890	ΣΦΡΙΝΤΖΕΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	m	A10-12	02:28,9	02:27,7	ΛΑΤΟΜΕΙΑ ΝΑΣΤΑΣ
3	3	3	851	ΖΙΩΓΑΣ ΘΩΜΑΣ	m	A10-12	02:33,7	02:28,9	
4	4	4	806	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	A10-12	02:37,3	02:34,9	ΚΔΑΠ ΔΗΜΟΥ ΖΗΡΟΥ "ΤΟ ΜΕΛΙΣΣΙ"
5	5	5	811	ΑΡΙΔΑΣ ΒΥΡΩΝ-ΑΝΔΡΕΑΣ	m	A10-12	02:39,4	02:37,5	
6	1	1	886	ΠΡΙΦΤΗ ΑΝΤΙΓΟΝΗ	f	K10-12	02:45,9	02:44,3	ΛΑΤΟΜΕΙΑ ΝΑΣΤΑΣ
7	2	2	889	ΣΦΡΙΝΤΖΕΡΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	f	K10-12	02:47,8	02:45,8	ΛΑΤΟΜΕΙΑ ΠΡΕΒΕΖΑΣ
8	6	6	834	ΚΑΤΑΜΕΤΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	m	A10-12	02:48,3	02:45,7	Ολυμπιακός Άρτας
9	7	7	853	ΜΠΑΡΤΖΩΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	m	A10-12	02:48,6	02:46,2	
10	8	8	892	ΤΖΙΑΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	m	A10-12	02:51,8	02:50,2	Α.Π.Σ. ΚΕΡΑΥΝΟΣ ΘΕΣΠΡΩΤΙΚΟΥ
11	3	3	882	ΠΑΠΟΥΤΣΗ ΕΛΕΝΑ	f	K10-12	02:52,5	02:49,9	Δημήτρης Γιωργοπετρής
12	9	9	803	ΑΓΓΕΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	m	A10-12	02:53,0	02:48,0	ΜΟΡΦΩΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΘΕΣΠΡΩΤΙΚΟΥ
13	10	10	847	ΜΕΤΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	m	A10-12	02:55,6	02:52,0	ΜΟΡΦΩΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΘΕΣΠΡΩΤΙΚΟΥ
14	4	4	870	ΠΑΝΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	f	K10-12	02:56,7	02:53,6	
15	11	11	897	ΓΚΟΥΤΙΚΟΣ ΒΥΡΩΝ-ΜΙΧΑΗΛ	m	A10-12	03:01,5	03:00,2	
16	12	12	816	ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	m	A10-12	03:02,6	03:00,3	ΜΕΛΙΣΣΙ
17	5	5	809	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΥ ΘΩΜΑΙΣ	f	K10-12	03:04,7	03:00,8	ΜΟΡΦΩΤΙΚΟΣ ΘΕΣΠΡΩΤΙΚΟΥ
18	13	1	843	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	m	A7-9	03:07,0	03:05,8	
19	14	2	855	ΤΣΕΓΓΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	m	A7-9	03:07,1	03:05,4	
20	15	13	871	ΠΑΝΟΥΣΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	A10-12	03:07,6	03:05,9	
21	6	1	814	ΓΙΑΝΝΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	f	K7-9	03:08,8	03:06,0	ΜΕΛΙΣΣΙ
22	7	2	881	ΠΑΠΟΥΤΣΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	f	K7-9	03:08,8	03:05,6	Δημήτρης Γιωργοπετρής
23	16	3	895	ΤΣΕΝΤΣΕΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	m	A7-9	03:10,4	03:05,5	ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΤΣΕΝΤΣΕΡΗ ΜΙΧΑΗΛ
24	17	4	883	ΠΑΠΟΥΤΣΗΣ ΙΩΣΗΦ	m	A7-9	03:11,4	03:09,0	
25	18	5	859	ΝΕΟΦΩΤΙΣΤΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	m	A7-9	03:13,2	03:10,9	
26	8	6	801	ΑΓΓΕΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	f	K10-12	03:13,2	03:10,5	ΜΟΡΦΩΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΘΕΣΠΡΩΤΙΚΟΥ
27	19	14	833	ΚΑΡΑΜΗΤΣΟΣ ΣΙΜΟΣ	m	A10-12	03:13,4	03:09,3	
28	20	15	807	ΚΩΤΣΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	m	A10-12	03:13,9	03:09,1	
29	21	6	818	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	m	A7-9	03:14,2	03:12,2	LAKE ZIROS
30	22	7	858	ΝΑΣΤΑΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	m	A7-9	03:18,9	03:14,2	ΛΑΤΟΜΕΙΟ ΝΑΣΤΑΣ
31	23	8	832	ΚΑΡΑΜΕΤΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	m	A7-9	03:20,1	03:20,1	
32	24	9	802	ΑΓΓΕΛΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	m	A7-9	03:20,2	03:17,8	ΜΟΡΦΩΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΘΕΣΠΡΩΤΙΚΟΥ
33	25	16	849	ΜΟΥΡΕΧΙΔΗΣ ΦΩΤΙΟΣ	m	A10-12	03:24,4	03:22,7	Α Μ.Σ. ΠΙΝΔΟΣ
34	9	3	880	ΠΑΠΑΣΠΥΡΟΥ ΑΛΙΝΑ	f	K7-9	03:24,9	03:17,2	
35	10	4	846	ΜΑΡΚΟΥΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	f	K7-9	03:25,8	03:22,8	
36	26	17	825	ΤΟΣΚΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	m	A10-12	03:26,5	03:23,7	
37	27	18	821	ΖΗΣΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	m	A10-12	03:26,5	03:22,2	

Plac e	rank Gen der	rankAge	Bib	Name	Gender	AG	CP	Gun Time	pace/k m	Club
38	28	19	894	ΤΣΕΓΚΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	m	A10-12	03:28,2	03:26,2		ΜΟΡΦΩΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΘΕΣΠΡΩΤΙΚΟΥ
39	11	5	845	ΜΑΡΚΟΥΛΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	f	K7-9	03:28,6	03:26,3		
40	29	20	822	ΖΗΣΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	m	A10-12	03:28,7	03:23,3		ΘΕΣΠΡΩΤΙΚΟΥ
41	12	7	876	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	f	K10-12	03:28,7	03:26,0		
42	13	6	857	ΝΑΣΤΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	f	K7-9	03:29,6	03:26,9		ΛΑΤΟΜΕΙΑ ΝΑΣΤΑΣ
43	30	21	898	ΔΗΜΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	m	A10-12	03:30,0	03:27,7		
44	14	7	863	ΝΤΑΛΑΓΙΑΝΝΗ ΜΑΘΑ	f	K7-9	03:32,0	03:27,6		
45	15	8	874	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	f	K10-12	03:34,1	03:30,1		
46	16	8	808	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	f	K7-9	03:35,1	03:33,8		ΚΔΑΠ ΔΗΜΟΥ ΖΗΡΟΥ "ΤΟ ΜΕΛΙΣΣΙ"
47	31	22	815	ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΘΩΜΑΣ	m	A10-12	03:39,6	03:37,3		ΜΕΛΙΣΣΙ
48	17	9	893	ΤΣΑΛΟΥΚΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	f	K10-12	03:40,8	03:36,3		ΛΑΤΟΜΕΙΑ ΝΑΣΤΑΣ
49	18	10	820	ΖΗΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	f	K10-12	03:43,0	03:39,7		
50	32	10	861	ΝΤΑΚΟΥΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	m	A7-9	03:47,7	03:46,1		ΜΟΡΦΩΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΘΕΣΠΡΩΤΙΚΟΥ
51	33	1	856	ΚΟΛΙΑΣ ΣΠΥΡΟΣ	m		03:49,5	03:44,6		
52	19	9	840	ΜΑΝΤΖΟΥΤΣΟΥ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	f	K7-9	03:51,8	03:48,1		
53	20	1	831	ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΜΑΡΙΖΑ	f		03:54,0	03:48,3		
54	34	11	891	ΤΖΙΑΚΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	m	A7-9	03:55,4	03:50,3		Α.Π.Σ. ΚΕΡΑΥΝΟΣ ΘΕΣΠΡΩΤΙΚΟΥ
55	35	12	864	ΝΤΑΛΑΓΙΑΝΝΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	m	A7-9	04:02,9	03:58,9		
56	21	10	841	ΜΑΡΗ ANNA MARIA	f	K7-9	04:04,2	03:59,2		Alterlife gym preveza
57	22	11	885	ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΥ ΕΙΡΗΛΕΝΑ	f	K10-12	04:07,4	04:04,0		ΜΕΛΙΣΣΙ
58	23	11	887	ΣΚΕΝΤΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	f	K7-9	04:12,9	04:10,8		ΜΟΡΦΩΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΘΕΣΠΡΩΤΙΚΟΥ
59	24	12	842	ΜΑΡΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	f	K7-9	04:13,0	04:07,7		
60	25	13	830	ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΕΒΕΛΙΝΑ	f	K7-9	04:19,4	04:14,3		
61	26	12	860	ΝΤΑΚΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΑ	f	K10-12	04:20,1	04:17,5		ΜΟΡΦΩΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΘΕΣΠΡΩΤΙΚΟΥ
62	27	14	873	ΔΑΡΔΑΜΑΝΗ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ	f	K7-9	04:21,1	04:17,1		
63	36	13	875	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ - ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	A7-9	04:21,2	04:17,1		
64	37	2	862	ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΚΩΝ/ΝΟΣ	m		04:22,5	04:16,2		
65	38	3	865	ΠΑΝΑΓΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	m		04:27,2	04:18,7		Σύλλογος Δρομέων Άρτας
66	28	2	817	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑ NANTY	f		04:28,4	04:24,4		ΜΕΛΙΣΣΙ
67	39	14	852	ΜΠΑΡΤΖΩΚΑΣ ΜΑΡΙΟΣ	m	A7-9	04:29,2	04:24,7		ΜΟΡΦΩΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΘΕΣΠΡΩΤΙΚΟΥ
68	29	15	828	ΚΑΡΑΒΙΔΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	f	K7-9	04:30,3	04:22,6		Μορφωτικός Σύλλογος Θεσπρωτικού
69	40	4	900	ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	m		04:30,8	04:28,5		
70	30	16	829	ΚΑΡΑΒΙΔΑ ΑΡΕΤΗ	f	K7-9	04:31,1	04:23,6		Μορφωτικός Σύλλογος Θεσπρωτικού
71	41	5	823	ΛΑΜΠΡΟΥΣΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	m		04:31,8	04:26,1		
72	31	17	884	ΠΕΤΡΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	f	K7-9	04:35,1	04:28,2		
73	32	18	827	ΚΑΛΔΑΝΗ ΑΛΙΚΗ	f	K7-9	04:41,1	04:33,4		
74	42	6	879	ΠΑΠΑΣΠΥΡΟΣ ΣΠΥΡΟΣ	m		04:42,2	04:31,5		
75	33	19	888	ΣΤΡΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	f	K7-9	04:43,1	04:39,4		Μορφωτικός
76	43	7	835	ΚΟΛΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	m		04:43,4	04:38,0		
77	34	13	854	ΜΠΟΜΠΟΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	f	K10-12	04:45,6	04:42,0		Μορφωτικός σύλλογος θεσπρωτικού
78	44	8	899	ΜΑΛΕΣΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	m		04:51,3	04:45,0		
79	45	9	839	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΚΩΝ/ΝΟΣ	m		04:56,1	04:50,0		
80	35	20	819	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΧΑΡΑ	f	K7-9	04:56,7	04:53,3		
81	36	3	824	ΛΑΜΠΡΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	f		04:59,8	04:53,5		
82	46	10	877	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΗΣ	m		05:01,5	04:56,2		Μορφωτικός
83	37	4	866	ΠΑΝΟΥΣΗ ΤΡΙΔΑ	f		05:02,6	04:53,8		
84	38	5	868	ΠΑΝΟΥΣΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	f		05:04,2	04:55,6		
85	39	6	867	ΠΑΝΟΥΣΗ ΒΑΛΕΡΙΑ	f		05:04,2	04:55,3		
86	40	21	896	ΧΡΗΣΤΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	f	K7-9	05:07,4	05:04,0		ΜΟΡΦΩΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΘΕΣΠΡΩΤΙΚΟΥ
87	41	7	869	ΠΑΝΟΥΣΗ ΑΜΑΛΙΑ	f		05:16,1	05:07,1		
88	42	8	837	ΛΑΜΠΡΟΥΣΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	f		05:18,9	05:13,1		
89	47	11	838	ΛΙΑΠΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m		05:41,7	05:32,0		ΜΕΛΙΣΣΙ
90	43	22	826	ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΟΥ ΑΓΑΠΗ	f	K7-9	05:43,0	05:39,5		
91	48	12	848	ΜΟΥΡΕΧΙΔΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	m		05:44,3	05:37,2		ΠΙΝΔΟΣ
92	44	23	810	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΥ ΞΑΝΘΟΥΛΑ	f	K7-9	06:13,7	06:11,7		
93	49	13	878	ΠΑΠΑΣΠΥΡΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΗΣ	m		06:16,9	06:16,9		
94	45	9	836	ΝΙΤΣΙΟΥ ΜΑΡΙΕΤΑ	f		06:25,9	06:17,5		
95	50	14	804	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ	m		06:26,3	06:18,4		
96	51	15	812	ΒΟΝΙΤΣΑΝΟΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	m	A7-9	06:37,7	06:37,7		
97	52	16	813	ΚΑΡΑΤΖΟΥΛΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	m	A7-9	06:38,0	06:29,6		

100m										
Place	rank Gen der	Bib	Name	Gender	Gun Time				Club	
1	1	104	ΖΗΚΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	01:31,0				ΚΔΑΠ ΑΜΕΑ ΔΗΜΟΥ ΖΗΡΟΥ	
2	1	101	ΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ	f	02:24,2					
3	2	122	ΣΠΥΡΑΚΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	f	02:24,8					
4	2	119	ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	m	02:25,0					
5	3	102	ΔΡΟΣΟΥ ΑΙΜΙΛΙΑΝΑ	f	02:54,4				ΚΔΑΠ ΑΜΕΑ	
6	4	103	ΖΑΝΝΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	f	03:04,3				Μορφωτικό σύλλογος Θεσπρωτικού	
7	5	116	ΠΑΠΑΣΠΥΡΟΥ ΜΙΧΑΕΛΑ ΜΑΡΙΝΑ	f	03:08,6				Μορφωτικό σύλλογος θεσπρωτικού	

Place	rank Gender	rankAge	Bib	Name	Gender	AG	CP	Gun Time	pace/k m	Club
8	3	114		ΠΑΠΑΣΠΥΡΟΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	m	04:46,3				ΚΔΑΠ ΑΜΕΑ
9	6	115		ΠΑΠΑΣΠΥΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	f	04:46,4				κδσπΑμεΑ
DNS	-1	109		ΚΙΚΙΩΝΗΣ ΘΕΟΔΟΣΗΣ	m	00:12,1				ΤΡΕΞΕ ΜΑΖΙ ΜΟΥ
DNS	-1	117		ΠΕΤΡΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	m	00:11,3				ΛΟΥΡΟΣ ΠΕΤΡΟΥ
DNS	-1	118		ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	00:11,6				