

Pl.	Bib	Name	Club	Sx	Cat	By cat.	Time	Gap	Chip time	Avg
1.	5061	ΔΗΜΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ		Male	A.20-39	1	0:16:54		0:16:54	17.75
2.	5037	ΒΛΑΧΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	I.KTEO AUTODRIVER	Male	A.20-39	2	0:18:31	+1:37	0:18:31	16.20
3.	5056	ΔΑΣΚΑΛΑΣ ΘΩΜΑΣ	MARATHON CLUB	Male	A.20-39	3	0:18:49	+1:55	0:18:49	15.94
4.	5271	ΔΗΜΑΚΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ		Male	A.60+	1	0:19:01	+2:07	0:19:01	15.78
5.	5177	ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	I.KTEO AUTODRIVER	Male	A.20-39	4	0:19:17	+2:23	0:19:17	15.56
6.	5191	ΣΑΒΒΙΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΣΔΟ ΕΟΡΔΑΙΑΣ	Male	A.20-39	5	0:19:23	+2:29	0:19:23	15.48
7.	5118	ΚΥΡΙΑΚΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	ΠΡΕΒΕΖΑ	Male	A.40-59	1	0:19:31	+2:37	0:19:31	15.37
8.	5275	ΧΟΥΒΑΡΔΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ		Male	A.40-59	2	0:19:46	+2:52	0:19:46	15.18
9.	5132	ΜΑΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ		Male	A.20-39	6	0:19:48	+2:54	0:19:48	15.15
10.	5221	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	Σ.Δ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	Male	A.40-59	3	0:19:51	+2:57	0:19:51	15.11
11.	5202	ΣΤΑΜΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	Σ.Δ. ΑΡΤΑΣ	Male	A.40-59	4	0:20:01	+3:07	0:20:01	14.99
12.	5185	ΠΑΧΟΥΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	Σ.Δ. ΑΡΤΑΣ	Male	A.20-39	7	0:20:03	+3:09	0:20:03	14.96
13.	5130	ΜΑΜΟΥΧΑΣ ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ	ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	Male	A. ΕΩΣ 19	1	0:20:03	+3:09	0:20:03	14.96
14.	5095	ΚΕΦΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ZARKADAS TEAM-Σ.Δ.ΑΡΤΑΣ	Male	A.40-59	5	0:20:28	+3:34	0:20:28	14.66
15.	5164	ΠΑΝΤΖΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	Σ.Δ. ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	Male	A.20-39	8	0:20:45	+3:51	0:20:45	14.46
16.	5149	ΝΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	Σ.Δ. ΑΡΤΑΣ	Male	A.20-39	9	0:20:47	+3:53	0:20:47	14.43
17.	5151	ΝΑΤΣΙΑΣ ΗΛΙΑΣ	Σ.Δ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	Male	A.40-59	6	0:20:48	+3:54	0:20:48	14.42
18.	5141	ΜΠΑΤΣΟΥΛΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	MARATHON CLUB	Male	A.40-59	7	0:20:49	+3:55	0:20:49	14.41
19.	5243	ΧΑΣΚΗ ΕΡΜΙΟΝΗ	MARATHON CLUB - ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	Female	Γ.20-39	1	0:20:49	+3:55	0:20:49	14.41
20.	5218	ΤΟΥΛΟΥΠΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	GEORGOPETRIS RUNNING TEAM	Female	Γ.40-59	1	0:21:05	+4:11	0:21:05	14.23
21.	5166	ΠΑΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗΣ ΣΩΤΗΡΗΣ	ΜΠΑΣΚΕΤΑΚΙ	Male	A.40-59	8	0:21:19	+4:25	0:21:19	14.07
22.	5085	ΚΑΡΑΜΠΙΚΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΣΔΟ ΕΟΡΔΑΙΑΣ	Female	Γ.20-39	2	0:21:39	+4:45	0:21:39	13.86
23.	5016	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΗΕCΤΟR	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	Male	A.20-39	10	0:21:54	+5:00	0:21:54	13.70
24.	5128	ΜΑΚΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΑΕΚ	Male	A.20-39	11	0:21:56	+5:02	0:21:56	13.68
25.	5103	ΚΟΛΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	Σ.Δ. ΑΡΤΑΣ - ZARKADAS TEAM	Male	A.20-39	12	0:22:09	+5:15	0:22:09	13.54
26.	5106	ΚΟΡΕΛΗΣ ΗΛΙΑΣ	Σ.Δ. ΑΡΤΑΣ	Male	A.20-39	13	0:22:24	+5:30	0:22:24	13.39
27.	5041	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	IRON GYM	Male	A.20-39	14	0:22:39	+5:45	0:22:39	13.25
28.	5217	ΤΟΛΗΣ ΘΑΝΑΣΗΣ	ΡΑΡΑΣΟΤΙΡΙΟΥ PERSONAL TRAINING LAB	Male	A.20-39	15	0:22:48	+5:54	0:22:48	13.16
29.	5200	ΣΠΑΝΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ		Male	A.40-59	9	0:22:49	+5:55	0:22:49	13.15
30.	5157	ΝΤΟΚΟΣ ΣΠΥΡΟΣ		Male	A. ΕΩΣ 19	2	0:22:56	+6:02	0:22:56	13.08
31.	5264	ΜΠΑΛΑΤΣΟΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ		Male	A.40-59	10	0:22:59	+6:05	0:22:59	13.05
32.	5009	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ EVANS C.		Male	A.20-39	16	0:23:04	+6:10	0:23:04	13.01
33.	5119	ΚΥΡΤΣΙΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	FITNESS FACTORY ARTA	Male	A.20-39	17	0:23:08	+6:14	0:23:08	12.97
34.	5215	ΤΖΟΥΜΑΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ		Male	A.40-59	11	0:23:23	+6:29	0:23:23	12.83
35.	5052	ΓΟΥΤΣΙΑ ΜΑΙΡΗ	FITNESS FACTORY ARTA	Female	Γ.20-39	3	0:23:41	+6:47	0:23:41	12.67
36.	5083	ΚΑΡΑΔΗΜΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ		Male	A.20-39	18	0:23:48	+6:54	0:23:48	12.61
37.	1005	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ		Male	A.40-59	12	0:23:59	+7:05	0:23:59	12.51
38.	5156	ΝΤΑΤΣΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	HYROX TEAM ΙΟΑΝΝΙΝΑ	Male	A.40-59	13	0:24:04	+7:10	0:24:04	12.47
39.	5024	ΑΡΙΔΑΣ ΒΥΡΩΝ-ΑΝΔΡΕΑΣ	IRON GYM	Male	A. ΕΩΣ 19	3	0:24:05	+7:11	0:24:05	12.46
40.	5131	ΜΑΝΔΡΑΒΕΛΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	IRON GYM	Female	Γ.40-59	2	0:24:07	+7:13	0:24:07	12.44
41.	5201	ΣΠΥΡΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	Σ.Δ. ΑΡΤΑΣ	Male	A.40-59	14	0:24:11	+7:17	0:24:11	12.41
42.	5239	ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	Male	A.40-59	15	0:24:16	+7:22	0:24:16	12.36
43.	5122	ΛΑΖΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ		Male	A.20-39	19	0:24:17	+7:23	0:24:17	12.35
44.	5223	ΤΡΙΧΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ		Male	A.40-59	16	0:24:20	+7:26	0:24:20	12.33
45.	5153	ΝΤΑΛΑΓΙΑΝΝΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	GIANNIS MARKOS RACING TEAM	Female	Γ.40-59	3	0:24:26	+7:32	0:24:26	12.28
46.	5081	ΚΑΛΥΒΑΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	Σ.Δ. ΑΡΤΑΣ - ZARKADAS TEAM	Male	A.40-59	17	0:24:35	+7:41	0:24:35	12.20
47.	5219	ΤΟΥΤΟΥΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ		Male	A. ΕΩΣ 19	4	0:24:46	+7:52	0:24:46	12.11
48.	5263	ΚΟΥΤΣΙΚΟΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ		Male	A.20-39	20	0:24:49	+7:55	0:24:49	12.09
49.	5092	ΚΑΨΑΛΗΣ - ΤΣΑΜΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ		Male	A.20-39	21	0:24:49	+7:55	0:24:49	12.09
50.	5124	ΛΟΥΜΑΝΗΣ ΣΠΥΡΟΣ		Male	A.20-39	22	0:24:50	+7:56	0:24:50	12.08
51.	5078	ΚΑΛΑΝΤΖΗ ΤΖΟΒΑΝΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	Female	Γ.40-59	4	0:24:52	+7:58	0:24:52	12.6
52.	5071	ΖΩΓΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	Σ.Δ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	Male	A.40-59	18	0:25:03	+8:09	0:25:03	11.98
53.	5244	ΧΑΤΖΗΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	BASKETAKI	Male	A.40-59	19	0:25:04	+8:10	0:25:04	11.97
54.	5257	ΠΑΠΑΔΟΓΕΩΡΓΟΥ ΑΡΤΕΜΗΣ		Female	Γ.40-59	5	0:25:13	+8:19	0:25:13	11.90
55.	5249	ΨΥΧΟΓΙΟΣ ΙΑΣΩΝΑΣ	IRON GYM	Male	A. ΕΩΣ 19	5	0:25:20	+8:26	0:25:20	11.84
56.	5229	ΤΣΕΣ ΜΙΧΑΗΛ	SDELEOUSAS	Male	A.60+	2	0:25:32	+8:38	0:25:32	11.75
57.	5027	ΑΥΓΕΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Σ.Δ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	Male	A.40-59	20	0:25:51	+8:57	0:25:51	11.61
58.	5055	ΔΑΛΑΤΣΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	Female	Γ.40-59	6	0:25:56	+9:02	0:25:56	11.57
59.	5173	ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ		Male	A.40-59	21	0:25:57	+9:03	0:25:57	11.56
60.	5231	ΤΣΙΜΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	Σ.Δ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	Male	A.40-59	22	0:26:11	+9:17	0:26:11	11.46
61.	5178	ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ		Male	A. ΕΩΣ 19	6	0:26:23	+9:29	0:26:23	11.37

Pl.	Bib	Name	Club	Sx	Cat	By cat.	Time	Gap	Chip time	Avg
62.	5256	ΠΑΠΑΣΠΥΡΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ		Male	A. ΕΩΣ 19	7	0:26:43	+9:49	0:26:43	11.23
63.	5098	ΚΛΑΓΚΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	LIMERI CLUB	Male	A.60+	3	0:26:47	+9:53	0:26:47	11.20
64.	5184	ΠΑΧΟΥΛΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	IRON GYM	Male	A.20-39	23	0:26:52	+9:58	0:26:52	11.17
65.	5054	ΓΥΦΤΟΚΩΣΤΑ ΑΘΗΝΑ		Female	Γ.20-39	4	0:26:54	+10:00	0:26:54	11.15
66.	5112	ΚΟΥΣΗΣ ΝΙΚΟΛΑΣ	IRON GYM	Male	A. ΕΩΣ 19	8	0:26:55	+10:01	0:26:55	11.15
67.	5111	ΚΟΥΣΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	IRON GYM	Male	A.20-39	24	0:26:56	+10:02	0:26:56	11.14
68.	5093	ΚΕΦΑΛΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	Σ.Δ. ΑΡΤΑΣ	Female	Γ. ΕΩΣ 19	1	0:26:57	+10:03	0:26:57	11.13
69.	5094	ΚΕΦΑΛΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	Σ.Δ. ΑΡΤΑΣ	Male	A.40-59	23	0:26:58	+10:04	0:26:58	11.12
70.	5162	ΠΑΛΑΙΟΠΑΝΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ		Male	A. ΕΩΣ 19	9	0:27:02	+10:08	0:27:02	11.10
71.	5053	ΓΡΑΜΜΕΝΙΑΤΗΣ ΜΩΥΣΗΣ	Σ.Δ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	Male	A.40-59	24	0:27:07	+10:13	0:27:07	11.06
72.	5250	ΚΑΛΟΓΗΡΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ		Male	A.40-59	25	0:27:12	+10:18	0:27:12	11.03
73.	5155	ΝΤΑΛΑΚΑ ΕΛΕΝΗ		Female	Γ.40-59	7	0:27:12	+10:18	0:27:12	11.03
74.	5127	ΜΑΚΡΗΣ ΗΛΙΑΣ		Male	A.40-59	26	0:27:17	+10:23	0:27:17	11.00
75.	5272	ΛΑΜΠΡΟΥ ΧΑΡΙΛΑΟΣ		Male	A.40-59	27	0:27:19	+10:25	0:27:19	10.98
76.	5273	ΚΕΡΚΙΝΕΖΟΥ ΣΟΦΙΑ		Female	Γ.20-39	5	0:27:20	+10:26	0:27:20	10.98
77.	5233	ΤΣΟΤΣΛΗ ΝΤΟΡΑ		Female	Γ.20-39	6	0:27:26	+10:32	0:27:26	10.94
78.	5050	ΓΚΟΥΛΕΤΣΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ		Male	A.40-59	28	0:27:45	+10:51	0:27:45	10.81
79.	5181	ΠΑΠΠΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ		Male	A. ΕΩΣ 19	10	0:27:47	+10:53	0:27:47	10.80
80.	5198	ΣΜΥΡΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ		Male	A.40-59	29	0:27:51	+10:57	0:27:51	10.77
81.	5237	ΤΣΩΡΟΥ ΝΑΝΤΙΑ	IRON GYM	Female	Γ.40-59	8	0:28:25	+11:31	0:28:25	10.56
82.	5038	ΒΟΥΚΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ		Male	A.20-39	25	0:28:28	+11:34	0:28:28	10.54
83.	5086	ΚΑΡΒΟΥΝΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ		Female	Γ.20-39	7	0:28:34	+11:40	0:28:34	10.50
84.	5115	ΚΟΥΤΣΙΑΥΤΗΣ ΙΑΣΟΝΑΣ	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΑΡΤΑΣ	Male	A. ΕΩΣ 19	11	0:28:38	+11:44	0:28:38	10.48
85.	5113	ΚΟΥΤΣΙΑΥΤΗΣ ΑΡΙΣΤΟΜΕΝΗΣ	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΑΡΤΑΣ	Male	A.40-59	30	0:28:38	+11:44	0:28:38	10.48
86.	5066	ΖΑΒΑΛΙΑΝΗ ΘΕΟΔΟΣΙΑ	Σ.Δ. ΑΡΤΑΣ	Female	Γ.40-59	9	0:28:44	+11:50	0:28:44	10.44
87.	5203	ΣΤΑΜΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	19 GRADA RUNNING TEAM	Male	A.40-59	31	0:28:58	+12:04	0:28:58	10.36
88.	5235	ΤΣΟΥΜΑΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ		Male	A.40-59	32	0:28:59	+12:05	0:28:59	10.35
89.	5194	ΣΙΑΤΟΥΝΗ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ	ΣΔ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ/ ΤΡΙΤΕΚΝΟΙ ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ	Female	Γ.40-59	10	0:29:00			
								+12:06	0:29:00	10.34
90.	5209	ΣΦΡΙΝΤΖΕΡΙ ΧΡΥΣΑ		Female	Γ.20-39	8	0:29:05	+12:11	0:29:05	10.32
91.	5006	RODI JIORGIO		Male	A.40-59	33	0:29:05	+12:11	0:29:05	10.32
92.	5220	ΤΟΥΤΟΥΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ		Male	A.40-59	34	0:29:25	+12:31	0:29:25	10.20
93.	5280	ΤΑΣΙΟΥΛΑΣ ΣΩΤΗΡΗΣ		Male	A. ΕΩΣ 19	12	0:29:25	+12:31	0:29:25	10.20
94.	5105	ΚΟΡΔΑΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ	IRON GYM	Male	A.20-39	26	0:29:28	+12:34	0:29:28	10.18
95.	5247	ΨΥΛΛΙΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ		Male	A.40-59	35	0:29:32	+12:38	0:29:32	10.16
96.	5104	ΚΟΛΙΟΥΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΚΥΚΛΟΣ	Male	A.20-39	27	0:29:34	+12:40	0:29:34	10.15
97.	5226	ΤΣΑΡΑΔΗΜΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	Σ.Δ. ΑΡΤΑΣ	Male	A.40-59	36	0:29:44	+12:50	0:29:44	10.09
98.	5255	ΠΑΠΑΣΠΥΡΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ		Male	A. ΕΩΣ 19	13	0:29:44	+12:50	0:29:44	10.09
99.	5189	ΡΟΖΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΑΡΤΑΣ	Female	Γ.20-39	9	0:29:45	+12:51	0:29:45	10.08
100.	5234	ΤΣΟΤΣΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ		Male	A.20-39	28	0:29:49	+12:55	0:29:49	10.06
101.	5254	ΔΟΚΑΝΙΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ		Male	A.40-59	37	0:29:53	+12:59	0:29:53	10.04
102.	5143	ΜΠΕΝΕΚΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	BODY WORKS PREVEZA	Male	A.40-59	38	0:30:03	+13:09	0:30:03	9.98
103.	5049	ΓΚΙΟΡΤΟΥ ΕΥΔΟΚΙΑ		Female	Γ.40-59	11	0:30:06	+13:12	0:30:06	9.97
104.	5208	ΣΦΟΝΔΥΛΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	BODYWORKS	Female	Γ.40-59	12	0:30:11	+13:17	0:30:11	9.94
105.	5238	ΦΑΡΔΕΛΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ		Male	A.40-59	39	0:30:11	+13:17	0:30:11	9.94
106.	5267	ΜΠΑΚΟΛΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ		Male	A.40-59	40	0:30:12	+13:18	0:30:12	9.93
107.	5246	ΧΡΗΣΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΗ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	Male	A.20-39	29	0:30:19	+13:25	0:30:19	9.90
108.	5046	ΓΙΩΤΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ		Male	A.20-39	30	0:30:33	+13:39	0:30:33	9.82
109.	5183	ΠΑΠΠΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΑΡΤΑΣ	Male	A. ΕΩΣ 19	14	0:30:34	+13:40	0:30:34	9.81
110.	5067	ΖΑΓΑΛΙΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	IRON GYM	Female	Γ.20-39	10	0:30:38	+13:44	0:30:38	9.79
111.	5145	ΜΠΟΖΙΑΡΗ ΚΑΣΣΙΑΝΗ ΜΑΡΙΝΑ		Female	Γ.20-39	11	0:30:42	+13:48	0:30:42	9.77
112.	5068	ΖΗΚΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ		Male	A. ΕΩΣ 19	15	0:30:48	+13:54	0:30:48	9.74
113.	5230	ΤΣΙΑΝΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ		Male	A.40-59	41	0:30:57	+14:03	0:30:57	9.69
114.	5182	ΠΑΠΠΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΑΡΤΑΣ	Male	A.40-59	42	0:31:01	+14:07	0:31:01	9.67
115.	5174	ΠΑΠΑΣΩΤΗΡΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	IRON GYM	Female	Γ.20-39	12	0:31:14	+14:20	0:31:14	9.61
116.	5175	ΠΑΠΑΣΩΤΗΡΙΟΥ ΜΑΚΗΣ	IRON GYM	Male	A.40-59	43	0:31:14	+14:20	0:31:14	9.61
117.	5188	ΡΑΝΤΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ		Male	A.20-39	31	0:31:18	+14:24	0:31:18	9.58
118.	5140	ΜΠΑΝΙΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ		Male	A.40-59	44	0:31:20	+14:26	0:31:20	9.57
119.	5074	ΘΩΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	SPORTEVENT	Male	A.40-59	45	0:31:21	+14:27	0:31:21	9.57
120.	5045	ΓΙΩΤΗ ΜΑΡΙΑ	Σ.Δ. ΑΡΤΑΣ	Female	Γ.60+	1	0:31:22	+14:28	0:31:22	9.56
121.	5260	ΤΣΙΛΙΓΙΑΝΝΗ ΣΟΦΙΑ	FITNESS FACTORY	Female	Γ.40-59	13	0:31:23	+14:29	0:31:23	9.56
122.	5088	ΚΑΡΤΣΑΚΑΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	IRON GYM	Male	A. ΕΩΣ 19	16	0:31:24	+14:30	0:31:24	9.55
123.	5242	ΧΑΛΚΙΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	IRON GYM	Male	A.20-39	32	0:31:30	+14:36	0:31:30	9.52

Pl.	Bib	Name	Club	Sx	Cat	By cat.	Time	Gap	Chip time	Avg
124.	5232	ΤΣΟΓΚΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	IRON GYM	Male	A.20-39	33	0:31:30	+14:36	0:31:30	9.52
125.	5207	ΣΦΑΛΤΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΑΛΑΜΚΛΑΜ	Σ.Δ. ΑΡΤΑΣ	Female	Γ.20-39	13	0:31:36	+14:42	0:31:36	9.49
126.	5205	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ		Male	A.40-59	46	0:31:41	+14:47	0:31:41	9.47
127.	5268	ΜΑΡΕΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ		Male	A.40-59	47	0:31:45	+14:51	0:31:45	9.45
128.	5069	ΖΙΩΡΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	ΤΡΕΞΕ ΜΑΖΙ ΜΟΥ	Female	Γ.40-59	14	0:31:57	+15:03	0:31:57	9.39
129.	5043	ΓΙΑΝΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΑΡΤΑΣ	Male	A.20-39	34	0:31:57	+15:03	0:31:57	9.39
130.	5148	ΜΠΟΥΚΑΣ ΝΙΚΟΣ	ΑΓΓΕΛΗΣ	Male	A.40-59	48	0:31:57	+15:03	0:31:57	9.39
131.	5152	ΝΙΚΟΛΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	IRON GYM	Female	Γ.40-59	15	0:32:04	+15:10	0:32:04	9.36
132.	5154	ΝΤΑΛΑΓΙΑΝΝΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ		Female	Γ.20-39	14	0:32:06	+15:12	0:32:06	9.35
133.	5048	ΓΚΑΡΤΖΩΝΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	ΜΕΜΟΝΩΜΕΝΟΣ	Male	A.40-59	49	0:32:06	+15:12	0:32:06	9.35
134.	5097	ΚΙΤΣΑΝΤΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	IRON GYM	Male	A. ΕΩΣ 19	17	0:32:10	+15:16	0:32:10	9.33
135.	5028	ΒΑΝΤΖΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	IRON GYM	Male	A.40-59	50	0:32:18	+15:24	0:32:18	9.29
136.	5040	ΓΑΤΖΟΥΔΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	IRON GYM	Female	Γ.20-39	15	0:32:22	+15:28	0:32:22	9.27
137.	5057	ΔΕΡΒΙΛΗ ΖΩΗ	IRON GYM	Female	Γ.40-59	16	0:32:23	+15:29	0:32:23	9.26
138.	5073	ΘΑΝΗΣ ΣΠΥΡΟΣ		Male	A.20-39	35	0:32:31	+15:37	0:32:31	9.23
139.	5003	DOW THERESA		Female	Γ.40-59	17	0:32:34	+15:40	0:32:34	9.21
140.	5002	DOW COLIN		Male	A.60+	4	0:32:35	+15:41	0:32:35	9.21
141.	5079	ΚΑΛΙΑΡΝΤΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	GK TEAM	Female	Γ.20-39	16	0:32:39	+15:45	0:32:39	9.19
142.	5101	ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	IRON GYM	Male	A.60+	5	0:32:50	+15:56	0:32:50	9.14
143.	5123	ΛΑΜΠΡΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ		Male	A.20-39	36	0:33:06	+16:12	0:33:06	09.06
144.	5063	ΔΡΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ		Male	A.60+	6	0:33:18	+16:24	0:33:18	09.01
145.	5136	ΜΟΣΙΑΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΓΓΕΛΗΣ	Male	A. ΕΩΣ 19	18	0:33:22	+16:28	0:33:22	8.99
146.	5195	ΣΙΜΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	ΣΔΥ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	Male	A.40-59	51	0:33:27	+16:33	0:33:27	8.97
147.	5190	ΡΟΥΣΟΣ ΜΠΕΚΕΡΤΖΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	BODYWORKS	Male	A.40-59	52	0:33:35	+16:41	0:33:35	8.93
148.	5137	ΜΟΣΙΑΛΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΑΓΓΕΛΗΣ	Male	A.20-39	37	0:33:35	+16:41	0:33:35	8.93
149.	5077	ΚΑΛΑΜΠΟΚΗΣ ΚΩΣΤΑΣ		Male	A.40-59	53	0:33:39	+16:45	0:33:39	8.92
150.	5158	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΑΡΕΤΗ		Female	Γ.40-59	18	0:33:41	+16:47	0:33:41	8.91
151.	5019	ΑΝΔΡΕΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ		Female	Γ.20-39	17	0:33:44	+16:50	0:33:44	8.89
152.	5022	ΑΡΑΠΟΓΙΑΝΝΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ		Female	Γ.40-59	19	0:33:44	+16:50	0:33:44	8.89
153.	5193	ΣΙΑΜΑΛΕΚΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	Σ.Δ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	Male	A.40-59	54	0:33:44	+16:50	0:33:44	8.89
154.	5227	ΤΣΑΡΑΚΛΗΜΑΝΗΣ ΣΠΥΡΟΣ	IRON GYM	Male	A.20-39	38	0:33:49	+16:55	0:33:49	8.87
155.	5076	ΚΑΛΑΜΠΟΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ		Female	Γ.20-39	18	0:34:02	+17:08	0:34:02	8.81
156.	5206	ΣΥΡΕΣΙΩΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ		Male	A.20-39	39	0:34:03	+17:09	0:34:03	8.81
157.	5253	ΤΣΙΑΝΤΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ		Male	A. ΕΩΣ 19	19	0:34:09	+17:15	0:34:09	8.78
158.	5012	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ		Female	Γ.20-39	19	0:34:16	+17:22	0:34:16	8.75
159.	5070	ΖΥΓΟΥΡΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ		Female	Γ.40-59	20	0:34:17	+17:23	0:34:17	8.75
160.	5025	ΑΡΚΟΥΜΑΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	Male	A.40-59	55	0:34:22	+17:28	0:34:22	8.73
161.	5224	ΤΡΟΜΠΟΥΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	Male	A.40-59	56	0:34:23	+17:29	0:34:23	8.73
162.	5142	ΜΠΕΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΑΡΤΑΣ	Male	A. ΕΩΣ 19	20	0:34:24	+17:30	0:34:24	8.72
163.	5180	ΠΑΠΠΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΑΡΤΑΣ	Male	A. ΕΩΣ 19	21	0:34:25	+17:31	0:34:25	8.72
164.	5241	ΦΩΤΗΣ ΦΩΤΙΟΣ	Σ.Δ. ΑΡΤΑΣ	Male	A.40-59	57	0:34:26	+17:32	0:34:26	8.71
165.	5240	ΦΩΤΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	Σ.Δ. ΑΡΤΑΣ	Male	A.20-39	40	0:34:26	+17:32	0:34:26	8.71
166.	5245	ΧΗΤΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ		Female	Γ.20-39	20	0:34:38	+17:44	0:34:38	8.66
167.	5199	ΣΟΥΡΛΑΣ ΠΕΡΙΚΛΗΣ		Male	A.20-39	41	0:34:54	+18:00	0:34:54	8.60
168.	5163	ΠΑΝΤΑΖΗ ΑΔΕΛΑΪΔΑ	IRON GYM	Female	Γ.20-39	21	0:34:59	+18:05	0:34:59	8.58
169.	5129	ΜΑΛΤΕΖΟΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ	Σ.Δ. ΑΡΤΑΣ	Male	A.60+	7	0:35:05	+18:11	0:35:05	8.55
170.	5147	ΜΠΟΣΜΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ		Male	A.40-59	58	0:35:26	+18:32	0:35:26	8.47
171.	5146	ΜΠΟΣΜΟΣ ΜΙΧΑΗΛ		Male	A.40-59	59	0:35:39	+18:45	0:35:39	8.42
172.	5269	ΜΠΟΥΤΣΙΩΛΗ ΕΥΔΟΚΙΑ		Female	Γ.40-59	21	0:35:44	+18:50	0:35:44	8.40
173.	5150	ΝΑΣΤΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ		Male	A.40-59	60	0:35:44	+18:50	0:35:44	8.40
174.	5211	ΤΑΣΙΟΥΛΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ		Male	A.40-59	61	0:35:50	+18:56	0:35:50	8.37
175.	5047	ΓΚΑΡΤΖΩΝΗ ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΑΡΙΑ		Female	Γ.20-39	22	0:35:52	+18:58	0:35:52	8.36
176.	5089	ΚΑΤΣΑΝΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	Σ.Δ. ΑΡΤΑΣ	Female	Γ.20-39	23	0:35:53	+18:59	0:35:53	8.36
177.	5018	ΒΛΑΧΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	IRON GYM	Female	Γ. ΕΩΣ 19	2	0:36:06	+19:12	0:36:06	8.31
178.	5020	ΑΝΔΡΕΟΥ ΜΑΡΙΑ	IRON GYM	Female	Γ.40-59	22	0:36:10	+19:16	0:36:10	8.29
179.	5171	ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ		Male	A.60+	8	0:36:36	+19:42	0:36:36	8.20
180.	5159	ΟΡΘΟΠΟΥΛΟΥ ΟΛΓΑ		Female	Γ.40-59	23	0:36:57	+20:03	0:36:57	8.12
181.	5266	ΤΡΑΜΠΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ		Male	A.40-59	62	0:37:08	+20:14	0:37:08	08.08
182.	5031	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΣΠΥΡΟΣ		Male	A.20-39	42	0:37:21	+20:27	0:37:21	08.03
183.	5100	ΚΛΗΤΣΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΑΡΤΑΣ	Female	Γ.20-39	24	0:37:21	+20:27	0:37:21	08.03
184.	5004	ΚΑΤΟΠΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΑΓΓΕΛΗΣ	Male	A.20-39	43	0:37:38	+20:44	0:37:38	7.97
185.	5160	ΟΥΣΤΑ ΡΟΖΑ		Female	Γ.40-59	24	0:37:47	+20:53	0:37:47	7.94
186.	5082	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ		Male	A.40-59	63	0:37:50	+20:56	0:37:50	7.93

Pl.	Bib	Name	Club	Sx	Cat	By cat.	Time	Gap	Chip time	Avg
187.	5090	ΚΑΤΣΕΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΓΓΕΛΗΣ	Male	A.20-39	44	0:37:53	+20:59	0:37:53	7.92
188.	5015	ΑΛΕΞΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	IRON GYM	Female	Γ.20-39	25	0:37:54	+21:00	0:37:54	7.92
189.	5144	ΜΠΙΖΩΝΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΑΡΤΑΣ	Female	Γ.20-39	26	0:37:56	+21:02	0:37:56	7.91
190.	5187	ΠΛΑΚΙΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ		Male	A.40-59	64	0:39:17	+22:23	0:39:17	7.64
191.	5091	ΚΑΨΑΛΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΑΡΤΑΣ	Female	Γ.40-59	25	0:39:29	+22:35	0:39:29	7.60
192.	5001	BLACKVELVET ΑΝΤΑ		Female	Γ.20-39	27	0:39:31	+22:37	0:39:31	7.59
193.	5210	ΣΧΙΣΜΕΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΑΡΤΑΣ	Male	A. ΕΩΣ 19	22	0:39:32	+22:38	0:39:32	7.59
194.	5026	ΑΣΠΡΟΠΟΤΑΜΙΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΑΡΤΑΣ		A.20-39	1	0:39:33	+22:39	0:39:33	7.59
195.	5196	ΣΚΑΡΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	IRON GYM	Female	Γ.40-59	26	0:39:46	+22:52	0:39:46	7.54
196.	5087	ΚΑΡΚΑΒΕΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΑΓΓΕΛΗΣ	Male	A.20-39	45	0:39:57	+23:03	0:39:57	7.51
197.	5007	ΤΑΣΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΑΓΓΕΛΗΣ	Male	A.40-59	65	0:39:57	+23:03	0:39:57	7.51
198.	5064	ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ		Female	Γ.40-59	27	0:40:04	+23:10	0:40:04	7.49
199.	5213	ΤΑΤΣΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΠΕΙΡΩΤΑΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ CERI.GR	Male	A.60+	9	0:40:05	+23:11	0:40:05	7.48
200.	5060	ΔΗΜΑ ΘΑΛΕΙΑ		Female	Γ.20-39	28	0:40:25	+23:31	0:40:25	7.42
201.	5051	ΓΟΥΣΗ ΟΛΓΑ	IRON GYM	Female	Γ.20-39	29	0:40:26	+23:32	0:40:26	7.42
202.	5236	ΤΣΟΥΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	Σ.Δ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	Female	Γ.40-59	28	0:40:42	+23:48	0:40:42	7.37
203.	5008	ΖΑΙΜΕ DORA		Female	Γ.20-39	30	0:40:51	+23:57	0:40:51	7.34
204.	5102	ΚΟΛΕΤΣΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ		Male	A.40-59	66	0:40:56	+24:02	0:40:56	7.33
205.	5135	ΜΑΡΤΙΑΔΟΥ ΕΛΕΝΗ		Female	Γ.40-59	29	0:41:36	+24:42	0:41:36	7.21
206.	5134	ΜΑΡΤΙΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ		Male	A.40-59	67	0:41:36	+24:42	0:41:36	7.21
207.	5039	ΓΑΛΑΝΟΥ ΕΦΗ		Female	Γ.20-39	31	0:41:38	+24:44	0:41:38	7.21
208.	5138	ΜΟΣΧΟΝΑ ΑΝΝΑ	ΑΓΓΕΛΗΣ	Female	Γ.40-59	30	0:41:41	+24:47	0:41:41	7.20
209.	5075	ΚΑΖΑΝΑ ΜΑΡΙΑ	ΑΓΓΕΛΗΣ	Female	Γ.20-39	32	0:41:42	+24:48	0:41:42	7.19
210.	5029	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ		Female	Γ.20-39	33	0:41:55	+25:01	0:41:55	7.16
211.	5225	ΤΣΑΚΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	IRON GYM	Female	Γ.20-39	34	0:42:01	+25:07	0:42:01	7.14
212.	5033	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΒΑΪΑ	Σ.Δ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	Female	Γ.40-59	31	0:42:46	+25:52	0:42:46	07.01
213.	5107	ΚΟΤΣΙΑΝΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	Σ.Δ. ΑΡΤΑΣ	Female	Γ. ΕΩΣ 19	3	0:43:10	+26:16	0:43:10	6.95
214.	5108	ΚΟΤΣΙΑΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Σ.Δ. ΑΡΤΑΣ	Male	A.40-59	68	0:43:11	+26:17	0:43:11	6.95
215.	5258	ΚΑΡΑΝΤΖΕΝΗ ΟΛΓΑ		Female	Γ.40-59	32	0:43:37	+26:43	0:43:37	6.88
216.	5262	ΝΑΚΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ		Female	Γ.40-59	33	0:43:37	+26:43	0:43:37	6.88
217.	5259	ΚΛΟΥΡΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ		Female	Γ.40-59	34	0:43:37	+26:43	0:43:37	6.88
218.	5274	ΝΕΡΑΝΤΖΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ		Male	A.20-39	46	0:47:16	+30:22	0:47:16	6.35
219.	5017	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ		Female	Γ.40-59	35	0:47:16	+30:22	0:47:16	6.35
220.	5161	ΠΑΛΑΙΟΠΑΝΙΔΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ		Female	Γ.40-59	36	0:48:02	+31:08	0:48:02	6.25
221.	5261	ΤΣΩΛΗ ΛΥΔΙΑ		Female	Γ. ΕΩΣ 19	4	0:48:03	+31:09	0:48:03	6.24
222.	5011	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ		Male	A.40-59	69	0:48:03	+31:09	0:48:03	6.24
223.	5044	ΓΙΑΝΟΥΧΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΑΓΓΕΛΗΣ	Female	Γ.20-39	35	0:49:14	+32:20	0:49:14	06.09
224.	5168	ΠΑΠΑΚΙΤΣΟΥ ΑΓΑΘΗ	ΑΓΓΕΛΗΣ	Female	Γ.40-59	37	0:49:15	+32:21	0:49:15	06.09
225.	5005	NDREU MARINA	ΑΓΓΕΛΗΣ	Female	Γ.40-59	38	0:56:15	+39:21	0:56:15	5.33
226.	5023	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΑΓΓΕΛΗΣ	Female	Γ.40-59	39	0:56:15	+39:21	0:56:15	5.33
227.	5116	ΚΟΥΤΣΟΚΩΣΤΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ		Female	Γ.60+	2	0:58:36	+41:42	0:58:36	5.12
228.	5276	ΜΠΕΖΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ		Female	Γ.40-59	40	0:58:37	+41:43	0:58:37	5.12
-	5114	ΚΟΥΤΣΙΑΥΤΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΑΡΤΑΣ	Male	A. ΕΩΣ 19		Withdra wal			
-	5034	ΒΑΣΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΑΡΤΑΣ	Male	A. ΕΩΣ 19		Withdra wal			
-	5035	ΒΑΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑΝΑ	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΑΡΤΑΣ	Female	Γ. ΕΩΣ 19		Withdra wal			