

## 28ος ΟΡΕΙΝΟΣ ΑΓΩΝΑ ΚΟΥΔΟΥΜΑ 22.5χλμ

| Rank | By Gen. | By Cat. | Cat.       | Gender | BIB | Country | Name                    | YOB | Club                                  | Finish 22.5km |
|------|---------|---------|------------|--------|-----|---------|-------------------------|-----|---------------------------------------|---------------|
| 1    | 1       | 1       | 40-49 ΕΤΩΝ | Male   | 102 | BG      | STILIYAN AVRAMOV        | -   |                                       | 1:34:07.126   |
| 2    | 2       | 1       | 50-59 ΕΤΩΝ | Male   | 113 | GR      | ΓΙΑΝΝΗΣ ΘΩΜΑΔΑΚΗΣ       | -   |                                       | 1:40:38.976   |
| 3    | 3       | 2       | 40-49 ΕΤΩΝ | Male   | 111 | GR      | VASSILIS TSIAPROUNIS    | -   |                                       | 1:41:26.310   |
| 4    | 4       | 1       | 30-39 ΕΤΩΝ | Male   | 156 | GR      | ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΑΡΑΒΕΛΑΚΗΣ     | -   |                                       | 1:43:47.406   |
| 5    | 5       | 3       | 40-49 ΕΤΩΝ | Male   | 114 | GR      | ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗΣ | -   | ΜΕΓΑΛΟΝΗΣΟΣ                           | 1:46:50.810   |
| 6    | 6       | 2       | 30-39 ΕΤΩΝ | Male   | 186 | GR      | ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΥΤΙΚΑΚΗΣ      | -   | ΣΜΚ ΙΚΑΡΟΣ-ΜΙΝΩΙΤΕΣ                   | 1:51:00.160   |
| 7    | 7       | 4       | 40-49 ΕΤΩΝ | Male   | 150 | GR      | ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΛΕΩΝΙΔΗΣ     | -   |                                       | 1:51:01.576   |
| 8    | 8       | 2       | 50-59 ΕΤΩΝ | Male   | 179 | GR      | ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗΣ    | -   | ΟΥΚ / ΧΟΧΛΙΟΣ TEAM                    | 1:51:17.826   |
| 9    | 9       | 5       | 40-49 ΕΤΩΝ | Male   | 131 | GR      | ΜΑΝΟΣ ΔΑΓΓΑΛΑΚΗΣ        | -   | TEAMMINOITES                          | 1:53:16.396   |
| 10   | 10      | 1       | 20-29 ΕΤΩΝ | Male   | 143 | GR      | ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΖΗΔΙΑΝΑΚΗΣ     | -   |                                       | 1:54:05.753   |
| 11   | 11      | 1       | 16-19 ΕΤΩΝ | Male   | 132 | GR      | ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΔΑΓΚΩΝΑΚΗΣ    | -   | ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ ΑΘΛΗΤΗΣ                   | 1:54:06.260   |
| 12   | 12      | 6       | 40-49 ΕΤΩΝ | Male   | 104 | GR      | CRISTIAN COMAN          | -   | ΣΔΥ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ                         | 1:54:15.283   |
| 13   | 13      | 3       | 50-59 ΕΤΩΝ | Male   | 192 | GR      | ΚΩΝ/ΝΟΣ ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗΣ     | -   |                                       | 2:00:14.656   |
| 14   | 14      | 7       | 40-49 ΕΤΩΝ | Male   | 127 | GR      | ΖΑΧΑΡΙΑΣ ΓΙΑΚΟΥΜΑΚΗΣ    | -   |                                       | 2:02:58.066   |
| 15   | 1       | 8       | 40-49 ΕΤΩΝ | Female | 110 | GR      | MARIELLA TSIPA          | -   |                                       | 2:04:08.993   |
| 16   | 15      | 4       | 50-59 ΕΤΩΝ | Male   | 126 | GR      | ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΓΙΑΚΟΥΜΑΚΗΣ   | -   | ΣΔΥΧ                                  | 2:04:24.433   |
| 17   | 16      | 9       | 40-49 ΕΤΩΝ | Male   | 117 | GR      | ΑΒΡΑΑΜ ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΑΚΗΣ    | -   | ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΩΝ ΚΡΗΤΗΣ ΙΚΑΡΟΣ | 2:05:38.430   |
| 18   | 17      | 5       | 50-59 ΕΤΩΝ | Male   | 198 | GR      | ΙΩΑΝΝΗΣ ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ    | -   |                                       | 2:07:36.703   |
| 19   | 18      | 6       | 50-59 ΕΤΩΝ | Male   | 190 | GR      | ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΕΡΠΕΤΣΙΔΑΚΗΣ   | -   | ΚΑΡΔΙΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ                    | 2:07:37.256   |
| 20   | 19      | 7       | 50-59 ΕΤΩΝ | Male   | 185 | GR      | ΕΥΘΥΜΙΟΣ ΠΟΛΥΔΩΡΟΣ      | -   | ΣΔΥΑ                                  | 2:08:29.420   |
| 21   | 20      | 8       | 50-59 ΕΤΩΝ | Male   | 209 | GR      | ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΧΑΤΖΑΚΗΣ      | -   | ΧΟΧΛΙΟΣ                               | 2:08:58.623   |
| 22   | 21      | 9       | 50-59 ΕΤΩΝ | Male   | 137 | GR      | ΑΝΔΡΕΑΣ ΕΠΙΤΡΟΠΑΚΗΣ     | -   | Σ.Μ.ΚΡΗΤΗΣ - ΙΚΑΡΟΣ                   | 2:09:30.190   |
| 23   | 22      | 10      | 40-49 ΕΤΩΝ | Male   | 123 | GR      | ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ ΒΟΥΡΑΚΗΣ   | -   | ΧΟΧΛΙΟΣ TEAM                          | 2:10:52.446   |
| 24   | 23      | 2       | 20-29 ΕΤΩΝ | Male   | 203 | GR      | ΜΙΧΑΛΗΣ ΦΑΝΟΥΡΑΚΗΣ      | -   | ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΩΝ                        | 2:11:16.843   |
| 25   | 24      | 3       | 20-29 ΕΤΩΝ | Male   | 106 | GR      | ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΗΦΑΚΗΣ         | -   |                                       | 2:11:18.486   |
| 26   | 25      | 1       | 60+ ΕΤΩΝ   | Male   | 105 | GR      | MANOS FILIPPAKIS        | -   | ΣΔΥ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ                         | 2:13:56.400   |
| 27   | 2       | 3       | 30-39 ΕΤΩΝ | Female | 177 | GR      | ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΥΓΙΑΚΗ        | -   |                                       | 2:14:00.123   |
| 28   | 3       | 11      | 40-49 ΕΤΩΝ | Female | 101 | GR      | ISABELL NOLLENT         | -   |                                       | 2:14:10.590   |
| 29   | 26      | 10      | 50-59 ΕΤΩΝ | Male   | 155 | GR      | ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΑΝΙΑΤΗΣ        | -   | ΣΔΥΗ                                  | 2:14:52.556   |

| Rank | By Gen. | By Cat. | Cat.       | Gender | BIB | Country | Name                       | YOB | Club                                          | Finish 22.5km |
|------|---------|---------|------------|--------|-----|---------|----------------------------|-----|-----------------------------------------------|---------------|
| 30   | 27      | 12      | 40-49 ΕΤΩΝ | Male   | 181 | GR      | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ       | -   | Α.Ο.Σ.Κ.                                      | 2:15:09.253   |
| 31   | 28      | 11      | 50-59 ΕΤΩΝ | Male   | 142 | GR      | ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΝΑΒΑΚΗΣ         | -   | ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ                                   | 2:15:15.506   |
| 32   | 29      | 12      | 50-59 ΕΤΩΝ | Male   | 213 | GR      | ΜΙΧΑΛΗΣ ΧΟΥΛΑΚΗΣ           | -   | ΟΡΙΖΟΝΤΑΣ                                     | 2:15:20.710   |
| 33   | 30      | 13      | 50-59 ΕΤΩΝ | Male   | 208 | GR      | ΒΑΣΙΛΗΣ ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ          | -   |                                               | 2:15:21.153   |
| 34   | 4       | 14      | 50-59 ΕΤΩΝ | Female | 120 | GR      | ΕΙΡΗΝΗ ΜΑΚΑΤΟΥΝΑΚΗ         | -   |                                               | 2:15:45.166   |
| 35   | 31      | 2       | 60+ ΕΤΩΝ   | Male   | 160 | GR      | ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΑΣΤΟΡΑΚΗΣ         | -   | ΟΥΚ ΧΟΧΛΙΟΣ TEAM                              | 2:16:50.290   |
| 36   | 32      | 13      | 40-49 ΕΤΩΝ | Male   | 170 | GR      | ΕΥΘΥΜΗΣ ΜΟΧΙΑΝΑΚΗΣ         | -   |                                               | 2:18:11.806   |
| 37   | 33      | 15      | 50-59 ΕΤΩΝ | Male   | 168 | GR      | ΕΥΑΓΓΕΛΟΑ ΜΙΧΕΛΑΚΗΣ        | -   |                                               | 2:19:12.866   |
| 38   | 34      | 4       | 30-39 ΕΤΩΝ | Male   | 216 | GR      | ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΚΗΣ     | -   |                                               | 2:20:10.230   |
| 39   | 35      | 3       | 60+ ΕΤΩΝ   | Male   | 175 | GR      | ΜΙΧΑΛΗΣ ΜΠΕΛΙΒΑΝΑΚΗΣ       | -   | Ο.Υ.ΚΡΗΤΗΣ                                    | 2:20:10.326   |
| 40   | 5       | 14      | 40-49 ΕΤΩΝ | Female | 145 | GR      | ΣΑΜΠΡΙΝΑ ΚΟΛΛΕΤ            | -   | ΣΜΚ ΙΚΑΡΟΣ                                    | 2:20:25.620   |
| 41   | 36      | 4       | 60+ ΕΤΩΝ   | Male   | 176 | GR      | ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΠΙΤΖΕΣ           | -   | ΣΔΥΙ                                          | 2:23:02.126   |
| 42   | 37      | 5       | 30-39 ΕΤΩΝ | Male   | 130 | GR      | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΣ    | -   |                                               | 2:23:03.620   |
| 43   | 38      | 5       | 60+ ΕΤΩΝ   | Male   | 158 | GR      | ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΜΑΡΚΑΚΗΣ         | -   | ΟΥΚ                                           | 2:26:38.343   |
| 44   | 39      | 15      | 40-49 ΕΤΩΝ | Male   | 171 | GR      | ΜΑΝΟΣ ΜΟΧΙΑΝΑΚΗΣ           | -   |                                               | 2:26:42.596   |
| 45   | 6       | 16      | 40-49 ΕΤΩΝ | Female | 112 | GR      | LIDIA VOSKALO              | -   | ΤΟ TREXALITO                                  | 2:27:37.380   |
| 46   | 40      | 17      | 40-49 ΕΤΩΝ | Male   | 134 | GR      | ΣΤΑΥΡΟΣ ΔΕΒΕΡΑΚΗΣ          | -   |                                               | 2:28:56.433   |
| 47   | 41      | 16      | 50-59 ΕΤΩΝ | Male   | 140 | GR      | ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΝΕΤΑΚΗΣ         | -   |                                               | 2:30:42.263   |
| 48   | 42      | 17      | 50-59 ΕΤΩΝ | Male   | 152 | GR      | ΠΑΥΛΟΣ Μ                   | -   | ΚΑΡΔΙΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ                            | 2:30:47.763   |
| 49   | 43      | 6       | 30-39 ΕΤΩΝ | Male   | 195 | GR      | ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ       | -   |                                               | 2:31:40.096   |
| 50   | 44      | 18      | 50-59 ΕΤΩΝ | Male   | 159 | GR      | ΑΝΤΩΝΗΣ ΜΑΡΚΑΚΗΣ           | -   | Η ΚΑΡΔΙΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ                          | 2:35:10.956   |
| 51   | 45      | 18      | 40-49 ΕΤΩΝ | Male   | 174 | GR      | ΜΙΧΑΛΗΣ ΜΠΑΧΛΙΤΖΑΝΑΚΗΣ     | -   | ΣΔΥ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ                                | 2:36:00.060   |
| 52   | 7       | 19      | 50-59 ΕΤΩΝ | Female | 107 | GR      | TANJA GÜNTHER              | -   |                                               | 2:36:17.970   |
| 53   | 46      | 20      | 50-59 ΕΤΩΝ | Male   | 205 | GR      | ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ ΦΟΥΡΝΑΡΑΚΗΣ    | -   |                                               | 2:36:18.460   |
| 54   | 8       | 21      | 50-59 ΕΤΩΝ | Female | 153 | GR      | ΜΑΡΙΕΤΤΑ ΜΑΛΑΧΑ            | -   | MY RUN - ΣΔΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ                        | 2:36:28.443   |
| 55   | 47      | 6       | 60+ ΕΤΩΝ   | Male   | 200 | GR      | ΝΙΚΟΣ ΤΣΑΝΤΗΡΑΚΗΣ          | -   |                                               | 2:36:36.370   |
| 56   | 48      | 22      | 50-59 ΕΤΩΝ | Male   | 173 | GR      | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΠΑΡΜΠΟΥΝΑΚΗΣ | -   | ΣΔΥΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΤΡΕΧΩ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ | 2:36:37.233   |
| 57   | 49      | 19      | 40-49 ΕΤΩΝ | Male   | 218 | GR      | ΜΑΡΙΟΣ ΨΑΛΙΔΑΚΗΣ           | -   | KATSILAS RUNNING TEAM / ΣΜΚ                   | 2:36:43.450   |
| 58   | 9       | 7       | 60+ ΕΤΩΝ   | Female | 135 | GR      | ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΠΕΛΙΒΑΝΑΚΗ     | -   |                                               | 2:36:46.373   |
| 59   | 50      | 23      | 50-59 ΕΤΩΝ | Male   | 119 | GR      | ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ       | -   |                                               | 2:37:06.450   |
| 60   | 51      | 20      | 40-49 ΕΤΩΝ | Male   | 154 | GR      | ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΑΝΕΛΑΚΗΣ         | -   | Σ.Δ.Υ.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ                               | 2:37:08.550   |
| 61   | 52      | 21      | 40-49 ΕΤΩΝ | Male   | 184 | GR      | ΛΑΖΑΡΟΣ ΠΕΤΡΑΚΗΣ           | -   | Σ.Δ.Υ.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ                               | 2:37:10.763   |

| Rank | By Gen. | By Cat. | Cat.       | Gender | BIB | Country | Name                       | YOB | Club                              | Finish 22.5km |
|------|---------|---------|------------|--------|-----|---------|----------------------------|-----|-----------------------------------|---------------|
| 62   | 53      | 22      | 40-49 ΕΤΩΝ | Male   | 207 | GR      | ΝΙΚΟΣ ΦΡΑΓΓΕΔΑΚΗΣ          | -   | ΟΡΙΖΟΝΤΑΣ                         | 2:37:55.746   |
| 63   | 10      | 7       | 30-39 ΕΤΩΝ | Female | 162 | GR      | ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ ΜΑΥΡΟΚΟΥΚΟΥΛΑΚΗ | -   | ΣΔΥ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ                    | 2:38:16.306   |
| 64   | 54      | 8       | 60+ ΕΤΩΝ   | Male   | 138 | GR      | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΙΕΡΩΝΥΜΑΚΗΣ   | -   | ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ | 2:39:47.283   |
| 65   | 55      | 9       | 60+ ΕΤΩΝ   | Male   | 161 | GR      | ΜΑΝΟΛΗΣ ΜΑΣΤΟΡΑΚΗΣ         | -   | ΣΔΥΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ                     | 2:40:03.380   |
| 66   | 11      | 23      | 40-49 ΕΤΩΝ | Female | 136 | GR      | ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΔΡΟΥΓΚΑ           | -   | ΣΔΥΙ                              | 2:40:27.233   |
| 67   | 56      | 10      | 60+ ΕΤΩΝ   | Male   | 125 | GR      | ΗΛΙΑΣ ΤΖΙΑΒΑΡΑΣ            | -   |                                   | 2:40:40.726   |
| 68   | 57      | 24      | 40-49 ΕΤΩΝ | Male   | 215 | CH      | ΙΩΑΝΝΗΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ     | -   |                                   | 2:41:49.166   |
| 69   | 58      | 25      | 40-49 ΕΤΩΝ | Male   | 109 | GR      | ΙΟΑΝΝΙΣ ΜΑΥΡΙΚΑΚΙΣ         | -   | ΟΜΙΛΟΣ ΥΠΕΡΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΚΡΗΤΗΣ      | 2:42:56.660   |
| 70   | 12      | 24      | 50-59 ΕΤΩΝ | Female | 206 | GR      | ΜΑΡΙΑ ΦΟΥΣΤΑΝΑΚΗ           | -   | ΟΜΑΔΑ ΔΡΟΜΕΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ    | 2:43:16.696   |
| 71   | 59      | 25      | 50-59 ΕΤΩΝ | Male   | 116 | GR      | ΚΑΛΟΥΡΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ           | -   | ΤΟ ΤΡΕΧΑΛΗΤΟ                      | 2:45:14.293   |
| 72   | 60      | 26      | 50-59 ΕΤΩΝ | Male   | 210 | GR      | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΧΑΤΖΗΒΑΣΙΛΗΣ  | -   | ΜΥ RUN - ΣΔΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ            | 2:45:23.010   |
| 73   | 61      | 27      | 50-59 ΕΤΩΝ | Male   | 128 | GR      | ΝΙΚΟΣ ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ          | -   | Ο.Υ.Κ.                            | 2:49:10.843   |
| 74   | 13      | 28      | 50-59 ΕΤΩΝ | Female | 188 | GR      | ΜΑΡΙΑ ΡΟΔΟΥΣΑΚΗ            | -   | ΣΔΥΙ                              | 2:50:33.250   |
| 75   | 62      | 26      | 40-49 ΕΤΩΝ | Male   | 163 | GR      | ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΑΥΡΟΥΔΗΣ          | -   |                                   | 2:51:08.743   |
| 76   | 63      | 27      | 40-49 ΕΤΩΝ | Male   | 219 | GR      | ΓΙΑΝΝΗΣ ΨΑΛΛΙΔΑΚΗΣ         | -   |                                   | 2:53:44.626   |
| 77   | 64      | 29      | 50-59 ΕΤΩΝ | Male   | 187 | GR      | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΡΕΣ           | -   | ΟΥΚ                               | 2:55:39.843   |
| 78   | 14      | 28      | 40-49 ΕΤΩΝ | Female | 129 | GR      | ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΦΑΣΟΥΛΑΚΗ         | -   |                                   | 2:55:42.446   |
| 79   | 65      | 4       | 20-29 ΕΤΩΝ | Male   | 217 | GR      | ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΚΗΣ  | -   |                                   | 2:55:43.180   |
| 80   | 15      | 11      | 60+ ΕΤΩΝ   | Female | 103 | GR      | FLORA BETI                 | -   |                                   | 2:56:25.460   |
| 81   | 66      | 30      | 50-59 ΕΤΩΝ | Male   | 124 | GR      | ΜΥΡΩΝ ΒΡΕΝΤΖΟΣ             | -   | ΑΟΡ ΠΕΙΡΑΙΑ                       | 2:56:56.283   |
| 82   | 67      | 31      | 50-59 ΕΤΩΝ | Male   | 133 | GR      | ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ       | -   | Ο Υ ΚΡΗΤΗΣ                        | 2:58:03.630   |
| 83   | 16      | 32      | 50-59 ΕΤΩΝ | Female | 147 | GR      | ΠΑΓΩΝΑ ΚΥΔΩΝΑΚΗ            | -   | ΣΔΥΡ                              | 3:00:16.540   |
| 84   | 68      | 12      | 60+ ΕΤΩΝ   | Male   | 121 | GR      | ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΣΟΧΩΡΑΚΗΣ        | -   |                                   | 3:00:51.556   |
| 85   | 69      | 29      | 40-49 ΕΤΩΝ | Male   | 194 | GR      | ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΣΤΑΥΡΑΚΑΚΗΣ       | -   |                                   | 3:16:02.160   |