

## Στη σκιά του Κριάκουρα 2023 Διαδρομή 21km

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	START 21KM	FINISH 21KM
1	1	1	ALL	Male	204	Polish	SLAWOMIR MATRAS	-	SALOMON HELLAS KROMMIDASTRAIL	0:00:01.370(00:00:00)	2:36:47.367(02:36:45)
2	2	2	ALL	Male	276	Greek	ΓΙΑΝΝΗΣ ΠΑΠΑΗΛΙΑΣ	-		0:00:06.220(00:00:00)	2:43:37.770(02:43:31)
3	3	3	ALL	Male	219	Greek	ΣΠΥΡΟΣ ΚΡΟΚΙΔΑΣ	-		0:00:06.427(00:00:00)	2:48:31.493(02:48:25)
4	1	4	ALL	Female	325	GREEK	ΔΗΜΗΤΡΑ ΤΣΑΛΟΚΩΣΤΑ	-		0:00:02.383(00:00:00)	2:56:03.900(02:56:01)
5	4	5	ALL	Male	238	Greek	ΧΑΡΗΣ ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΕΛΙΤΗΣ	-		0:00:02.267(00:00:00)	2:58:42.930(02:58:40)
6	5	6	ALL	Male	217	Greek	ΘΕΟΦΑΝΗΣ ΑΡΚΟΥΜΑΝΗΣ	-		0:00:06.220(00:00:00)	2:58:43.260(02:58:37)
7	6	7	ALL	Male	248	Greek	ΠΥΡΡΟΣ ΚΟΥΤΣΟΥΚΗΣ	-		0:00:03.813(00:00:00)	3:07:44.060(03:07:40)
8	7	8	ALL	Male	259	Greek	ΠΕΤΡΟΣ ΜΑΡΚΟΥ	-	Τελμησσός	0:00:03.400(00:00:00)	3:09:45.687(03:09:42)
9	8	9	ALL	Male	207	Greek	ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ	-		0:00:06.000(00:00:00)	3:12:38.647(03:12:32)
10	9	10	ALL	Male	277	Greek	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ	-	L-crew	0:00:05.627(00:00:00)	3:12:41.720(03:12:36)
11	10	11	ALL	Male	281	Greek	ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΠΑΠΠΑΣ	-	ΣΔΙ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	0:00:09.877(00:00:00)	3:15:59.397(03:15:49)
12	11	12	ALL	Male	243	Greek	ΘΕΟΦΥΛΑΚΤΟΣ ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ	-	ΑΣΛ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ	0:00:02.937(00:00:00)	3:17:13.803(03:17:10)
13	12	13	ALL	Male	242	Greek	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΑΤΑΓΗΣ	-	ΑΣΛ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ	0:00:03.803(00:00:00)	3:17:42.557(03:17:38)
14	13	14	ALL	Male	213	Greek	ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ	-	ΣΔΥΘ	0:00:01.253(00:00:00)	3:18:05.987(03:18:04)
15	14	15	ALL	Male	324	GREEK	ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΜΠΑΛΑΦΑΣ	-		0:00:03.813(00:00:00)	3:20:04.370(03:20:00)
16	2	16	ALL	Female	260	Greek	ΡΑΝΙΑ ΜΑΡΚΟΥ	-	Τελμησσός	0:00:06.427(00:00:00)	3:24:23.913(03:24:17)
17	15	17	ALL	Male	315	Greek	ΓΙΑΝΝΗΣ ΒΑΡΔΑΣ	-		0:00:06.840(00:00:00)	3:27:13.407(03:27:06)
18	16	18	ALL	Male	307	Greek	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΤΣΙΑΓΚΑΣ	-		0:00:03.813(00:00:00)	3:32:55.317(03:32:51)
19	17	19	ALL	Male	309	Greek	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΤΣΙΤΣΙΜΠΡΙΚΟΣ	-	ΕΟΣ ΑΡΤΑΣ	0:00:10.120(00:00:00)	3:33:50.427(03:33:40)
20	3	20	ALL	Female	223	Greek	ΣΟΦΙΑ ΓΙΑΝΝΙΡΗ	-	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΙΣ RUNNING TEAM	-	3:34:06.677 (-:--:--)
21	18	21	ALL	Male	322	GREEK	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΜΗΤΣΙΟΣ	-		0:00:02.897(00:00:00)	3:34:20.693(03:34:17)
22	19	22	ALL	Male	295	Greek	ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΣΙΝΑΠΙΔΗΣ	-		0:00:06.427(00:00:00)	3:36:32.187(03:36:25)
23	20	23	ALL	Male	221	Greek	ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΒΟΥΛΙΣΤΙΩΤΗΣ	-		0:00:06.840(00:00:00)	3:37:17.507(03:37:10)
24	21	24	ALL	Male	323	GREEK	ΛΑΜΠΡΟΣ ΓΚΟΥΡΑΣ	-		0:00:06.000(00:00:00)	3:37:18.387(03:37:12)
25	22	25	ALL	Male	253	Greek	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ ΚΩΣΤΑΓΙΑΝΝΗΣ	-	ΤΖΟΥΜΕΡΚΑ TRAIL RUNNERS	0:00:08.767(00:00:00)	3:38:14.737(03:38:05)
26	23	26	ALL	Male	271	Greek	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΝΤΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ	-		0:00:02.383(00:00:00)	3:39:55.907(03:39:53)
27	24	27	ALL	Male	310	Greek	ΠΑΝΤΕΛΗΣ ΤΣΩΛΗΣ	-		0:00:07.187(00:00:00)	3:42:19.880(03:42:12)
28	25	28	ALL	Male	304	Greek	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΤΡΕΜΜΑΣ	-	Συλλογος Μαραθωνοδρομων Λαρισας	0:00:02.383(00:00:00)	3:43:43.810(03:43:41)
29	26	29	ALL	Male	317	GREEK	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	-		0:00:02.267(00:00:00)	3:44:32.607(03:44:30)

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	START 21KM	FINISH 21KM
30	27	30	ALL	Male	302	Greek	ΝΙΚΗΤΑΣ ΤΖΟΥΝΗΣ	-		0:00:03.400(00:00:00)	3:45:18.003(03:45:14)
31	28	31	ALL	Male	239	Greek	ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΡΑΛΗΣ	-	Σύλλογος Μαραθωνοδρόμων Ν Λάρισας	0:00:04.583(00:00:00)	3:47:45.933(03:47:41)
32	29	32	ALL	Male	233	Greek	ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ ΚΑΓΚΙΟΥΖΗΣ	-		0:00:03.907(00:00:00)	3:49:03.337(03:48:59)
33	30	33	ALL	Male	296	Greek	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΣΟΥΡΑΒΛΙΑΣ	-	Σύλλογος δρομέων αρτας	0:00:08.663(00:00:00)	3:49:11.553(03:49:02)
34	4	34	ALL	Female	202	British	ROBYN CHARLTON	-		0:00:03.350(00:00:00)	3:49:21.297(03:49:17)
35	31	35	ALL	Male	321	GREEK	ΝΙΚΟΣ ΤΣΑΜΠΡΑΣ	-		0:00:08.767(00:00:00)	3:52:39.030(03:52:30)
36	32	36	ALL	Male	278	Greek	ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ ΜΠΕΛΛΟΣ	-		0:00:03.813(00:00:00)	4:00:10.643(04:00:06)
37	33	37	ALL	Male	319	GREEK	ΛΟΥΚΑΣ ΔΑΛΚΑΣ	-		0:00:08.070(00:00:00)	4:01:22.673(04:01:14)
38	34	38	ALL	Male	236	Greek	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΝΤΑΡΕΛΗΣ	-	ΔΡΟΜΕΙΣ ΑΡΤΑΣ	0:00:10.673(00:00:00)	4:01:53.067(04:01:42)
39	35	39	ALL	Male	273	Greek	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ	-	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	0:00:02.747(00:00:00)	4:02:44.440(04:02:41)
40	5	40	ALL	Female	291	Greek	ΖΗΝΙΑ ΣΑΝΟΥΔΟΥ	-	ΑΣΑΠ	0:00:04.583(00:00:00)	4:08:03.897(04:07:59)
41	36	41	ALL	Male	292	Greek	ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΑΡΗΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ	-	Ανεξάρτητος	0:00:03.340(00:00:00)	4:09:10.137(04:09:06)
42	37	42	ALL	Male	282	Greek	ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΑΠΠΑΣ	-	ΛΥΚΟΙ ΚΕΧΑΓΙΟΓΛΟΥ-Σ.Δ.Α	0:00:09.877(00:00:00)	4:10:59.647(04:10:49)
43	38	43	ALL	Male	208	Greek	ΧΡΗΣΤΟΣ ΛΙΑΠΗΣ	-		0:00:12.087(00:00:00)	4:19:28.207(04:19:16)
44	39	44	ALL	Male	283	Greek	ΗΛΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ	-	ΚΤΕΝΙ	0:00:06.427(00:00:00)	4:22:31.033(04:22:24)
45	40	45	ALL	Male	225	Greek	ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΠΕΛΛΟΣ	-		0:00:04.583(00:00:00)	4:26:05.360(04:26:00)
46	41	46	ALL	Male	267	Greek	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΠΟΛΗΣ	-		0:00:06.427(00:00:00)	4:28:04.853(04:27:58)
47	42	47	ALL	Male	257	Greek	ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΛΥΚΟΥΔΗΣ	-	ΑΤΗΛΕΤΙCS-GUIDANCE.GR/ΣΔΥΜ	0:00:08.767(00:00:00)	4:29:40.487(04:29:31)
48	43	48	ALL	Male	284	Greek	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	-		0:00:08.767(00:00:00)	4:29:41.690(04:29:32)
49	44	49	ALL	Male	258	Greek	ΔΟΝΑΤΟΣ ΜΑΝΟΣ	-		0:00:05.627(00:00:00)	4:33:57.433(04:33:51)
50	45	50	ALL	Male	209	Greek	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	-	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	0:00:09.783(00:00:00)	4:42:46.993(04:42:37)
51	46	51	ALL	Male	245	Greek	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΚΙΡΙΔΗΣ	-	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	0:00:03.340(00:00:00)	4:45:57.780(04:45:54)
52	6	52	ALL	Female	298	Greek	ΜΑΡΙΑ ΣΤΑΜΟΥΛΗ	-	ΛΥΚΟΙ ΚΕΧΑΓΙΟΓΛΟΥ	0:00:06.427(00:00:00)	4:50:51.907(04:50:45)
53	7	53	ALL	Female	300	Greek	ΕΛΕΝΗ ΤΖΙΜΑ	-	ΛΥΚΟΙ ΚΕΧΑΓΙΟΓΛΟΥ	0:00:06.220(00:00:00)	4:50:52.227(04:50:46)
54	47	54	ALL	Male	297	Greek	ΣΠΥΡΟΣ ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	-	ΟΜΓ	0:00:04.017(00:00:00)	4:50:52.227(04:50:48)
55	48	55	ALL	Male	254	Greek	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΛΑΜΠΡΙΝΙΔΗΣ	-	Σύλλογος Δρομέων Υγείας Θεσσαλονίκης	0:00:13.413(00:00:00)	4:50:53.320(04:50:39)
56	49	56	ALL	Male	293	Greek	ΧΡΗΣΤΟΣ ΣΕΡΜΠΕΖΗΣ	-		0:00:14.533(00:00:00)	4:58:51.147(04:58:36)
57	8	57	ALL	Female	205	British	MANDY TRUSLER	-		0:00:09.783(00:00:00)	5:00:46.003(05:00:36)
58	50	58	ALL	Male	287	Greek	ΓΙΑΝΝΗΣ ΠΥΡΓΕΛΗΣ	-		0:00:02.747(00:00:00)	5:06:49.077(05:06:46)
59	51	59	ALL	Male	246	Greek	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΟΛΟΝΕΛΟΣ	-	Σ.Δ.Υ.ΑΓΡΙΝΙΟΥ	0:00:06.840(00:00:00)	5:39:35.567(05:39:28)
60	52	60	ALL	Male	215	Greek	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ	-	ΕΥΧΙΔΑΣ	0:00:01.367(00:00:00)	6:16:09.223(06:16:07)
61	9	61	ALL	Female	279	Greek	ΔΙΑΜΑΝΤΙΑ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ	-	Lefkas trail	0:00:12.867(00:00:00)	6:17:07.300(06:16:54)

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	START 21KM	FINISH 21KM
62	10	62	ALL	Female	268	Greek	ΑΘΗΝΑ ΜΟΥΣΙΔΟΥ DNF	-		0:00:06.000(00:00:00)	-
63	53	63	ALL	Male	313	Greek	ΛΕΩΝΙΔΑΣ ΧΟΛΕΒΑΣ DNF	-	Φλόγα	0:00:06.220(00:00:00)	-
64	54	64	ALL	Male	288	Greek	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΡΑΜΙΩΤΗΣ DNF	-		0:00:08.070(00:00:00)	-
65	55	65	ALL	Male	289	Greek	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΡΑΜΙΩΤΗΣ DNF	-		0:00:08.767(00:00:00)	-