

10k Lefkada 2025

Place	GenderRank	Bib	Name	Gender	CP2k, 10k	CP5k, 10k	GunTime	ChipTime	Club	pace/ k
1	1	1003	ΧΑΜΟΣΦΑΚΙΔΗΣ, ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	m	0:06:11	0:18:44	0:32:15	0:32:14	Τριτων Χαλκιδας	03:13
2	2	1162	ΔΗΜΑΚΟΣ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	m	0:06:11	0:18:31	0:33:03	0:33:03	N,O.PARGAS	03:18
3	1	1446	,		0:07:08	0:21:36	0:35:14	0:35:12		03:31
4	3	1400	ΤΣΟΛΚΑΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	0:07:09	0:21:37	0:35:25	0:35:24	ΣΜΑΧ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ	03:32
5	4	1316	ΤΣΩΝΗΣ, ΔΙΟΓΕΝΗΣ	m		0:19:29	0:35:42	0:35:42		03:34
6	5	1342	ΓΚΟΓΚΟΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	0:06:22	0:19:57	0:35:44	0:35:44	ΣΔ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	03:34
7	6	1311	ΤΣΕΝΤΣΕΡΗΣ, ΜΙΧΑΛΗΣ	m	0:07:13	0:21:42	0:36:24	0:36:21		03:38
8	7	1129	ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ, ΑΓΓΕΛΟΣ	m	0:07:20	0:22:14	0:38:22	0:38:22		03:50
9	1	1209	ΚΟΚΚΟΡΟΥ, ΑΘΑΝΑΣΙΑ	f	0:06:40	0:20:56	0:38:25	0:38:25	SAUCONY	03:50
10	8	1267	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ, ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	m	0:07:35	0:23:17	0:39:00	0:38:59	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	03:54
11	9	1381	ΒΑΝΤΑΡΑΚΗΣ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	m	0:07:33	0:22:47	0:39:08	0:39:08	ΣΜΑΧ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ	03:54
12	10	1387	ΚΑΤΣΙΚΗΣ, ΑΝΤΩΝΙΟΣ	m	0:07:38	0:23:15	0:39:10	0:39:09	ΣΜΑΧ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ	03:55
13	11	1354	ΧΡΥΣΟΒΙΤΣΑΝΟΣ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ	m	0:07:09	0:22:28	0:39:27	0:39:25	TFD	03:56
14	12	1178	ΖΑΡΚΑΔΟΥΛΑΣ, ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	m	0:07:35	0:23:02	0:39:32	0:39:31	Γας Αγρινιου	03:57
15	2	1110	HERO, LAILA F.	f	0:07:09	0:22:35	0:39:39	0:39:38	CAMBIASO RISSO RUNNING TEAM GE	03:57
16	13	1297	ΣΥΡΙΓΟΣ, ΜΑΤΘΑΙΟΣ	m	0:07:47	0:23:10	0:41:38	0:41:36	Attilakos Running Team	04:09
17	3	1220	ΚΡΕΜΜΥΔΑ, ΙΩΑΝΝΑ	f	0:07:24	0:23:14	0:41:58	0:41:55		04:11
18	14	1184	ΚΑΖΑΝΑΣ, ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	m	0:07:51	0:23:28	0:41:58	0:41:56	ΣΔ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	04:11
19	15	1374	ΚΑΒΒΑΔΑΣ, ΚΥΡΙΑΚΟΣ	m	0:07:22	0:23:12	0:42:21	0:42:21	PAROUSIS TEAM	04:14
20	16	1253	ΜΠΕΛΕΡΗΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	0:07:51	0:23:55	0:42:34	0:42:34		04:15
21	17	1388	ΚΟΥΛΟΥΜΠΗΣ, ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ	m	0:07:56	0:23:46	0:42:52	0:42:52	ΣΜΑΧ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ	04:17
22	18	1428	ΚΕΦΗΣ, ΔΗΜΗΤΡΗΣ	m	0:07:43	0:23:39	0:42:53	0:42:49		04:17
23	19	1397	ΣΑΛΒΑΡΑΣ, ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	m	0:08:03	0:24:06	0:43:01	0:42:59	ΣΜΑΧ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ	04:18
24	20	1265	ΠΑΛΜΟΣ, ΠΕΡΙΚΛΗΣ	m	0:07:50	0:24:01	0:43:02	0:42:51		04:18
25	4	1305	ΤΟΥΛΟΥΠΗ, ΚΑΤΕΡΙΝΑ	f	0:07:46	0:24:01	0:43:14	0:43:14	Georgopetris Running Team	04:19
26	5	1395	ΠΡΙΣΑΚΑΡΟΥ, ΚΑΤΕΡΙΝΑ	f	0:07:54	0:24:01	0:43:26	0:43:26	ΣΜΑΧ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ	04:20
27	21	5410	ΜΠΑΤΣΟΥΛΗΣ, ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	m	0:08:16	0:24:28	0:43:48	0:43:45	Marathon Club	04:22
28	6	1187	ΚΑΛΕΝΤΖΗ, ΜΑΡΙΑ	f	0:08:11	0:24:47	0:44:27	0:44:27	Π.Γ.Σ	04:26

Place	GenderRank	Bib	Name	Gender	CP2k, 10k	CP5k, 10k	GunTime	ChipTime	Club	pace/ k
29	22	1358	ΑΣΠΡΟΓΕΡΑΚΑΣ, ΑΓΓΕΛΟΣ	m	0:08:02	0:24:34	0:44:39	0:44:37	PAROUSIS TEAM	04:27
30	23	1214	ΚΟΥΜΑΣΗΣ, ΗΛΙΑΣ	m		0:25:16	0:44:50	0:44:38	Σύλλογος Δρομέων Πρέβεζας	04:29
31	7	1326	ΧΑΣΚΗ, ΕΡΜΙΟΝΗ	f	0:07:50	0:24:16	0:45:00	0:45:00	Marathon club - Σύλλογος Δρομέων Ηγουμενίτσας	04:30
32	24	1328	ΧΥΣΑΪ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	m	0:08:13	0:24:59	0:45:13	0:45:07		04:31
33	25	1210	ΚΟΛΙΟΣ, ΝΙΚΟΛΑΟΣ	m	0:08:11	0:24:40	0:45:36	0:45:32	Σ.Δ.Αρτας- Ζαρκαδας team	04:33
34	26	1389	ΜΟΥΚΑΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ	m	0:08:24	0:25:31	0:45:49	0:45:47	ΣΜΑΧ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ	04:34
35	27	1219	ΚΟΥΤΣΟΓΙΑΝΝΗΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	0:09:03	0:26:20	0:46:10	0:46:03		04:37
36	28	1238	ΜΑΛΦΑΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	m	0:07:49	0:25:19	0:46:34	0:46:33		04:39
37	29	1323	ΧΑΛΒΑΤΖΗΣ, ΘΩΜΑΣ	m	0:08:54	0:26:31	0:46:38	0:46:33	RUNAWAYS	04:39
38	30	1378	ΜΑΝΤΑΣ, ΙΑΣΩΝ	m	0:08:56	0:26:28	0:46:39	0:46:37	PAROUSIS TEAM	04:39
39	31	1211	ΚΟΡΔΑΛΗΣ, ΔΗΜΗΤΡΗΣ	m	0:08:54	0:26:28	0:46:52	0:46:47	The Running Cycle	04:41
40	32	1242	ΜΑΡΓΙΩΛΟΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	m	0:08:41	0:26:45	0:47:10	0:47:07	Prevere	04:43
41	33	1284	ΣΙΔΕΡΑΣ, ΑΝΔΡΕΑΣ	m	0:09:10	0:26:30	0:47:19	0:47:03		04:43
42	34	1425	ΣΟΛΔΑΤΟΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	0:09:04	0:26:27	0:47:35	0:47:23		04:45
43	35	1189	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ, ΝΙΚΟΛΑΣ	m	0:09:10	0:27:23	0:47:38	0:47:32		04:45
44	36	1202	ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ	m	0:09:12	0:27:12	0:47:45	0:47:39		04:46
45	37	1254	ΜΠΕΤΣΙΚΑΣ, ΔΗΜΟΣ	m	0:08:48	0:26:43	0:48:02	0:47:58	Γας Αγρινιου	04:48
46	38	1174	ΖΑΒΙΤΣΑΝΟΣ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	m	0:07:55	0:26:30	0:48:14	0:48:12		04:49
47	39	1407	ΚΑΜΠΟΥΡΑΚΗΣ, ΗΡΑΚΛΗΣ	m	0:09:35	0:27:44	0:48:17	0:48:05	ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	04:49
48	40	1183	ΙΩΣΗΦΙΔΗΣ, ΣΠΥΡΙΔΩΝ	m	0:08:55	0:26:49	0:48:18	0:48:13		04:49
49	8	1154	ΓΚΑΣΟΥΚΑ, ΓΙΩΤΑ	f	0:08:38	0:26:52	0:48:24	0:48:22	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	04:50
50	9	1352	ΒΑΝΔΡΟΥ, ΜΑΤΙΝΑ	f	0:08:52	0:27:11	0:48:26	0:48:23	TFD	04:50
51	41	1201	ΚΑΤΣΕΝΟΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	m	0:09:05	0:27:14	0:48:28	0:48:17		04:50
52	42	1191	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΙΔΗΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ	m	0:09:20	0:27:29	0:48:41	0:48:37		04:52
53	43	1255	ΜΠΟΥΡΑΣ, ΘΕΟΔΩΡΟΣ	m	0:09:19	0:27:29	0:48:47	0:48:42		04:52
54	44	1258	ΝΑΣΗΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	m	0:08:54	0:27:11	0:48:48	0:48:43	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΑΡΤΑΣ	04:52
55	45	1292	ΣΠΥΡΟΥ, ΙΩΑΝΝΗΣ	m	0:08:54	0:27:11	0:48:48	0:48:44	Συλλογος δρομεων Αρτας	04:52
56	46	1121	SCANLAN, BEN	m	0:09:40	0:27:46	0:48:51	0:48:33	Lonely Goats RC	04:53
57	47	1392	ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ, ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	m	0:08:43	0:26:54	0:49:01	0:48:57	ΣΜΑΧ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ	04:54

Place	GenderRank	Bib	Name	Gender	CP2k, 10k	CP5k, 10k	GunTime	ChipTime	Club	pace/ k
58	48	1106	ΔΑΒΙΤΚΟΥ, ΜΙΧΑΙΛ	m	0:09:00	0:27:23	0:49:10	0:49:06	MBI	04:55
59	49	1215	ΚΟΥΡΟΓΛΟΥ, ΓΙΩΡΓΟΣ	m	0:09:35	0:28:06	0:49:11	0:49:05	LEPANTORUNNERS	04:55
60	10	1153	ΓΚΑΡΛΗ, ΧΑΡΙΣ	f	0:08:58	0:27:56	0:49:11	0:49:08		04:55
61	50	1143	ΒΕΚΙΟΣ, ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	m	0:08:26	0:26:47	0:49:13	0:49:10		04:55
62	51	1359	ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΗΣ, ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	m	0:08:43	0:27:26	0:49:13	0:49:12	PAROUSIS TEAM	04:55
63	52	1155	ΓΚΕΚΑΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	0:09:05	0:27:27	0:49:24	0:49:17	Lepanto - Φλόγα	04:56
64	53	1337	ΚΑΡΑΜΠΟΪΚΗΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ	m	0:09:09	0:27:32	0:49:31	0:49:25	AQUA FITNESS	04:57
65	11	1410	ΠΑΤΣΟΥΛΑΚΗ, ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	f	0:08:52	0:27:31	0:49:41	0:49:38	ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	04:58
66	54	1194	ΚΑΡΑΜΠΟΥΛΑΣ, ΘΟΔΩΡΗΣ	m	0:09:25	0:28:14	0:49:43	0:49:26		04:58
67	55	1277	ΠΕΠΟΝΗΣ, ΠΕΤΡΟΣ	m	0:09:37	0:28:04	0:49:43	0:49:40	ΔΡΟΜΕΙΣ ΦΑΝΑΡΙΟΥ	04:58
68	56	1398	ΣΠΑΓΑΔΩΡΟΣ, ΣΠΥΡΙΔΩΝ	m	0:09:10	0:27:58	0:49:51	0:49:48	ΣΜΑΧ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ	04:59
69	57	1135	ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ, ΧΡΙΣΤΟΣ	m	0:09:18	0:28:43	0:50:05	0:49:49		05:00
70	58	1416	ΧΑΡΜΠΗΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	0:09:47	0:28:04	0:50:09	0:50:02	ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	05:00
71	59	1394	ΠΡΑΠΟΠΟΥΛΟΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	m	0:08:52	0:27:19	0:50:26	0:50:18	ΣΜΑΧ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ	05:02
72	60	1379	ΧΑΛΙΚΙΑΣ, ΣΠΥΡΟΣ	m	0:08:56	0:27:02	0:50:27	0:50:27	PAROUSIS TEAM	05:02
73	61	1302	ΤΖΙΜΑΣ, ΓΙΩΡΓΟΣ	m	0:09:44	0:28:52	0:50:31	0:50:22	ΔΡΟΜΕΙΣ ΦΑΝΑΡΙΟΥ	05:03
74	62	1271	ΠΑΠΠΑΣ, ΦΩΤΗΣ	m	0:09:44	0:28:52	0:50:31	0:50:23	ΔΡΟΜΕΙΣ ΦΑΝΑΡΙΟΥ	05:03
75	63	1240	ΜΑΡΓΕΛΗΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	0:09:21	0:28:17	0:50:32	0:50:12		05:03
76	64	1171	ΔΡΟΣΟΣ, ΧΑΡΗΣ	m	0:10:25	0:29:17	0:50:32	0:50:19	Leanto	05:03
77	65	1345	ΝΤΟΚΟΣ, ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	m	0:09:41	0:28:56	0:50:41	0:50:32	ΣΔ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	05:04
78	66	1148	ΓΑΛΑΝΗΣ, ΡΟΜΠΕΡΤΟ	m	0:09:46	0:28:46	0:50:41	0:50:30	ΦΙΛΟΙ ΤΗΣ ΓΥΡΑΣ	05:04
79	67	1227	ΚΩΣΤΟΥΛΑΣ, ΝΙΚΟΛΑΟΣ	m	0:09:17	0:28:20	0:50:44	0:50:32		05:04
80	12	1207	ΚΛΑΟΥΔΑΤΟΥ, ΕΛΛΗ	f	0:09:53	0:29:07	0:50:45	0:50:28	sciencetraining	05:04
81	13	1259	ΝΙΚΟΛΑΟΥ, ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	f	0:09:53	0:29:07	0:50:45	0:50:28		05:04
82	14	1193	ΚΑΡΑΜΠΕΛΑ, ΕΛΕΝΑ	f	0:09:34	0:28:25	0:50:55	0:50:50		05:05
83	15	1140	ΒΑΝΤΕΛΑ, ΑΝΝΑ	f	0:08:51	0:27:40	0:51:04	0:51:04	SAUCONY	05:06
84	68	1382	ΒΛΑΧΟΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	0:09:13	0:28:27	0:51:11	0:51:02	ΣΜΑΧ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ	05:07
85	69	1170	ΔΡΟΣΟΣ, ΚΩΣΤΑΣ	m	0:10:25	0:29:17	0:51:29	0:51:16	Leanto	05:08
86	70	1344	ΑΥΓΕΡΗΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	0:09:16	0:28:38	0:51:35	0:51:28	ΣΔ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	05:09
87	16	1233	ΛΟΥΤΡΙΩΤΗ, ΔΕΣΠΟΙΝΑ	f	0:10:34	0:29:26	0:51:37	0:51:22		05:09
88	71	1261	ΞΕΝΟΣ, ΣΠΥΡΟΣ	m	0:09:08	0:27:58	0:51:40	0:51:24		05:10

Place	GenderRank	Bib	Name	Gender	CP2k, 10k	CP5k, 10k	GunTime	ChipTime	Club	pace/ k
89	72	1327	ΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΣ, ΛΕΩΝΙΔΑΣ	m	0:09:17	0:28:32	0:51:41	0:51:35		05:10
90	73	1332	ΒΑΘΗΣ, ΠΑΝΤΕΛΗΣ	m	0:08:05	0:27:51	0:51:53	0:51:52	CKC FITNESS	05:11
91	74	1276	ΠΑΤΣΗΣ, ΚΩΣΤΑΣ	m	0:09:37	0:28:26	0:51:55	0:51:51	ΔΡΟΜΕΙΣ ΦΑΝΑΡΙΟΥ	05:11
92	75	1165	ΔΗΜΟΥ, ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	m	0:09:42	0:28:41	0:51:59	0:51:46	Privatetraining.gr	05:11
93	76	1429	ΜΑΛΙΡΑΤ, ΘΕΟ	m	0:08:51	0:27:43	0:52:01	0:52:01		05:12
94	77	1396	ΡΕΠΑΝΤΗΣ, ΘΩΜΑΣ	m	0:09:34	0:29:04	0:52:18	0:52:13	ΣΜΑΧ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ	05:13
95	78	1373	ΣΑΛΙΑΝΙ, ΕΜΙΛΙΑΝΟ	m	0:10:27	0:29:42	0:52:20	0:52:15	PAROUSIS TEAM	05:14
96	79	1435	ΓΑΡΝΕΛΗΣ, ΣΠΥΡΙΔΩΝ	m	0:09:09	0:28:25	0:52:24	0:52:21		05:14
97	80	1353	TRUSLER, BRAD	m	0:10:01	0:29:18	0:52:25	0:52:13	TFD	05:14
98	81	1322	ΦΩΤΕΙΝΟΣ, ΠΟΛΥΔΕΥΚΗΣ	m	0:09:08	0:29:08	0:52:33	0:52:29		05:15
99	82	1138	ΑΣΩΝΙΤΗΣ, ΘΕΟΔΩΡΟΣ	m	0:10:42	0:29:51	0:52:36	0:52:12	ΠΡΕΒΕΖΑΣ	05:15
100	83	1438	ΚΑΒΒΑΔΑΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	0:09:43	0:29:10	0:52:38	0:52:28		05:15
101	84	1205	ΚΑΨΑΛΗΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	0:09:32	0:28:57	0:52:43	0:52:38	Γας Αγρινιου	05:16
102	17	1399	ΤΡΑΝΤΖΑ, ΧΡΥΣΑΝΘΗ	f	0:09:20	0:29:13	0:52:52	0:52:49	ΣΜΑΧ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ	05:17
103	18	1380	ANGHEL, GEORGIA	f	0:09:20	0:29:13	0:52:57	0:52:54	ΣΜΑΧ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ	05:17
104	85	1350	ΒΕΝΕΤΗΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	0:10:38	0:30:04	0:52:58	0:52:36	TFD	05:17
105	86	1182	ΘΕΙΑΚΟΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	0:10:18	0:29:50	0:53:00	0:52:46	ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΟΙ ΜΗΧΑΝΙΚΟΙ	05:18
106	87	1217	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΑΣ, ΘΑΝΑΣΗΣ	m	0:10:32	0:29:43	0:53:03	0:52:46		05:18
107	88	1197	ΚΑΡΒΟΥΝΗΣ, ΚΩΣΤΑΣ	m	0:10:18	0:30:06	0:53:03	0:52:49		05:18
108	89	1368	ΚΟΛΛΟΚΑΣ, ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	m	0:09:21	0:28:58	0:53:04	0:53:02	PAROUSIS TEAM	05:18
109	90	1118	MOSSETTO, TOM	m	0:10:48	0:31:00	0:53:21	0:53:01		05:20
110	91	1286	ΣΙΝΤΟΡΗΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	0:09:40	0:29:21	0:53:33	0:53:27		05:21
111	92	1252	ΜΠΑΤΣΙΟΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ	m	0:09:45	0:28:58	0:53:42	0:53:33		05:22
112	93	1243	ΜΑΣΤΡΟΓΙΑΝΝΗΣ, ΣΩΤΗΡΙΟΣ	m	0:09:59	0:30:00	0:53:43	0:53:36		05:22
113	94	1172	ΔΡΟΥΚΟΠΟΥΛΟΣ, ΑΝΔΡΕΑΣ	m	0:10:14	0:29:58	0:53:50	0:53:31		05:23
114	95	1241	ΜΑΡΓΕΛΗΣ, ΝΙΚΟΛΑΟΣ	m	0:09:45	0:28:59	0:53:56	0:53:47	ΦΙΛΟΙ ΤΗΣ ΓΥΡΑΣ	05:23
115	96	1102	BELLOS, DIMITRI	m	0:09:48	0:29:41	0:53:57	0:53:39	Ireland	05:23
116	19	1181	ΖΗΣΗ, ΜΑΡΙΑ	f	0:09:39	0:29:18	0:54:00	0:53:52		05:24
117	97	1213	ΚΟΥΚΗΣ, ΒΑΓΓΕΛΗΣ	m	0:09:32	0:29:49	0:54:09	0:54:06		05:24
118	98	1313	ΤΣΙΛΟΓΙΑΝΝΗΣ, ΦΩΤΙΟΣ	m	0:11:03	0:31:10	0:54:10	0:53:47	Δρομέων Ιωαννίνων	05:25
119	20	1315	ΤΣΟΤΣΛΗ, ΝΤΟΡΑ	f	0:09:41	0:29:31	0:54:20	0:54:14		05:26

Place	GenderRank	Bib	Name	Gender	CP2k, 10k	CP5k, 10k	GunTime	ChipTime	Club	pace/ k
120	21	1244	ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ, ΑΓΓΕΛΙΚΗ	f	0:09:34	0:30:28	0:54:31	0:54:27	ΙΟΝΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ	05:27
121	99	1371	ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ, ΒΑΣΙΛΗΣ	m	0:10:27	0:30:12	0:54:49	0:54:44	PAROUSIS TEAM	05:28
122	100	1331	ΚΑΠΟΤΗΣ, ΠΑΝΤΕΛΗΣ	m	0:10:06	0:30:22	0:54:58	0:54:42	CKC FITNESS	05:29
123	101	1204	ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ - ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	m	0:11:22	0:32:02	0:55:04	0:54:43	Parousis Team	05:30
124	102	1355	ΠΙΣΠΙΡΙΓΚΟΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	0:09:38	0:30:16	0:55:06	0:54:53	TFD	05:30
125	103	1159	ΓΛΕΝΗΣ, ΣΠΥΡΟΣ	m	0:09:01	0:29:45	0:55:09	0:55:03		05:30
126	104	1151	ΓΕΡΟΝΤΑΣ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	m	0:10:09	0:30:39	0:55:11	0:55:00	Σύλλογος Δρομέων Πρέβεζας	05:31
127	105	1105	BUSTER, ILIAS GRAPSAS	m	0:08:47	0:30:42	0:55:13	0:55:07		05:31
128	106	1142	ΒΑΡΖΩΚΑΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	0:10:34	0:30:58	0:55:22	0:55:03		05:32
129	107	1167	ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ, ΠΑΥΛΟΣ	m	0:08:10	0:29:01	0:55:23	0:55:12		05:32
130	108	1437	ΚΑΤΗΦΟΡΗΣ, ΦΙΛΙΠΠΟΣ	m	0:10:20	0:30:41	0:55:23	0:55:11		05:32
131	22	1319	ΦΑΡΜΑΚΗ, ΜΑΡΙΑ	f	0:10:04	0:30:43	0:55:32	0:55:30	ΔΡΟΜΕΙΣ ΦΑΝΑΡΙΟΥ	05:33
132	109	1203	ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	0:10:56	0:31:09	0:55:39	0:55:12		05:33
133	23	1144	ΒΕΡΜΠΗ, ΑΓΓΕΛΙΚΗ	f			0:55:42	0:55:37		05:34
134	110	1173	ΕΥΘΥΜΙΟΥ, ΚΩΣΤΗΣ	m	0:09:48	0:30:57	0:55:44	0:55:40		05:34
135	111	1223	ΚΩΣΤΑΚΗΣ, ΜΑΡΚΟΣ	m	0:12:32	0:34:11	0:55:45	0:55:22		05:34
136	112	1320	ΦΡΑΓΚΟΥΛΗΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	0:09:46	0:29:00	0:55:51	0:55:42	FRIENDS OF GYRA LEFKADAS	05:35
137	113	1383	ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	0:10:26	0:30:58	0:55:53	0:55:39	ΣΜΑΧ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ	05:35
138	24	1408	ΚΑΡΟΥΣΗ, ΔΗΜΗΤΡΑ	f	0:09:24	0:30:41	0:55:54	0:55:32	ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	05:35
139	114	1338	ΔΟΥΒΙΤΣΑΣ, ΟΘΩΝΑΣ	m	0:11:08	0:32:42	0:55:57	0:55:46	AQUA FITNESS	05:35
140	25	1304	ΤΖΟΥΒΑΡΑ, ΜΑΡΙΑ	f	0:10:05	0:30:53	0:56:01	0:55:53		05:36
141	26	1239	ΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ, ΧΑΡΑ	f	0:11:11	0:32:28	0:56:03	0:55:48		05:36
142	27	5324	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΙΔΟΥ, ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	f		0:31:27	0:56:05	0:55:59	Body works preveza	05:36
143	115	1111	HUNT, ANTHONY	m	0:10:49	0:31:11	0:56:11	0:55:51		05:37
144	116	1278	ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	0:10:28	0:31:04	0:56:25	0:56:07		05:38
145	117	1364	ΑΡΓΥΡΗΣ, ΝΙΚΟΛΑΟΣ	m	0:10:54	0:32:13	0:56:31	0:56:21	PAROUSIS TEAM	05:39
146	118	1262	ΞΕΣΦΙΓΓΗΣ, ΒΑΣΙΛΗΣ	m	0:10:05	0:31:21	0:56:33	0:56:25		05:39
147	28	1279	ΠΟΛΥΘΟΔΩΡΑΚΗ, ΔΑΦΝΗ	f	0:10:05	0:31:22	0:56:33	0:56:25		05:39
148	119	1104	BESSAS, KONSTANTINOS	m	0:10:23	0:31:40	0:56:49	0:56:39	LEPANTO RUN	05:40

Place	GenderRank	Bib	Name	Gender	CP2k, 10k	CP5k, 10k	GunTime	ChipTime	Club	pace/ k
149	29	1139	BANTANA, ΝΙΚΟΛΙΤΣΑ	f	0:10:06	0:31:17	0:56:51	0:56:44		05:41
150	30	1107	DOW, THERESA	f	0:10:40	0:31:43	0:56:55	0:56:41		05:41
151	31	1403	ΓΚΕΚΑ, ΜΑΡΙΑ	f	0:11:21	0:32:46	0:56:59	0:56:45	ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	05:41
152	120	1312	ΤΣΙΚΟΣ, ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	m	0:09:42	0:30:40	0:57:10	0:57:02		05:43
153	121	1275	ΠΑΤΟΥΧΑΣ, ΝΙΚΟΛΑΟΣ	m	0:10:32	0:31:58	0:57:13	0:57:05		05:43
154	122	1384	ΔΗΜΗΤΡΙΟΓΛΟΥ, ΠΟΛΥΔΩΡΟΣ	m	0:09:57	0:30:33	0:57:23	0:57:15	ΣΜΑΧ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ	05:44
155	32	1133	ΑΝΔΡΙΟΠΟΥΛΟΥ, ΝΑΤΑΛΙΑ	f	0:09:50	0:31:26	0:57:34	0:57:29		05:45
156	123	1126	VAN DORPEREN, RHODÉ	m	0:10:56	0:32:03	0:57:40	0:57:20	WHY NOT COCKTAILBAR	05:46
157	124	1268	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ, ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	m	0:10:39	0:31:42	0:58:03	0:57:54	Λύκειος Απόλλων	05:48
158	33	1318	ΦΑΡΜΑΚΗ, ΑΓΑΘΗ	f	0:10:15	0:31:58	0:58:05	0:58:02	ΔΡΟΜΕΙΣ ΦΑΝΑΡΙΟΥ	05:48
159	125	1188	ΚΑΝΤΖΕΛΗΣ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	m	0:10:39	0:32:15	0:58:09	0:57:59		05:48
160	34	1115	LEITNER, SARA	f	0:10:31	0:32:10	0:58:15	0:58:10		05:49
161	126	1230	ΛΑΖΑΡΗΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	0:10:04	0:31:39	0:58:30	0:58:27		05:51
162	127	1363	ΜΠΙΣΑΛΑΣ, ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ	m	0:10:54	0:32:14	0:58:41	0:58:30	PAROUSIS TEAM	05:52
163	128	1282	ΡΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ, ΑΚΗΣ	m	0:11:44	0:33:19	0:58:49	0:58:26		05:52
164	35	1348	ΖΗΚΟΥ, ΑΦΡΟΔΙΤΗ	f	0:09:49	0:31:48	0:58:52	0:58:50	ΣΔ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	05:53
165	129	1190	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ	m	0:12:08	0:33:55	0:58:52	0:58:34		05:53
166	130	1347	ΝΑΤΣΙΑΣ, ΗΛΙΑΣ	m	0:09:51	0:31:47	0:58:53	0:58:51	ΣΔ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	05:53
167	36	1402	ΠΟΥΝΗ, ΜΑΡΙΑ	f	0:11:21	0:32:46	0:58:58	0:58:42	ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	05:53
168	131	1432	ΣΟΛΔΑΤΟΣ, ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	m	0:09:03	0:30:35	0:59:07	0:58:52		05:54
169	132	1166	ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ, ΓΙΩΡΓΟΣ	m	0:09:04	0:28:30	0:59:08	0:58:53		05:54
170	133	1160	ΓΡΗΓΟΡΟΠΟΥΛΟΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	m	0:11:21	0:33:05	0:59:09	0:58:50	GRIGO TEAM	05:54
171	134	1283	ΣΑΝΤΑΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	0:11:53	0:33:45	0:59:13	0:59:00	Road house	05:55
172	135	1109	HERMANSEN, HANNE	m	0:11:53	0:33:44	0:59:13	0:59:00	Norway	05:55
173	136	1405	ΛΑΜΠΡΙΝΟΣ, ΓΙΩΡΓΟΣ	m	0:10:47	0:32:45	0:59:20	0:59:08	ΣΔΥ ΠΕΙΡΑΙΑΣ	05:56
174	137	1177	ΖΑΠΣΑΣ, ΗΛΙΑΣ	m	0:09:53	0:31:23	0:59:22	0:59:16		05:56
175	138	1248	ΜΙΧΟΥΛΗΣ, ΠΑΥΛΟΣ	m	0:11:34	0:33:52	0:59:36	0:59:24		05:57
176	139	1175	ΖΑΒΙΤΣΑΝΟΣ, ΝΙΚΗΤΑΣ	m	0:12:32	0:35:28	0:59:45	0:59:22		05:58
177	140	1136	ΑΡΓΥΡΗΣ, ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	m	0:12:32	0:35:28	0:59:45	0:59:21		05:58
178	141	1247	ΜΕΣΣΗΝΗΣ, ΣΠΥΡΟΣ	m	0:11:11	0:33:25	0:59:50	0:59:37	Μαριλίζα τιμ	05:59
179	142	5280	ΓΛΗΓΟΡΗΣ, ΜΑΡΙΟΣ	m	0:12:13	0:34:22	0:59:56	0:58:52	TFD	05:59

Place	GenderRank	Bib	Name	Gender	CP2k, 10k	CP5k, 10k	GunTime	ChipTime	Club	pace/ k
180	143	1298	ΣΥΡΡΟΣ, ΚΩΣΤΑΣ	m	0:11:21	0:34:02	1:00:10	1:00:01	Oiniades Running Team	06:01
181	37	1125	STREIBL, THESSA	f	0:11:45	0:33:54	1:00:11	0:59:45		06:01
182	38	1116	LEONCINI, CLAUDIA	f	0:11:11	0:33:38	1:00:13	1:00:06		06:01
183	39	1436	ΚΙΤΣΙΝΕΛΗ, ΜΑΡΙΑ	f	0:11:47	0:34:24	1:00:31	1:00:08		06:03
184	144	1130	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ, ΜΙΧΑΗΛ	m	0:11:56	0:35:34	1:00:35	1:00:12		06:03
185	40	1158	ΓΚΟΝΤΖΟΥ, ΛΟΥΚΙΑ	f	0:11:34	0:33:52	1:00:36	1:00:26		06:03
186	41	1113	KLUG, JOANA	f	0:11:52	0:35:03	1:00:48	1:00:36		06:04
187	145	1168	ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	0:11:39	0:33:54	1:00:52	1:00:40		06:05
188	42	1418	ΜΑΡΑΝΤΟΥ, ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	f	0:11:21	0:33:44	1:00:55	1:00:39	ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	06:05
189	146	1221	ΚΤΕΝΑΣ, ΞΕΝΟΦΩΝ	m	0:10:18	0:33:07	1:00:56	1:00:49		06:05
190	147	1357	ΠΑΡΟΥΣΗΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	0:07:22	0:22:27	1:01:02	1:01:02	PAROUSIS TEAM	06:06
191	148	1150	ΓΕΡΟΓΙΑΝΝΗΣ, ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	m	0:11:55	0:35:33	1:01:03	1:00:41		06:06
192	149	1132	ΑΜΠΑΤΖΗΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	0:11:55	0:35:31	1:01:03	1:00:41		06:06
193	43	1147	ΒΟΥΛΓΑΡΗ, ΝΥΜΦΟΔΩΡΑ	f	0:12:08	0:35:06	1:01:32	1:01:10		06:09
194	150	1288	ΣΚΛΑΒΕΝΙΤΗΣ, ΝΙΚΟΣ	m	0:11:11	0:33:25	1:01:54	1:01:41	Μαριλίζα τιμ	06:11
195	151	1335	ΑΡΑΒΑΝΗΣ, ΝΙΚΟΛΑΟΣ	m	0:11:18	0:34:23	1:01:54	1:01:43	CKC FITNESS	06:11
196	152	1385	ΖΑΦΕΙΡΗΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	0:10:21	0:32:25	1:02:07	1:01:53	ΣΜΑΧ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ	06:12
197	153	1272	ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΪΔΗΣ, ΓΙΩΡΓΟΣ	m	0:11:40	0:35:00	1:02:12	1:02:03		06:13
198	154	1419	ΖΑΝΤΖΟΣ, ΚΩΣΤΑΣ	m	0:12:30	0:36:00	1:02:13	1:01:57	ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	06:13
199	155	1260	ΝΟΥΣΗΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	m	0:11:31	0:34:37	1:02:19	1:02:10	village pharmacy	06:13
200	44	1430	ΑΡΑΒΑΝΤΙΝΟΥ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	f	0:11:52	0:35:29	1:02:48	1:02:43		06:16
201	45	1270	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ, ΜΑΡΙΑ	f	0:11:15	0:35:03	1:02:55	1:02:48		06:17
202	156	1250	ΜΠΑΚΑΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	m	0:11:51	0:35:24	1:03:06	1:02:42	ΔΡΟΜΕΙΣ Ι.Π ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ	06:18
203	157	1234	ΛΥΤΡΑΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ	m	0:11:51	0:35:26	1:03:06	1:02:41	ΔΡΟΜΕΙΣ Ι.Π ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ	06:18
204	158	1362	ΜΠΟΥΣΙ, ΧΡΗΣΤΟΣ	m	0:10:55	0:33:53	1:03:23	1:03:08	PAROUSIS TEAM	06:20
205	159	1333	ΚΑΡΦΑΚΗΣ, ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ	m	0:11:18	0:35:00	1:03:29	1:03:19	CKC FITNESS	06:20
206	46	1409	ΚΟΛΛΙΑ, ΙΩΑΝΝΑ	f	0:11:25	0:34:49	1:03:32	1:03:24	ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	06:21
207	47	1226	ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ, ΒΙΚΥ	f	0:12:08	0:35:18	1:03:35	1:03:13		06:21
208	48	1299	ΤΖΑΒΑΡΑ, ΧΑΡΑ	f	0:12:09	0:36:06	1:03:49	1:03:27		06:22
209	160	1251	ΜΠΑΡΑΚΑΣ, ΧΑΡΗΣ	m	0:11:30	0:35:02	1:03:49	1:03:32		06:22
210	161	1336	ΚΑΡΑΜΠΟΪΚΗΣ, ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	m	0:12:40	0:36:29	1:03:50	1:03:29	AQUA FITNESS	06:23

Place	GenderRank	Bib	Name	Gender	CP2k, 10k	CP5k, 10k	GunTime	ChipTime	Club	pace/ k
211	162	1356	ΜΑΓΓΑΝΑΚΗΣ, ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	m	0:12:37	0:35:43	1:04:02	1:03:40	ΣΕ ΟΤΑ ΛΕΥΚΑΔΑΣ	06:24
212	163	1366	ΣΑΛΙΑΝΙ, ΦΛΑΒΙΟ	m	0:10:38	0:34:17	1:04:17	1:04:11	PAROUSIS TEAM	06:25
213	49	1120	QUINN, SIMONE	f	0:12:41	0:36:23	1:04:21	1:04:00	United States	06:26
214	164	1127	WALTER, MARK	m	0:12:41	0:36:22	1:04:21	1:04:01	United States	06:26
215	165	1372	ΣΑΛΙΑΝΙ, ΤΖΟΥΛΙΑΝΟ	m	0:10:38	0:34:17	1:04:26	1:04:21	PAROUSIS TEAM	06:26
216	166	1192	ΚΑΡΑΘΑΝΑΣΗΣ, ΜΑΡΙΟΣ	m	0:10:58	0:34:07	1:04:38	1:04:25		06:27
217	50	1231	ΛΟΓΟΘΕΤΗ, ΦΑΙΔΡΑ	f	0:11:51	0:36:22	1:04:41	1:04:25		06:28
218	51	1404	ΚΟΝΤΗ, ΔΕΣΠΟΙΝΑ	f	0:12:55	0:37:16	1:04:49	1:04:34	ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	06:28
219	52	1263	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ, ΜΑΡΙΑ	f	0:11:58	0:36:07	1:05:00	1:04:40	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	06:30
220	167	1266	ΠΑΝΟΥ, ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	m	0:11:58	0:36:07	1:05:00	1:04:40	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	06:30
221	53	1157	ΓΚΟΛΩΝΗ, ΝΙΚΟΛΙΤΣΑ	f	0:12:20	0:36:28	1:05:16	1:04:52		06:31
222	168	1146	ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	0:12:19	0:36:27	1:05:16	1:04:52		06:31
223	54	1245	ΜΕΛΕΤΖΗ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	f	0:11:44	0:36:24	1:05:19	1:04:57		06:31
224	169	1365	ΝΤΙΝΑΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	0:09:37	0:33:34	1:05:19	1:05:18	PAROUSIS TEAM	06:31
225	170	1200	ΚΑΤΣΑΚΙΩΡΗΣ, ΣΤΑΥΡΟΣ	m	0:11:10	0:35:24	1:05:23	1:05:07	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΩΝ Ν ΛΑΡΙΣΑΣ	06:32
226	171	1411	ΨΥΧΟΓΥΙΟΣ, ΓΙΩΡΓΟΣ	m	0:13:19	0:37:27	1:05:39	1:04:55	ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	06:33
227	55	1137	ΑΡΧΟΝΤΟΥΛΗ, ΦΩΤΕΙΝΗ	f	0:11:47	0:35:26	1:05:40	1:05:16		06:34
228	56	1412	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ, ΕΙΡΗΛΕΝΑ	f	0:13:19	0:37:27	1:05:40	1:04:56	ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	06:34
229	57	1235	ΜΑΚΡΥΓΙΩΡΓΟΥ, ΝΙΚΗ	f	0:11:45	0:36:29	1:05:57	1:05:52		06:35
230	172	1145	ΒΛΑΧΟΣ, ΔΗΜΗΤΡΗΣ	m	0:11:29	0:36:22	1:06:43	1:06:26		06:40
231	58	1216	ΚΟΥΡΤΗ, ΡΟΥΛΑ	f	0:12:39	0:37:26	1:06:45	1:06:33		06:40
232	173	1108	DOW, COLIN	m	0:12:02	0:37:22	1:07:14	1:06:58		06:43
233	174	1212	ΚΟΡΔΑΤΟΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	0:12:23	0:37:52	1:07:34	1:07:16		06:45
234	59	1257	ΜΠΟΥΡΣΙΝΟΥ, ΣΟΦΙΑ	f	0:12:14	0:38:03	1:07:36	1:07:27		06:45
235	175	1152	ΓΙΟΥΡΕΛΗΣ, ΑΓΓΕΛΟΣ	m	0:11:14	0:36:27	1:07:37	1:07:24		06:45
236	176	1420	ΤΣΟΥΡΑΣ, ΣΩΚΡΑΤΗΣ	m	0:13:09	0:38:28	1:07:48	1:07:21	ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	06:46
237	177	1117	ΜΟJARRADI, YASHAR	m	0:11:31	0:37:49	1:07:52	1:07:50	IRAN	06:47
238	60	1186	ΚΑΛΑΦΑΤΗ, ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	f	0:11:41	0:37:50	1:08:34	1:08:30		06:51
239	178	1281	ΡΟΚΟΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	0:12:07	0:36:57	1:09:02	1:08:45		06:54
240	61	1431	ΠΟΛΥΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΥ,	f	0:12:31	0:38:04	1:09:04	1:08:45		06:54

Place	GenderRank	Bib	Name	Gender	CP2k, 10k	CP5k, 10k	GunTime	ChipTime	Club	pace/ k
ΔΕΣΠΟΙΝΑ										
241	179	1439	ΚΑΒΒΑΔΑΣ, ΑΝΔΡΕΑΣ	m	0:10:55	0:37:31	1:09:12	1:09:03		06:55
242	62	1303	ΤΖΙΩΡΤΖΙΩΤΗ, ΓΕΩΡΓΙΑ	f	0:13:37	0:40:15	1:10:23	1:09:57	KotoulasRunningTeam/ Σ.Δ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ	07:02
243	180	1134	ΑΝΤΩΝΙΟΥ, ΜΑΚΗΣ	m	0:13:37	0:40:15	1:10:24	1:09:58	KotoulasRunningTeam/ Σ.Δ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ	07:02
244	181	1341	ΜΑΡΚΟΥΛΑΣ, ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	m	0:12:23	0:38:14	1:10:38	1:10:32	ΣΔ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	07:03
245	63	1229	ΛΑΖΑΡΗ, ΔΗΜΗΤΡΑ	f	0:12:19	0:38:35	1:10:40	1:10:27		07:04
246	182	1401	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ, ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	m	0:11:50	0:38:01	1:11:20	1:11:15	ΣΜΑΧ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ	07:08
247	64	1222	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ, ΑΓΓΕΛΙΚΗ	f	0:12:28	0:38:33	1:11:36	1:11:16	ΔΡΟΜΕΙΣ ΦΑΝΑΡΙΟΥ	07:09
248	65	1413	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ, ΓΕΩΡΓΙΑ	f	0:12:50	0:39:39	1:12:37	1:12:23	ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	07:15
249	66	1426	ΜΠΑΪΡΑΜΠΑ, ΜΑΡΙΑ	f	0:12:39	0:39:21	1:12:40	1:12:30		07:16
250	183	1176	ΖΑΜΠΕΛΗΣ, ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	m	0:13:07	0:40:30	1:13:05	1:12:58		07:18
251	67	112	ΠΑΡΑΣΧΑΚΗ, ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	f	0:06:47	0:43:08	1:13:14	1:13:14	ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	07:19
252	184	1340	ΔΡΟΣΟΣ, ΜΑΡΙΟΣ	m	0:12:43	0:42:58	1:14:03	1:13:41	ΣΔ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	07:24
253	68	1228	ΚΩΣΤΟΥΡΟΥ, ΕΙΡΗΝΗ	f	0:13:59	0:40:59	1:14:05	1:13:50	FILATHLITIKOS KALLITHEAS	07:24
254	69	1128	ΑΓΑΘΑΓΓΕΛΟΥ, ΣΟΦΙΑ	f	0:14:17	0:40:57	1:14:06	1:13:47		07:24
255	185	1324	ΧΑΛΚΙΟΠΟΥΛΟΣ, ΑΡΙΣΤΟΜΕΝΗΣ	m	0:12:50	0:40:10	1:14:22	1:14:10	ΑΕΚ	07:26
256	186	1444	ΜΑΡΑΓΚΟΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	0:14:02	0:42:27	1:14:24	1:14:08		07:26
257	70	1415	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ, ΒΑΙΤΣΑ	f	0:13:06	0:41:02	1:14:37	1:14:20	ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	07:27
258	187	1445	ΚΟΨΙΔΑΣ, ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	m	0:11:33	0:40:35	1:14:40	1:14:26		07:28
259	71	1434	ΔΙΑΚΟΥΜΗ, ΕΛΕΝΗ	f	0:12:43	0:40:16	1:14:52	1:14:33		07:29
260	188	1414	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ, ΣΤΕΛΙΟΣ	m	0:12:50	0:40:54	1:14:57	1:14:40	ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	07:29
261	72	1377	ΒΛΑΧΟΥ, ΓΕΩΡΓΙΑ	f	0:12:47	0:40:33	1:15:00	1:14:44	PAROUSIS TEAM	07:30
262	73	1199	ΚΑΡΤΣΑΚΛΗ, ΙΩΑΝΝΑ	f	0:14:00	0:41:17	1:15:15	1:14:59		07:31
263	74	1386	ΚΑΡΑΓΡΗΓΟΡΗ, ΜΑΡΙΑ	f	0:13:55	0:42:50	1:15:22	1:15:18	ΣΜΑΧ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ	07:32
264	75	1349	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ, ΛΙΛΑ	f	0:13:09	0:41:30	1:15:24	1:15:05	TFD	07:32
265	76	1351	ΓΕΩΡΓΑΚΗ, ΕΛΕΝΑ	f	0:13:08	0:41:29	1:15:25	1:15:06	TFD	07:32
266	77	1237	ΜΑΛΦΑ, ΓΕΩΡΓΙΑ	f	0:13:16	0:41:51	1:15:26	1:15:05		07:32
267	189	1334	ΧΑΛΙΚΙΑΣ, ΒΑΣΙΛΗΣ	m	0:13:58	0:41:57	1:16:19	1:16:00	CKC FITNESS	07:37
268	190	215	DE BOER, RONALD	m	0:12:57	0:41:46	1:16:27	1:16:19		07:38
269	78	1161	ΔΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ, ΑΛΙΚΗ	f	0:13:46	0:42:14	1:16:31	1:16:23		07:39

Place	GenderRank	Bib	Name	Gender	CP2k, 10k	CP5k, 10k	GunTime	ChipTime	Club	pace/ k
270	191	1301	ΤΖΙΛΙΑΝΟΣ, ΝΙΚΟΣ	m	0:14:12	0:42:06	1:16:38	1:16:13		07:39
271	192	1300	ΤΖΙΛΙΑΝΟΣ, ΣΠΥΡΙΔΩΝ	m	0:14:11	0:42:06	1:16:38	1:16:14		07:39
272	79	1427	ΛΙΑΚΟΥ, ΔΕΣΠΟΙΝΑ	f	0:12:32	0:39:55	1:17:08	1:16:59		07:42
273	193	1393	ΠΕΓΙΑΖΗΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	0:13:18	0:42:15	1:18:38	1:18:30	ΣΜΑΧ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ	07:51
274	194	1156	ΓΚΙΝΤΩΝΗΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	0:13:25	0:42:17	1:18:55	1:18:45	ΤΕΛΜΗΣΣΟΣ	07:53
275	80	1208	ΚΟΚΚΙΝΙΔΟΥ, ΦΩΤΕΙΝΗ	f	0:13:11	0:40:16	1:19:29	1:19:18	ΙΟΝΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ	07:56
276	195	1433	ΣΑΜΠΟΥΝΗΣ, ΙΑΣΩΝ	m	0:11:45	0:43:14	1:20:24	1:20:09		08:02
277	196	1112	IR, SAEED	m	0:13:15	0:43:16	1:21:14	1:21:11		08:07
278	81	1360	ΚΗΡΟΛΙΒΑΝΟΥ, ΒΙΚΥ	f	0:14:13	0:44:55	1:22:52	1:22:36	PAROUSIS TEAM	08:17
279	197	1376	ΒΛΑΧΟΣ, ΠΑΝΤΑΖΗΣ	m	0:14:13	0:44:54	1:22:53	1:22:36	PAROUSIS TEAM	08:17
280	82	1391	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ, ΕΛΕΝΗ	f	0:15:19	0:46:07	1:23:33	1:23:19	ΣΜΑΧ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ	08:21
281	83	1423	ΜΑΡΟΥΛΗ, ΚΥΡΙΑΚΗ	f	0:13:55	0:47:32	1:26:51	1:26:37		08:41
282	84	1406	ΣΑΜΟΛΑΔΑ, ΜΑΡΙΑ	f	0:16:35	0:48:41	1:27:20	1:26:59	ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	08:44
283	85	1293	ΣΤΑΜΑΤΕΛΟΥ, ΚΡΙΣΤΙΝΑ	f	0:17:52	0:52:24	1:33:29	1:33:03		09:20
284	86	1164	ΔΗΜΗΣΕΤΗ, ΕΙΡΗΝΗ	f	0:16:00	0:50:21	1:33:32	1:33:08		09:21
285	87	1198	ΚΑΡΤΑΝΟΥ, ΔΙΟΝΥΣΙΑ	f	0:16:00	0:50:36	1:33:34	1:33:11		09:21