

Place	Gender	AG Rank	Bib	Name	Gender	AG	Time 0-10.5K	Time 10.5-21.1K	Time	Pace	Club
1	1	γενική κατηγορία	2195	ΠΑΠΑΔΟΓΕΩΡΓΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	M	Male 30-39	0:37:25,0	0:37:18,0	1:14:44,0	3:32	
2	2	γενική κατηγορία	2260	ΡΟΔΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΣ	M	Male 40-49	0:38:12,0	0:37:35,0	1:15:48,0	3:35	
3	3	γενική κατηγορία	2121	ΓΕΩΡΓΑΝΤΖΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	M	Male 30-39	0:39:26,0	0:39:13,0	1:18:41,0	3:43	Anasa-run / Σ.Δ Πρέβεζας
4	4	1	2141	ΖΩΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	M	Male 40-49	0:40:01,0	0:40:51,0	1:20:53,0	3:49	ALPHA BANK
5	5	2	2103	ΖΑΝΟΝ ROBERTO	M	Male 40-49	0:43:36,0	0:43:41,0	1:27:22,0	4:08	Unsuitable Parents
6	6	3	2221	ΤΣΕΝΤΣΕΡΗΣ ΜΙΧΑΗΛΗΣ	M	Male 40-49	0:44:48,0	0:43:13,0	1:28:06,0	4:10	BODYWORKS PREVEZA
7	7	4	2251	Giotakis christos	M	Male 40-49	0:45:07,0	0:44:22,0	1:29:32,0	4:14	Σύλλογος δρομέων Ιωαννίνων
8	8	1	2138	ΖΑΡΚΑΔΑΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	M	Male 50-59	0:45:46,0	0:44:03,0	1:29:58,0	4:15	
9	9	5	2264	ΣΟΥΡΑΒΛΙΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	Male 40-49	0:45:37,0	0:44:18,0	1:30:04,0	4:16	
10	10	1	2117	ΒΛΑΧΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	Male 30-39	0:45:47,0	0:44:14,0	1:30:09,0	4:16	I.ΚΤΕΟ ΗΠΕΙΡΟΥ / Autodriver
11	11	2	2107	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΕΚΤΟΡΑΣ	M	Male 30-39	0:45:13,0	0:45:47,0	1:31:05,0	4:18	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
12	1	γενική κατηγορία	2269	ΤΣΑΛΟΚΩΣΤΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	F	Female 40-49	0:45:24,0	0:45:53,0	1:31:19,0	4:19	
13	12	6	2215	ΣΤΑΜΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	Male 40-49	0:45:16,0	0:46:10,0	1:31:30,0	4:20	I.ΚΤΕΟ ΗΠΕΙΡΟΥ / Autodriver
14	2	γενική κατηγορία	2129	ΓΚΙΚΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	F	Female 18-29	0:45:44,0	0:46:39,0	1:32:28,0	4:22	BODYWORKS PREVEZA
15	13	2	2196	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	Male 50-59	0:46:29,0	0:45:55,0	1:32:33,0	4:23	
16	14	3	2156	ΚΟΥΤΣΙΚΟΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ	M	Male 30-39	0:46:54,0	0:45:43,0	1:32:40,0	4:23	Δρομείς βονιτσα
17	15	7	2110	ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΒΑΣΙΛΗΣ	M	Male 40-49	0:46:02,0	0:47:25,0	1:33:29,0	4:25	
18	16	3	2274	ΧΑΜΑΛΟΓΛΟΥ ΝΙΚΟΣ	M	Male 50-59	0:47:16,0	0:46:39,0	1:34:03,0	4:27	
19	17	4	2241	ΜΑΝΤΕΛΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	Male 50-59	0:46:49,0	0:48:30,0	1:35:22,0	4:31	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
20	3	γενική κατηγορία	2266	ΛΙΟΥΤΑ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	F	Female 30-39	0:46:21,0	0:49:08,0	1:35:31,0	4:31	
21	18	8	2118	ΒΡΥΣΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	M	Male 40-49	0:46:24,0	0:49:24,0	1:35:56,0	4:32	DR3PANOS IGOUMENITSA RUNNING TEAM
22	19	1	2108	ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	M	Male 60+	0:47:08,0	0:49:14,0	1:36:27,0	4:34	Δρομείς Σουλίου
23	20	9	2267	ΣΠΙΓΓΟΣ ΙΩΝΝΗΣ	M	Male 40-49	0:47:37,0	0:49:17,0	1:36:57,0	4:35	ARCADION RUNNING
24	21	4	2153	ΚΟΓΓΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	M	Male 30-39	0:47:57,0	0:49:16,0	1:37:16,0	4:36	Lepanto runners
25	22	10	2214	ΣΠΑΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	Male 40-49	0:49:31,0	0:48:35,0	1:38:10,0	4:39	MINAS Coaching Team
26	23	11	2233	ΨΩΜΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	M	Male 40-49	0:49:31,0	0:48:53,0	1:38:26,0	4:39	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΠΡΕΒΕΖΑΣ
27	24	5	2249	ΜΑΝΤΖΙΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	Male 30-39	0:49:47,0	0:48:43,0	1:38:35,0	4:40	ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΑ ΜΑΝΤΖΙΟΣ
28	25	1	2228	ΤΣΟΝΤΖΟΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	M	Male 18-29	0:47:52,0	0:50:48,0	1:38:46,0	4:40	
29	26	12	2154	ΚΟΛΟΒΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	Male 40-49	0:48:45,0	0:50:30,0	1:39:21,0	4:42	
30	27	6	2243	Μίνος Αλέξανδρος	M	Male 30-39	0:49:48,0	0:49:51,0	1:39:47,0	4:43	
31	28	13	2211	ΣΚΑΜΠΑΡΔΩΝΗΣ ΝΙΚΟΣ	M	Male 40-49	0:48:20,0	0:51:42,0	1:40:06,0	4:44	
32	29	14	2265	ΣΟΥΡΑΒΛΙΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	Male 40-49	0:49:21,0	0:50:38,0	1:40:08,0	4:44	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ
33	30	15	2169	ΜΑΚΗΣ ΣΑΚΗΣ	M	Male 40-49	0:49:22,0	0:50:38,0	1:40:08,0	4:44	Στάσου... Τρίμματα
34	31	7	2150	ΚΑΤΣΑΝΟΣ ΝΙΚΟΣ	M	Male 30-39	0:50:23,0	0:49:39,0	1:40:11,0	4:44	Σ.Δ.ΑΡΤΑΣ
35	32	16	2162	ΛΑΜΠΡΟΥ ΚΑΡΟΛΟΣ	M	Male 40-49	0:48:24,0	0:51:57,0	1:40:35,0	4:45	Paxos
36	33	17	2208	ΣΙΑΜΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	M	Male 40-49	0:49:49,0	0:51:23,0	1:41:16,0	4:47	MINAS COACHING TEAM
37	34	18	2155	ΚΟΥΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	Male 40-49	0:51:00,0	0:50:18,0	1:41:25,0	4:48	Α.Σ. ΗΛΙΟΣ
38	35	2	2122	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΒΑΣΙΛΗΣ	M	Male 60+	0:50:49,0	0:50:43,0	1:41:38,0	4:48	Σύλλογος Δρομέων Πρέβεζας
39	36	5	2207	ΣΒΑΡΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	Male 50-59	0:50:54,0	0:50:51,0	1:41:49,0	4:49	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΩΝ ΝΟΜΟΥ ΛΑΡΙΣΑΣ
40	37	2	2126	ΓΚΑΡΤΖΟΝΙΚΑΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	M	Male 18-29	0:50:25,0	0:51:51,0	1:42:22,0	4:51	IRON GYM
41	38	8	2224	ΤΣΙΜΟΥΡΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	Male 30-39	0:50:54,0	0:51:26,0	1:42:25,0	4:51	
42	39	6	2242	ΧΑΣΚΩΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	Male 50-59	0:50:38,0	0:51:53,0	1:42:38,0	4:51	Σ.Δ.ΑΡΤΑΣ
43	40	9	2127	ΓΚΙΖΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	Male 30-39	0:50:34,0	0:52:05,0	1:42:48,0	4:52	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΑΡΤΑΣ
44	41	10	2197	ΠΑΠΑΣΤΑΥΡΟΥ ΓΙΑΝΝΗΣ	M	Male 30-39	0:51:20,0	0:51:20,0	1:42:51,0	4:52	Σύλλογος Δρομέων Ιωαννίνων
45	42	11	2232	ΨΑΡΡΑΚΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	Male 30-39	0:51:17,0	0:51:40,0	1:43:01,0	4:52	Unsuitable Parents
46	43	19	2112	ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	Male 40-49	0:50:26,0	0:53:07,0	1:43:41,0	4:54	
47	44	20	2234	ΧΑΝΤΖΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	M	Male 40-49	0:50:22,0	0:53:23,0	1:43:51,0	4:55	Σ.Δ.Υ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
48	45	21	2104	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	Male 40-49	0:50:51,0	0:53:13,0	1:44:09,0	4:56	
49	46	22	2152	ΚΛΑΓΚΟΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	M	Male 40-49	0:51:00,0	0:53:06,0	1:44:12,0	4:56	
50	47	23	2216	ΣΤΟΓΙΑΝΝΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	Male 40-49	0:51:02,0	0:53:19,0	1:44:29,0	4:57	
51	48	7	2161	ΚΩΣΤΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	Male 50-59	0:53:21,0	0:51:08,0	1:44:43,0	4:57	
52	49	24	2114	ΒΑΡΟΥΧΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	M	Male 40-49	0:52:06,0	0:52:35,0	1:44:45,0	4:57	
53	50	25	2183	ΝΟΥΣΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	M	Male 40-49	0:50:40,0	0:54:02,0	1:44:57,0	4:58	
54	51	12	2203	ΠΙΝΑΚΟΥΛΙΑΣ ΗΛΙΑΣ	M	Male 30-39	0:52:41,0	0:52:24,0	1:45:18,0	4:59	Σύλλογος Δρομέων Τρικάλων
55	52	8	2144	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	M	Male 50-59	0:53:07,0	0:52:21,0	1:45:33,0	5:00	ΠΑΛΛΗΝΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ
56	53	13	2130	ΓΚΟΥΙΝΤΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	Male 30-39	0:52:33,0	0:53:10,0	1:46:01,0	5:01	Libertad
57	54	26	2227	ΤΣΟΛΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ	M	Male 40-49	0:51:59,0	0:54:09,0	1:46:08,0	5:01	ΤΑ ΤΣΟΛΙΑ
58	55	3	2239	ΠΑΠΑΔΟΓΕΩΡΓΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	M	Male 60+	0:52:30,0	0:53:53,0	1:46:29,0	5:02	ΣΔΥ ΑΓΡΙΝΙΟΥ
59	56	14	2159	ΚΡΑΝΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	Male 30-39	0:52:07,0	0:54:36,0	1:46:52,0	5:03	
60	57	27	2131	ΔΑΝΔΟΛΟΣ ΛΕΥΤΕΡΗΣ	M	Male 40-49	0:50:39,0	0:56:28,0	1:47:13,0	5:04	
61	58	9	2240	Bourlas Pheidias	M	Male 50-59	0:53:07,0	0:54:16,0	1:47:27,0	5:05	
62	59	15	2235	Βερούκιος Κωνσταντίνος	M	Male 30-39	0:53:16,0	0:54:11,0	1:47:30,0	5:05	ΔΡΟΜΕΙΣ ΒΟΝΙΤΣΑΣ
63	60	28	2205	ΡΕΓΓΙΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	M	Male 40-49	0:52:55,0	0:54:30,0	1:47:34,0	5:05	

Place	Gender	AG Rank	Bib	Name	Gender	AG	Time 0-10.5K	Time 10.5-21.1K	Time	Pace	Club
64	61	29	2262	ΤΟΥΝΤΑΣ ΘΩΜΑΣ	M	Male 40-49	0:53:10,0	0:55:20,0	1:48:34,0	5:08	
65	62	3	2135	ΔΗΜΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	M	Male 18-29	0:50:46,0	0:57:47,0	1:48:48,0	5:09	Λάμπρος Δήμος
66	63	30	2163	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	Male 40-49	0:54:00,0	0:54:44,0	1:48:53,0	5:09	Σύλλογος Δρομέων Άρτας
67	64	10	2184	ΝΤΑΤΣΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	Male 50-59	0:55:29,0	0:53:31,0	1:49:09,0	5:10	Level X ioannina
68	65	4	2257	ΣΑΡΗΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	Male 60+	0:53:16,0	0:55:56,0	1:49:14,0	5:10	
69	66	1	2275	ΖΕΡΗΣ ΘΑΝΑΣΗΣ	M		0:55:31,0	0:53:36,0	1:49:14,0	5:10	
70	67	16	2193	ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	Male 30-39	0:52:24,0	0:56:59,0	1:49:37,0	5:11	Cuerpo
71	68	11	2217	ΤΖΟΥΒΑΡΑΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	M	Male 50-59	0:53:42,0	0:55:37,0	1:49:41,0	5:11	ΕΝΩΣΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΩΝ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ ΑΡΤΑΣ
72	4	1	2171	ΜΑΝΘΑ ΕΛΪΝΑ	F	Female 18-29	0:54:41,0	0:55:18,0	1:50:01,0	5:12	ΔΟΞΑ ΑΡΤΑΣ
73	69	12	2252	Γιώτης Αλέξανδρος	M	Male 50-59	0:53:46,0	0:56:49,0	1:50:44,0	5:14	
74	70	17	2113	ΒΑΡΕΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	Male 30-39	0:53:59,0	0:57:35,0	1:51:45,0	5:17	-
75	71	31	2149	ΚΑΡΤΣΑΚΑΛΗΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	M	Male 40-49	0:55:46,0	0:55:55,0	1:51:57,0	5:18	IRON GYM
76	72	18	2146	ΚΑΡΑΛΗΣ ΠΟΛ	M	Male 30-39	0:55:00,0	0:56:47,0	1:51:59,0	5:18	Ioannina Running Team
77	73	32	2182	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	Male 40-49	0:55:01,0	0:57:02,0	1:52:14,0	5:19	Α.Σ. ΕΞΕΛΙΞΗ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
78	74	13	2173	ΜΑΣΤΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	M	Male 50-59	0:59:28,0	0:52:43,0	1:52:20,0	5:19	ΣΔ ΑΡΤΑΣ
79	75	19	2136	ΔΡΟΣΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	Male 30-39	0:57:55,0	0:54:39,0	1:52:47,0	5:20	ΠΡΩΤΟΓΕΡΟΣ Α.Ε.Β.Ε
80	76	14	2119	ΓΑΛΑΝΗΣ ΡΟΜΠΕΡΤΟ	M	Male 50-59	0:56:59,0	0:55:58,0	1:53:09,0	5:21	ΦΙΛΟΙ ΓΥΡΑΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ
81	77	33	2151	ΚΑΤΣΙΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	M	Male 40-49	0:56:44,0	0:56:46,0	1:53:42,0	5:23	Σύλλογος δρομέων Ιωαννίνων
82	78	34	2174	ΜΠΑΣΙΔΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	Male 40-49	0:56:44,0	0:56:46,0	1:53:42,0	5:23	Σύλλογος Δρομέων Ιωαννίνων
83	5	1	2229	ΤΣΩΡΟΥ ΝΑΝΤΙΑ	F	Female 40-49	0:55:20,0	0:58:31,0	1:54:02,0	5:24	IRON GYM
84	79	35	2165	ΛΙΟΥΚΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	M	Male 40-49	0:57:54,0	0:56:08,0	1:54:17,0	5:24	I.KTEO ΗΠΕΙΡΟΥ / Autodriver
85	80	5	2271	ΚΟΥΣΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	Male 60+	0:57:35,0	0:57:41,0	1:55:35,0	5:28	
86	81	20	2148	ΚΑΡΚΑΒΕΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	Male 30-39	0:54:38,0	1:01:05,0	1:55:50,0	5:29	
87	82	15	2256	ΓΚΟΓΚΟΥ ΑΣΠΑ	M	Male 50-59	0:56:00,0	1:00:05,0	1:56:08,0	5:30	
88	6	1	2186	ΝΤΙΓΚΟΥ ΑΡΙΣΤΕΑ	F	Female 50-59	0:57:28,0	0:58:42,0	1:56:18,0	5:30	Mountain lovers
89	7	2	2116	ΒΕΛΟΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΝΑ	F	Female 18-29	0:57:34,0	0:58:42,0	1:56:22,0	5:30	
90	83	6	2238	Τριάντης Κώστας	M	Male 60+	0:56:57,0	0:59:26,0	1:56:25,0	5:30	Σ.Δ. Πρέβεζας
91	84	36	2172	ΜΑΡΓΕΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	Male 40-49	0:57:00,0	0:59:32,0	1:56:42,0	5:31	ΦΙΛΟΙ ΓΥΡΑΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ
92	85	7	2220	ΤΣΑΡΑΦΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	Male 60+	0:58:54,0	0:57:50,0	1:56:50,0	5:32	RODOPH RUNNERS
93	86	37	2268	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	Male 40-49	0:46:20,0	1:10:33,0	1:56:54,0	5:32	RUNNING WILD
94	8	2	2170	ΜΑΝΔΡΑΒΕΛΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	Female 40-49	0:50:59,0	1:06:06,0	1:57:07,0	5:33	IRON GYM
95	87	21	2158	ΚΟΥΤΣΟΧΡΗΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	Male 30-39	0:59:03,0	0:58:30,0	1:57:47,0	5:34	TzelasTeam
96	9	2	2139	ΖΙΟΡΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	Female 50-59	0:58:13,0	0:59:56,0	1:58:14,0	5:36	Marathon team Greece by Maria Polyzou
97	10	3	2191	ΠΑΝΟΥΤΣΟΥ ANNA	F	Female 40-49	0:58:08,0	1:00:50,0	1:59:09,0	5:38	
98	88	16	2204	ΠΟΥΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	Male 50-59	0:57:20,0	1:01:59,0	1:59:21,0	5:39	ΟΠΑ ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ
99	89	38	2143	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑ	M	Male 40-49	0:58:35,0	1:01:36,0	2:00:32,0	5:42	
100	90	4	2176	ΜΠΑΛΑΟΥΡΑΣ ΣΩΤΗΡΗΣ	M	Male 18-29	0:59:04,0	1:01:46,0	2:01:03,0	5:44	IRON GYM
101	91	39	2157	ΚΟΥΤΣΟΧΡΗΣΤΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	M	Male 40-49	0:58:51,0	1:01:57,0	2:01:03,0	5:44	ΤΖΕΛΑΣΤΕΑΜ
102	92	40	2194	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	M	Male 40-49	0:54:50,0	1:06:11,0	2:01:08,0	5:44	
103	93	41	2259	ΛΙΟΛΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	Male 40-49	0:59:55,0	1:02:15,0	2:02:22,0	5:47	
104	94	8	2137	ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΠΕΤΡΟΣ	M	Male 60+	1:01:35,0	1:02:20,0	2:04:01,0	5:52	ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
105	95	22	2115	ΒΑΡΦΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	M	Male 30-39	1:01:33,0	1:02:21,0	2:04:04,0	5:52	
106	96	42	2111	ΑΣΩΝΙΤΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	Male 40-49	0:55:53,0	1:09:10,0	2:05:09,0	5:55	Πρεβεζα
107	97	43	2102	MOSSETTO TOM	M	Male 40-49	1:03:25,0	1:01:38,0	2:05:17,0	5:56	
108	98	17	2270	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΒΑΣΙΛΗΣ	M	Male 50-59	1:02:12,0	1:05:47,0	2:08:12,0	6:04	
109	99	44	2258	ΒΛΑΧΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	Male 40-49	1:02:12,0	1:05:47,0	2:08:12,0	6:04	
110	11	4	2168	ΜΑΓΓΙΩΡΟΥ ΣΟΦΙΑ	F	Female 40-49	1:03:35,0	1:04:51,0	2:08:37,0	6:05	
111	100	23	2189	ΠΑΛΗΓΙΑΝΝΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	Male 30-39	1:00:22,0	1:08:14,0	2:08:43,0	6:05	Στέλιος Καζαντζίδης
112	101	9	2125	ΓΙΩΤΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	M	Male 60+	1:03:31,0	1:05:18,0	2:08:55,0	6:06	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΑΡΤΑΣ
113	102	5	2198	ΠΑΠΠΑΣ ΧΑΡΙΛΑΟΣ	M	Male 18-29	0:55:50,0	1:13:18,0	2:09:13,0	6:07	ΣΧΟΛΗ ΜΟΝΙΜΩΝ ΥΠΑΞΙΩΜΑΤΙΚΩΝ
114	12	1	2255	Ζαντοπούλου Δανάη	F	Female 30-39	1:02:19,0	1:07:36,0	2:10:03,0	6:09	PEURAKKA
115	103	45	2246	Αγγελής Νεκτάριος	M	Male 40-49	1:02:37,0	1:07:45,0	2:10:34,0	6:11	Σ.Δ.Υ. ΑΓΡΙΝΙΟΥ
116	104	6	2147	ΚΑΡΑΤΖΙΑΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	M	Male 18-29	1:02:42,0	1:07:38,0	2:10:35,0	6:11	
117	105	2	2250	Μερκούρης Σπύρος	M		1:03:48,0	1:07:12,0	2:11:06,0	6:12	
118	106	24	2120	ΓΑΤΑΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	M	Male 30-39	1:00:52,0	1:11:40,0	2:12:46,0	6:17	Cuerpo
119	107	3	2175	ΜΠΑΚΟΛΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	M		1:06:57,0	1:06:46,0	2:14:00,0	6:21	IRON GYM
120	108	25	2254	Ναμλής Απόστολος	M	Male 30-39	1:02:19,0	1:12:34,0	2:15:01,0	6:23	PEURAKKA
121	13	5	2134	ΔΕΡΒΙΛΗ ΖΩΗ	F	Female 40-49	1:03:42,0	1:12:22,0	2:16:15,0	6:27	IRON GYM
122	109	26	2145	ΚΑΝΤΑΡΕΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	Male 30-39	1:02:45,0	1:14:19,0	2:17:05,0	6:29	Σύλλογος Δρομέων Άρτας
123	110	10	2190	ΠΑΝΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	M	Male 60+	1:06:19,0	1:11:39,0	2:18:04,0	6:32	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΠΡΕΒΕΖΗΣ
124	111	4	2225	ΤΣΙΜΠΕΡΛΕΝΙΟΣ ΡΑΦΑΗΛ	M		1:04:20,0	1:14:16,0	2:18:52,0	6:34	IRON GYM
125	14	2	2124	ΓΙΩΤΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	F	Female 30-39	1:07:26,0	1:11:19,0	2:19:00,0	6:35	Συλλογος δρομεων Αρτας
126	112	46	2178	ΜΠΑΡΑΚΑΣ ΧΑΡΗΣ	M	Male 40-49	1:07:30,0	1:11:16,0	2:19:01,0	6:35	

Plac e	Gender Rank	AG Rank	Bib	Name	Gender	AG	Time 0-10.5K	Time 10.5-21.1 K	Time	Pace	Club
127	15	3	2109	ΑΝΤΥΠΑ ΕΛΕΝΗ	F	Female 18-29	1:05:19,0	1:14:20,0	2:19:46,0	6:37	Πρέβεζα
128	113	18	2200	ΠΑΨΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	M	Male 50-59	1:05:41,0	1:14:00,0	2:20:01,0	6:38	Ανεξάρτητος
129	16	6	2230	ΦΛΩΡΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	F	Female 40-49	1:08:16,0	1:12:26,0	2:20:42,0	6:40	
130	17	7	2263	ΛΟΥΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	F	Female 40-49	1:07:55,0	1:12:32,0	2:20:42,0	6:40	
131	114	5	2106	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΓΙΩΡΓΟΣ	M		1:06:58,0	1:13:52,0	2:21:06,0	6:41	IRON GYM
132	115	47	2247	Κοντζος Βαγγέλης	M	Male 40-49	1:04:17,0	1:18:18,0	2:22:46,0	6:45	
133	18	4	2222	ΤΣΙΑΜΠΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ	F	Female 18-29	1:12:30,0	1:12:11,0	2:24:56,0	6:52	Σύλλογος Δρομέων Άρτας
134	116	7	2166	Λ'ΥΡΑΤΖΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	Male 18-29	1:10:08,0	1:17:13,0	2:27:39,0	6:59	
135	117	11	2187	ΞΑΝΘΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	Male 60+	1:14:27,0	1:13:00,0	2:27:39,0	6:59	
136	118	6	2272	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΗ	M		1:14:30,0	1:12:58,0	2:27:39,0	6:59	
137	19	3	2206	ΣΑΡΑΝΤΑΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	F	Female 30-39	1:11:45,0	1:18:13,0	2:30:03,0	7:06	
138	119	8	2218	ΤΙΤΑΣ ΣΤΑΘΗΣ	M	Male 18-29	1:07:23,0	1:28:15,0	2:35:48,0	7:23	FITNESS FACTORY
139	20	3	2201	ΠΕΜΠΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F	Female 50-59	1:12:33,0	1:24:16,0	2:36:51,0	7:25	Καμμια
140	120	9	2209	ΣΙΣΕΡΩΤΗΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ	M	Male 18-29	1:06:44,0	1:31:58,0	2:38:59,0	7:32	Βαγγελής
141	121	7	2005	ΚΑΠΕΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M		1:15:15,0	1:23:32,0	2:39:00,0	7:32	
142	122	8	2273	ΡΑΜΜΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	M		1:16:44,0	1:24:57,0	2:41:53,0	7:40	
143	123	12	2202	ΠΕΤΑΛΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	Male 60+	1:18:17,0	1:27:37,0	2:46:00,0	7:52	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΑΡΤΑΣ

21k rekey

Plac e	Bib	ΟΝΟΜΑΤΑ	Gender	Time 0-10.5K	Time 10.5-21.1 K	Time	Net time	Pace	Club
1	2326	ΑΡΧΙΜΙΔΗΣ ΚΑΒΑΚΙΔΗΣ-ΧΟΥΒΑΡΔΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	37:15:00	39:07:00	1:16:23	1:16	3:37	CHOUVARDAS MC
2	2305	ΔΗΜΑΚΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ - ΔΗΜΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	40:30:00	38:43:00	1:19:15	1:19	3:45	Parga running club 1
3	2318	ΛΕΚΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ-ΚΡΑΝΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	42:14:00	38:05:00	1:20:21	1:20	3:48	Λεκκάκια
4	2322	ΓΡΙΒΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ-ΤΟΥΣΕ ΚΟΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	48:43:00	40:11:00	1:28:57	1:28	4:12	ΑΣΔΥ ΑΙΤΩΛΙΚΟΥ
5	2327	ΛΕΚΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ-ΠΑΠΠΑ ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ	A	37:20:00	52:24:00	1:29:45	1:29	4:15	
6	2314	ΔΡΟΣΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ- ΜΠΑΤΣΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	47:12:00	42:36:00	1:29:51	1:29	4:15	ΜΠΙΦΤΕΚΕΣ
7	2321	ΙΒΡΟΣ ΜΑΚΟΣ-ΙΒΡΟΥ ΜΑΡΙΑ	A	46:26:00	50:00:00	1:36:28	1:36	4:34	Makos-Maria
8	2329	ΧΗΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ-ΚΑΣΚΑΝΑΚΟΥ ΕΡΜΗΝΑ	A	51:11:00	45:32:00	1:36:46	1:36	4:35	ΟΙ ΑΡΧΑΡΙΟΙ
9	2324	ΚΕΦΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ - ΤΣΑΤΣΑΡΩΝΗ ΜΑΡΙΑ	A	58:20:00	42:51:00	1:41:21	1:41	4:48	ZARKADAS RUNNING TEAM
10	2323	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ - ΠΑΤΣΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	A	49:39:00	53:29:00	1:43:12	1:43	4:53	Δρομείς Φαναρίου
11	2301	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΖΕΥΚΙΛΗΣ- ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΧΡΟΝΗ	A	43:46:00	1:00:04	1:43:52	1:43	4:55	Οι χαμόραγες 2
12	2325	ΜΠΑΛΤΖΩΗ ΜΑΡΙΑ - ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	A	43:26:00	1:03:18	1:46:49	1:46	5:03	
13	2320	ΓΕΩΡΓΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ-ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	A	47:07:00	1:00:22	1:47:32	1:47	5:05	Δρομείς Φαναρίου
14	2317	ΜΠΟΤΣΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ-ΧΡΗΣΤΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	54:00:00	54:44:00	1:48:53	1:48	5:09	ERGORAMA
15	2311	ΠΑΣΧΑΓΙΑΝΝΙΔΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ-ΜΠΑΛΝΤΟΥΜΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	53:51:00	55:16:00	1:49:11	1:49	5:10	Γρεβενά
16	2307	ΑΒΔΙΚΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ-ΚΑΡΑΜΟΥΤΣΙΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	55:34:00	53:33:00	1:49:15	1:49	5:10	pas preveza
17	2308	ΒΑΡΒΕΛΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ- ΓΟΓΟΛΟΣ ΘΟΔΩΡΗΣ	M	53:59:00	56:37:00	1:50:52	1:50	5:15	RUN FOR FUN
18	2313	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ-ΣΒΑΡΝΑΣ ΤΑΣΟΣ	A	51:37:00	1:01:24	1:53:07	1:53	5:21	ΚΟΣΒΗΡΑΣ
19	2302	ΘΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ - ΤΣΟΓΚΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	M	58:35:00	55:21:00	1:54:04	1:53	5:24	50/50
20	2312	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΓΚΑΝΑΡΑΣ- ΠΕΡΙΚΛΗΣ ΖΩΤΟΣ	M	1:03:02	51:57:00	1:55:07	1:54	5:27	Ι.ΚΤΕΟ ΗΠΕΙΡΟΥ / Autodriver
21	2330	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ-ΚΟΥΝΕΤΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	F	57:45:00	57:40:00	1:55:35	1:55	5:28	
22	2303	ΑΡΓΥΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ-ΦΡΑΓΚΟΥΛΗΣ ΚΩΣΤΑΣ	M	57:00:00	58:48:00	1:55:59	1:55	5:29	Lefkas Runners
23	2319	ΖΑΒΑΛΙΑΝΗ ΘΕΟΔΟΣΙΑ-ΣΑΛΑΜΟΥΡΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	A	56:48:00	1:02:08	1:59:11	1:58	5:38	Μαρκινιάδα
24	2315	ΝΤΟΥΛΑΣ ΧΑΡΙΛΑΟΣ- ΣΚΑΛΤΣΑ ΜΑΡΙΑ	A	59:54:00	1:00:25	2:00:32	2:00	5:42	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΑΡΤΑΣ
25	2310	ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ-ΑΥΓΕΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	1:05:36	1:04:11	2:09:57	2:09	6:09	ΓΙΩΡΓΟΣ-ΝΙΚΟΣ
26	2328	ΤΣΑΡΑΔΗΜΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ-ΜΠΟΥΤΣΙΟΛΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	A	59:02:00	1:14:40	2:13:56	2:13	6:20	