

	Plac e	Bib	bib Segas	Name	Time 1k	Time 2k	Time 3k	Time 4k	Time 5k	Time 6k	Time 7k	Time 8k	Time 9k	Finish Time	Club	pace/km
10 χλμ ΑΝΔΡΩΝ																
	1.	10511	511	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΜΑΡΙΟΣ	03:04,78	06:02,76	09:00,74	11:47,81	14:54,25	17:44,06	20:53,95	23:43,16	26:54,71	29:42,49	ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ	2:58
	2.	10516	516	ΠΕΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	03:05,97	05:52,75	09:04,17	11:56,12	15:08,66	17:58,36	21:10,99	24:02,24	27:15,67	30:00,63	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	3:00
	3.	10514	514	ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:07,07	05:58,90	09:13,51	12:07,56	15:22,39	18:12,98	21:25,07	24:16,12	27:28,02	30:08,30	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	3:00
	4.	10515	515	ΤΣΑΚΑΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	03:05,44	05:53,60	09:04,98	11:54,93	15:08,46	18:02,16	21:20,33	24:16,77	27:33,33	30:17,26	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	3:01
	5.	10570	570	ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:05,04	05:52,43	09:02,36	11:53,98	15:10,02	18:05,08	21:19,82	24:12,33	27:29,18	30:17,98	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3:01
	6.	10512	512	ΚΟΛΙΟΣ ΝΕΣΤΟΡΑΣ	03:06,67	05:59,29	09:13,80	12:07,60	15:22,57	18:15,79	21:32,57	24:24,67	27:39,47	30:21,49	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:02
	7.	10576	576	ΠΙΤΣΩΛΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	03:06,41	05:58,58	09:13,28	12:07,84	15:22,71	18:17,04	21:32,47	24:29,27	27:44,38	30:35,90	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	3:03
	8.	10518	518	ΚΑΡΑΙΣΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	03:05,62	05:53,12	09:05,17	11:57,72	15:15,09	18:11,09	21:29,98	24:26,98	27:45,99	30:40,88	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	3:04
	9.	10513	513	ΜΙΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:06,27	06:00,25	09:16,54	12:14,29	15:35,40	18:34,01	21:52,55	24:50,54	28:07,91	31:00,03	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ	3:06
	10.	10534	534	ΛΙΓΩΝΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	03:06,52	05:58,76	09:13,60	12:08,02	15:23,30	18:24,08	21:48,09	24:59,10	28:25,85	31:15,70	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	3:07
	11.	10524	524	ΙΑΤΡΟΥΔΕΛΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:05,29	05:55,54	09:13,68	12:10,46	15:32,12	18:31,95	21:57,01	25:02,13	28:28,16	31:27,56	ΓΣ ΠΑΓΧΙΑΚΟΣ ΧΙΟΥ	3:08
	12.	10526	526	ΔΙΑΚΟΣΤΕΦΑΝΗΣ ΣΕΡΓΙΟΣ	03:10,79	06:07,77	09:26,90	12:25,14	15:48,84	18:49,04	22:12,96	25:14,08	28:38,88	31:30,14	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	3:09
	13.	10530	530	ΣΟΥΚΟΥΛΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	03:12,07	06:10,36	09:34,97	12:33,94	15:59,07	18:59,98	22:24,39	25:24,21	28:47,61	31:36,90	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	3:09
	14.	10567	567	ΤΖΙΕΡΤΖΙΔΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	03:14,54	06:15,90	09:41,47	12:43,56	16:05,39	19:04,93	22:28,75	25:28,26	28:51,73	31:38,60	ΑΟ ΔΡΑΜΑΣ	3:09
	15.	10523	523	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:10,85	06:09,33	09:31,72	12:31,12	15:55,26	18:55,95	22:19,79	25:22,65	28:44,74	31:39,30	ΑΟ ΤΡΙΤΩΝ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	3:09
	16.	10519	519	ΠΑΣΠΑΛΙΑΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:18,18	06:17,89	09:42,08	12:43,06	16:05,14	19:05,08	22:29,21	25:28,72	28:55,47	31:42,48	ΓΣ ΣΠΑΡΤΙΑΤΙΚΟΣ	3:10
	17.	10539	539	ΒΟΤΣΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	03:12,58	06:09,63	09:30,77	12:29,33	15:51,69	18:53,34	22:20,56	25:24,21	28:51,54	31:44,99	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	3:10
	18.	10565	565	ΠΟΥΡΙΚΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	03:20,90	06:19,45	09:44,67	12:44,09	16:04,88	19:04,74	22:28,61	25:29,20	28:54,24	31:47,48	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:10
	19.	10532	532	ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	03:13,31	06:10,18	09:30,90	12:29,94	15:52,47	18:54,18	22:20,36	25:23,87	28:49,18	31:47,48	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	3:10
	20.	10531	531	ΜΕΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:12,90	06:11,51	09:33,12	12:33,85	15:57,12	19:02,17	22:26,23	25:27,72	28:52,94	31:49,53	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	3:10
	21.	10543	543	ΠΟΝΗΡΕΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:20,81	06:19,89	09:44,66	12:44,11	16:04,70	19:04,78	22:28,75	25:31,57	28:55,48	31:52,09	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	3:11
	22.	10575	575	ΝΙΚΟΛΑΚΕΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ-ΔΗΜΟΣ	03:15,77	06:12,08	09:32,66	12:31,84	15:56,80	19:00,30	22:28,96	25:31,57	29:00,13	31:56,99	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	3:11
	23.	10520	520	ΚΑΛΑΠΟΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:11,57	06:09,85	09:32,70	12:33,96	15:58,14	19:00,64	22:29,02	25:36,00	29:04,26	31:58,19	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	3:11
	24.	10527	527	ΜΑΛΤΕΖΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	03:13,31	06:09,87	09:30,96	12:29,87	15:54,79	18:58,49	22:31,69	25:40,40	29:10,08	32:16,84	ΑΟ ΤΡΙΤΩΝ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	3:13
	25.	10535	535	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	03:18,97	06:18,93	09:44,66	12:47,72	16:17,05	19:23,71	22:53,77	25:49,87	29:31,34	32:24,10	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	3:14
	26.	10528	528	ΜΑΘΙΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ-ΠΑΝΑΓΙ	03:13,63	06:10,52	09:33,71	12:35,96	16:03,37	19:07,47	22:39,95	25:50,25	29:29,52	32:28,37	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:14
	27.	10529	529	ΡΟΥΜΑΝΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	03:15,24	06:14,02	09:41,26	12:45,28	16:17,61	19:24,61	22:54,34	26:00,53	29:32,80	32:28,53	ΑΟ ΤΡΙΤΩΝ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	3:14
	28.	10586	586	ΜΠΥΡΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	03:16,99	06:17,74	09:44,86	12:47,54	16:17,09	19:23,33	22:53,73	26:00,79	29:33,84	32:37,99	ΓΕΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	3:15
	29.	10583	583	ΜΑΝΚΟ ΤΖΟΥΛΙΑΝΟ	03:17,96	06:20,85	09:46,67	12:51,05	16:20,38	19:22,48	22:50,93	25:58,44	29:35,19	32:39,55	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	3:15
	30.	10533	533	ΟΔΑΤΖΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ-ΠΑΡΑ	03:12,64	06:09,29	09:32,46	12:36,99	16:07,47	19:16,70	22:53,92	26:02,95	29:41,14	32:39,63	ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ	3:15
	31.	10538	538	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:19,91	06:20,99	09:46,34	12:50,91	16:20,50	19:26,59	23:00,79	26:12,43	29:44,79	32:43,20	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	3:16
	32.	10540	540	ΚΑΣΣΑΡΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:14,08	06:11,10	09:34,28	12:38,33	16:10,49	19:22,56	22:58,65	26:11,87	29:53,11	33:00,38	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	3:18
	33.	10537	537	ΚΑΛΙΑΚΟΥΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	03:26,00	06:33,48	10:04,76	13:12,75	16:42,68	19:48,50	23:17,05	26:24,36	29:59,37	33:03,89	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	3:18
	34.	10541	541	ΚΡΕΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:30,65	06:38,42	10:11,33	13:21,23	16:54,34	20:03,26	23:35,88	26:42,33	30:11,57	33:11,48	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	3:19
	35.	10544	544	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΣ-ΔΗΜΗΤΡ	03:18,29	06:21,71	09:52,14	13:00,86	16:37,94	19:48,60	23:26,07	26:37,30	30:15,79	33:19,68	ΑΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	3:19
	36.	10605	605	ΝΑΤΣΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ	03:27,59	06:33,66	10:06,94	13:15,64	16:52,14	20:03,06	23:37,29	26:48,58	30:20,85	33:20,84	ΓΣ ΑΙΟΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ	3:20
	37.	10589	589	ΜΕΣΟΛΩΡΑΣ ΕΥΤΥΧΙΟΣ	03:31,89	06:41,16	10:18,22	13:28,74	17:07,03	20:20,71	23:57,83	27:07,05	30:44,11	33:45,64	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	3:22
	38.	10521	521	ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ-ΜΑΡΙΟ	03:35,57	06:47,22	10:25,98	13:36,59	17:07,56	20:18,01	23:56,58	27:10,89	30:50,34	33:45,79	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	3:22
	39.	10536	536	ΖΑΒΙΤΣΑΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:22,97	06:31,49	10:08,02	13:22,07	17:03,94	20:20,87	23:59,87	27:14,85	30:51,05	33:48,53	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	3:22
	40.	10582	582	ΜΑΤΖΙΑΡ ΜΑΤΕΟΥΣ-ΚΣΙΣΤΟΦ	03:21,34	06:25,88	09:58,01	13:05,97	16:42,15	19:53,38	24:03,90	27:13,87	30:53,05	33:50,88	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	3:23
	41.	10577	577	ΧΑΜΟΣΦΑΚΙΔΗΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	03:30,41	06:42,14	10:17,38	13:30,50	17:07,48	20:19,70	24:00,03	27:13,30	30:50,57	33:53,66	ΑΟ ΤΡΙΤΩΝ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	3:23
	42.	10517	517	ΣΑΡΡΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	03:28,58	06:40,37	10:17,87	13:31,25	17:09,04	20:21,26	23:59,37	27:14,09	30:51,25	33:55,03	ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	3:23
	43.	10588	588	ΜΕΙΝΤΗ ΔΗΜΗΤΡΑΚΗΣ	03:17,19	06:20,44	09:48,54	13:00,31	16:41,33	19:57,37	23:41,63	27:03,84	30:46,19	33:56,25	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	3:23

Plac e	Bib	bib Segas	Name	Time 1k	Time 2k	Time 3k	Time 4k	Time 5k	Time 6k	Time 7k	Time 8k	Time 9k	Finish Time	Club	pace/km
44.	10573	573	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:31,42	06:41,86	10:17,70	13:29,87	17:07,50	20:22,85	24:00,60	27:15,95	30:54,73	34:04,14	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	3:24
45.	10560	560	ΧΑΡΙΤΩΝΙΔΗΣ ΧΑΡΙΤΩΝ	03:23,41	06:35,46	10:14,99	13:27,76	17:06,71	20:20,56	23:59,93	27:15,54	30:57,72	34:04,70	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	3:24
46.	10546	546	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:27,07	06:38,42	10:15,97	13:30,23	17:13,24	20:33,05	24:17,78	27:33,35	31:18,52	34:25,32	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	3:26
47.	10548	548	ΠΑΛΑΣΣΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:30,23	06:40,71	10:19,64	13:33,77	17:14,38	20:30,23	24:14,35	27:32,87	31:20,27	34:27,89	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:26
48.	10552	552	ΜΑΝΟΥΣΑΚΑΣ-ΜΑΝΟΥΣΑΚΑ ΜΗΝΑΣ	03:27,59	06:41,00	10:18,52	13:31,53	17:10,84	20:35,73	24:22,03	27:39,77	31:24,69	34:33,39	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	3:27
49.	10590	590	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:29,82	06:40,84	10:19,84	13:33,84	17:17,77	20:35,28	24:22,63	27:40,93	31:26,16	34:36,77	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:27
50.	10556	556	ΜΑΤΣΟΥΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	03:37,82	06:56,90	10:41,23	14:01,79	17:48,47	21:07,18	24:54,07	28:13,67	31:54,88	35:00,03	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	3:30
51.	10559	559	ΔΗΜΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	03:34,53	06:48,30	10:29,93	13:46,26	17:26,68	20:40,43	24:28,19	27:55,02	31:44,58	35:00,05	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	3:30
52.	10551	551	ΤΣΕΚΟΥΡΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	03:34,09	06:49,70	10:31,02	13:49,21	17:38,64	20:57,42	24:48,66	28:10,46	31:55,91	35:05,67	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ	3:30
53.	10615	615	ΚΑΡΒΟΥΝΙΑΡΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	03:34,66	06:50,40	10:31,51	13:51,23	17:40,16	21:03,50	24:53,04	28:11,95	31:56,94	35:05,93	ΑΓΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΗ	3:30
54.	10553	553	ΓΚΟΓΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:34,61	06:50,63	10:29,28	13:45,52	17:30,48	20:51,89	24:40,49	28:02,32	31:52,48	35:07,74	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:30
55.	10592	592	ΤΕΜΠΕΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	03:30,42	06:41,54	10:22,98	13:40,73	17:24,00	20:39,87	24:36,50	28:04,54	31:57,80	35:13,15	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:31
56.	10606	606	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	03:25,87	06:41,44	10:24,02	13:44,84	17:33,90	20:59,82	24:51,23	28:16,31	32:02,88	35:13,15	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	3:31
57.	10571	571	ΖΑΙΜΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:28,58	06:40,58	10:19,52	13:37,04	17:25,99	20:52,22	24:43,95	28:07,05	32:00,44	35:16,76	ΣΚΑΔΡΑΜΑΣ	3:31
58.	10609	609	ΜΑΣΤΟΡΑΣ ΜΑΝΩΛΗΣ	03:38,00	06:57,38	10:43,68	13:59,58	17:45,84	21:07,37	24:54,42	28:15,72	32:04,41	35:20,05	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	3:32
59.	10561	561	ΚΑΛΥΒΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:36,97	06:57,47	10:43,62	14:05,40	17:51,24	21:12,09	24:59,05	28:24,39	32:08,96	35:24,50	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	3:32
60.	10612	612	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	03:24,39	06:36,19	10:17,20	13:31,53	17:17,03	20:41,24	24:39,02	28:12,59	32:10,45	35:28,13	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	3:32
61.	10593	593	ΜΑΝΔΡΑΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:32,99	06:49,43	10:34,07	13:53,46	17:43,78	21:07,94	24:58,21	28:24,65	32:17,08	35:30,83	ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	3:33
62.	10558	558	ΜΠΑΚΑΛΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	03:35,31	06:52,77	10:32,07	13:51,41	17:36,58	21:01,21	24:53,90	28:22,33	32:18,11	35:33,41	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	3:33
63.	10555	555	ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	03:30,65	06:42,38	10:26,50	13:50,39	17:45,84	21:13,07	25:24,23	28:50,21	32:47,68	36:04,75	ΓΑΣ ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	3:36
64.	10563	563	ΝΙΝΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	03:25,47	06:43,67	10:32,52	13:59,19	17:53,45	21:23,78	25:24,77	28:56,27	32:55,64	36:20,78	ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ	3:38
65.	10587	587	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ-ΣΤΥΛ	03:43,44	07:08,20	10:57,99	14:22,89	18:15,00	21:43,32	25:39,89	29:09,51	33:06,31	36:27,92	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	3:38
66.	10562	562	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	03:29,97	06:41,62	10:17,20	13:30,87	17:22,19	21:49,16	25:46,14	29:20,03	33:18,66	36:35,93	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	3:39
67.	10608	608	ΚΛΑΜΕΝΑΚΟΣ ΗΛΙΑΣ	03:43,30	07:08,02	10:58,03	14:23,00	18:13,75	21:40,30	25:32,99	29:03,95	33:08,80	36:36,05	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	3:39
68.	10607	607	ΑΛΕΒΙΖΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	03:41,37	07:11,01	11:08,47	14:40,09	18:35,10	22:05,52	26:02,64	29:27,48	33:21,12	36:37,73	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	3:39
69.	10574	574	ΤΑΣΣΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	03:37,04	07:02,26	10:55,38	14:23,89	18:16,99	21:49,16	25:46,26	29:20,71	33:19,28	36:41,65	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	3:40
70.	10598	598	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:48,74	07:18,11	11:20,87	14:54,25	18:54,54	22:26,08	26:22,71	29:48,75	33:42,46	37:01,21	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	3:42
71.	10569	569	ΘΕΟΧΑΡΗΣ ΑΜΩΣ-ΛΕΩΝΙΔΑΣ	03:38,41	07:04,80	10:59,66	14:27,60	18:24,29	21:59,04	26:05,15	29:41,31	33:46,60	37:10,81	ΓΣ ΣΑΛΑΜΙΝΟΣ	3:43
72.	10599	599	ΔΙΟΝΥΣΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	03:44,74	07:12,68	11:08,67	14:40,21	18:42,28	22:17,80	26:22,55	29:58,29	33:57,24	37:19,01	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	3:43
73.	10600	600	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	03:45,32	07:13,32	11:07,64	14:39,64	18:43,95	22:21,47	26:30,19	30:10,31	34:13,71	37:45,64	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	3:46
74.	10601	601	ΚΑΖΑΝΤΖΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:49,13	07:26,91	11:28,71	15:06,75	19:10,96	22:51,82	27:01,94	30:42,10	34:53,09	38:31,34	ΑΣ ΡΗΓΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	3:51
75.	10616	616	ΔΡΟΥΤΣΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:51,53	07:30,69	11:40,99	15:21,95	19:35,26	23:20,23	27:36,23	30:54,87	35:40,86	39:23,09	ΑΓΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΗ	3:56
76.	10617	617	ΦΟΡΜΟΖΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	03:37,87	07:03,03	10:59,40	14:36,10	18:46,07	22:33,68	27:03,38	30:55,80	35:27,67	39:28,46	ΑΓΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΗ	3:56
77.	10611	611	ΑΝΤΩΝΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	03:44,01	07:23,62	11:54,12	16:01,72	20:49,81	25:10,02	29:55,59	34:07,26	38:55,58	42:56,91	ΓΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ	4:17
78.	10603	603	ΑΠΟΙΚΙΔΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	03:54,49	07:43,36	12:27,12	16:37,02	21:28,80	25:44,61	30:42,54	34:57,65	39:47,86	43:51,61	ΑΦ ΘΕΡΜΗΣ ΑΔΩΝΙΣ	4:23
DNF	10525	525	ΤΑΣΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΙΧΑΛΗ	03:06,01	05:58,58	09:18,67	12:24,38							ΓΣ ΣΠΑΡΤΙΑΤΙΚΟΣ	
DNF	10568	568	ΛΑΜΑΡΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	03:22,30	06:28,70	10:03,55	13:20,51							ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	
DNF	10602	602	ΜΥΡΤΑΙ ΝΤΟΡΙΑΝ	03:49,32	07:26,69	11:29,06	15:08,25							ΑΣ ΡΗΓΑΣ	
DNF	10610	610	ΓΕΩΡΓΟΥΛΗΣ ΑΡΓΥΡΗΣ	03:30,87	06:48,97	10:32,84	13:55,33	17:46,59	21:16,80					ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	

Plac e	Bib	Bib Segas	Name	Time 1k	Time 2k	Time 3k	Time 4k	Time 5k	Time 6k	Time 7k	Finish Time	Club	pace/km
8 χλμ K23 ΑΝΔΡΩΝ													
1.	8236	236	ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:04,77	05:52,10	09:01,80	11:53,00	15:05,70	17:58,16	21:10,91	23:58,35	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	2:59

Plac e	Bib	bib Segas	Name	Time 1k	Time 2k	Time 3k	Time 4k	Time 5k	Time 6k	Time 7k	Time 8k	Time 9k	Finish Time	Club	pace/km
2.	8233	233	ΖΥΓΟΥΡΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ-ΜΑΡΙΟ	03:06,27	05:58,71	09:13,60	12:07,97	15:22,99	18:19,27	21:32,33	24:10,90			ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:01
3.	8234	234	ΙΩΑΝΝΟΥ ΟΡΦΕΑΣ	03:06,47	05:59,19	09:14,37	12:08,41	15:23,27	18:19,34	21:32,33	24:20,31			ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:02
4.	8238	238	ΚΥΡΤΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ-ΧΡΙΣΤΟ	03:04,96	05:52,22	09:01,80	11:53,23	15:06,81	18:05,28	21:25,39	24:33,31			ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3:04
5.	8231	231	ΚΙΚΑΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	03:07,24	05:59,61	09:15,97	12:12,19	15:32,38	18:31,74	21:50,62	24:41,77			ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	3:05
6.	8235	235	ΖΥΓΟΥΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ-ΓΕΩΡ	03:06,77	05:58,72	09:13,80	12:08,60	15:30,06	18:30,87	21:56,81	24:52,57			ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:06
7.	8242	242	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΠΕΤΡΟΣ	03:13,05	06:10,70	09:33,50	12:31,72	15:55,17	18:56,86	22:21,55	25:15,00			ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	3:09
8.	8237	237	ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	03:13,51	06:11,51	09:31,93	12:32,55	15:54,80	18:56,21	22:20,75	25:17,42			ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	3:09
9.	8262	262	ΜΑΝΙΦΑΒΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	03:17,90	06:18,01	09:42,46	12:43,06	16:05,10	19:06,71	22:30,33	25:24,49			ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	3:10
10.	8241	241	ΛΥΜΠΕΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ-ΠΑΝΑΓΙ	03:15,77	06:15,53	09:41,26	12:43,47	16:06,18	19:07,53	22:30,55	25:25,26			ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	3:10
11.	8240	240	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:17,19	06:18,09	09:42,98	12:45,26	16:12,56	19:20,99	22:51,25	25:52,82			Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	3:14
12.	8244	244	ΚΛΟΥΒΑΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:12,21	06:10,04	09:34,29	12:38,43	16:10,25	19:21,27	22:52,93	25:56,67			ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	3:14
13.	8243	243	ΔΑΣΙΛΑΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	03:10,35	06:09,33	09:35,29	12:43,56	16:36,03	19:48,20	23:25,07	26:22,27			ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	3:17
14.	8245	245	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:17,57	06:19,63	09:47,70	13:00,58	16:41,09	19:53,26	23:31,39	26:29,70			ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	3:18
15.	8251	251	ΠΕΡΙΦΑΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:15,77	06:18,12	09:52,67	13:05,49	16:44,26	19:57,26	23:38,57	26:42,37			ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:20
16.	8247	247	ΣΥΜΕΩΝΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	03:26,14	06:32,60	10:04,88	13:12,99	16:46,07	19:55,52	23:32,87	26:48,84			ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	3:21
17.	8253	253	ΑΔΑΜΟΥ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ	03:20,23	06:32,08	10:14,69	13:32,68	17:18,26	20:41,70	24:28,21	27:31,03			ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	3:26
18.	8266	266	ΚΟΤΣΩΝΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	03:30,41	06:39,58	10:14,87	13:28,35	17:11,50	20:33,90	24:27,02	27:46,95			ΓΑΣ ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	3:28
19.	8246	246	ΠΡΟΔΡΟΜΙΔΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ-ΠΑΥΛΟΣ	03:20,35	06:31,20	10:15,74	13:40,42	17:27,11	20:47,96	24:44,93	27:56,13			ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	3:29
20.	8250	250	ΠΑΠΑΧΑΡΑΛΜΠΟΥΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:20,29	06:36,56	10:20,42	13:43,59	17:32,39	21:00,37	24:47,76	28:02,23			ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:30
21.	8254	254	ΑΝΕΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:35,68	06:57,02	10:44,46	14:06,13	17:52,27	21:11,82	24:53,06	28:04,26			ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	3:30
22.	8263	263	ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ	03:30,41	06:40,62	10:22,04	13:41,88	17:40,45	21:05,78	25:13,59	28:39,49			ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	3:34
DNF	8248	248	ΒΕΖΔΡΕΒΑΝΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	03:30,98	06:41,88	10:20,54	13:38,75							ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	

Plac e	Bib	Bib Segas	Name	Time1k	Time 2k	Time 3k	Time 4k	Time 5k	Finish Time	Club	pace/km
6 χλμ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ											
1.	6452	452	ΚΑΨΑΛΗΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ	03:19,36	06:16,13	09:35,55	12:29,70	15:38,31	18:15,53	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3:02
2.	6457	457	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΝΔΡΕΑΣ	03:19,87	06:16,71	09:35,55	12:29,70	15:38,68	18:26,57	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	3:04
3.	6455	455	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	03:19,42	06:16,63	09:35,63	12:30,19	15:46,53	18:41,83	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:06
4.	6487	487	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:19,87	06:18,33	09:40,39	12:41,02	16:06,05	18:59,40	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	3:09
5.	6498	498	ΜΑΝΟΥΣΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:19,78	06:18,39	09:40,34	12:40,90	16:06,31	19:04,48	ΑΣ Ν.ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ ΠΟΛΥΝΙΚΗΣ	3:10
6.	6453	453	ΜΠΟΥΛΛΑΡΙ ΑΝΤΡΙΑΝ	03:20,99	06:20,33	09:40,09	12:42,64	16:05,17	19:17,59	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	3:12
7.	6462	462	ΚΟΥΡΟΥΠΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	03:19,60	06:17,98	09:40,99	12:48,43	16:25,99	19:21,00	ΑΟ ΣΗΤΕΙΑΚΟΣ ΣΗΤΕΙΑΣ ΛΑΣΗ	3:13
8.	6483	483	ΤΑΣΙΟΥΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:19,72	06:18,31	09:43,65	12:53,70	16:27,16	19:21,23	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:13
9.	6456	456	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:19,61	06:17,30	09:39,95	12:43,18	16:27,64	19:26,83	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	3:14
10.	6469	469	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:20,97	06:20,78	09:43,73	12:51,10	16:26,28	19:29,11	Π.Α.Ο.Κ.	3:14
11.	6482	482	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:19,72	06:31,91	09:44,10	12:56,64	16:34,09	19:32,17	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	3:15
12.	6463	463	ΦΡΟΥΖΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	03:21,45	06:24,00	09:54,88	13:05,63	16:40,62	19:42,17	Π.Α.Ο.Κ.	3:17
13.	6470	470	ΝΙΚΟΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:24,97	06:31,48	10:04,51	13:17,21	16:48,60	19:47,10	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	3:17
14.	6461	461	ΧΡΙΣΤΙΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	03:19,79	06:19,10	09:47,59	13:01,32	16:41,32	19:47,78	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	3:17
15.	6459	459	ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:22,05	06:27,78	10:05,19	13:17,57	16:53,42	19:55,13	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	3:19
16.	6467	467	ΑΥΓΕΡΙΝΟΣ ΙΑΣΩΝ	03:21,33	06:25,18	09:59,40	13:12,54	16:50,07	19:58,01	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:19
17.	6465	465	ΣΤΡΟΥΖΑΣ ΠΕΤΡΟΣ	03:22,46	06:27,81	10:04,17	13:17,27	16:58,04	20:10,37	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	3:21
18.	6473	473	ΚΑΚΑΒΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:20,43	06:27,14	10:06,75	13:28,83	17:15,56	20:19,35	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	3:23

Place	Bib	bib Segas	Name	Time 1k	Time 2k	Time 3k	Time 4k	Time 5k	Time 6k	Time 7k	Time 8k	Time 9k	Finish Time	Club	pace/km
19.	6495	495	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:24,59	06:37,10	10:17,94	13:36,45	17:18,81	20:28,54					ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	3:24
20.	6460	460	ΒΛΑΧΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	03:19,88	06:18,65	09:46,92	13:13,94	17:15,72	20:33,77					ΑΟ ΠΕΛΟΨ	3:25
21.	6466	466	ΣΟΥΦΕΡΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	03:22,53	06:36,60	10:21,79	13:46,64	17:36,38	20:44,32					ΑΓΣ ΑΓ.ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΤΟ ΟΙΟΝ	3:27
22.	6472	472	ΣΙΑΚΑΒΑΡΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:20,83	06:32,64	10:22,43	13:51,87	17:48,66	20:54,27					ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	3:29
23.	6492	492	ΤΣΩΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:22,65	06:32,05	10:12,05	13:30,99	17:37,59	20:55,13					ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3:29
24.	6479	479	ΜΑΤΣΟΥΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:22,39	06:31,50	10:17,99	13:45,10	17:40,90	21:05,30					ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3:30
25.	6476	476	ΚΟΛΟΚΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	03:23,71	06:30,59	10:08,30	13:41,74	17:52,63	21:05,76					ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ	3:30
26.	6475	475	ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ	03:32,83	06:49,78	10:35,01	14:01,11	17:52,44	21:16,78					ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	3:32
27.	6496	496	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	03:26,97	06:48,15	10:40,29	14:06,11	18:02,66	21:24,07					ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	3:34
28.	6477	477	ΤΟΛΙΑΣ ΗΛΙΑΣ	03:19,20	06:33,89	10:35,01	14:02,77	18:07,16	21:27,52					ΓΣ ΠΙΝΔΑΡΟΣ ΘΗΒΩΝ	3:34
29.	6468	468	ΘΕΟΔΩΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΦΩΤΙΟΣ	03:31,35	06:54,99	10:50,43	14:24,81	18:23,92	21:48,95					ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	3:38
30.	6484	484	ΒΕΡΓΩΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	03:27,05	06:54,91	10:55,38	14:28,32	18:28,88	21:51,07					ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	3:38
31.	6464	464	ΓΙΟΥΒΡΗΣ ΘΩΜΑΣ	03:20,11	06:38,59	09:57,08	13:22,49	16:47,89	22:00,98					ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	3:40
32.	6451	451	ΣΙΩΜΟΣ-ΓΚΙΖΑΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	03:19,99	06:16,20	09:35,49	12:29,70	17:48,10	22:01,26					ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:40
33.	6485	485	ΜΑΚΡΥΔΑΚΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	03:19,68	06:17,17	09:35,89	12:31,58	15:51,32	22:01,65					ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	3:40
34.	6471	471	ΚΑΣΤΗΣ ΦΩΤΙΟΣ	03:33,64	07:03,87	11:13,23	15:01,41	19:06,28	22:21,87					ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	3:43
35.	6490	490	ΓΚΑΤΖΕΛΙΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	03:26,25	06:54,15	11:07,99	14:52,86	19:06,16	22:23,61					ΑΙΟΛΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ-ΣΤΙΒΟΣ	3:43
36.	6478	478	ΓΚΟΥΡΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:32,83	07:06,90	11:19,76	15:00,77	19:08,22	22:39,66					ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	3:46
37.	6480	480	ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΣΟΦΟΚΛΗΣ	03:47,93	07:26,92	11:37,26	15:24,74	19:42,34	23:33,82					ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	3:55
38.	6489	489	ΜΕΙΧΑΝΕΤΖΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:46,73	07:23,70	11:59,24	16:03,22	20:41,33	24:36,80					ΛΕΟΝΤΕΣ ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ	4:06
DNF	6458	458	ΦΟΥΡΜΟΥΖΗΣ ΔΑΒΙΔ	03:19,12	06:20,71									ΑΟ ΒΑΡΗΣ "Ο ΑΝΑΓΥΡΟΥΣ"	
DNF	6493	493	ΞΗΝΤΑΡΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:24,39	06:47,35	11:03,39								ΓΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ Γ.ΠΑΛΑΣΚΑ	

Place	Bib	Bib Segas	Name	Time 1k	Time 2k	Time 3k	Finish Time	Club	pace/km
4 χλμ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ									
1.	4292	292	ΓΟΝΤΙΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:11,55	06:08,01	09:22,99	12:02,79	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:00
2.	4294	294	ΜΠΙΤΟΥΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:11,51	06:07,82	09:22,38	12:03,45	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:00
3.	4308	308	ΜΠΙΛΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:11,43	06:08,22	09:24,51	12:14,49	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	3:03
4.	4299	299	ΑΓΓΕΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	03:11,51	06:10,68	09:31,79	12:22,17	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	3:05
5.	4315	315	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ ΗΛΙΑΣ-ΟΡΕΣΤΗΣ	03:11,32	06:09,16	09:32,60	12:22,95	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	3:05
6.	4297	297	ΖΑΜΠΕΛΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	03:11,32	06:08,58	09:26,73	12:25,03	ΟΑ ΚΟΥΡΟΣ ΑΙΓΙΝΑΣ	3:06
7.	4314	314	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	03:11,55	06:07,22	09:28,89	12:29,27	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	3:07
8.	4296	296	ΓΚΟΡΤΖΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:12,45	06:10,68	09:34,45	12:30,91	ΓΑΣ ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΗΒΩΝ	3:07
9.	4302	302	ΚΑΤΣΕΛΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	03:11,04	06:09,26	09:39,54	12:32,39	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:08
10.	4305	305	ΒΑΘΡΑΚΟΚΟΙΛΗΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	03:15,96	06:15,38	09:32,20	12:33,25	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	3:08
11.	4317	317	ΚΙΤΣΑΝΤΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	03:12,45	06:13,75	09:44,76	12:34,97	ΑΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ "ΕΥ ΖΗΝ"	3:08
12.	4391	391	ΣΤΟΙΜΕΝΟΥ ΑΓΓΕΛΟΣ-ΔΗΜΗΤΡΙ	03:14,07	06:13,39	09:39,59	12:35,13	ΑΟ ΔΡΑΜΑΣ	3:08
13.	4295	295	ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	03:11,09	06:07,54	09:32,26	12:37,02	ΑΟ ΣΗΤΕΙΑΚΟΣ ΣΗΤΕΙΑΣ ΛΑΣΗ	3:09
14.	4309	309	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	03:15,41	06:13,01	09:40,22	12:42,03	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	3:10
15.	4301	301	ΠΑΤΣΟΥΡΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	03:11,81	06:10,13	09:38,61	12:43,65	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	3:10
16.	4293	293	ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	03:14,79	06:17,73	09:49,08	12:45,33	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	3:11
17.	4312	312	ΣΑΡΑΛΙΔΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	03:14,05	06:15,67	09:45,27	12:47,35	ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	3:11
18.	4300	300	ΤΣΩΝΟΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	03:11,36	06:08,05	09:45,80	12:51,54	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	3:12

Place	Bib	bib Segas	Name	Time 1k	Time 2k	Time 3k	Time 4k	Time 5k	Time 6k	Time 7k	Time 8k	Time 9k	Finish Time	Club	pace/km
19.	4303	303	ΓΑΛΑΝΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ-ΧΡΗΣΤΟ	03:15,70	06:19,07	09:50,15	12:52,83							ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	3:13
20.	4307	307	ΜΟΥΧΛΙΑΝΙΤΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ-ΣΠΥΡΙΔΩ	03:14,27	06:17,94	09:52,36	12:52,95							ΑΟ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2015	3:13
21.	4326	326	ΒΑΡΔΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	03:14,39	06:18,19	09:51,42	12:55,15							ΑΟ ΛΑΣΙΘΙΟΥ	3:13
22.	4318	318	ΜΕΣΣΗΝΗΣ ΜΑΡΙΟΣ-ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:17,13	06:19,52	09:51,90	12:55,99							ΓΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ	3:13
23.	4310	310	ΖΑΧΑΡΙΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΛΕΞΙΟ	03:11,18	06:13,19	09:52,48	12:58,73							ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:14
24.	4420	420	ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ ΣΥΜΕΩΝ	03:23,90	06:28,50	09:59,84	12:59,44							ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	3:14
25.	4304	304	ΜΠΙΡΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	03:17,30	06:22,97	09:57,85	13:00,07							ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	3:15
26.	4327	327	ΜΠΟΥΤΣΙΑΝΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	03:13,87	06:18,11	10:00,59	13:02,79							ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	3:15
27.	4405	405	ΣΑΝΤΟΣ ΚΑΛΕΜΠ	03:16,80	06:20,71	10:03,00	13:03,97							ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:15
28.	4329	329	ΚΙΤΣΙΟΥΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	03:12,39	06:13,68	09:53,75	13:04,83							ΓΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ	3:16
29.	4336	336	ΠΙΠΙΝΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ-ΣΑΡΑΝΤΗ	03:18,80	06:27,81	10:05,91	13:08,69							Α.Σ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΧΙΟΥ	3:17
30.	4344	344	ΠΑΝΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	03:14,33	06:16,23	09:52,92	13:10,44							ΑΟ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΗΦΙΣΙΑ ΕΟΚΑ	3:17
31.	4408	408	ΤΟΥΦΕΚΟΥΛΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	03:21,38	06:31,04	10:08,99	13:12,50							ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3:18
32.	4323	323	ΜΩΡΕΤΗΣ ΚΑΡΟΛΟΣ	03:23,90	06:35,24	10:10,93	13:13,46							ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	3:18
33.	4328	328	ΚΑΡΑΝΙΚΟΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:14,23	06:21,79	10:05,59	13:15,28							ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	3:18
34.	4313	313	ΔΑΝΙΗΛ ΓΙΩΡΓΟΣ-ΧΑΡΑΛΑΜ	03:14,79	06:20,38	10:01,82	13:15,30							ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:18
35.	4397	397	ΖΙΩΓΑΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ	03:16,36	06:24,02	10:08,33	13:18,10							ΑΙΟΛΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ-ΣΤΙΒΟΣ	3:19
36.	4321	321	ΤΖΑΜΑΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:16,18	06:27,06	10:07,58	13:20,65							ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3:20
37.	4406	406	ΔΡΙΤΣΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:19,44	06:30,06	10:15,53	13:20,87							ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	3:20
38.	4349	349	ΠΑΠΑΤΡΑΙΑΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:23,30	06:34,34	10:16,37	13:21,55							ΕΔΕΣΣΑΙΚΗ ΓΕ	3:20
39.	4333	333	ΚΑΤΣΑΡΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	03:21,44	06:29,95	10:10,58	13:21,88							ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	3:20
40.	4338	338	ΧΡΥΣΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:21,06	06:27,54	10:11,85	13:22,75							ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	3:20
41.	4364	364	ΒΕΡΓΟΣ ΠΑΥΛΟΣ	03:18,35	06:30,39	10:13,48	13:24,69							ΑΦΛ ΜΕΔΕΩΝ ΑΣΠΡΑ ΣΠΙΤΙΑ	3:21
42.	4311	311	ΓΙΑΝΝΟΥΔΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ-ΜΑΡΙΟΣ	03:14,85	06:26,48	10:13,20	13:25,28							ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	3:21
43.	4324	324	ΦΙΛΗΣ-ΔΕΩΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:28,76	06:42,33	10:28,54	13:27,02							ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	3:21
44.	4389	389	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:20,25	06:25,70	10:06,70	13:27,30							ΑΟ ΧΑΝΙΩΝ Ο ΚΥΔΩΝ	3:21
45.	4316	316	ΑΠΟΚΗΣ ΑΡΓΥΡΙΟΣ	03:25,81	06:41,52	10:29,17	13:28,78							ΑΟ ΠΕΛΟΥ	3:22
46.	4382	382	ΤΣΑΜΠΑΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:17,81	06:25,83	10:09,33	13:31,68							ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:22
47.	4423	423	ΡΟΥΣΣΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	03:28,10	06:41,33	10:23,34	13:32,78							ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	3:23
48.	4345	345	ΛΑΜΠΙΡΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	03:20,25	06:35,12	10:16,83	13:35,75							ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	3:23
49.	4335	335	ΦΡΕΣΚΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	03:23,80	06:37,96	10:25,27	13:36,34							ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣ	3:24
50.	4401	401	ΧΝΙΤΙΔΗΣ ΣΑΒΒΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤ	03:30,14	06:42,08	10:30,38	13:38,41							ΑΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	3:24
51.	4330	330	ΑΡΜΑΟΣ ΠΑΡΙΣ	03:19,44	06:35,82	10:17,88	13:40,18							ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:25
52.	4322	322	ΚΕΦΑΛΟΓΙΑΝΝΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	03:27,64	06:45,30	10:32,20	13:41,85							Ο.Φ.Η.	3:25
53.	4341	341	ΤΑΣΚΑΡΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	03:14,21	06:30,60	10:21,22	13:43,53							ΓΑΣ ΕΟΡΔΑΙΑΣ	3:25
54.	4394	394	ΣΦΕΤΣΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	03:29,94	06:47,55	10:31,97	13:45,63							ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΤΛΑΣ ΒΟΛΟΥ	3:26
55.	4422	422	ΡΑΓΚΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	03:29,33	06:43,18	10:30,12	13:47,13							ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	3:26
56.	4372	372	ΠΑΟΥΛΕΤ ΕΝΤΟΥΑΡΝΤ-ΑΝΤΡΕ	03:22,44	06:40,54	10:33,86	13:49,08							ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	3:27
57.	4325	325	ΣΕΡΠΕΤΣΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:27,96	06:46,34	10:35,30	13:49,90							Ο.Φ.Η.	3:27
58.	4361	361	ΜΠΕΚΙΟ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	03:30,31	06:48,18	10:38,53	13:49,96							ΑΟ ΣΗΤΕΙΑΚΟΣ ΣΗΤΕΙΑΣ ΛΑΣΗ	3:27
59.	4334	334	ΞΕΝΟΓΙΑΝΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	03:17,44	06:34,94	10:30,12	13:50,52							ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:27
60.	4359	359	ΠΑΠΑΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΧΑΡΙΤΩΝ	03:16,48	06:31,20	10:23,70	13:50,66							ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:27
61.	4347	347	ΛΑΜΠΡΙΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	03:31,97	06:54,60	10:45,08	13:53,90							ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:28
62.	4346	346	ΛΟΛΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	03:11,55	06:17,73	10:18,09	13:54,28							Π.Α.Ο.Κ.	3:28

Place	Bib	bib Segas	Name	Time 1k	Time 2k	Time 3k	Time 4k	Time 5k	Time 6k	Time 7k	Time 8k	Time 9k	Finish Time	Club	pace/km
63.	4396	396	ΜΑΥΡΟΥΔΗΣ ΟΔΥΣΣΕΥΣ	03:34,66	06:54,14	10:43,40	13:54,48							ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	3:28
64.	4353	353	ΒΑΣΙΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	03:19,70	06:39,39	10:32,20	13:55,11							ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:28
65.	4374	374	ΚΑΤΣΙΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:26,92	06:46,99	10:38,08	13:55,57							ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	3:28
66.	4320	320	ΤΣΑΒΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	03:20,77	06:44,16	10:37,76	13:58,26							ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2018	3:29
67.	4348	348	ΦΡΑΓΚΕΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:31,28	06:50,79	10:37,60	13:59,53							ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:29
68.	4390	390	ΤΣΙΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	03:21,14	06:40,62	10:39,32	14:00,59							ΑΟ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΗΦΙΣΙΑ ΕΟΚΑ	3:30
69.	4395	395	ΕΦΡΑΙΜΟΓΛΟΥ ΜΗΝΑΣ	03:34,97	06:54,14	10:43,39	14:01,59							ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	3:30
70.	4362	362	ΜΕΛΙΣΣΟΥΡΓΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	03:27,52	06:49,88	10:50,01	14:02,23							ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	3:30
71.	4387	387	ΚΟΚΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΜΙΝΩΣ	03:28,28	06:51,14	10:44,38	14:05,01							ΑΟ ΧΑΝΙΩΝ Ο ΚΥΔΩΝ	3:31
72.	4415	415	ΛΑΔΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	03:32,62	06:52,05	10:44,65	14:07,10							ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	3:31
73.	4385	385	ΛΕΒΟΓΙΑΝΝΗΣ-ΕΡΗΜΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:29,02	06:51,37	10:48,25	14:10,25							ΑΟ ΗΦΑΙΣΤΙΑ	3:32
74.	4343	343	ΚΑΦΕΤΖΗΣ ΘΩΜΑΣ	03:16,36	06:34,98	10:41,26	14:10,88							ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	3:32
75.	4410	410	ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	03:34,97	07:03,58	11:00,31	14:11,99							ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	3:32
76.	4407	407	ΚΟΥΖΑΓΙΩΤΗΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ-ΑΚΑΚΙ	03:33,53	07:02,82	10:56,30	14:13,68							ΓΣ ΣΑΛΑΜΙΝΟΣ	3:33
77.	4351	351	ΜΑΝΤΖΩΡΟΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	03:17,23	06:31,83	10:33,86	14:14,11							ΑΕ ΛΕΧΑΙΝΩΝ ΗΛΕΙΑΣ	3:33
78.	4363	363	ΧΡΥΣΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	03:38,64	07:07,30	11:04,57	14:14,97							ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	3:33
79.	4360	360	ΚΑΝΑΚΑΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:26,72	06:48,76	10:47,66	14:16,26							ΓΣ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ	3:34
80.	4339	339	ΜΠΑΤΣΟΓΙΑΝΝΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	03:27,52	06:46,05	10:58,26	14:21,15							ΑΣ ΗΛΙΟΣ	3:35
81.	4371	371	ΚΟΚΚΙΝΕΑΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	03:32,13	06:57,97	11:00,53	14:25,84							ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	3:36
82.	4393	393	ΜΑΡΓΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:35,43	07:03,95	11:06,72	14:27,93							ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΤΛΑΣ ΒΟΛΟΥ	3:36
83.	4386	386	ΘΩΜΑΔΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	03:36,85	06:59,63	11:04,79	14:29,24							ΑΟ ΧΑΝΙΩΝ Ο ΚΥΔΩΝ	3:37
84.	4358	358	ΤΣΙΟΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ ΠΑΝΑΓ	03:34,10	06:58,16	10:58,09	14:32,78							ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:38
85.	4350	350	ΜΠΑΚΑΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	03:24,67	06:50,64	10:59,97	14:37,74							ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:39
86.	4352	352	ΡΟΜΑΙΝ ΝΤΕΝΙΣ	03:34,12	07:10,69	11:18,73	14:40,26							ΑΟ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΗΦΙΣΙΑ ΕΟΚΑ	3:40
87.	4411	411	ΠΕΤΣΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:34,52	07:03,73	11:11,42	14:43,39							ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	3:40
88.	4354	354	ΤΑΛΙΓΚΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:34,10	07:00,92	11:15,29	14:44,66							ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ	3:41
89.	4367	367	ΔΑΟΥΚΛΙΩΤΗΣ-ΚΟΥΚΟΥΛΗ ΜΑΡΙΟΣ-ΚΩΝΣΤΑΝΤ	03:35,88	07:06,37	11:22,53	15:00,99							ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	3:45
90.	4375	375	ΝΙΚΟΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	03:36,46	07:11,72	11:20,33	15:02,29							ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	3:45
91.	4399	399	ΣΤΑΙΤΟΥΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:33,34	07:19,74	11:06,14	15:09,25							ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	3:47
92.	4424	424	ΣΑΛΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	03:41,25	07:23,61	11:38,05	15:13,26							ΣΟΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Ο ΦΩΚΙΑΝΟΣ	3:48
93.	4368	368	ΤΑΝΑΣΙΤΣΙΟΥΚ ΝΙΚΟΛΑΣ-ΒΑΣΙΛΕ	03:36,02	07:08,62	11:24,07	15:15,07							ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	3:48
94.	4376	376	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	03:47,45	07:29,07	11:40,86	15:18,24							ΑΟ ΒΑΡΗΣ ΔΡΟΜΕΑΣ	3:49
95.	4416	416	ΑΤΣΟΠΑΡΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ-ΧΡΥΣ	03:42,22	07:23,88	11:42,83	15:23,06							ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΙΚΟΣ	3:50
96.	4414	414	ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΦΩΤΙΟΣ	03:50,40	07:31,42	11:42,26	15:23,76							ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	3:50
97.	4379	379	ΓΚΟΥΜΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	03:53,10	07:30,50	11:43,81	15:24,07							ΑΟ ΒΑΡΗΣ ΔΡΟΜΕΑΣ	3:51
98.	4378	378	ΚΑΡΒΟΥΝΙΑΡΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ-ΓΑΒΡ	03:47,50	07:29,20	11:52,21	15:26,18							ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	3:51
99.	4384	384	ΑΚΡΙΒΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩ	03:32,09	07:22,46	11:41,49	15:31,01							ΑΟ ΒΑΡΗΣ "Ο ΑΝΑΓΥΡΟΥΣ"	3:52
100.	4377	377	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	03:49,59	07:30,17	11:47,90	15:33,07							ΑΣ ΗΛΙΟΣ	3:53
101.	4381	381	ΒΑΖΙΜΑΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	04:09,92	08:11,76	13:05,41	17:18,80							ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	4:19
DNF	4355	355	ΓΑΛΑΝΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	03:27,07	06:45,79									ΑΓΣ Η ΦΛΟΓΑ	
DNF	4409	409	ΚΡΑΓΙΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:31,34	06:49,35	10:37,58	19:31,33							ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	4:52
DNF	4425	425	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:27,72	07:03,53									ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	

	Plac e	Bib	bib Segas	Name	Time 1k	Time 2k	Time 3k	Time 4k	Time 5k	Time 6k	Time 7k	Time 8k	Time 9k	Finish Time	Club	pace/km
	Plac e	Bib	Bib Segas	Name	2k	Finish Time									Club	pace/km
3 χλμ K16 ΑΓΟΡΙΑ																
	1.	3185	185	ΧΑΛΚΗΣ ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ	06:16,55	09:09,68									ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:03
	2.	3103	103	ΑΣΛΑΝΟΓΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	06:23,40	09:21,70									ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:07
	3.	3123	123	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	06:23,52	09:25,02									ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:08
	4.	3102	102	ΓΕΩΡΓΑΝΑΚΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	06:25,92	09:26,57									ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	3:08
	5.	3106	106	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΗΡΑΚΛΗΣ	06:33,86	09:30,04									ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	3:10
	6.	3101	101	ΤΣΩΝΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	06:26,46	09:34,96									ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3:11
	7.	3211	211	ΣΟΥΛΔΑΤΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	06:26,92	09:41,20									ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	3:13
	8.	3104	104	ΓΟΥΝΑΡΟΠΟΥΛΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	06:34,20	09:41,29									ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2018	3:13
	9.	3225	225	ΓΟΥΙΓΟΥΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	06:41,71	09:44,57									ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	3:14
	10.	3105	105	ΜΗΤΣΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	06:36,58	09:45,52									ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:15
	11.	3112	112	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	06:48,24	09:47,09									ΑΓΣ Η ΦΛΟΓΑ	3:15
	12.	3217	217	ΤΣΕΝΕΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	06:46,41	09:47,09									ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	3:15
	13.	3113	113	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	06:44,00	09:49,33									ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:16
	14.	3212	212	ΣΠΥΡΟΜΗΤΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	06:39,62	09:50,65									ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	3:16
	15.	3168	168	ΓΚΟΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ	06:51,03	09:50,80									ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	3:16
	16.	3201	201	ΠΑΠΠΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	06:34,28	09:51,49									ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:17
	17.	3108	108	ΦΟΥΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	06:44,75	09:53,67									ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:17
	18.	3111	111	ΣΑΚΑΜΠΕΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	06:48,28	09:54,47									ΑΟ ΠΕΛΟΨ	3:18
	19.	3141	141	ΤΑΤΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	06:44,66	09:55,08									ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:18
	20.	3117	117	ΚΟΥΤΣΙΑΥΤΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	06:43,60	09:55,77									ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3:18
	21.	3118	118	ΑΣΚΟΞΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	06:50,48	09:56,16									Ο.Φ.Η.	3:18
	22.	3122	122	ΑΝΕΤΟΠΟΥΛΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ-ΝΙΚΟΛΑ	06:52,71	09:56,16									ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	3:18
	23.	3148	148	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	06:43,40	10:01,08									ΑΟ ΧΑΝΙΩΝ Ο ΚΥΔΩΝ	3:20
	24.	3220	220	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ-ΕΦΡΑΙ	06:51,06	10:01,36									ΣΚΑΔΡΑΜΑΣ	3:20
	25.	3121	121	ΙΑΚΩΒΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	06:50,96	10:01,76									ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	3:20
	26.	3190	190	ΤΣΙΠΕΤΟΣ ΘΑΝΑΣΗΣ	06:43,74	10:02,92									ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3:20
	27.	3107	107	ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ	06:46,28	10:03,57									ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	3:21
	28.	3115	115	ΣΙΔΕΡΙΔΗΣ ΑΒΡΑΑΜ	06:46,39	10:03,62									ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	3:21
	29.	3119	119	ΠΑΝΟΥΡΓΙΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	06:52,83	10:04,33									ΑΣΕ ΔΟΥΚΑ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	3:21
	30.	3209	209	ΘΕΟΧΑΡΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	06:47,41	10:04,81									ΝΑΟ ΚΕΚΡΟΨ	3:21
	31.	3157	157	ΡΟΚΟΠΑΝΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	06:57,70	10:06,56									ΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΟΜ.ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	3:22
	32.	3110	110	ΚΛΙΑΦΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	06:49,69	10:07,49									ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:22
	33.	3126	126	ΓΙΑΝΝΟΥΛΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ-ΝΕΚΤΑ	06:52,44	10:08,21									ΑΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ "ΕΥ ΖΗΝ"	3:22
	34.	3189	189	ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ ΗΛΙΑΣ	06:55,82	10:08,67									ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3:22
	35.	3127	127	ΜΥΛΩΝΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	06:50,20	10:10,16									ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	3:23
	36.	3176	176	ΦΥΣΣΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	07:07,40	10:10,42									ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	3:23
	37.	3156	156	ΟΡΦΑΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	06:57,69	10:11,00									Α.Σ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΧΙΟΥ	3:23
	38.	3124	124	ΝΕΓΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	07:00,20	10:11,56									ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:23
	39.	3125	125	ΤΑΣΟΥΛΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	06:53,39	10:11,82									ΓΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ	3:23
	40.	3184	184	ΚΑΤΣΟΥΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	06:51,40	10:12,15									ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:24
	41.	3147	147	ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	06:59,82	10:12,67									ΑΟ ΧΑΝΙΩΝ Ο ΚΥΔΩΝ	3:24

Place	Bib	Bib Segas	Name	Time 1k	Time 2k	Time 3k	Time 4k	Time 5k	Time 6k	Time 7k	Time 8k	Time 9k	Finish Time	Club	pace/km
42.	3159	159	ΚΡΑΛΛΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	07:01,36	10:12,67									ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΤΛΑΣ ΒΟΛΟΥ	3:24
43.	3152	152	ΜΩΥΣΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	06:56,92	10:15,39									ΑΟ ΔΡΑΜΑΣ	3:25
44.	3170	170	ΤΣΟΥΡΑΚΗΣ ΦΑΝΟΥΡΙΟΣ-ΙΩΑΝΝ	06:52,42	10:15,60									ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	3:25
45.	3195	195	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	06:51,02	10:16,79									ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	3:25
46.	3194	194	ΜΗΛΟΠΟΥΛΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	07:00,60	10:17,51									ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	3:25
47.	3192	192	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	07:05,82	10:18,18									ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	3:26
48.	3196	196	ΚΑΡΑΤΖΙΩΤΗΣ ΘΩΜΑΣ	07:01,94	10:19,04									ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	3:26
49.	3183	183	ΓΚΙΩΚΑΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	07:06,49	10:19,79									ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:26
50.	3215	215	ΤΖΙΝΤΖΙΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ-ΘΕΟΔ	07:00,66	10:20,26									ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	3:26
51.	3120	120	ΧΑΤΖΗΜΠΕΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	06:58,33	10:23,61									ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:27
52.	3187	187	ΔΡΙΤΣΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	07:06,24	10:25,51									ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	3:28
53.	3167	167	ΣΤΑΜΑΤΕΛΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	06:57,32	10:28,13									ΑΟ ΠΡΕΒΕΖΑΣ	3:29
54.	3135	135	ΛΑΜΠΡΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	07:05,33	10:28,50									ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	3:29
55.	3216	216	ΚΟΝΤΟΛΟΥΚΑΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	06:52,85	10:30,77									ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	3:30
56.	3149	149	ΠΑΠΟΥΤΣΗΣ ΒΙΚΤΩΡ ΑΘΑΝΑΣΙΟ	07:16,84	10:34,64									ΑΟ ΧΑΝΙΩΝ Ο ΚΥΔΩΝ	3:31
57.	3213	213	ΜΠΑΡΤΖΩΚΑΣ ΧΑΡΙΛΑΟΣ	07:11,13	10:40,21									ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	3:33
58.	3128	128	ΓΕΡΑΓΩΤΕΛΛΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ-ΕΥΣΤΡΑ	07:19,76	10:41,04									ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΑΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	3:33
59.	3165	165	ΚΟΛΑΞΗΣ-ΜΟΡΟΖΙΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	07:27,81	10:41,76									ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	3:33
60.	3136	136	ΔΙΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	07:04,26	10:41,84									ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:33
61.	3169	169	ΛΟΥΚΑΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	07:21,07	10:42,16									ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	3:34
62.	3145	145	ΠΙΣΠΑΣ ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ	07:32,21	10:42,27									ΑΟ ΒΑΡΗΣ "Ο ΑΝΑΓΥΡΟΥΣ"	3:34
63.	3160	160	ΛΙΑΜΤΣΑΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	07:27,44	10:43,47									ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΤΛΑΣ ΒΟΛΟΥ	3:34
64.	3150	150	ΡΕΝΙΕΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	07:16,52	10:43,79									ΑΟ ΧΑΝΙΩΝ Ο ΚΥΔΩΝ	3:34
65.	3223	223	ΒΟΛΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	07:16,46	10:43,79									ΦΙΛΟΠΡΟΟΔΟΣ ΟΜ.ΒΡΟΝΤΑΔΟΥ	3:34
66.	3166	166	ΠΑΓΚΑΛΗΣ ΡΑΦΑΗΛ	07:30,43	10:45,37									ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	3:35
67.	3221	221	ΤΑΜΠΟΥΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	07:20,07	10:46,90									ΣΚΑ ΜΕΤΕΩΡΩΝ	3:35
68.	3161	161	ΖΑΡΟΚΩΣΤΑΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	07:05,47	10:47,94									ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	3:35
69.	3222	222	ΜΕΣΟΛΩΡΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	07:29,45	10:48,16									ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	3:36
70.	3144	144	ΚΑΡΑΚΑΣΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	07:26,88	10:48,41									ΑΟ ΠΕΛΟΥΣ	3:36
71.	3193	193	ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	07:32,22	10:48,59									ΓΑΣ ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	3:36
72.	3155	155	ΚΑΡΙΩΤΕΛΗΣ ΣΩΤΗΡΗΣ	07:26,37	10:49,68									ΑΣ ΑΚΡΟΣ	3:36
73.	3130	130	ΤΣΑΝΤΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	07:19,94	10:50,02									ΑΟ ΣΗΤΕΙΑΚΟΣ ΣΗΤΕΙΑΣ ΛΑΣΗ	3:36
74.	3134	134	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	07:22,64	10:52,16									ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:37
75.	3162	162	ΚΑΡΕΛΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	07:29,19	10:58,28									ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	3:39
76.	3178	178	ΝΤΑΛΑΓΩΡΓΟΣ ΡΑΦΑΗΛ-ΒΑΣΙΛΕΙΟ	07:15,13	10:58,33									ΓΕ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3:39
77.	3133	133	ΠΑΠΑΠΑΝΟΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	07:26,94	10:59,05									ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	3:39
78.	3200	200	ΠΑΦΙΛΗΣ ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ	07:25,41	10:59,37									ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	3:39
79.	3163	163	ΛΥΤΡΑΣ ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ	07:30,51	11:02,88									ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	3:40
80.	3219	219	ΚΩΝΣΤΑΝΤΕΛΟΣ ΗΛΙΑΣ	07:26,58	11:06,03									ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:42
81.	3158	158	ΚΟΥΣΚΟΥΡΙΔΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ-ΕΜΜΑΝ	07:29,53	11:06,76									ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΤΛΑΣ ΒΟΛΟΥ	3:42
82.	3188	188	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΗΛΙΑΣ	07:26,68	11:10,37									ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	3:43
83.	3129	129	ΣΙΑΤΗΡΑΣ ΖΗΣΗΣ	07:29,25	11:10,88									ΑΨΛ ΜΕΔΕΩΝ ΑΣΠΡΑ ΣΠΙΤΙΑ	3:43
84.	3210	210	ΑΜΒΡΑΖΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	07:30,39	11:17,61									ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	3:45
85.	3177	177	ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	07:43,44	11:19,85									ΓΕ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3:46

Plac e	Bib	bib Segas	Name	Time 1k	Time 2k	Time 3k	Time 4k	Time 5k	Time 6k	Time 7k	Time 8k	Time 9k	Finish Time	Club	pace/km
86.	3172	172	ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	07:43,83	11:29,13									ΑΦ ΘΕΡΜΗΣ ΑΔΩΝΙΣ	3:49
87.	3191	191	ΠΑΥΛΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	07:49,34	11:33,17									ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	3:51
88.	3140	140	ΠΛΕΥΡΙΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	07:43,46	11:35,59									ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	3:51
89.	3204	204	ΚΑΣΤΑΝΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	08:01,87	11:36,96									ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	3:52
90.	3186	186	ΒΡΑΒΟΣΙΝΟΣ ΗΘΑΝ-ΣΤΕΡΓΙΟΣ	07:59,07	11:38,59									ΓΣ ΔΕΣΚΑΤΗΣ ΓΡΕΒΕΝΩΝ	3:52
91.	3179	179	ΗΛΙΑΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	07:55,47	11:40,74									ΓΕΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	3:53
92.	3153	153	ΛΙΜΠΑΤΕΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	08:02,52	11:52,35									ΑΚ.ΠΟΔ.ΚΙΛΚΙΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	3:57
93.	3138	138	ΣΠΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	07:58,88	11:59,31									ΑΟ ΒΑΡΗΣ "Ο ΑΝΑΓΥΡΟΥΣ"	3:59
94.	3218	218	ΣΤΑΝΙΤΣΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	08:19,72	12:00,81									ΠΑΣ ΡΗΣΣΟΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	4:00
95.	3139	139	ΜΑΡΝΕΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΝΑΣΤΑ	08:19,96	12:35,85									ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	4:11
96.	3202	202	ΣΥΓΛΕΤΟΣ ΕΡΜΗΣ-ΛΕΩΝΙΔΑΣ	08:43,96	12:46,23									ΓΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ	4:15
97.	3154	154	ΚΑΤΣΕΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	09:14,66	13:28,43									ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ	4:29
98.	3203	203	ΤΣΑΠΕΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	09:09,49	13:42,50									ΓΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ	4:34
99.	3206	206	ΤΣΑΤΖΑΛΗΣ ΗΛΙΑΣ	09:30,47	14:20,22									ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	4:46
DNF	3164	164	ΤΑΝΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	06:23,79										ΑΟ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2015	

Plac e	Bib	Bib Segas	Name	Time1k	Time 2k	Time 3k	Time 4k	Time 5k	Time 6k	Time 7k	Finish Time	Club	pace/km
8 χλμ ΓΥΝΑΙΚΩΝ													
1.	8493	493	ΜΑΡΙΝΑΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΠΑΝΑΓ	03:38,35	06:57,07	10:39,99	13:47,59	17:19,44	20:31,22	24:03,52	27:08,63	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	3:23
2.	8479	479	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ-ΚΟΡΑΙΝΗ ΑΝΘΗ	03:38,69	06:57,23	10:40,63	13:55,43	17:37,78	20:54,02	24:33,95	27:44,21	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	3:28
3.	8495	495	ΒΛΑΧΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	03:38,73	06:57,41	10:40,97	13:56,91	17:38,04	20:56,06	24:39,86	27:54,47	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	3:29
4.	8472	472	ΤΣΟΥΠΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	03:38,51	06:57,85	10:40,32	13:55,55	17:39,02	21:00,22	24:43,25	28:01,15	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	3:30
5.	8502	502	ΠΑΠΑΔΗΜΑΤΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	03:38,13	07:09,41	10:40,70	13:58,28	17:45,25	21:09,13	24:57,43	28:10,47	ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ	3:31
6.	8500	500	ΝΟΥΛΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	03:38,62	06:57,08	10:40,69	13:57,29	17:43,04	21:04,62	24:53,73	28:12,89	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	3:31
7.	8499	499	ΦΛΩΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	03:39,94	06:58,44	10:41,97	14:02,79	17:49,58	21:15,19	25:05,53	28:20,91	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	3:32
8.	8476	476	ΜΠΑΛΛΑ ΝΤΕΝΙΣΑ	03:38,69	06:57,25	10:40,32	13:55,30	17:37,78	21:02,40	25:03,58	28:22,48	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	3:32
9.	8475	475	ΚΟΤΣΑΧΕΙΛΗ ΙΣΑΒΕΛΛΑ	03:38,21	06:57,15	10:40,41	13:57,29	17:47,06	21:17,60	25:13,69	28:27,91	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	3:33
10.	8492	492	ΡΕΜΠΟΥΛΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	03:39,13	06:59,80	10:49,87	14:12,04	18:08,69	21:36,01	25:32,74	28:59,60	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	3:37
11.	8477	477	ΠΕΤΡΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	03:38,35	06:57,60	10:42,16	14:06,22	18:04,44	21:36,48	25:40,68	29:16,13	ΓΣ ΣΠΑΡΤΙΑΤΙΚΟΣ	3:39
12.	8473	473	ΚΟΥΤΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	03:38,99	07:01,23	10:57,88	14:41,87	18:25,86	22:01,57	26:06,24	29:31,90	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	3:41
13.	8513	513	ΑΝΔΡΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ-ΑΝΙΤΑ	03:50,92	07:19,34	11:16,79	14:47,07	18:46,10	22:19,10	26:19,75	29:40,09	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	3:42
14.	8505	505	ΚΑΤΣΙΜΑΝΤΟΥ-ΦΙΛΙΠΠΟΠΟΥΛΟΥ ΞΕΝΙΑ	03:52,01	07:22,99	11:19,19	14:50,59	18:47,84	22:20,02	26:18,13	29:40,42	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	3:42
15.	8480	480	ΚΑΡΥΑΤΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	03:44,98	07:14,50	11:14,07	14:47,09	18:52,54	22:33,36	26:43,81	30:26,09	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	3:48
16.	8481	481	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΟΥΛΙΑ-ΕΛΕΝΗ	03:50,91	07:29,15	11:37,08	15:17,87	19:26,61	23:10,50	27:17,79	30:53,55	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	3:51
17.	8482	482	ΠΑΝΤΕΖΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ-ΗΩ	03:57,06	07:41,94	11:54,93	15:37,44	19:47,47	23:28,59	27:32,82	30:56,40	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	3:52
18.	8497	497	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	03:53,52	07:32,92	11:42,04	15:23,29	19:37,69	23:23,16	27:36,39	31:08,87	ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ	3:53
19.	8483	483	ΚΟΖΑΝΙΤΗ ΕΛΕΝΗ	03:52,28	07:28,65	11:38,83	15:25,96	19:47,06	23:32,79	27:43,50	31:09,76	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	3:53
20.	8484	484	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	03:57,25	07:55,94	11:54,63	15:51,46	19:48,30	23:44,95	27:41,60	31:17,29	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	3:54
21.	8504	504	ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	03:38,59	07:11,00	11:21,70	15:09,48	19:30,40	23:25,08	27:41,08	31:26,52	ΓΑΣ ΜΗΘΥΜΝΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΛΕΣ	3:55
22.	8486	486	ΒΑΣΙΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	03:57,20	07:38,68	11:49,52	15:34,28	19:47,61	23:33,05	27:48,90	31:29,23	ΟΦΚΑ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ	3:56
23.	8485	485	ΜΟΚΚΑ ΑΡΤΕΜΙΣ	04:11,00	08:02,07	12:26,46	16:17,99	20:35,64	24:21,99	28:36,46	32:07,58	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	4:00
24.	8521	521	ΚΑΡΑΜΠΙΚΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	04:11,12	08:02,12	12:28,07	16:22,01	20:50,03	24:46,92	29:14,52	33:03,12	ΓΑΣ ΕΟΡΔΑΙΑΣ	4:07
25.	8487	487	ΔΙΑΜΑΝΤΕΑ ΡΟΔΑΝΘΗ-ΝΙΚΗ	03:54,83	07:42,50	12:12,14	16:15,29	20:45,31	24:45,54	29:18,99	33:16,31	ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ	4:09

	Plac e	Bib	bib Segas	Name	Time 1k	Time 2k	Time 3k	Time 4k	Time 5k	Time 6k	Time 7k	Time 8k	Time 9k	Finish Time	Club	pace/km
	26.	8509	509	ΒΟΥΤΖΑΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	03:58,06	07:51,15	12:21,41	16:21,16	21:01,71	25:01,69	29:36,31	33:30,46			ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ	4:11
	27.	8510	510	ΤΖΑΛΟΚΩΣΤΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	04:10,03	08:02,57	12:29,40	16:31,49	21:05,97	25:08,87	29:41,34	33:34,16			ΑΣ ΠΥΡΡΟΣ ΑΡΤΑΣ	4:11
	28.	8488	488	ΑΛΥΣΑΝΔΡΑΤΟΥ ΣΟΦΙΑ	04:00,83	07:50,31	12:19,01	16:19,06	20:58,68	25:02,29	29:47,15	33:34,92			ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	4:11
	29.	8490	490	ΓΡΑΦΑΝΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	04:02,21	07:52,72	12:26,52	16:25,46	21:06,71	25:07,48	29:47,85	33:35,31			ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	4:11
	30.	8506	506	ΚΡΗΤΙΚΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	04:11,25	08:12,43	13:05,74	17:18,67	22:21,69	26:38,60	31:42,13	35:54,09			ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ	4:29

	Plac e	Bib	Bib Segas	Name	Time1k	Time 2k	Time 3k	Time 4k	Time 5k	Finish Time	Club	pace/km
6 χλμ	K23	ΓΥΝΑΙΚΩΝ										
	1.	6273	273	ΚΟΚΚΟΡΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	03:38,08	06:56,89	10:40,92	13:59,40	17:44,07	20:55,57	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	3:29
	2.	6274	274	ΠΛΑΚΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	03:38,83	07:00,59	10:56,51	14:23,97	18:28,34	21:37,00	ΑΣ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ "Ο ΑΙΑΣ"	3:36
	3.	6272	272	ΒΥΘΟΥΛΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΘΗ	03:38,42	06:58,05	10:53,20	14:40,59	18:27,99	21:50,24	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	3:38
	4.	6294	294	ΙΛΑΡΙ-ΜΠΑΡΑΜΠΟΥΤΗ ΕΥΑ- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	03:46,32	07:30,31	11:14,29	14:58,96	18:43,63	21:52,80	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:38
	5.	6284	284	ΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	03:41,19	07:09,11	11:04,50	14:36,93	18:35,45	21:55,51	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	3:39
	6.	6289	289	ΚΑΣΛΕΒΑ ΤΣΙΡΙΓΩΤΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	03:43,58	07:10,93	11:08,02	14:55,54	18:43,05	22:14,27	ΓΣ ΑΙΟΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ	3:42
	7.	6277	277	ΚΑΠΟΥΛΑ ΑΜΑΛΙΑ	03:43,76	07:27,45	11:11,14	14:44,12	18:53,34	22:25,29	ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ	3:44
	8.	6276	276	ΜΠΕΝΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	03:40,73	07:09,66	11:08,69	15:01,11	18:53,54	22:29,80	ΓΑΣ ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΗΒΩΝ	3:44
	9.	6280	280	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	03:43,43	07:11,40	11:11,46	14:53,35	19:11,02	22:59,38	ΑΓΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΗ	3:49
	10.	6285	285	ΛΙΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ	03:52,60	07:32,84	11:42,89	15:23,15	19:37,30	23:10,41	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	3:51
	11.	6278	278	ΣΙΑΦΑΚΑ ΑΓΑΠΗ	03:53,01	07:32,74	11:42,69	15:22,87	19:37,26	23:17,39	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	3:52
	12.	6275	275	ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	03:44,01	07:13,02	11:24,91	15:18,27	19:51,60	23:36,53	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:56
	13.	6282	282	ΦΛΩΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	03:59,72	07:37,58	11:50,15	15:43,47	20:12,84	23:54,65	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	3:59
	14.	6293	293	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΕΛΕΝΗ	03:48,33	07:33,95	11:56,35	15:53,66	20:18,21	24:00,55	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	4:00
	15.	6287	287	ΚΥΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	04:11,48	08:08,20	12:45,51	16:53,27	21:34,12	25:34,95	ΦΣ ΑΡΓΟΥΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟΥ	4:15
	16.	6283	283	ΚΕΠΕΝΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ	04:15,01	08:20,94	13:02,82	17:12,94	21:58,06	25:55,93	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	4:19
	17.	6292	292	ΤΣΕΚΟΥΡΑ ΜΑΡΙΝΑ	03:56,52	07:53,66	12:54,20	17:34,38	22:38,19	27:04,53	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	4:30
	18.	6286	286	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΟΥΣΤΙΝΑ	04:18,96	08:38,05	13:40,15	18:08,55	23:10,13	27:26,86	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	4:34
	19.	6291	291	ΚΟΣΜΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ-ΣΤΕΦΑΝ	04:45,57	09:34,40	15:42,33	20:57,89	27:07,04	32:09,82	ΓΣ ΔΕΣΚΑΤΗΣ ΓΡΕΒΕΝΩΝ	5:21

	Plac e	Bib	Bib Segas	Name	Time1k	Time 2k	Time 3k	GunTim e	Club	pace/km
4 Χλμ K20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ										
	1.	4432	432	ΝΤΑΣΚΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	03:22,76	06:36,66	10:19,27	13:35,67	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	3:23
	2.	4456	456	ΜΠΟΝΤΙΩΤΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	03:35,75	06:49,13	10:30,79	13:50,56	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	3:27
	3.	4433	433	ΣΙΟΥΤΚΑ ΜΑΡΙΑ	03:30,92	06:49,69	10:39,32	13:54,97	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	3:28
	4.	4431	431	ΣΚΑΡΚΟΥ ΓΛΥΚΕΡΙΑ	03:26,51	06:46,39	10:39,83	14:00,41	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	3:30
	5.	4457	457	ΜΩΡΑΙΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	03:28,83	06:51,99	10:43,48	14:05,04	ΑΠΣ ΛΑΥΡΙΟΥ ΠΑΛΛΑΥΡΕΩΤΙΚΟ	3:31
	6.	4434	434	ΒΑΛΑΧΑ ΗΛΙΑΝΑ	03:32,01	06:57,66	11:00,41	14:20,46	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	3:35
	7.	4454	454	ΚΙΟΥΛΟΥ ΛΕΜΟΝΙΑ ΜΑΡΙΝΑ	03:40,92	07:11,35	11:11,16	14:35,48	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	3:38
	8.	4435	435	ΚΑΤΣΙΑΝΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	03:36,15	07:03,20	11:07,24	14:36,93	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	3:39
	9.	4437	437	ΝΑΣΚΑΡΗ ΑΡΙΑΔΝΗ	03:40,52	07:11,48	11:13,08	14:47,57	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	3:41
	10.	4436	436	ΜΠΟΥΡΛΗ ΘΕΟΦΑΝΙΑ	03:32,01	07:01,98	11:11,23	14:56,97	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:44
	11.	4442	442	ΚΙΤΣΙΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	03:42,13	07:14,57	11:30,78	15:07,76	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:46
	12.	4438	438	ΜΩΡΑΙΤΗ ΜΥΡΣΙΝΗ-ΜΕΛΙΝΑ	03:41,58	07:22,86	11:41,70	15:23,88	ΓΣ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ	3:50

Plac e	Bib	bib Segas	Name	Time 1k	Time 2k	Time 3k	Time 4k	Time 5k	Time 6k	Time 7k	Time 8k	Time 9k	Finish Time	Club	pace/km
13.	4459	459	ΜΠΕΛΛΗ ΜΑΡΙΑ	03:54,51	07:36,43	11:45,76	15:27,56							ΑΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	3:51
14.	4455	455	ΚΟΥΚΝΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ	03:59,90	07:38,64	11:51,84	15:35,30							ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	3:53
15.	4446	446	ΚΟΚΑ ΜΑΡΙΑ ΖΗΝΟΒΙΑ	03:40,86	07:25,98	11:58,04	16:00,62							ΓΑΣ ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	4:00
16.	4451	451	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	03:55,80	07:43,30	12:19,15	16:00,87							ΑΟ ΔΡΑΜΑΣ	4:00
17.	4468	468	ΜΠΑΣΤΑΚΟΥ ΑΘΗΝΑ	03:57,02	07:37,40	12:13,05	16:04,63							ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟΣ ΓΣ 1888	4:01
18.	4450	450	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ	03:52,66	07:39,33	11:56,80	16:11,21							ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	4:02
19.	4453	453	ΠΑΠΑΔΟΓΕΩΡΓΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	03:54,04	07:45,25	12:19,15	16:14,98							ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	4:03
20.	4449	449	ΣΦΥΡΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	03:45,10	07:37,34	12:16,41	16:25,40							ΑΟ ΛΑΣΙΘΙΟΥ	4:06
21.	4467	467	ΣΤΡΑΤΑ ΕΛΠΙΔΑ-ΚΩΝΣΤΑΝΤ	04:01,19	07:59,30	12:41,64	16:45,43							ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	4:11
22.	4439	439	ΠΑΤΣΟΥΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	03:47,54	07:37,00	11:51,36	16:45,75							ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	4:11
23.	4452	452	ΛΑΜΑ ΓΚΕΝΤΙΑΝΑ	04:07,87	08:12,76	13:08,29	17:22,93							ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	4:20
24.	4461	461	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ ΜΕΤΑΞΙΑ	04:04,00	08:20,05	13:15,00	17:41,87							ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ	4:25
25.	4466	466	ΚΛΕΦΤΟΓΙΑΝΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	04:09,84	08:28,96	13:41,01	18:17,01							ΓΑΣ ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΗΒΩΝ	4:34
26.	4462	462	ΜΩΥΣΗ ΜΑΡΙΑ	04:36,68	09:24,61	15:03,77	19:41,99							ΑΟ ΔΡΑΜΑΣ	4:55
27.	4463	463	ΜΑΝΔΑΡΑΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΣΟΥΖΑΝΑ	04:58,56	09:57,97	15:36,90	20:28,82							ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	5:07
28.	4464	464	ΜΕΝΕΓΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	05:13,08	10:22,78	16:11,69	21:04,25							ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	5:16

Plac e	Bib	Bib Segas	Name	2k	Finish Time	Club	pace/km
3 Χλμ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ							
1.	3301	301	ΡΟΥΣΣΟΥ ΙΟΥΛΙΑΝΝΑ	06:52,47	09:46,75	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	3:15
2.	3303	303	ΒΑΛΑΧΑ ΜΥΡΤΩ	06:52,51	09:51,97	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	3:17
3.	3304	304	ΚΑΤΣΟΥΛΗ ΙΖΑΜΠΕΛΑ	06:56,07	09:56,17	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:18
4.	3302	302	ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	06:56,47	09:58,63	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	3:19
5.	3310	310	ΤΑΝΤΑΡΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	06:57,43	10:10,77	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	3:23
6.	3305	305	ΚΟΜΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	06:59,36	10:16,62	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΥΔΑΛΛΟΥ	3:25
7.	3314	314	ΠΑΤΣΑΛΑ ΕΥΓΕΝΙΑ-ΧΡΥΣΟΒΑ	06:58,35	10:21,51	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	3:27
8.	3308	308	ΜΠΟΥΓΑ ΒΕΡΟΝΙΚΗ	07:02,97	10:23,62	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΥΔΑΛΛΟΥ	3:27
9.	3326	326	ΣΕΡΕΜΕΤΗ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ	07:03,45	10:25,06	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	3:28
10.	3328	328	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΛΥΔΙΑ	07:13,84	10:27,93	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	3:29
11.	3312	312	ΜΠΕΡΤΟΛΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	07:18,22	10:34,36	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛΥΜΠ.ΧΩΡΙΟΥ	3:31
12.	3318	318	ΣΑΜΑΡΑ ΣΟΦΙΑ	07:15,44	10:35,60	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	3:31
13.	3307	307	ΚΑΤΩΠΟΔΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	07:22,93	10:42,88	ΓΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ	3:34
14.	3320	320	ΦΡΑΝΤΖΗ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	07:23,13	10:45,67	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	3:35
15.	3325	325	ΒΑΡΒΙΑ ΕΥΓΕΝΙΑ	07:15,32	10:46,22	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	3:35
16.	3346	346	ΞΥΝΑΔΑ ΑΡΙΑΔΗΝΗ-ΥΠΑΤΙΑ	07:22,67	10:47,45	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	3:35
17.	3319	319	ΖΑΦΕΙΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	07:27,49	10:50,03	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	3:36
18.	3313	313	ΠΗΓΗ ΛΟΥΚΙΑ	07:21,75	10:50,76	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2018	3:36
19.	3341	341	ΜΕΣΕΛΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	07:20,97	10:51,56	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	3:37
20.	3368	368	ΖΑΡΚΑΔΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	07:25,61	10:51,71	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	3:37
21.	3316	316	ΠΑΤΕΡΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	07:21,59	10:53,86	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:37
22.	3321	321	ΤΣΑΠΑΛΗ ΑΝΤΩΝΙΑ	07:21,30	10:54,26	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	3:38
23.	3339	339	ΓΙΑΝΝΟΥΡΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	07:29,93	10:59,55	ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	3:39
24.	3333	333	ΔΑΜΗΛΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	07:38,07	10:59,73	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:39

[illegible]

Plac e	Bib	bib Segas	Name	Time 1k	Time 2k	Time 3k	Time 4k	Time 5k	Time 6k	Time 7k	Time 8k	Time 9k	Finish Time	Club	pace/km
69.	3393	393	ΝΑΣΙΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	09:06,42	13:15,68									ΠΑΤΡΑΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΣΤΙΒΟΥ	4:25
70.	3366	366	ΚΑΛΑΝΤΖΗ ΜΕΛΙΝΑ	08:52,97	13:16,11									ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	4:25
71.	3400	400	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	09:03,43	13:25,90									ΦΙΛΟΠΡΟΟΔΟΣ ΟΜ.ΒΡΟΝΤΑΔΟΥ	4:28
72.	3389	389	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΜΙΧΑΕΛΑ-ΔΗΜΗΤΡΑ	09:09,65	13:35,94									ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	4:31
73.	3390	390	ΚΑΡΒΟΥΝΙΑΡΗ ΜΑΡΙΑ-ΑΘΑΝΑΣΙΑ	10:05,63	15:07,78									ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	5:02
DNF	3369	369	ΘΕΟΔΟΣΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ											ΑΟ ΜΥΚΟΝΟΥ	
DNF	3394	394	ΓΟΝΕΟΥ ΜΑΡΙΝΑ											ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	

Plac e	Bib	bib Segas	Name	Time1k	Finish Time	Club	pace/km
2 χλμ K16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ							
1.	2144	144	ΠΑΝΤΟΣΤΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	03:22,77	06:28,49	ΑΣ ΣΧΟΛΗΣ ΜΩΡΑΙΤΗ	3:14
2.	2101	101	ΤΣΑΚΙΡΗ ΜΥΡΣΙΝΗ	03:27,13	06:33,79	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	3:16
3.	2175	175	ΟΚΤΑΠΟΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	03:31,25	06:51,48	ΑΙΟΛΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ-ΣΤΙΒΟΣ	3:25
4.	2223	223	ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	03:40,65	06:54,18	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	3:27
5.	2193	193	ΡΑΜΜΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ	03:44,85	06:58,57	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	3:29
6.	2252	252	ΒΛΑΧΟΥ ΒΑΛΕΡΙΑ	03:43,15	06:59,12	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	3:29
7.	2104	104	ΓΚΑΡΤΖΩΝΗ ΕΥΡΥΚΛΕΙΑ	03:39,87	06:59,25	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:29
8.	2149	149	ΑΓΓΕΛΑΤΟΥ ΑΝΘΗ	03:46,07	06:59,38	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	3:29
9.	2115	115	ΚΟΥΣΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ	03:41,39	07:02,39	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	3:31
10.	2161	161	ΝΙΑΧΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	03:46,11	07:05,61	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ	3:32
11.	2246	246	ΚΟΥΡΜΠΕΤΣΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ-MIX	03:43,29	07:05,80	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	3:32
12.	2142	142	ΚΑΤΣΕΛΗ ΜΑΡΙΕΤΤΑ	03:40,79	07:07,54	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:33
13.	2123	123	ΘΕΟΔΩΡΙΑΔΟΥ-Χ'ΙΩΑΝΝΟ ΑΜΑΛΙΑ	03:41,33	07:10,14	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	3:35
14.	2145	145	ΣΧΙΖΑ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	03:34,11	07:11,04	ΑΟ ΓΛΥΦΑΔΑΣ-ΠΑΝΘΗΡΕΣ	3:35
15.	2122	122	ΜΠΑΛΑΦΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	03:31,51	07:11,65	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	3:35
16.	2207	207	ΤΣΙΡΟΥ ΛΥΔΙΑ	03:41,45	07:12,48	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:36
17.	2258	258	ΜΟΚΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ	03:39,69	07:12,71	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:36
18.	2106	106	ΔΑΛΑΚΟΥΡΑ ΑΜΑΛΙΑ	03:53,24	07:14,36	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:37
19.	2113	113	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	03:42,81	07:14,49	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	3:37
20.	2190	190	ΔΑΛΑΚΟΥ ΝΙΚΗ	03:46,69	07:14,76	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	3:37
21.	2160	160	ΚΕΝΤΡΙΑΝΑΚΗ ΑΝΝΑ	03:52,69	07:15,27	ΑΟ ΛΑΣΙΘΙΟΥ	3:37
22.	2111	111	ΧΙΩΤΕΛΛΗ ΓΑΡΟΥΦΑΛΙΑ	03:48,31	07:15,79	ΓΑΣ ΜΗΘΥΜΝΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΛΕΣ	3:37
23.	2225	225	ΚΑΡΑΤΖΙΩΤΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	03:44,08	07:17,77	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	3:38
24.	2151	151	ΠΛΑΤΑΝΙΤΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	03:55,71	07:18,67	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	3:39
25.	2176	176	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	03:51,41	07:19,91	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	3:39
26.	2256	256	ΖΑΧΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΙΩΑΝΝΑ	03:51,47	07:21,38	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:40
27.	2107	107	ΤΣΑΦΤΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΙΡΗΝΗ	03:55,93	07:21,61	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	3:40
28.	2244	244	ΔΑΛΓΚΙΤΣΗ ΚΑΡΙΟΦΥΛΛΙΑ	03:46,11	07:22,22	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	3:41
29.	2118	118	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	03:50,85	07:23,01	ΑΓΣ Η ΦΛΟΓΑ	3:41
30.	2108	108	ΤΖΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΑΛΕΞΙΑ	03:41,80	07:23,15	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:41
31.	2208	208	ΜΑΡΚΟΥΛΗ ΦΑΝΗ	03:50,25	07:23,97	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	3:41
32.	2103	103	ΣΙΑΚΑΒΑΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	03:43,47	07:24,11	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	3:42
33.	2150	150	ΑΠΟΚΗ ΕΥΧΑΡΙΣ	04:00,01	07:24,55	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	3:42

Place	Bib	bib Segas	Name	Time 1k	Time 2k	Time 3k	Time 4k	Time 5k	Time 6k	Time 7k	Time 8k	Time 9k	Finish Time	Club	pace/km
34.	2135	135	ΧΑΣΙΩΤΗ ΣΟΦΙΑ	03:42,28	07:26,04									ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	3:43
35.	2109	109	ΣΠΑΝΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	03:54,99	07:26,35									ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:43
36.	2125	125	ΛΑΥΡΕΝΤΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	03:52,69	07:27,22									ΑΟ ΛΑΣΙΘΙΟΥ	3:43
37.	2117	117	ΣΚΛΗΒΑΝΙΩΤΗ ΙΩΑΝΝΑ	03:45,41	07:28,42									ΑΨΛ ΜΕΔΕΩΝ ΑΣΠΡΑ ΣΠΙΤΙΑ	3:44
38.	2209	209	ΤΖΩΤΖΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	03:50,19	07:28,48									ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	3:44
39.	2219	219	ΚΟΡΩΝΑΙΟΥ ΡΟΖΑΛΙΑ-ΑΝΝΑ	03:52,39	07:29,51									ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	3:44
40.	2230	230	ΑΡΜΑΟ ΛΥΔΙΑ ΠΑΥΛΙΝΑ	03:52,33	07:31,09									ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:45
41.	2126	126	ΠΑΠΑΣΠΥΡΙΔΗ ΛΥΔΙΑ	03:47,60	07:31,47									ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:45
42.	2121	121	ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗ ΚΥΡΙΑΚΗ-ΜΑΝΤΩ	03:52,39	07:32,63									ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:46
43.	2156	156	ΜΠΟΥΤΑΛΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	03:50,33	07:32,69									ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	3:46
44.	2105	105	ΠΑΠΑΠΑΝΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ-ΜΑΡΙΑ	03:47,53	07:33,86									ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	3:46
45.	2197	197	ΜΠΟΤΣΚΑΡΗ ΝΕΦΕΛΗ-ΕΥΘΑΛΙΑ	03:59,02	07:34,16									ΑΦ ΘΕΡΜΗΣ ΑΔΩΝΙΣ	3:47
46.	2204	204	ΜΑΛΛΙΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	04:05,15	07:34,22									ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ	3:47
47.	2254	254	ΑΣΙΚΟΓΛΟΥ ΗΒΗ	03:56,19	07:34,42									ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:47
48.	2262	262	ΤΣΙΑΓΓΟΥ ΕΛΕΝΗ	03:33,97	07:35,54									ΦΣ ΑΡΓΟΥΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟΥ	3:47
49.	2188	188	ΓΟΥΛΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	03:57,47	07:36,10									ΑΟ ΠΡΕΒΕΖΑΣ	3:48
50.	2110	110	ΤΟΥΡΑΤΖΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	03:54,47	07:37,45									ΑΠΣ ΔΙΟΜΗΔΗΣ ΞΑΝΘΗΣ	3:48
51.	2116	116	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΘΑΛΕΙΑ	03:59,76	07:37,63									ΑΓΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΗ	3:48
52.	2172	172	ΣΕΡΕΜΕΤΗ ΙΩΑΝΝΑ	04:00,59	07:38,17									ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	3:49
53.	2153	153	ΓΕΡΑΡΔΗ ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	03:53,86	07:38,61									ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	3:49
54.	2174	174	ΤΑΤΑΜΙΔΗ ΧΑΡΑ	04:00,53	07:39,44									ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	3:49
55.	2253	253	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΑΛΙΚΗ	03:55,79	07:41,23									ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	3:50
56.	2148	148	ΤΑΣΙΟΥΛΑ ΜΑΝΘΑ	03:48,39	07:41,39									ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:50
57.	2132	132	ΓΑΙΤΑΝΗ ΣΟΦΙΑ	03:55,33	07:42,29									ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:51
58.	2152	152	ΧΑΤΖΗΕΛΕΝΗ ΜΑΡΙΕΤΤΑ	03:59,74	07:46,01									ΑΟ ΒΑΡΗΣ "Ο ΑΝΑΓΥΡΟΥΣ"	3:53
59.	2130	130	ΚΟΥΤΣΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	03:59,50	07:46,10									ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	3:53
60.	2222	222	ΠΑΝΤΕΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑΜ	04:11,65	07:46,28									ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	3:53
61.	2114	114	ΓΚΙΟΛΙΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	04:07,59	07:46,58									ΑΣΚΑ ΣΩΚΡΑΤΗΣ ΓΚΙΟΛΙΑΣ	3:53
62.	2265	265	ΜΠΟΥΡΟΥΤΖΗΚΑ ΑΓΝΗ	03:54,87	07:47,70									ΩΡΙΩΝ ΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	3:53
63.	2192	192	ΚΕΣΚΙΝΙΔΗ ΑΘΗΝΑ	04:15,51	07:47,89									ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	3:53
64.	2238	238	ΜΕΤΑΞΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	04:07,41	07:49,50									ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	3:54
65.	2177	177	ΣΤΑΜΟΥΛΗ ΒΕΡΟΝΙΚΑ	04:07,31	07:50,07									ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	3:55
66.	2235	235	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	04:10,14	07:50,71									ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	3:55
67.	2119	119	ΠΑΠΑΖΑΧΑΡΙΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	04:04,17	07:51,38									ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	3:55
68.	2261	261	ΤΟΥΦΑ ΕΛΠΙΝΙΚΗ	04:06,23	07:52,03									ΦΣ ΑΡΓΟΥΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟΥ	3:56
69.	2191	191	ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	04:15,59	07:52,22									ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	3:56
70.	2134	134	ΚΡΗΤΙΚΑΚΗ ΕΛΠΙΔΑ	04:00,47	07:52,54									ΑΟ ΒΑΡΗΣ "Ο ΑΝΑΓΥΡΟΥΣ"	3:56
71.	2217	217	ΝΙΚΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	03:54,42	07:52,74									ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	3:56
72.	2124	124	ΓΚΟΒΑΡΗ ΣΥΡΜΩ	04:04,83	07:53,19									ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	3:56
73.	2187	187	ΓΕΡΟΥ ΧΑΡΑ	04:03,97	07:54,16									ΑΟ ΠΡΕΒΕΖΑΣ	3:57
74.	2229	229	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	04:04,83	07:54,40									ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	3:57
75.	2159	159	ΒΙΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ-ΧΡΥΣΟΒΑΛ	04:11,19	07:54,74									ΑΟ ΛΑΣΙΘΙΟΥ	3:57
76.	2133	133	ΣΠΥΡΟΥ ΜΑΡΙΑ	04:11,83	07:54,74									ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	3:57
77.	2210	210	ΑΜΟΡΙΑΝΟΥ ΔΑΦΝΗ-ΓΕΩΡΓΙΑ	04:06,96	07:56,21									ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	3:58

Place	Bib	bib Segas	Name	Time 1k	Time 2k	Time 3k	Time 4k	Time 5k	Time 6k	Time 7k	Time 8k	Time 9k	Finish Time	Club	pace/km
78.	2162	162	ΒΑΣΔΡΑΒΑΝΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	04:14,49	07:57,75									ΑΚ.ΠΟΔ.ΚΙΛΚΙΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	3:58
79.	2139	139	ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΛΛΗ	04:07,53	07:58,11									ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	3:59
80.	2165	165	ΠΛΙΑΧΑ ΙΩΑΝΝΑ	04:14,75	07:59,60									ΑΣ ΗΛΙΟΣ	3:59
81.	2232	232	ΜΠΙΡΟΥ ΞΑΝΘΗ	04:11,39	08:00,20									ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	4:00
82.	2240	240	ΚΑΛΗΝΤΕΡΗ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ	04:26,71	08:01,55									ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	4:00
83.	2257	257	ΜΙΧΕΛΙΝΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	04:09,43	08:02,14									ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	4:01
84.	2141	141	ΛΟΝΤΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	04:14,23	08:03,01									ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	4:01
85.	2241	241	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	04:14,13	08:03,70									ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	4:01
86.	2138	138	ΚΕΡΑΜΙΔΑ ΗΛΙΑΝΑ	04:11,19	08:03,84									ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	4:01
87.	2136	136	ΛΟΝΤΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	04:03,21	08:04,09									ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	4:02
88.	2169	169	ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	03:56,57	08:04,50									ΑΣ ΑΚΡΟΣ	4:02
89.	2200	200	ΖΙΩΓΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΕΙΡΗΝΗ	04:12,31	08:04,81									ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	4:02
90.	2233	233	ΖΗΜΙΑΝΙΤΗ ΙΩΑΝΝΑ	04:10,54	08:05,70									ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	4:02
91.	2154	154	ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΗΝΑ	03:55,51	08:06,67									ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	4:03
92.	2194	194	ΠΑΓΚΑΛΤΖΗ ΜΥΡΤΩ	04:04,55	08:07,93									ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	4:03
93.	2220	220	ΧΙΩΤΕΛΛΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	04:09,43	08:08,31									ΓΑΣ ΜΗΘΥΜΝΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΛΕΣ	4:04
94.	2179	179	ΦΑΡΜΑΚΗ ΜΕΛΙΤΙΝΗ	04:23,13	08:08,58									ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	4:04
95.	2249	249	ΠΑΥΛΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	04:16,25	08:09,08									ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	4:04
96.	2127	127	ΝΑΣΙΑΚΟΥ ΕΛΛΑΣ-ΧΡΥΣ-ΣΜΑΡ	04:15,10	08:09,52									ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	4:04
97.	2166	166	ΠΛΙΑΧΑ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	04:15,39	08:09,60									ΑΣ ΗΛΙΟΣ	4:04
98.	2140	140	ΚΟΝΤΑΞΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	04:09,03	08:09,93									ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	4:04
99.	2163	163	ΚΟΥΡΟΥΖΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	04:14,55	08:11,36									ΑΚ.ΠΟΔ.ΚΙΛΚΙΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	4:05
100.	2203	203	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	04:12,17	08:11,76									ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	4:05
101.	2137	137	ΣΤΡΑΙΤΟΥΡΗ ΛΙΛΑ-ΕΛΕΝΗ	04:22,99	08:12,11									ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	4:06
102.	2224	224	ΚΑΒΒΑΔΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	04:25,30	08:13,12									ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	4:06
103.	2181	181	ΛΟΓΟΘΕΤΗ ΛΥΔΙΑ	04:20,37	08:13,31									ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	4:06
104.	2129	129	ΓΙΔΑΡΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	04:06,22	08:13,76									ΑΟ ΜΥΚΟΝΟΥ	4:06
105.	2131	131	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΥΣΑ	04:16,89	08:14,58									ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	4:07
106.	2178	178	ΤΖΑΦΟΛΙΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ-ΜΑΡΙ	04:23,19	08:14,80									ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	4:07
107.	2198	198	ΤΣΟΚΑ ΕΛΕΝΗ-ΒΛΑΣΙΑ	04:24,83	08:15,80									ΓΕΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	4:07
108.	2196	196	ΚΡΟΦΤ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	04:20,05	08:16,78									ΑΦ ΘΕΡΜΗΣ ΑΔΩΝΙΣ	4:08
109.	2226	226	ΜΟΥΡΟΥΤΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	04:08,44	08:18,66									ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	4:09
110.	2267	267	ΜΠΙΣΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	04:23,49	08:19,29									ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	4:09
111.	2216	216	ΠΟΣΟΝΙΔΗ ΙΩΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	04:30,12	08:19,84									ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	4:09
112.	2214	214	ΚΑΝΤΕΡΕ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	04:19,29	08:21,91									ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	4:10
113.	2211	211	ΔΡΙΤΣΑ ΕΙΡΗΝΗ	04:24,38	08:23,48									ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	4:11
114.	2158	158	ΠΑΝΤΕΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΡΑΦΑΗΛΙΑ	04:33,10	08:26,37									ΑΟ ΔΡΑΜΑΣ	4:13
115.	2215	215	ΜΑΝΔΕΛΛΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ	04:31,27	08:33,10									ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	4:16
116.	2247	247	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΛΙΝΑ	04:27,31	08:33,14									ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	4:16
117.	2147	147	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	04:22,99	08:33,92									ΑΓΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΗ	4:16
118.	2239	239	ΞΗΡΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	04:22,27	08:36,38									ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	4:18
119.	2173	173	ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	04:22,55	08:38,68									ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΤΛΑΣ ΒΟΛΟΥ	4:19
120.	2171	171	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	04:29,75	08:41,85									ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	4:20
121.	2250	250	ΚΕΒΟΡΚΙΑΝ ΕΛΕΝΗ-ΜΑΝΩΛΙΑ	04:11,39	08:42,43									ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	4:21

Plac e	Bib	bib Segas	Name	Time 1k	Time 2k	Time 3k	Time 4k	Time 5k	Time 6k	Time 7k	Time 8k	Time 9k	Finish Time	Club	pace/km
122.	2189	189	ΛΟΥΚΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ-ΜΕΛΙΝ	04:27,05	08:44,22									ΑΟ ΠΡΕΒΕΖΑΣ	4:22
123.	2264	264	ΖΑΧΟΥ ΑΡΙΑΝΝΑ	04:27,43	08:45,19									ΩΡΙΩΝ ΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	4:22
124.	2170	170	ΜΕΙΧΑΝΕΤΖΙΔΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	04:39,08	09:08,92									ΛΕΟΝΤΕΣ ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ	4:34
125.	2248	248	ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΔΑΝΑΗ	04:42,65	09:10,54									ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	4:35
126.	2146	146	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	04:42,65	09:22,68									ΑΓΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΗ	4:41
127.	2180	180	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ	05:02,14	09:51,35									ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	4:55
128.	2195	195	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ	04:53,89	10:15,72									ΑΠΣ ΛΑΥΡΙΟΥ ΠΑΛΛΑΥΡΕΩΤΙΚΟ	5:07

Ran k	Club	Bib	Event	Name	Time		
4 Χλμ Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ							
1. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ Total Points: 49 Total Time: 0:47:44,53							
9			ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	0		4 Χλμ Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΝΑΣΚΑΡΗ ΑΡΙΑΔΗΝΗ 14:47,57
18			ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	0		4 Χλμ Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ 16:11,21
22			ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	0		4 Χλμ Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΑΤΣΟΥΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑ 16:45,75
2. ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ Total Points: 62 Total Time: 0:56:08,55							
7			ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	0		4 Χλμ Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΚΙΟΥΛΟΥ ΛΕΜΟΝΙΑ ΜΑΡΙΝΑ 14:35,48
27			ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	0		4 Χλμ Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΜΑΝΔΑΡΑΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΣΟΥΖΑΝΑ 20:28,82
28			ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	0		4 Χλμ Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΜΕΝΕΓΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ 21:04,25
3 Χλμ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ							
1. ΑΟ ΠΕΛΟΨ Total Points: 52 Total Time: 0:31:49,20							
2			ΑΟ ΠΕΛΟΨ	0		3 Χλμ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΒΑΛΑΧΑ ΜΥΡΤΩ 09:51,97
5			ΑΟ ΠΕΛΟΨ	0		3 Χλμ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΑΝΤΑΡΟΥ ΕΙΡΗΝΗ 10:10,77
45			ΑΟ ΠΕΛΟΨ	0		3 Χλμ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΟΛΥΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΙΑ 11:46,46
2. ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ Total Points: 53 Total Time: 0:32:01,57							
3			ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	0		3 Χλμ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΚΑΤΣΟΥΛΗ ΙΖΑΜΠΕΛΑ 09:56,17
24			ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	0		3 Χλμ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΔΑΜΗΛΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ 10:59,73
26			ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	0		3 Χλμ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΡΤΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΘΑΛΕΙΑ 11:05,67
3. ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ Total Points: 70 Total Time: 0:33:03,78							
10			ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	0		3 Χλμ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΛΥΔΙΑ 10:27,93
14			ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	0		3 Χλμ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΦΡΑΝΤΖΗ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ 10:45,67
46			ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	0		3 Χλμ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΛΕΚΑΤΣΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ-ΕΥΘΑΛΙ 11:50,18
4. ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ Total Points: 72 Total Time: 0:32:31,36							
1			ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	0		3 Χλμ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΡΟΥΣΣΟΥ ΙΟΥΛΙΑΝΝΑ 09:46,75
32			ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	0		3 Χλμ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΜΟΡΙΑΝΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ-ΚΥΡΙΑΚΗ 11:15,00
39			ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	0		3 Χλμ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΓΑΛΑΝΗ ΠΗΝΕΛΟΠΗ-ΓΕΩΡΓΙ 11:29,61
5. ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ Total Points: 90 Total Time: 0:33:40,11							
21			ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	0		3 Χλμ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΑΤΕΡΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ 10:53,86
25			ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	0		3 Χλμ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΒΛΑΧΟΥ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ 11:03,09
44			ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	0		3 Χλμ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΕΤΡΟΛΕΚΑ ΜΑΡΙΑ 11:43,16
6. ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ Total Points: 132 Total Time: 0:35:13,73							
33			ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ	0		3 Χλμ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΚΑΡΑΓΚΙΤΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ 11:15,58
48			ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ	0		3 Χλμ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΓΙΑΝΝΟΥΛΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ 11:57,31
51			ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ	0		3 Χλμ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΓΚΙΒΙΖΙΝΗ ΚΑΣΣΑΝΔΡΑ 12:00,84

	Plac e	Bib	bib Segas	Name	Time 1k	Time 2k	Time 3k	Time 4k	Time 5k	Time 6k	Time 7k	Time 8k	Time 9k	Finish Time	Club	pace/km	
7. ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	Total Points:	170	Total Time:	0:36:59,62													
	49			ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	0										3 χλμ K18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΔΙΑΛΕΓΜΕΝΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΥΜΟΡΦΙΑ	11:57,43
	58			ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	0										3 χλμ K18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ ΑΝΝΑ ΕΛΠΙΔΑ	12:22,32
	63			ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	0										3 χλμ K18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΚΟΥΤΛΙΑΝΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	12:39,87
3 χλμ K16 ΑΓΟΡΙΑ																	
1. ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	Total Points:	43	Total Time:	0:28:43,53													
	1			ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	0										3 χλμ K16 ΑΓΟΡΙΑ	ΧΑΛΚΗΣ ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ	09:09,68
	2			ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	0										3 χλμ K16 ΑΓΟΡΙΑ	ΑΣΛΑΝΟΓΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	09:21,70
	40			ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	0										3 χλμ K16 ΑΓΟΡΙΑ	ΚΑΤΣΟΥΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	10:12,15
2. ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	Total Points:	46	Total Time:	0:29:34,27													
	10			ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	0										3 χλμ K16 ΑΓΟΡΙΑ	ΜΗΤΣΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	09:45,52
	17			ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	0										3 χλμ K16 ΑΓΟΡΙΑ	ΦΟΥΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	09:53,67
	19			ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	0										3 χλμ K16 ΑΓΟΡΙΑ	ΤΑΤΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	09:55,08
3. ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	Total Points:	48	Total Time:	0:29:21,84													
	3			ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	0										3 χλμ K16 ΑΓΟΡΙΑ	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	09:25,02
	13			ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	0										3 χλμ K16 ΑΓΟΡΙΑ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	09:49,33
	32			ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	0										3 χλμ K16 ΑΓΟΡΙΑ	ΚΛΙΑΦΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	10:07,49
4. ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	Total Points:	52	Total Time:	0:29:33,65													
	6			ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	0										3 χλμ K16 ΑΓΟΡΙΑ	ΤΣΩΝΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	09:34,96
	20			ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	0										3 χλμ K16 ΑΓΟΡΙΑ	ΚΟΥΤΣΙΑΥΤΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	09:55,77
	26			ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	0										3 χλμ K16 ΑΓΟΡΙΑ	ΤΣΙΠΕΤΟΣ ΘΑΝΑΣΗΣ	10:02,92
5. ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	Total Points:	105	Total Time:	0:30:49,46													
	7			ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	0										3 χλμ K16 ΑΓΟΡΙΑ	ΣΟΥΛΔΑΤΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	09:41,20
	14			ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	0										3 χλμ K16 ΑΓΟΡΙΑ	ΣΠΥΡΟΜΗΤΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	09:50,65
	84			ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	0										3 χλμ K16 ΑΓΟΡΙΑ	ΑΜΒΡΑΖΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	11:17,61
6. ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	Total Points:	115	Total Time:	0:30:38,48													
	5			ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	0										3 χλμ K16 ΑΓΟΡΙΑ	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΗΡΑΚΛΗΣ	09:30,04
	35			ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	0										3 χλμ K16 ΑΓΟΡΙΑ	ΜΥΛΩΝΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	10:10,16
	75			ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	0										3 χλμ K16 ΑΓΟΡΙΑ	ΚΑΡΕΛΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	10:58,28
7. ΑΟ ΧΑΝΙΩΝ Ο ΚΥΔΩΝ	Total Points:	120	Total Time:	0:30:48,39													
	23			ΑΟ ΧΑΝΙΩΝ Ο ΚΥΔΩΝ	0										3 χλμ K16 ΑΓΟΡΙΑ	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	10:01,08
	41			ΑΟ ΧΑΝΙΩΝ Ο ΚΥΔΩΝ	0										3 χλμ K16 ΑΓΟΡΙΑ	ΚΑΝΕΛΟΠΟΥΛΟΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	10:12,67
	56			ΑΟ ΧΑΝΙΩΝ Ο ΚΥΔΩΝ	0										3 χλμ K16 ΑΓΟΡΙΑ	ΠΑΠΟΥΤΣΗΣ ΒΙΚΤΩΡ ΑΘΑΝΑΣΙΟ	10:34,64
8. ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	Total Points:	120	Total Time:	0:30:48,56													
	15			ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	0										3 χλμ K16 ΑΓΟΡΙΑ	ΓΚΟΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ	09:50,80
	44			ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	0										3 χλμ K16 ΑΓΟΡΙΑ	ΤΣΟΥΡΑΚΗΣ ΦΑΝΟΥΡΙΟΣ-ΙΩΑΝΝ	10:15,60
	61			ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	0										3 χλμ K16 ΑΓΟΡΙΑ	ΛΟΥΚΑΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	10:42,16
9. ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	Total Points:	150	Total Time:	0:31:25,49													
	16			ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	0										3 χλμ K16 ΑΓΟΡΙΑ	ΠΑΠΠΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	09:51,49
	60			ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	0										3 χλμ K16 ΑΓΟΡΙΑ	ΔΙΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	10:41,84
	74			ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	0										3 χλμ K16 ΑΓΟΡΙΑ	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	10:52,16
10. ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	Total Points:	171	Total Time:	0:31:35,20													
	45			ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	0										3 χλμ K16 ΑΓΟΡΙΑ	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	10:16,79
	48			ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	0										3 χλμ K16 ΑΓΟΡΙΑ	ΚΑΡΑΤΖΙΩΤΗΣ ΘΩΜΑΣ	10:19,04

	Plac e	Bib	bib Segas	Name	Time 1k	Time 2k	Time 3k	Time 4k	Time 5k	Time 6k	Time 7k	Time 8k	Time 9k	Finish Time	Club	pace/km	
	78			ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	0										3 χλμ Κ16 ΑΓΟΡΙΑ	ΠΑΦΙΛΗΣ ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ	10:59,37
11. ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΤΛΑΣ ΒΟΛΟΥ Total Points: 186 Total Time: 0:32:02,90																	
	42			ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΤΛΑΣ ΒΟΛΟΥ	0										3 χλμ Κ16 ΑΓΟΡΙΑ	ΚΡΑΛΛΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	10:12,67
	63			ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΤΛΑΣ ΒΟΛΟΥ	0										3 χλμ Κ16 ΑΓΟΡΙΑ	ΛΙΑΜΤΣΑΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	10:43,47
	81			ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΤΛΑΣ ΒΟΛΟΥ	0										3 χλμ Κ16 ΑΓΟΡΙΑ	ΚΟΥΣΚΟΥΡΙΔΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ-EMMAN	11:06,76
12. ΓΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ Total Points: 233 Total Time: 0:36:40,55																	
	39			ΓΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ	0										3 χλμ Κ16 ΑΓΟΡΙΑ	ΤΑΣΟΥΛΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	10:11,82
	96			ΓΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ	0										3 χλμ Κ16 ΑΓΟΡΙΑ	ΣΥΓΛΕΤΟΣ ΕΡΜΗΣ-ΛΕΩΝΙΔΑΣ	12:46,23
	98			ΓΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ	0										3 χλμ Κ16 ΑΓΟΡΙΑ	ΤΣΑΠΕΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	13:42,50
2 χλμ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ																	
1. ΑΟ ΠΕΛΟΨ Total Points: 59 Total Time: 0:21:39,66																	
	8			ΑΟ ΠΕΛΟΨ	0										2 χλμ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΑΓΓΕΛΑΤΟΥ ΑΝΘΗ	06:59,38
	24			ΑΟ ΠΕΛΟΨ	0										2 χλμ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΠΛΑΤΑΝΙΤΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	07:18,67
	27			ΑΟ ΠΕΛΟΨ	0										2 χλμ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΣΑΦΤΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΙΡΗΝΗ	07:21,61
2. ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ Total Points: 61 Total Time: 0:21:48,45																	
	17			ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	0										2 χλμ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΜΟΚΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ	07:12,71
	18			ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	0										2 χλμ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΔΑΛΑΚΟΥΡΑ ΑΜΑΛΙΑ	07:14,36
	26			ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	0										2 χλμ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΖΑΧΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΙΩΑΝΝΑ	07:21,38
3. ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ Total Points: 63 Total Time: 0:21:14,14																	
	2			ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	0										2 χλμ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΣΑΚΙΡΗ ΜΥΡΣΙΝΗ	06:33,79
	6			ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	0										2 χλμ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΒΛΑΧΟΥ ΒΑΛΕΡΙΑ	06:59,12
	55			ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	0										2 χλμ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΑΛΙΚΗ	07:41,23
4. ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ Total Points: 81 Total Time: 0:22:01,80																	
	15			ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	0										2 χλμ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΜΠΑΛΑΦΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	07:11,65
	32			ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	0										2 χλμ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΣΙΑΚΑΒΑΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	07:24,11
	34			ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	0										2 χλμ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΧΑΣΙΩΤΗ ΣΟΦΙΑ	07:26,04
5. ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ Total Points: 88 Total Time: 0:22:01,22																	
	5			ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	0										2 χλμ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΡΑΜΜΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ	06:58,57
	20			ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	0										2 χλμ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΔΑΛΑΚΟΥ ΝΙΚΗ	07:14,76
	63			ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	0										2 χλμ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΚΕΣΚΙΝΙΔΗ ΑΘΗΝΑ	07:47,89
6. ΑΟ ΛΑΣΙΘΙΟΥ Total Points: 132 Total Time: 0:22:37,23																	
	21			ΑΟ ΛΑΣΙΘΙΟΥ	0										2 χλμ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΚΕΝΤΡΙΑΝΑΚΗ ANNA	07:15,27
	36			ΑΟ ΛΑΣΙΘΙΟΥ	0										2 χλμ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΛΑΥΡΕΝΤΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	07:27,22
	75			ΑΟ ΛΑΣΙΘΙΟΥ	0										2 χλμ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΒΙΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ-ΧΡΥΣΟΒΑΛ	07:54,74
7. ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ Total Points: 134 Total Time: 0:22:43,84																	
	25			ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	0										2 χλμ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΜΑΡΙANNA	07:19,91
	44			ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	0										2 χλμ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΠΑΠΑΠΑΝΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ-ΜΑΡΙΑ	07:33,86
	65			ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	0										2 χλμ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΣΤΑΜΟΥΛΗ ΒΕΡΟΝΙΚΑ	07:50,07
8. ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ Total Points: 163 Total Time: 0:23:02,08																	
	19			ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	0										2 χλμ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	07:14,49
	67			ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	0										2 χλμ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΠΑΠΑΖΑΧΑΡΙΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	07:51,38
	77			ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	0										2 χλμ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΑΜΟΡΙΑΝΟΥ ΔΑΦΝΗ-ΓΕΩΡΓΙΑ	07:56,21

Plac e	Bib	bib Segas	Name	Time 1k	Time 2k	Time 3k	Time 4k	Time 5k	Time 6k	Time 7k	Time 8k	Time 9k	Finish Time	Club	pace/km	
9. ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ Total Points: 187 Total Time: 0:23:17,97																
	43		ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	0										2 χλμ K16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΜΠΟΥΤΑΛΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	07:32,69
	53		ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	0										2 χλμ K16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΓΕΡΑΡΔΗ ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	07:38,61
	91		ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	0										2 χλμ K16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΗΝΑ	08:06,67
10. ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ Total Points: 222 Total Time: 0:23:48,02																
	11		ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	0										2 χλμ K16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΚΟΥΡΜΠΕΤΣΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ-MIX	07:05,80
	95		ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	0										2 χλμ K16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΠΑΥΛΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	08:09,08
	116		ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	0										2 χλμ K16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΛΙΝΑ	08:33,14
11. ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ Total Points: 234 Total Time: 0:23:49,55																
	23		ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	0										2 χλμ K16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΚΑΡΑΤΖΙΩΤΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	07:17,77
	102		ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	0										2 χλμ K16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΚΑΒΒΑΔΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	08:13,12
	109		ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	0										2 χλμ K16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΜΟΥΡΟΥΤΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	08:18,66
12. ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ Total Points: 241 Total Time: 0:24:11,98																
	59		ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	0										2 χλμ K16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΚΟΥΤΣΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	07:46,10
	64		ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	0										2 χλμ K16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΜΕΤΑΞΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	07:49,50
	118		ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	0										2 χλμ K16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΞΗΡΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	08:36,38
13. ΑΟ ΠΡΕΒΕΖΑΣ Total Points: 244 Total Time: 0:24:14,48																
	49		ΑΟ ΠΡΕΒΕΖΑΣ	0										2 χλμ K16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΓΟΥΛΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	07:36,10
	73		ΑΟ ΠΡΕΒΕΖΑΣ	0										2 χλμ K16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΓΕΡΟΥ ΧΑΡΑ	07:54,16
	122		ΑΟ ΠΡΕΒΕΖΑΣ	0										2 χλμ K16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΛΟΥΚΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ-ΜΕΛΙΝ	08:44,22
14. ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ Total Points: 276 Total Time: 0:24:21,68																
	84		ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	0										2 χλμ K16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΛΟΝΤΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	08:03,01
	87		ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	0										2 χλμ K16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΛΟΝΤΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	08:04,09
	105		ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	0										2 χλμ K16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΥΣΑ	08:14,58
15. ΑΓΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΗ Total Points: 294 Total Time: 0:25:34,23																
	51		ΑΓΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΗ	0										2 χλμ K16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΘΑΛΕΙΑ	07:37,63
	117		ΑΓΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΗ	0										2 χλμ K16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	08:33,92
	126		ΑΓΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΗ	0										2 χλμ K16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	09:22,68
16. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ Total Points: 309 Total Time: 0:26:02,77																
	79		ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	0										2 χλμ K16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΛΛΗ	07:58,11
	103		ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	0										2 χλμ K16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΛΟΓΟΘΕΤΗ ΛΥΔΙΑ	08:13,31
	127		ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	0										2 χλμ K16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ	09:51,35
17. ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ Total Points: 338 Total Time: 0:25:14,85																
	111		ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	0										2 χλμ K16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΠΟΣΟΝΙΔΗ ΙΩΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	08:19,84
	112		ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	0										2 χλμ K16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΚΑΝΤΕΡΕ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	08:21,91
	115		ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	0										2 χλμ K16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΜΑΝΔΕΛΛΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ	08:33,10
4 χλμ K18 ΑΝΔΡΩΝ																
1. ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ Total Points: 26 Total Time: 0:37:04,97																
	1		ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	0										4 χλμ K18 ΑΝΔΡΩΝ	ΓΟΝΤΙΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	12:02,79
	2		ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	0										4 χλμ K18 ΑΝΔΡΩΝ	ΜΠΙΤΟΥΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	12:03,45
	23		ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	0										4 χλμ K18 ΑΝΔΡΩΝ	ΖΑΧΑΡΙΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΛΕΞΙΟ	12:58,73
2. ΑΟ ΠΕΛΟΨ Total Points: 62 Total Time: 0:38:25,30																
	3		ΑΟ ΠΕΛΟΨ	0										4 χλμ K18 ΑΝΔΡΩΝ	ΜΠΙΛΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	12:14,49

	Plac e	Bib	bib Segas	Name	Time 1k	Time 2k	Time 3k	Time 4k	Time 5k	Time 6k	Time 7k	Time 8k	Time 9k	Finish Time	Club	pace/km	
	14			ΑΟ ΠΕΛΟΨ	0										4 χλμ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	12:42,03
	45			ΑΟ ΠΕΛΟΨ	0										4 χλμ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	ΑΠΟΚΗΣ ΑΡΓΥΡΙΟΣ	13:28,78
3. ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ Total Points: 81 Total Time: 0:39:13,77																	
	19			ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	0										4 χλμ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	ΓΑΛΑΝΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ-ΧΡΗΣΤΟ	12:52,83
	25			ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	0										4 χλμ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	ΜΠΙΡΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	13:00,07
	37			ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	0										4 χλμ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	ΔΡΙΤΣΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	13:20,87
4. ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ Total Points: 92 Total Time: 0:39:15,94																	
	4			ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	0										4 χλμ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	ΑΓΓΕΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	12:22,17
	18			ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	0										4 χλμ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	ΤΣΩΝΟΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	12:51,54
	70			ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	0										4 χλμ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	ΜΕΛΙΣΣΟΥΡΓΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	14:02,23
5. ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ Total Points: 112 Total Time: 0:39:59,45																	
	27			ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	0										4 χλμ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	ΣΑΝΤΟΣ ΚΑΛΕΜΠ	13:03,97
	34			ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	0										4 χλμ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	ΔΑΝΙΗΛ ΓΙΩΡΓΟΣ-ΧΑΡΑΛΑΜ	13:15,30
	51			ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	0										4 χλμ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	ΑΡΜΑΟΣ ΠΑΡΙΣ	13:40,18
6. ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ Total Points: 153 Total Time: 0:41:00,65																	
	9			ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	0										4 χλμ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	ΚΑΤΣΕΛΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	12:32,39
	59			ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	0										4 χλμ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	ΞΕΝΟΓΙΑΝΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	13:50,52
	85			ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	0										4 χλμ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	ΜΠΑΚΑΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	14:37,74
7. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ Total Points: 164 Total Time: 0:41:47,80																	
	15			ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	0										4 χλμ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	ΠΑΤΣΟΥΡΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	12:43,65
	56			ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	0										4 χλμ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	ΠΑΟΥΛΕΤ ΕΝΤΟΥΑΡΝΤ-ΑΝΤΡΕ	13:49,08
	93			ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	0										4 χλμ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	ΤΑΝΑΣΙΤΣΙΟΥΚ ΝΙΚΟΛΑΣ-ΒΑΣΙΛΕ	15:15,07
8. ΑΟ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΗΦΙΣΙΑ ΕΟΚΑ Total Points: 184 Total Time: 0:41:51,29																	
	30			ΑΟ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΗΦΙΣΙΑ ΕΟΚΑ	0										4 χλμ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	ΠΑΝΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	13:10,44
	68			ΑΟ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΗΦΙΣΙΑ ΕΟΚΑ	0										4 χλμ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	ΤΣΙΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	14:00,59
	86			ΑΟ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΗΦΙΣΙΑ ΕΟΚΑ	0										4 χλμ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	ΡΟΜΑΙΝ ΝΤΕΝΙΣ	14:40,26
9. ΑΟ ΧΑΝΙΩΝ Ο ΚΥΔΩΝ Total Points: 198 Total Time: 0:42:01,55																	
	44			ΑΟ ΧΑΝΙΩΝ Ο ΚΥΔΩΝ	0										4 χλμ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	13:27,30
	71			ΑΟ ΧΑΝΙΩΝ Ο ΚΥΔΩΝ	0										4 χλμ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	ΚΟΚΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΜΙΝΩΣ	14:05,01
	83			ΑΟ ΧΑΝΙΩΝ Ο ΚΥΔΩΝ	0										4 χλμ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	ΘΩΜΑΔΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	14:29,24
10. ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ Total Points: 263 Total Time: 0:46:14,18																	
	75			ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	0										4 χλμ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	14:11,99
	87			ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	0										4 χλμ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	ΠΕΤΣΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	14:43,39
	101			ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	0										4 χλμ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	ΒΑΖΙΜΑΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	17:18,80
8 χλμ ΓΥΝΑΙΚΩΝ																	
1. ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ Total Points: 11 Total Time: 1:23:15,32																	
	1			ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	0										8 χλμ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΜΑΡΙΝΑΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΠΑΝΑΓ	27:08,63
	2			ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	0										8 χλμ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ-ΚΟΡΑΙΝΗ ΑΝΘΗ	27:44,21
	8			ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	0										8 χλμ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΜΠΑΛΛΑ ΝΤΕΝΙΣΑ	28:22,48
2. ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ Total Points: 48 Total Time: 1:32:29,62																	
	4			ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	0										8 χλμ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΣΟΥΠΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	28:01,15
	16			ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	0										8 χλμ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΟΥΛΙΑ-ΕΛΕΝΗ	30:53,55

	Plac e	Bib	bib Segas	Name	Time 1k	Time 2k	Time 3k	Time 4k	Time 5k	Time 6k	Time 7k	Time 8k	Time 9k	Finish Time	Club	pace/km	
	28			ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	0										8 χλμ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΛΥΣΑΝΔΡΑΤΟΥ ΣΟΦΙΑ	33:34,92
3. ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ Total Points: 69 Total Time: 1:37:55,64																	
	18			ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ	0										8 χλμ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	31:08,87
	25			ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ	0										8 χλμ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΔΙΑΜΑΝΤΕΑ ΡΟΔΑΝΘΗ-ΝΙΚΗ	33:16,31
	26			ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ	0										8 χλμ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΒΟΥΤΖΑΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	33:30,46
6 χλμ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ																	
1. ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ Total Points: 44 Total Time: 1:00:02,62																	
	2			ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	0										6 χλμ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΝΔΡΕΑΣ	18:26,57
	13			ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	0										6 χλμ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ	ΝΙΚΟΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	19:47,10
	29			ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	0										6 χλμ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ	ΘΕΟΔΩΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΦΩΤΙΟΣ	21:48,95
2. ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ Total Points: 48 Total Time: 1:00:15,96																	
	1			ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	0										6 χλμ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ	ΚΑΨΑΛΗΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ	18:15,53
	23			ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	0										6 χλμ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ	ΤΣΩΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	20:55,13
	24			ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	0										6 χλμ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ	ΜΑΤΣΟΥΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	21:05,30
3. ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ Total Points: 78 Total Time: 1:04:45,73																	
	15			ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	0										6 χλμ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ	ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	19:55,13
	26			ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	0										6 χλμ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ	ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ	21:16,78
	37			ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	0										6 χλμ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ	ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΣΟΦΟΚΛΗΣ	23:33,82
10 χλμ ΑΝΔΡΩΝ																	
1. ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ Total Points: 41 Total Time: 1:33:36,91																	
	2			ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	0										10 χλμ ΑΝΔΡΩΝ	ΠΕΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	30:00,63
	7			ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	0										10 χλμ ΑΝΔΡΩΝ	ΠΙΤΣΩΛΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	30:35,90
	32			ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	0										10 χλμ ΑΝΔΡΩΝ	ΚΑΣΣΑΡΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	33:00,38
2. ΑΟ ΠΑΛΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ Total Points: 52 Total Time: 1:34:37,38																	
	3			ΑΟ ΠΑΛΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	0										10 χλμ ΑΝΔΡΩΝ	ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	30:08,30
	20			ΑΟ ΠΑΛΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	0										10 χλμ ΑΝΔΡΩΝ	ΜΕΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	31:49,53
	29			ΑΟ ΠΑΛΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	0										10 χλμ ΑΝΔΡΩΝ	ΜΑΝΚΟ ΤΖΟΥΛΙΑΝΟ	32:39,55
3. ΑΟ ΤΡΙΤΩΝ ΧΑΛΚΙΔΑΣ Total Points: 66 Total Time: 1:36:24,67																	
	15			ΑΟ ΤΡΙΤΩΝ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	0										10 χλμ ΑΝΔΡΩΝ	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	31:39,30
	24			ΑΟ ΤΡΙΤΩΝ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	0										10 χλμ ΑΝΔΡΩΝ	ΜΑΛΤΕΖΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	32:16,84
	27			ΑΟ ΤΡΙΤΩΝ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	0										10 χλμ ΑΝΔΡΩΝ	ΡΟΥΜΑΝΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	32:28,53
4. ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ Total Points: 83 Total Time: 1:38:23,45																	
	4			ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	0										10 χλμ ΑΝΔΡΩΝ	ΤΣΑΚΑΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	30:17,26
	12			ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	0										10 χλμ ΑΝΔΡΩΝ	ΔΙΑΚΟΣΤΕΦΑΝΗΣ ΣΕΡΓΙΟΣ	31:30,14
	67			ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	0										10 χλμ ΑΝΔΡΩΝ	ΚΛΑΜΕΝΑΚΟΣ ΗΛΙΑΣ	36:36,05
5. ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ Total Points: 88 Total Time: 1:38:10,99																	
	19			ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	0										10 χλμ ΑΝΔΡΩΝ	ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	31:47,48
	23			ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	0										10 χλμ ΑΝΔΡΩΝ	ΚΑΛΑΠΟΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	31:58,19
	46			ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	0										10 χλμ ΑΝΔΡΩΝ	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	34:25,32
6. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ Total Points: 99 Total Time: 1:40:04,26																	
	10			ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	0										10 χλμ ΑΝΔΡΩΝ	ΛΙΓΩΝΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	31:15,70
	39			ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	0										10 χλμ ΑΝΔΡΩΝ	ΖΑΒΙΤΣΑΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	33:48,53
	50			ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	0										10 χλμ ΑΝΔΡΩΝ	ΜΑΤΣΟΥΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	35:00,03

	Plac e	Bib	bib Segas	Name	Time 1k	Time 2k	Time 3k	Time 4k	Time 5k	Time 6k	Time 7k	Time 8k	Time 9k	Finish Time	Club	pace/km	
7. ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908 Total Points: 101 Total Time: 1:38:57,49																	
	8			ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	0										10 χλμ ΑΝΔΡΩΝ	ΚΑΡΑΙΣΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	30:40,88
	31			ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	0										10 χλμ ΑΝΔΡΩΝ	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	32:43,20
	62			ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	0										10 χλμ ΑΝΔΡΩΝ	ΜΠΑΚΑΛΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	35:33,41
8. ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ Total Points: 102 Total Time: 1:39:29,37																	
	21			ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	0										10 χλμ ΑΝΔΡΩΝ	ΠΟΝΗΡΕΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	31:52,09
	33			ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	0										10 χλμ ΑΝΔΡΩΝ	ΚΑΛΙΑΚΟΥΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	33:03,89
	48			ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	0										10 χλμ ΑΝΔΡΩΝ	ΜΑΝΟΥΣΑΚΑΣ-ΜΑΝΟΥΣΑΚΑ ΜΗΝΑΣ	34:33,39
9. ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ Total Points: 114 Total Time: 1:40:52,14																	
	18			ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	0										10 χλμ ΑΝΔΡΩΝ	ΠΟΥΡΙΚΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	31:47,48
	47			ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	0										10 χλμ ΑΝΔΡΩΝ	ΠΑΛΑΣΣΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	34:27,89
	49			ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	0										10 χλμ ΑΝΔΡΩΝ	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	34:36,77
10. ΑΓΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΗ Total Points: 204 Total Time: 1:53:57,48																	
	53			ΑΓΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΗ	0										10 χλμ ΑΝΔΡΩΝ	ΚΑΡΒΟΥΝΙΑΡΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	35:05,93
	75			ΑΓΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΗ	0										10 χλμ ΑΝΔΡΩΝ	ΔΡΟΥΤΣΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	39:23,09
	76			ΑΓΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΗ	0										10 χλμ ΑΝΔΡΩΝ	ΦΟΡΜΟΖΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	39:28,46
8 χλμ Κ23 ΑΝΔΡΩΝ																	
1. ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ Total Points: 39 Total Time: 1:19:21,40																	
	8			ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	0										8 χλμ Κ23 ΑΝΔΡΩΝ	ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	25:17,42
	9			ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	0										8 χλμ Κ23 ΑΝΔΡΩΝ	ΜΑΝΙΦΑΒΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	25:24,49
	22			ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	0										8 χλμ Κ23 ΑΝΔΡΩΝ	ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ	28:39,49