

## 6ος ΟΡΕΙΝΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΚΡΟΚΟΔΕΙΛΟΣ TRAIL 20500m

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	Finish 20500m
1	1	1	36-44 ΕΤΩΝ	Male	115	GR	ΦΟΤΙΟΣ ΜΑΤΣΙΓΚΟΣ	-	ΑΡΚΑΛΟΣ	2:15:27.966
2	2	2	36-44 ΕΤΩΝ	Male	127	GR	ΑΝΤΟΝΙΟΣ ΠΡΟΤΟΡΑΠΑΔΑΚΙΣ	-	ΑΡΚΑΛΟΣ	2:21:48.330
3	3	3	36-44 ΕΤΩΝ	Male	118	GR	ΕΦΤΙΧΙΣ ΝΑΣΟΡΟΥΛΟΣ	-	ΑΡΚΑΛΟΣ	2:23:32.103
4	4	4	36-44 ΕΤΩΝ	Male	183	GR	ΙΩΑΝΝΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗΣ	-	TRAILGOATS-RETHYMNO	2:28:05.033
5	5	1	ΕΩΣ 35 ΕΤΩΝ	Male	163	GR	ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΚΟΥΣΑΝΔΑΣ	-		2:28:18.673
6	6	5	36-44 ΕΤΩΝ	Male	170	GR	ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΑΘΙΟΥΔΑΚΗΣ	-	ΑΡΚΑΛΟΣ	2:28:36.060
7	7	1	45-54 ΕΤΩΝ	Male	143	GR	ΣΤΡΑΤΟΣ ΒΙΟΛΑΚΗΣ	-	ΟΜΑΔΑ ΔΡΟΜΕΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΣΣΑΜΟΥ	2:28:49.316
8	8	2	45-54 ΕΤΩΝ	Male	117	GR	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΕΛΙΣΣΑΡΙΣ	-	ΑΡΚΑΛΟΣ - ΓΙΑ ΔΕΣΙΜΟ	2:32:21.283
9	9	1	55+ ΕΤΩΝ	Male	108	GR	ΡΑΝΤΕΛΙΣ ΚΑΜΡΑΧΙΣ	-	ΣΜΚ ΙΚΑΡΟΣ	2:32:22.493
10	10	6	36-44 ΕΤΩΝ	Male	210	GR	ΙΩΑΝΝΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ	-	ΑΡΚΑΛΟΣ	2:38:58.753
11	11	7	36-44 ΕΤΩΝ	Male	168	GR	ΛΕΥΤΕΡΗΣ ΛΙΟΔΑΚΗΣ	-	ΑΡΚΑΛΟΣ	2:49:17.916
12	12	3	45-54 ΕΤΩΝ	Male	133	GR	ΙΟΑΝΝΙΣ ΘΑΝΑΣΙΟΣ	-		2:54:38.766
13	13	4	45-54 ΕΤΩΝ	Male	116	NL	PETER MAYRINGER	-	VEGAN RUNNERS NL	2:56:04.283
14	14	2	ΕΩΣ 35 ΕΤΩΝ	Male	105	GR	VAGELIS CHARALAMPAKIS	-	ΑΡΚΑΛΟΣ	2:56:52.606
15	15	3	ΕΩΣ 35 ΕΤΩΝ	Male	121	GR	KRISTJAN ORO	-	CRETAN WILD	2:57:47.250
16	16	2	55+ ΕΤΩΝ	Male	161	GR	ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΚΟΥΓΕΝΤΑΚΗΣ	-	TRAILGOATS-RETHYMNO	2:59:22.790
17	17	8	36-44 ΕΤΩΝ	Male	214	GR	ΣΤΕΛΙΟΣ ΧΡΙΣΤΙΝΑΚΗΣ	-	ΑΡΚΑΛΟΣ	3:01:02.933
18	18	9	36-44 ΕΤΩΝ	Male	148	GR	ΧΑΡΗΣ ΓΡΥΠΑΡΗΣ	-		3:02:43.470
19	19	5	45-54 ΕΤΩΝ	Male	204	GR	ΙΩΑΝΝΗΣ ΤΣΙΝΑΡΗΣ	-	ΑΡΚΑΛΟΣ ☒ ΟΡΙΖΟΝΤΑΣ	3:04:48.003
20	20	10	36-44 ΕΤΩΝ	Male	175	GR	ΒΑΣΙΛΗΣ ΜΑΡΙΝΗΣ	-		3:05:17.023
21	21	6	45-54 ΕΤΩΝ	Male	192	GR	ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΠΙΣΣΑΣ	-	TRAILGOATS-RETHYMNO	3:07:02.803
22	22	3	55+ ΕΤΩΝ	Male	135	GR	ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΛΕΥΡΑΚΗΣ	-	ΑΡΚΑΛΟΣ/ΑΤΛΑΣ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ	3:09:40.146
23	23	4	55+ ΕΤΩΝ	Male	199	GR	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	-	ΠΟΛΕΜΙΚΗ ΑΕΡΟΠΟΡΙΑ	3:11:41.486
24	24	7	45-54 ΕΤΩΝ	Male	132	GR	ΕΜΜΑΝΟΥΙΛ ΣΠΥΡΙΔΑΚΙΣ	-	ΑΡΚΑΛΟΣ	3:12:43.756
25	25	8	45-54 ΕΤΩΝ	Male	124	GR	MICHAEL PARADAKIS	-	ΑΡΚΑΛΟΣ	3:15:05.896
26	26	5	55+ ΕΤΩΝ	Male	152	GR	ΓΙΑΚΟΥΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	-	ΣΔΥΧ	3:15:55.176
27	1	11	36-44 ΕΤΩΝ	Female	150	GR	ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΔΡΑΚΑΚΗ	-	ΑΡΚΑΛΟΣ	3:19:37.496
28	27	12	36-44 ΕΤΩΝ	Male	109	GR	ΙΟΣΙΦ ΚΑΣΣΕΜ	-	ΑΡΚΑΛΟΣ	3:19:51.463
29	28	9	45-54 ΕΤΩΝ	Male	153	GR	ΑΝΔΡΕΑΣ ΕΠΙΤΡΟΠΑΚΗΣ	-	Σ.Μ.ΚΡΗΤΗΣ - ΙΚΑΡΟΣ	3:20:10.976

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	Finish 20500m
30	29	4	ΕΩΣ 35 ΕΤΩΝ	Male	158	GR	ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΑΣΙΩΛΑΣ	-	ΑΧΟΝ - ΠΑΓΡΑΤΙ	3:20:34.393
31	30	13	36-44 ΕΤΩΝ	Male	181	GR	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ	-		3:23:51.680
32	31	14	36-44 ΕΤΩΝ	Male	169	GR	ΓΙΑΝΝΗΣ ΛΟΥΠΑΣΑΚΗΣ	-	ΑΡΚΑΛΟΣ	3:23:52.890
33	32	15	36-44 ΕΤΩΝ	Male	206	GR	ΝΙΚΟΣ ΦΡΑΓΓΕΔΑΚΗΣ	-	ΟΡΙΖΟΝΤΑΣ	3:27:04.366
34	2	16	36-44 ΕΤΩΝ	Female	141	GR	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΒΑΡΔΟΥΛΑΚΗ	-	ΑΡΚΑΛΟΣ	3:27:54.600
35	33	10	45-54 ΕΤΩΝ	Male	140	GR	ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΒΑΪΓΚΟΥΣΗΣ	-	FAR+P RUNNING TEAM	3:28:23.476
36	34	5	ΕΩΣ 35 ΕΤΩΝ	Male	149	GR	ΓΑΒΡΙΗΛ ΔΗΜΟΥΛΑΣ	-	KASIMIS TRAINING	3:29:22.193
37	35	6	55+ ΕΤΩΝ	Male	162	GR	ΘΕΟΦΑΝΗΣ ΚΟΥΚΟΥΣΟΥΛΑΣ	-	ΕΟΣ ΧΑΝΙΩΝ	3:32:31.640
38	36	11	45-54 ΕΤΩΝ	Male	134	GR	ΚΩΣΤΑΣ ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΣ	-	ΑΡΚΑΛΟΣ	3:33:10.930
39	37	17	36-44 ΕΤΩΝ	Male	151	GR	ΜΠΑΜΠΗΣ ΔΡΑΚΑΚΗΣ	-		3:33:51.980
40	38	6	ΕΩΣ 35 ΕΤΩΝ	Male	213	GR	ΙΩΑΝΝΗΣ ΧΡΙΣΤΙΝΑΚΗΣ	-	Γ.Σ. ΕΛ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	3:37:46.406
41	39	7	55+ ΕΤΩΝ	Male	176	GR	ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΑΣΤΟΡΑΚΗΣ	-	ΟΥΚΡΗΤΗΣ	3:37:48.706
42	40	12	45-54 ΕΤΩΝ	Male	212	GR	ΜΙΧΑΛΗΣ ΧΟΥΛΑΚΗΣ	-	FELL STRONG ΝΤΟΥ SPORTS	3:37:48.706
43	41	13	45-54 ΕΤΩΝ	Male	146	GR	ΙΩΑΝΝΗΣ ΓΙΑΝΝΕΛΗΣ	-		3:39:28.516
44	42	7	ΕΩΣ 35 ΕΤΩΝ	Male	123	GR	ΧΕΝΟΦΟΝ ΡΑΛΙΟΥΡΑΣ	-		3:39:59.180
45	43	18	36-44 ΕΤΩΝ	Male	125	GR	MENELAOS PARADIMITRAKIS	-	ΟΜΑΔΑ ΔΡΟΜΕΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΣΑΜΟΥ - PETZAKAS TRAIL RUN	3:40:35.016
46	44	14	45-54 ΕΤΩΝ	Male	113	GR	KOSTAS MAKKAS	-	ΑΡΚΑΛΟΣ	3:41:07.230
47	3	15	45-54 ΕΤΩΝ	Female	145	GR	ΕΛΕΝΗ ΓΑΛΕΡΑΚΗ	-	CRETAN WILD	3:41:26.786
48	45	16	45-54 ΕΤΩΝ	Male	202	GR	ΜΑΝΟΛΗΣ ΤΖΙΤΖΙΚΑΣ	-		3:42:41.906
49	46	8	55+ ΕΤΩΝ	Male	198	GR	ΣΤΕΛΙΟΣ ΣΤΑΥΓΙΑΝΟΥΔΑΚΗΣ	-	ΣΔΥΡ	3:42:41.906
50	4	8	ΕΩΣ 35 ΕΤΩΝ	Female	130	AT	CHRISTINA SCHREDER	-	PCR	3:44:32.840
51	47	17	45-54 ΕΤΩΝ	Male	180	GR	ΠΕΤΡΟΣ ΝΑΞΑΚΗΣ	-		3:49:34.496
52	48	18	45-54 ΕΤΩΝ	Male	142	GR	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗΣ	-		3:51:24.463
53	5	19	45-54 ΕΤΩΝ	Female	205	GR	ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ ΦΑΡΑΝΤΑΚΗ	-		3:51:27.693
54	49	20	45-54 ΕΤΩΝ	Male	197	GR	ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ	-	ΣΠΟΚ	3:51:31.093
55	6	21	45-54 ΕΤΩΝ	Female	103	GR	MARGARET BRADY	-		3:53:34.506
56	50	22	45-54 ΕΤΩΝ	Male	188	GR	ΞΗΡΑΔΑΚΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	-	-	3:54:42.790
57	51	19	36-44 ΕΤΩΝ	Male	110	GR	ΠΑΝΑΓΟΙΤΗΣ ΚΕΡΑΜΙΔΑΣ ΠΑΡΑΔΑΤΟΣ	-	MOVE IT HEALTH COACHING STUDIO	3:58:41.410
58	7	20	36-44 ΕΤΩΝ	Female	184	GR	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΠΑΝΤΟΥΣΗ	-	ΣΔΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	3:59:15.396
59	52	21	36-44 ΕΤΩΝ	Male	177	GR	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΗΓΚΟΣ	-		4:00:18.643
60	53	9	55+ ΕΤΩΝ	Male	190	GR	ABU KHAIL MARWAN	-		4:01:09.033
61	54	22	36-44 ΕΤΩΝ	Male	137	GR	ΖΑΧΑΡΙΑΣ ΑΝΔΡΟΥΛΙΔΑΚΗΣ	-		4:04:01.553

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	Finish 20500m
62	55	23	45-54 ΕΤΩΝ	Male	174	GR	ΑΡΤΕΜΗΣ ΜΑΡΙΔΑΚΗΣ	-	ΣΔΥ ΜΕΓΑΛΟΝΗΣΟΣ	4:04:25.436
63	56	23	36-44 ΕΤΩΝ	Male	207	GR	ΓΙΑΝΝΗΣ ΦΩΤΑΚΗΣ	-	TRAILGOATS-RETHYMNO	4:04:26.636
64	57	10	55+ ΕΤΩΝ	Male	201	GR	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗΣ ΤΑΣΟΣ	-	ΣΔΥΧ	4:04:42.500
65	58	24	36-44 ΕΤΩΝ	Male	114	GR	ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ ΜΑΡΚΑΚΙΣ	-		4:10:26.310
66	59	25	36-44 ΕΤΩΝ	Male	157	GR	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΑΡΒΟΥΝΗΣ	-		4:10:34.770
67	8	9	ΕΩΣ 35 ΕΤΩΝ	Female	195	GR	ΕΡΜΙΟΝΗ ΣΑΠΟΥΝΑΚΗ	-		4:11:28.233
68	60	10	ΕΩΣ 35 ΕΤΩΝ	Male	139	GR	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	-		4:12:26.486
69	61	11	55+ ΕΤΩΝ	Male	129	GR	HORST SCHMITZ	-	PCR	4:15:25.553
70	9	11	ΕΩΣ 35 ΕΤΩΝ	Female	171	GR	ΙΩΑΝΝΑ ΜΑΚΡΗ	-	ARKALOS	4:20:04.506
71	62	24	45-54 ΕΤΩΝ	Male	208	GR	ΜΠΑΜΠΗΣ ΦΩΤΑΚΗΣ	-	TRAILGOATS-RETHYMNO	4:25:18.660
72	63	26	36-44 ΕΤΩΝ	Male	154	GR	ΑΝΔΡΕΑΣ ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ	-	NOT TODAY	4:29:48.133
73	64	27	36-44 ΕΤΩΝ	Male	160	GR	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΟΚΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ	-	ALEX ENDURANCE GANG	4:30:27.520
74	65	28	36-44 ΕΤΩΝ	Male	215		UDO HEINISCH	-		4:31:57.303
75	66	12	ΕΩΣ 35 ΕΤΩΝ	Male	186	GR	ΝΙΚΟΣ ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ	-	ΟΜΑΔΑ ΔΡΟΜΕΩΝ ΚΙΣΣΑΜΟΣ	4:36:15.886
76	67	29	36-44 ΕΤΩΝ	Male	194	GR	ΒΑΙΟΣ ΡΙΖΟΣ	-		4:48:51.823
77	68	12	55+ ΕΤΩΝ	Male	106	BE	VICTOR GUY-NOEL	-	-	4:55:51.460