

8th Alkionon Run Race

Overall Results 30k

Plac	rank	Bib Name	3.3k	6.6k	9.9k	13.2k	16.5k	19.8k	23.1k	26.4k	29.7k	GunTim	NetTim	pace/k	Σύλλογος
1.	1	3968 ΣΤΕΦΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΜΠΑΜΠΗΣ	0:14:25	0:28:38	0:42:59	0:57:05	1:11:01	1:25:47	1:40:43	1:54:58	2:09:13	2:09:13	2:09:10	4:18	
2.	2	3954 ΠΟΛΥΜΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	0:14:47	0:29:24	0:43:52	0:58:20	1:12:53	1:27:28	1:42:05	1:56:31	2:10:26	2:10:26	2:10:24	4:20	
3.	3	3894 ΤΣΙΓΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	0:14:37	0:28:55	0:43:04	0:57:26	1:11:54	1:26:29	1:41:00	1:55:53	2:10:34	2:10:34	2:10:27	4:21	Ανεξάρτητος
4.	4	3890 ΤΗΓΑΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	0:14:47	0:29:22	0:43:51	0:58:19	1:12:52	1:27:27	1:42:05	1:56:32	2:10:49	2:10:49	2:10:45	4:21	ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤ ΑΤΤΙΚΗΣ
5.	5	3892 ΤΣΙΑΓΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	0:13:51	0:27:53	0:42:29	0:57:08	1:11:54	1:26:28	1:41:43	1:56:54	2:12:39	2:12:39	2:12:37	4:25	
6.	6	3822 ΖΑΡΓΑΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	0:14:35	0:28:50	0:43:02	0:57:18	1:11:50	1:27:03	1:42:18	1:57:49	2:12:48	2:12:48	2:12:46	4:25	
7.	7	3972 ΓΕΩΡΓΟΥΛΙΑΣ ΑΛΕΞΗΣ	0:14:25	0:28:38	0:43:00	0:57:10	1:11:52	1:26:40	1:42:19	1:58:05	2:15:01	2:15:01	2:15:00	4:30	
8.	8	3809 ΑΝΔΡΙΑΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	0:15:33	0:30:45	0:45:38	1:00:03	1:14:34	1:29:21	1:44:32	1:59:55	2:15:17	2:15:17	2:15:13	4:30	
9.	9	3964 ΝΑΣΤΟΥΛΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	0:16:01	0:31:48	0:47:34	1:03:17	1:18:48	1:34:10	1:49:11	2:04:04	2:18:43	2:18:43	2:18:34	4:37	
10.	10	3842 ΚΩΤΣΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	0:14:44	0:30:06	0:45:48	1:01:38	1:17:25	1:33:17	1:49:13	2:05:11	2:20:23	2:20:23	2:20:21	4:40	ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
11.	11	3869 ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	0:16:01	0:31:20	0:46:31	1:02:00	1:17:42	1:33:22	1:49:05	2:04:54	2:20:34	2:20:34	2:20:25	4:41	
12.	12	3974 ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	0:16:29	0:32:31	0:48:37	1:04:23	1:19:48	1:35:07	1:50:46	2:06:25	2:21:32	2:21:32	2:21:19	4:43	
13.	13	3848 ΛΙΟΥΜΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	0:15:44	0:31:16	0:46:51	1:02:36	1:18:16	1:34:02	1:49:55	2:05:56	2:22:00	2:22:00	2:21:52	4:43	S Runners
14.	14	3853 ΜΑΝΤΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	0:16:30	0:32:47	0:49:08	1:05:26	1:21:42	1:37:52	1:53:51	2:09:25	2:23:40	2:23:40	2:23:22	4:47	
15.	1	3856 ΜΗΤΣΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	0:17:17	0:33:27	0:49:26	1:05:30	1:21:41	1:37:59	1:54:03	2:09:44	2:24:41	2:24:41	2:24:35	4:49	Δρομείς Μεγαρων ο Ορασιππος
16.	15	3960 ΓΚΟΚΑΣ ΝΙΚΟΣ	0:16:01	0:32:17	0:48:39	1:05:03	1:21:34	1:37:50	1:54:01	2:10:04	2:24:55	2:24:55	2:24:52	4:49	
17.	16	3849 ΛΙΩΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	0:15:58	0:31:46	0:49:06	1:04:36	1:20:15	1:36:20	1:52:34	2:09:02	2:24:55	2:24:55	2:24:53	4:49	L-crew
18.	2	3829 ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	0:16:01	0:32:17	0:48:40	1:05:04	1:21:36	1:37:50	1:54:02	2:10:05	2:25:55	2:25:55	2:25:52	4:51	Απόλλων Δυτικής Αττικής
19.	17	3858 ΜΟΥΖΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	0:16:30	0:32:47	0:49:08	1:05:26	1:21:42	1:37:52	1:53:51	2:09:52	2:26:46	2:26:46	2:26:29	4:53	
20.	18	3893 ΤΣΙΑΜΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	0:16:17	0:32:23	0:48:38	1:04:46	1:20:59	1:37:16	1:53:41	2:10:25	2:27:43	2:27:43	2:27:34	4:55	S RUNNERS
21.	19	3862 ΜΥΛΩΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΣ	0:16:54	0:33:26	0:49:53	1:07:17	1:24:40	1:41:00	1:56:30	2:12:39	2:28:45	2:28:45	2:28:43	4:57	Σ.Δ.Υ.ΜΕΓΑΛΟΝΗΣΟΣ
22.	3	3817 ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΤΙΓΟΝΗ	0:16:58	0:33:39	0:49:45	1:06:27	1:23:17	1:40:16	1:56:45	2:13:23	2:29:46	2:29:46	2:29:43	4:59	Adidas Runners Athens
23.	20	3965 ΤΖΙΜΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	0:17:01	0:33:31	0:49:52	1:06:30	1:23:17	1:40:16	1:56:46	2:13:24	2:29:47	2:29:47	2:29:33	4:59	
24.	21	3859 ΜΠΕΧΡΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	0:15:34	0:31:14	0:47:11	1:03:49	1:20:58	1:38:39	1:57:03	2:15:22	2:32:58	2:32:58	2:32:51	5:05	Dbeh
25.	22	3871 ΠΑΡΑΓΙΟΥΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	0:18:02	0:36:02	0:53:52	1:11:27	1:29:08	1:45:56	2:02:17	2:18:28	2:33:06	2:33:06	2:32:53	5:06	
26.	4	3846 ΔΙΑΓΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	0:16:54	0:33:33	0:50:12	1:06:55	1:23:59	1:41:19	1:58:54	2:16:48	2:34:30	2:34:30	2:34:21	5:08	S Runners
27.	23	3875 ΠΥΘΑΡΟΥΛΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	0:17:33	0:34:59	0:52:21	1:09:22	1:26:30	1:43:53	2:01:23	2:18:46	2:35:48	2:35:48	2:35:41	5:11	
28.	5	3828 ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΘΑΛΕΙΑ	0:17:26	0:34:59	0:52:21	1:09:23	1:26:30	1:43:54	2:01:24	2:18:49	2:35:48	2:35:48	2:35:44	5:11	
29.	24	3896 ΤΣΙΡΙΓΚΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	0:16:32	0:33:31	0:50:57	1:08:58	1:26:27	1:43:53	2:01:23	2:18:51	2:37:17	2:37:17	2:37:10	5:14	ΤΡΑΧΙΝΑ
30.	25	3847 ΛΙΟΥΜΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	0:17:46	0:35:13	0:52:44	1:09:57	1:27:28	1:45:00	2:02:15	2:19:59	2:37:36	2:37:36	2:37:25	5:15	S Runners
31.	6	3887 ΣΤΑΓΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	0:17:00	0:33:31	0:50:22	1:07:52	1:25:35	1:43:43	2:01:36	2:21:11	2:40:05	2:40:05	2:39:58	5:20	ANEMOS XANIA
32.	26	3854 ΜΗΤΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	0:17:47	0:35:25	0:53:05	1:11:02	1:28:50	1:47:08	2:04:52	2:23:14	2:40:59	2:40:59	2:40:48	5:21	RUNTOOLS
33.	27	3814 ΒΑΤΟΓΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	0:19:21	0:38:07	0:56:37	1:14:52	1:33:01	1:50:47	2:07:45	2:25:02	2:41:36	2:41:36	2:41:19	5:23	Απόλλων Δυτικής Αττικής
34.	28	3826 ΚΑΜΙΝΑΡΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	0:19:21	0:38:08	0:56:37	1:14:54	1:33:01	1:50:48	2:07:46	2:25:03	2:41:36	2:41:36	2:41:20	5:23	
35.	29	3874 ΠΟΛΥΖΟΣ ΘΑΝΑΣΗΣ	0:18:53	0:37:18	0:55:51	1:14:30	1:32:53	1:51:08	2:08:43	2:26:16	2:43:17	2:43:17	2:42:58	5:26	Ανεξάρτητος
36.	30	3882 ΣΑΡΗΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	0:18:53	0:37:18	0:55:51	1:14:30	1:32:53	1:51:09	2:08:42	2:26:16	2:43:17	2:43:17	2:43:01	5:26	Ανεξάρτητος
37.	31	3820 ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ ΓΙΩΡΓΟΣ	0:18:31	0:37:04	0:56:27	1:14:45	1:33:07	1:51:08	2:08:50	2:27:06	2:44:49	2:44:49	2:44:37	5:29	
38.	32	3958 ΤΣΙΠΗΡΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	0:19:24	0:39:07	0:58:50	1:17:39	1:35:22	1:53:09	2:10:36	2:28:10	2:45:01	2:45:01	2:44:54	5:30	
39.	33	3883 ΣΕΪΜΕΝΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	0:18:55	0:37:36	0:56:26	1:14:57	1:33:17	1:52:02	2:10:12	2:27:35	2:45:03	2:45:03	2:44:46	5:30	ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
40.	34	3876 ΡΑΠΤΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	0:18:35	0:36:50	0:54:48	1:12:54	1:31:14	1:49:39	2:08:09	2:26:54	2:45:14	2:45:14	2:45:06	5:30	
41.	35	3860 ΜΠΟΥΖΑΝΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	0:18:13	0:36:25	0:54:39	1:12:53	1:31:14	1:49:39	2:08:10	2:26:55	2:45:16	2:45:16	2:45:09	5:30	ΣΔΥ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ / ΟΡΣΙΠΠΟΣ
42.	36	3881 ΣΑΡΔΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	0:18:11	0:36:20	0:54:29	1:12:49	1:30:55	1:49:25	2:07:54	2:26:52	2:45:32	2:45:32	2:45:24	5:31	
43.	7	3979 ΑΥΓΟΥΣΤΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	0:18:13	0:36:33	0:55:09	1:13:33	1:32:09	1:50:34	2:09:08	2:27:39	2:45:42	2:45:42	2:45:25	5:31	
44.	37	3801 ΒΑΣΔΕΚIS PAVLOS	0:17:37	0:35:20	0:53:43	1:11:32	1:29:49	1:48:09	2:07:26	2:26:42	2:45:51	2:45:51	2:45:49	5:31	ΑΠ.ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

8th Alkionon Run Race

Overall Results 30k

Plac	rank	Bib	Name	3.3k	6.6k	9.9k	13.2k	16.5k	19.8k	23.1k	26.4k	29.7k	GunTim	NetTim	pace/k	Σύλλογος
45.	38	3804	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	0:17:07	0:34:26	0:51:51	1:09:44	1:28:06	1:47:10	2:06:58	2:26:39	2:47:06	2:47:06	2:46:57	5:34	S RUNNERS
46.	39	3973	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ ΓΙΑΝΝΗΣ	0:18:31	0:37:03	0:56:27	1:14:45	1:33:28	1:51:08	2:08:50	2:27:08	2:47:17	2:47:17	2:47:05	5:34	
47.	40	3865	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	0:18:13	0:36:25	0:54:40	1:12:54	1:31:16	1:49:42	2:08:10	2:27:40	2:47:42	2:47:42	2:47:35	5:35	Δρομείς Μεγάρων Ο Ορσιππος
48.	8	3971	ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ ΑΡΓΥΡΩ	0:17:33	0:35:25	0:53:36	1:12:12	1:31:04	1:49:30	2:08:41	2:28:22	2:47:54	2:47:54	2:47:52	5:35	
49.	41	3962	ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΙΧΑΛΗΣ	0:20:29	0:40:35	0:59:39	1:18:02	1:35:37	1:53:15	2:11:52	2:29:40	2:48:22	2:48:22	2:48:12	5:36	
50.	42	3961	ΤΣΑΜΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	0:20:40	0:39:47	0:58:08	1:15:35	1:33:29	1:52:15	2:11:24	2:30:25	2:48:30	2:48:30	2:48:27	5:36	
51.	43	3879	ΣΑΡΓΕΝΤΗΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ	0:18:15	0:37:01	0:56:11	1:15:28	1:35:05	1:52:58	2:12:05	2:30:49	2:49:17	2:49:17	2:49:11	5:38	Ο Ορσιππος
52.	44	3845	ΛΑΜΠΡΟΥ ΣΩΤΗΡΗΣ	0:18:16	0:36:33	0:55:10	1:13:35	1:32:17	1:51:51	2:11:26	2:30:54	2:49:19	2:49:19	2:49:08	5:38	-
53.	45	3861	ΜΠΟΥΡΑΖΑΝΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	0:18:15	0:37:31	0:56:23	1:15:35	1:35:07	1:52:57	2:12:05	2:30:56	2:49:54	2:49:54	2:49:47	5:39	Δρομεις Μεγάρων ΟΡΣΙΠΠΟΣ
54.	9	3831	ΚΑΡΦΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	0:19:24	0:38:29	0:57:31	1:16:18	1:35:03	1:53:55	2:12:55	2:32:11	2:51:44	2:51:44	2:51:32	5:43	OSB ENDURANCE TEAM/GALATSI
55.	10	3840	ΚΥΡΙΑΚΙΔΗ ΑΝΘΟΥΛΑ	0:19:24	0:38:28	0:57:31	1:16:18	1:35:04	1:53:55	2:12:55	2:32:11	2:51:45	2:51:45	2:51:33	5:43	Galatsi Runners
56.	46	3950	ΜΑΡΑΣ ΑΡΗΣ	0:20:51	0:40:06	0:59:21	1:17:30	1:35:39	1:53:18	2:11:33	2:30:45	2:52:06	2:52:06	2:51:50	5:44	
57.	47	3819	ΔΕΪΜΕΖΗΣ ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ	0:20:52	0:40:11	0:59:28	1:19:00	1:38:25	1:57:11	2:15:39	2:34:09	2:52:20	2:52:20	2:52:04	5:44	Free Runners
58.	48	3900	ΧΟΝΔΡΟΥΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	0:17:47	0:35:13	0:52:44	1:12:13	1:30:04	1:48:18	2:11:11	2:31:31	2:52:21	2:52:21	2:52:10	5:44	S Runners
59.	11	3959	ΑΡΜΑΟΥ ΣΥΛΒΙΑ	0:18:04	0:36:29	0:55:13	1:14:06	1:32:57	1:55:58	2:14:55	2:33:52	2:52:29	2:52:29	2:52:24	5:44	
60.	49	3877	ΡΟΥΓΓΕΡΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	0:17:47	0:36:10	0:55:21	1:14:15	1:33:30	1:53:54	2:13:33	2:33:38	2:53:58	2:53:58	2:53:50	5:47	Σαφανς / ΑΠΣ . ΤΡΟΪΑΣ / Top Cycles
61.	50	3808	ΑΝΓΚΕΛΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	0:18:56	0:38:11	0:57:41	1:17:22	1:37:12	1:57:08	2:16:59	2:36:47	2:54:46	2:54:46	2:54:31	5:49	Orso Magro
62.	51	3888	ΣΤΑΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	0:18:41	0:37:32	0:56:51	1:15:36	1:35:10	1:55:55	2:15:43	2:36:29	2:55:31	2:55:31	2:55:23	5:51	ΟΡΣΥΠΟΣ
63.	12	3850	ΛΟΓΟΘΕΤΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	0:18:49	0:38:11	0:57:41	1:17:23	1:37:12	1:57:08	2:16:59	2:36:50	2:56:21	2:56:21	2:56:17	5:52	
64.	52	3806	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	0:18:51	0:37:42	0:56:58	1:16:19	1:35:58	1:55:52	2:15:53	2:36:14	2:56:37	2:56:37	2:56:24	5:53	Απόλλων δυτικής Αττικής
65.	53	3897	ΧΑΛΚΙΩΤΗΣ ΑΡΓΥΡΗΣ	0:21:01	0:41:41	1:02:03	1:21:55	1:42:29	2:02:15	2:20:50	2:39:55	2:57:24	2:57:24	2:57:05	5:54	
66.	13	3844	ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	0:17:46	0:36:32	0:55:25	1:14:50	1:34:55	1:55:18	2:16:03	2:36:51	2:57:33	2:57:33	2:57:28	5:55	Απόλλων Δυτικής Αττικής
67.	54	3969	ΜΑΡΑΣ ΚΩΣΤΗΣ	0:19:20	0:39:06	0:58:58	1:18:54	1:37:57	1:58:07	2:18:59	2:38:53	2:58:38	2:58:38	2:58:31	5:57	
68.	55	3967	ΒΕΝΕΤΗΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ	0:19:20	0:39:06	0:58:58	1:18:54	1:37:57	1:58:07	2:19:00	2:38:53	2:58:38	2:58:38	2:58:32	5:57	
69.	56	3855	ΜΗΤΣΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	0:19:49	0:39:08	0:58:52	1:18:18	1:38:11	1:57:47	2:18:30	2:39:33	2:59:39	2:59:39	2:59:22	5:59	Routsos
70.	57	3878	ΣΑΜΠΑΝΗΣ ΑΣΗΜΑΚΗΣ	0:17:15	0:33:44	0:51:52	1:09:26	1:27:02	1:45:53	2:06:57	2:28:26	3:00:45	3:00:45	3:00:26	6:01	
71.	58	3957	ΖΑΜΑΙ ΑΛΦΡΕΝΤΟ	0:19:24	0:39:07	0:58:51	1:17:51	1:38:02	1:59:06	2:20:07	2:41:46	3:03:02	3:03:02	3:02:54	6:06	
72.	14	3866	ΠΑΛΛΗ ΜΑΡΙΑ-ΧΡΙΣΤΙΝΑ	0:20:33	0:41:24	1:01:45	1:22:00	1:42:31	2:02:38	2:23:04	2:43:32	3:03:42	3:03:42	3:03:36	6:07	
73.	59	3824	ΚΑΛΑΒΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	0:19:55	0:39:35	0:58:48	1:17:42	1:37:14	1:57:19	2:18:30	2:39:31	3:03:59	3:03:59	3:03:50	6:07	
74.	60	3805	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΑΚΗΣ	0:18:53	0:38:16	0:57:44	1:17:24	1:37:14	1:57:23	2:18:36	2:41:19	3:04:13	3:04:13	3:04:06	6:08	ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
75.	61	3955	ΤΣΕΚΟΥΡΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	0:20:58	0:41:34	1:01:58	1:21:33	1:40:55	2:01:39	2:22:54	2:44:11	3:05:05	3:05:05	3:04:51	6:10	
76.	15	3947	ΤΣΙΠΑΡΗ ΜΑΡΙΑ	0:20:46	0:40:49	1:00:46	1:21:03	1:41:28	2:02:01	2:22:54	2:43:47	3:05:31	3:05:31	3:05:17	6:11	
77.	62	3843	ΛΑΓΙΟΣ ΘΑΚΗΣ	0:18:50	0:38:34	0:57:50	1:17:14	1:36:38	1:59:13	2:20:51	2:43:32	3:06:59	3:06:59	3:06:57	6:13	Α.Π.Σ. ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ
78.	63	3976	ΜΠΟΥΚΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	0:17:46	0:36:31	0:55:25	1:14:46	1:34:55	1:55:16	2:16:02	2:36:50	3:09:02	3:09:02	3:08:56	6:18	
79.	16	3832	ΚΑΤΣΩΡΧΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	0:20:12	0:39:51	0:58:58	1:18:01	1:37:36	1:58:02	2:20:49	2:44:29	3:09:06	3:09:06	3:08:51	6:18	
80.	64	3946	ΒΑΛΙΑΝΗΣ ΚΩΣΤΑΣ	0:19:54	0:39:48	0:59:54	1:21:30	1:42:28	2:03:42	2:25:17	2:48:13	3:10:49	3:10:49	3:10:40	6:21	
81.	65	3889	ΣΤΑΥΡΙΑΝΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	0:18:41	0:37:32	0:56:23	1:15:28	1:35:58	1:55:55	2:15:44	2:38:53	3:11:14	3:11:14	3:11:07	6:22	Ο Ορσιππος
82.	66	3827	ΚΑΜΟΥΤΣΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	0:20:41	0:41:35	1:02:51	1:23:42	1:45:47	2:08:20	2:30:21	2:52:42	3:14:40	3:14:40	3:14:29	6:29	Σ.Δ.Υ.Μ ΘΗΒΑΣ
83.	67	3834	ΚΟΝΤΟΓΕΩΡΓΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	0:18:52	0:37:47	0:57:19	1:16:26	1:36:40	1:57:21	2:18:35	2:44:32	3:14:45	3:14:45	3:14:36	6:29	
84.	17	3884	ΣΙΓΑΛΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	0:18:52	0:37:31	0:56:05	1:14:45	1:33:56	1:54:43	2:18:34	2:44:32	3:14:50	3:14:50	3:14:41	6:29	
85.	68	3839	ΚΟΥΚΟΜΕΛΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	0:21:49	0:43:05	1:04:20	1:27:18	1:48:29	2:09:49	2:33:30	2:55:14	3:16:45	3:16:45	3:16:23	6:33	BMW HELLAS
86.	69	3975	ΜΑΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	0:19:58	0:40:50	1:00:41	1:21:10	1:41:59	2:03:37	2:27:29	2:51:33	3:17:42	3:17:42	3:17:31	6:35	
87.	70	3949	ΧΑΛΑΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	0:21:04	0:42:00	1:02:48	1:23:54	1:46:10	2:08:11	2:31:04	2:54:39	3:18:44	3:18:44	3:18:38	6:37	
88.	71	3902	ΨΙΛΟΥΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	0:20:58	0:41:56	1:03:03	1:23:55	1:44:07	2:05:47	2:27:50	2:53:47	3:20:26	3:20:26	3:20:07	6:40	

8th Alkionon Run Race

Overall Results 30k

Plac	rank	Bib Name	3.3k	6.6k	9.9k	13.2k	16.5k	19.8k	23.1k	26.4k	29.7k	GunTim	NetTim	pace/k	Σύλλογος
89.	72	3872 ΠΕΣΤΡΟΒΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	0:22:21	0:44:17	1:06:31	1:28:25	1:50:53	2:13:20	2:36:13	2:59:09	3:22:11	3:22:11	3:21:56	6:44	
90.	73	3835 ΚΟΝΤΟΓΙΩΡΓΗΣ ΠΑΝΤΑΖΗΣ	0:23:04	0:46:12	1:08:13	1:30:28	1:52:40	2:14:47	2:37:22	3:01:29	3:26:17	3:26:17	3:25:59	6:52	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
91.	18	3852 ΜΑΚΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	0:22:48	0:46:01	1:08:53	1:32:51	1:55:49	2:19:03	2:42:27	3:04:14	3:26:36	3:26:36	3:26:28	6:53	
92.	74	3870 ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	0:19:50	0:39:45	1:01:19	1:23:25	1:45:54	2:08:45	2:34:31	3:01:05	3:28:42	3:28:42	3:28:31	6:57	
93.	19	3953 ΠΟΛΥΜΕΝΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	0:20:30	0:40:51	1:01:41	1:25:06	1:47:32	2:11:59	2:34:32	3:00:44	3:30:52	3:30:52	3:30:40	7:01	
94.	75	3899 ΧΑΣΙΩΤΗΣ ΝΙΚΟΣ	0:20:30	0:40:51	1:01:41	1:25:07	1:47:32	2:11:59	2:34:34	3:00:45	3:30:52	3:30:52	3:30:40	7:01	
95.	76	3833 ΚΑΦΦΕΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	0:19:48	0:38:54	0:58:47	1:18:48	1:41:00	2:04:34	2:31:47	3:03:18	3:33:55	3:33:55	3:33:40	7:07	ΣΔΥΜ ΘΗΒΑΣ
96.	20	3811 ΑΡΟΡΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	0:22:40	0:45:15	1:07:35	1:30:21	1:53:21	2:16:48	2:41:25	3:07:24	3:35:58	3:35:58	3:35:44	7:11	
97.	77	3810 ΑΡΟΡΑ ΑΓΓΕΛΟΣ	0:22:40	0:45:14	1:07:34	1:30:21	1:53:20	2:16:47	2:41:24	3:07:24	3:35:58	3:35:58	3:35:44	7:11	
98.	21	3812 ΒΑΓΙΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	0:19:24	0:40:38	1:04:10	1:27:49	1:52:05	2:18:19	2:44:39	3:11:38	3:39:47	3:39:47	3:39:45	7:19	ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
99.	78	3880 ΣΑΡΓΕΝΤΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	0:19:39	0:41:17	1:03:39	1:26:33	1:50:07	2:14:03	2:43:28	3:11:37	3:39:49	3:39:49	3:39:43	7:19	Ορειππος
100.	79	3951 ΜΠΟΝΑΡΟΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	0:23:04	0:46:12	1:09:56	1:34:05	1:58:16	2:23:10	2:49:30	3:17:01	3:45:17	3:45:17	3:45:00	7:30	
101.	22	3901 ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΙΔΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	0:25:31	0:50:48	1:15:51	1:40:53	2:06:13	2:31:29	2:56:30	3:21:09	3:45:42	3:45:42	3:45:30	7:31	
102.	80	3948 ΠΑΝΑΓΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	0:22:17	0:44:47	1:10:47	1:38:44	1:57:44	2:11:44	2:43:05	3:17:56	3:50:05	3:50:05	3:49:49	7:40	
103.	23	3885 ΣΚΑΛΤΣΟΓΙΑΝΝΗ ΕΥΑΝΘΙΑ	0:22:52	0:46:29	1:10:07	1:35:03	2:00:42	2:28:11	2:56:10	3:24:22	3:52:15	3:52:15	3:52:10	7:44	FEEL STRONG DO SPORTS
104.	81	3952 ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	0:21:24	0:43:52	1:09:56	1:47:34	2:00:34	2:23:10	2:57:55	3:26:37	3:52:15	3:52:15	3:51:58	7:44	
105.	82	3981 ΒΟΓΙΑΤΖΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	0:28:17	0:48:13	1:06:35	1:27:04	1:51:23	2:20:01	2:53:26	3:24:21	3:52:16	3:52:16	3:43:35	7:44	
106.	83	3867 ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΣΤΡΑΤΗΣ	0:22:03	0:44:03	1:07:17	1:31:52	1:56:43	2:23:49	2:55:14	3:27:23	3:58:15	3:58:15	3:58:05	7:56	S Runners
107.	84	3980 ΜΙΧΑΛΑΡΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	0:27:21	0:52:25	1:15:25	1:40:47	2:07:58	2:35:59	3:03:44	3:32:25	4:03:45	4:03:45	3:58:40	8:07	
108.	85	3823 ΚΑΒΑΚΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	0:25:32	0:50:43	1:15:54	1:41:32	2:07:38	2:35:37	3:05:09	3:35:34	4:06:28	4:06:28	4:06:09	8:12	
DNF	-1	3807 ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	0:19:54	0:39:47	0:59:54	1:21:30	1:42:27	2:03:41	2:46:30	3:12:11					Yoga Healing Center
DNF	-1	3813 ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ ΤΑΚΗΣ	0:23:41	0:47:36	1:11:48	1:36:55	2:02:52	2:30:22	2:58:53						

Number of records: 110