

Limnia 2023

Overall Results 10k

PI	Bib Name	Ge	A/A	Age	A/A	GunTime	ChipTime	Club
10k								
1.	135 ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟ	M	1	A14-3	-1	0:40:29,1	0:40:26,9	ΑΠΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΕΥΒΟΙΑΣ
2.	157 ΚΑΡΣΙΩΤΗΣ,	M	2	A50-5	-1	0:41:42,2	0:41:38,9	ΕΦΥΡΑΙΟΙ ΩΚΥΠΟΔΕΣ
3.	144 ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ	M	3	A14-3	-1	0:43:13,8	0:43:08,6	Α.Σ ΑΥΤΟΑΜΥΝΑΣ Η ΛΕΓΕΩΝΑ
4.	177 ΜΠΟΜΕ, ΦΕΣΤΙΜ	M	4	A14-3	1	0:45:47,0	0:45:43,3	Εως χελμο
5.	166 ΚΥΡΙΑΚΑΚΗΣ, ΗΛΙΑΣ	M	5	A40-4	1	0:45:57,9	0:45:55,9	ΕΦΥΡΑΙΟΙ ΩΚΥΠΟΔΕΣ
6.	236 ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ,	F	1	Γ14-39	-1	0:46:09,4	0:46:05,5	
7.	168 ΛΑΜΠΡΟΥ,	M	6	A50-5	1	0:47:03,9	0:47:00,8	ΑΓΡΟΤ.-ΠΟΛΙΤΙΣΤ. ΣΥΛΛΟΓΟΣ
8.	154 ΚΑΝΑΤΑΣ,	M	7	A50-5	2	0:47:23,9	0:47:20,6	ΕΦΥΡΑΙΟΙ ΩΚΥΠΟΔΕΣ
9.	212 ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΠΟΥΛ	M	8	A40-4	2	0:47:41,1	0:47:35,0	
10.	152 ΖΗΣΗΣ, ΑΝΔΡΕΑΣ	M	9	A60+	1	0:48:21,7	0:48:17,8	ΕΦΥΡΑΙΟΙ ΩΚΥΠΟΔΕΣ
11.	189 ΠΕΡΑΧΩΡΙΤΗΣ,	M	10	A40-4	3	0:48:44,7	0:48:40,5	ΕΦΥΡΑΙΟΙ ΩΚΥΠΟΔΕΣ
12.	179 ΞΗΡΟΓΙΑΝΝΗΣ,	M	11	A50-5	3	0:48:46,2	0:48:42,7	ΕΦΥΡΑΙΟΙ ΩΚΥΠΟΔΕΣ
13.	129 ΒΙΝΑΣΙΣ, ΑΝΝΑ	F	2	Γ50+	-1	0:48:52,9	0:48:48,0	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΡΚΑΔΩΝ
14.	202 ΤΑΛΛΙΟΣ, ΕΝΤΥ	M	12	A40-4	4	0:49:39,6	0:49:36,4	The Factory More than Fitness
15.	151 ΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΣ,	M	13	A50-5	4	0:50:20,6	0:50:09,7	ΦΑΛΑΝΘΙΟΙ
16.	228 ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΠΟΥΛ	F	3	Γ50+	-1	0:51:37,7	0:51:33,8	
17.	176 ΜΠΑΡΤΖΕΛΙΩΤΗΣ,	M	14	A50-5	5	0:51:39,7	0:51:34,3	ΣΔΥΜ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ
18.	199 ΣΚΛΗΡΗΣ,	M	15	A50-5	6	0:51:50,9	0:51:44,5	ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΟΙ ΚΑΙ
19.	161 ΚΟΥΜΠΑΡΟΠΟΥΛΟ	M	16	A60+	2	0:52:11,8	0:52:02,6	Marathon team by Maria polyzou
20.	216 ΣΚΟΥΠΑΣ, ΜΙΧΑΛΗΣ	M	17	A60+	3	0:52:33,9	0:52:30,1	ΕΦΥΡΑΙΟΙ ΩΚΥΠΟΔΕΣ
21.	201 ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ,	M	18	A14-3	2	0:52:40,1	0:52:36,3	
22.	231 ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ,	M	19	A50-5	7	0:53:57,2	0:53:52,1	
23.	184 ΠΑΠΑΔΑΚΗ,	F	4	Γ14-39	1	0:54:23,6	0:54:15,0	ΑΓΡΟΤ.-ΠΟΛΙΤΙΣΤ. ΣΥΛΛΟΓΟΣ
24.	148 ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ,	M	20	A40-4	5	0:54:58,1	0:54:51,4	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
25.	186 ΠΑΠΑΠΕΤΡΟΥ,	M	21	A40-4	6	0:55:22,7	0:55:16,4	Antifarunners
26.	207 ΤΣΕΡΜΟΣ,	M	22	A14-3	3	0:55:39,2	0:55:31,6	ΑΓΡΟΤΙΚΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ
27.	158 ΚΑΤΣΑΡΟΣ,	M	23	A60+	4	0:56:17,3	0:56:07,6	ΣΔΥ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ
28.	150 ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ,	M	24	A50-5	8	0:56:41,6	0:56:36,7	ΣΔΥ ΤΡΙΠΟΛΗΣ
29.	178 ΝΑΣΙΚΑ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	F	5	Γ40-49	1	0:56:49,3	0:56:43,6	ΑΓΡΟΤ.-ΠΟΛΙΤΙΣΤ. ΣΥΛΛΟΓΟΣ
30.	173 ΜΕΓΓΟΣ, ΗΛΙΑΣ	M	25	A40-4	7	0:56:59,3	0:56:48,8	ΤΡΕΧΩ ΓΙΑ ΤΟΝ ΔΗΜΗΤΡΑΚΗ
31.	185 ΠΑΠΑΝΤΩΝΙΟΥ,	M	26	A60+	5	0:57:21,4	0:57:08,2	ΣΔΥ ΤΡΙΠΟΛΗΣ
32.	197 ΣΙΓΑΛΑΣ, ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	27	A60+	6	0:57:24,0	0:57:18,0	Marathon team by Maria Polyzos
33.	225 ΠΟΛΥΧΡΟΝΟΠΟΥΛ	M	28		1	0:57:25,1	0:57:15,4	
34.	192 ΠΡΩΙΜΟΥ,	F	6	Γ40-49	2	0:57:25,7	0:57:16,6	
35.	137 ΑΝΤΩΝΕΛΟΣ, ΝΙΚΟΣ	M	29	A50-5	9	0:57:56,6	0:57:48,8	
36.	159 ΚΟΚΟΡΕ, ΓΕΩΡΓΙΑ	F	7	Γ50+	1	0:58:43,3	0:58:35,0	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
37.	200 ΣΠΥΡΕΑΣ,	M	30	A14-3	4	0:59:13,1	0:59:02,8	
38.	239 ΑΔΑΜ, ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	31	A50-5	10	0:59:24,2	0:59:12,6	
39.	171 ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ, ΑΝΝΑ	F	8	Γ50+	2	0:59:36,1	0:59:30,0	MARATHON TEAM GREECE
40.	155 ΚΑΡΑΛΗΣ, ΠΕΤΡΟΣ	M	32	A50-5	11	1:00:02,4	0:59:58,1	ΣΔΥΤ. ΤΡΙΠΟΛΗΣ
41.	175 ΜΠΑΚΑ, ΓΕΩΡΓΙΑ	F	9	Γ50+	3	1:00:05,9	0:59:59,8	ΜΕΣΣΗΝΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ
42.	188 ΠΕΠΟΝΗΣ,	M	33	A40-4	8	1:00:18,3	1:00:11,4	
43.	206 ΤΡΙΜΠΟΝΙΑΣ,	M	34	A50-5	12	1:01:10,5	1:01:05,6	ΤΡΕΧΩ ΜΕ ΤΟΝ ΔΗΜΗΤΡΑΚΗ
44.	145 ΓΚΟΓΚΑΚΗΣ,	M	35	A40-4	9	1:01:31,7	1:01:26,8	ΕΦΥΡΑΙΟΙ ΩΚΥΠΟΔΕΣ
45.	229 ΡΟΥΠΑΣ,	M	36	A50-5	13	1:02:06,6	1:02:02,3	
46.	141 ΒΛΑΧΑΚΗΣ,	M	37	A40-4	10	1:02:57,4	1:02:46,3	
47.	210 ΦΑΚΛΑΡΗΣ,	M	38	A40-4	11	1:02:57,6	1:02:47,7	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
48.	196 ΣΓΟΥΡΟΠΟΥΛΟΣ,	M	39	A60+	7	1:03:26,3	1:03:18,4	ΟΑΚ ΑΙΓΙΝΑΣ
49.	163 ΚΟΥΤΛΗΣ, ΚΩΣΤΑΣ	M	40	A40-4	12	1:03:51,1	1:03:43,2	GREEN RUNNERS

Limnia 2023

Overall Results 10k

PI	Bib Name	Ge	A/A	Age	A/A	GunTime	ChipTime	Club
50.	223 ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ,	M	41		2	1:04:50,1	1:04:40,2	
51.	224 ΣΧΙΑΜΠΗΣ,	M	42		3	1:04:50,4	1:04:41,5	
52.	180 ΞΥΔΙΑ, ΜΑΡΙΑ	F	10	Γ50+	4	1:05:32,5	1:05:20,8	ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΟΙ ΚΑΙ
53.	193 ΠΡΩΙΜΟΥ,	F	11	Γ14-39	2	1:06:25,0	1:06:15,0	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
54.	230 ΖΑΖΙΡΗ, ΚΥΡΙΑΚΗ	F	12	Γ50+	5	1:06:25,3	1:06:19,2	
55.	167 ΛΑΜΠΡΙΝΟΣ,	M	43	A50-5	14	1:06:26,5	1:06:21,6	ΣΔΥΠ
56.	160 ΚΟΥΚΟΠΟΥΛΟΥ,	F	13	Γ40-49	3	1:07:11,3	1:07:11,3	ΣΔΥΤ
57.	143 ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ, ΝΙΚΟΣ	M	44	A50-5	15	1:07:21,1	1:07:12,8	Α.Σ ΑΥΤΟΑΜΥΝΑΣ Η ΛΕΓΕΩΝΑ
58.	232 ΜΠΑΚΑΛΗΣ,	M	45	A60+	8	1:08:33,4	1:08:27,3	
59.	165 ΚΥΡΚΟΣ, ΜΕΛΑΝΙ	F	14	Γ40-49	4	1:11:29,6	1:11:18,0	ΕΦΥΡΑΙΟΙ ΟΚΥΠΟΔΕΣ
60.	142 ΒΛΑΧΟΣ, ΑΛΕΞΙΟΣ	M	46	A40-4	13	1:12:38,3	1:12:28,5	ΕΦΥΡΑΙΟΙ ΩΚΥΠΟΔΕΣ
61.	233 ΓΑΛΑΝΗΣ, ΓΙΩΡΓΟΣ	M	47	A14-3	5	1:12:38,4	1:12:29,8	
62.	222 ΣΠΟΡΓΙΤΑΣ,	M	48	A60+	9	1:15:10,0	1:14:57,8	
63.	131 ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ,	F	15	Γ50+	6	1:16:05,9	1:16:05,9	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
64.	174 ΜΟΥΘΟΥΝΗΣ,	M	49	A14-3	6	1:18:42,5	1:18:33,4	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
65.	149 ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ,	M	50	A60+	10	1:19:59,1	1:19:52,8	ΕΦΥΡΑΙΟΙ ΩΚΥΠΟΔΕΣ
66.	194 ΣΑΚΕΛΛΗ, ΕΙΡΗΝΗ	F	16	Γ14-39	3	1:21:22,1	1:21:17,5	ΑΓΡΟΤ.-ΠΟΛΙΤΙΣΤ. ΣΥΛΛΟΓΟΣ
67.	205 ΤΟΥΦΕΞΙΑΔΗΣ,	M	51	A60+	11	1:22:10,5	1:21:59,0	ΤΡΕΧΩ ΜΕ ΤΟΝ ΔΗΜΗΤΡΑΚΗ
68.	162 ΚΟΥΡΕΛΑΣ,	M	52	A50-5	16	1:22:10,8	1:21:59,2	ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΟΙΣ
69.	139 ΒΑΤΙΚΙΩΤΗ,	F	17	Γ50+	7	1:22:11,5	1:22:04,6	ΟΑΚ ΑΙΓΙΝΑΣ
70.	187 ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΣ,	M	53	A50-5	17	1:22:43,2	1:22:30,4	Αθηναίοι Δρομείς
71.	132 ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ,	F	18	Γ14-39	4	1:27:28,0	1:27:18,2	ΑΓΡΟΤ.-ΠΟΛΙΤΙΣΤ. ΣΥΛΛΟΓΟΣ
72.	140 ΒΕΝΙΖΕΛΕΑ,	F	19	Γ50+	8	1:29:46,3	1:29:34,7	ΕΟΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ
73.	156 ΚΑΡΑΠΑΤΑΚΗ,	F	20	Γ14-39	5	1:36:06,6	1:35:57,1	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
74.	138 ΒΑΒΑΡΟΥΤΣΟΣ,	M	54	A14-3	7	1:39:23,1	1:39:15,0	Ανεξαρτητος

Number of records: 74

Limnia 2023

Overall Results 1000m

P	Bib	Name	G	A/	GunTime	C	Club
1000m							
1	220	ΑΧΑΜΝΟΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	1	04:07,4	04:	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΡΚΑΔΩΝ ΔΡΟΜΕΩΝ
2	217	ΧΑΡΑΛΟΜΠΟΠΟΥΛΟΥ, ΜΑΡΙΑ	F	1	04:09,7	04:	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΡΚΑΔΩΝ ΔΡΟΜΕΩΝ
3	127	ΦΕΛΕΚΟΣ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	2	04:10,2	04:	ΑΓΡΟΤ.-ΠΟΛΙΤΙΣΤ. ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΙΜΝΗΣ-ΤΟ ΑΓΑΛΙ
4	234	ΒΛΑΧΟΥ, ΦΑΙΗ	F	2	04:29,6	04:	
5	122	ΤΖΙΑΒΑΡΑ, ΕΛΕΝΗ	F	3	04:31,7	04:	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΡΚΑΔΩΝ ΔΡΟΜΕΩΝ
6	119	ΛΑΓΓΑΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	3	04:33,5	04:	ΑΓΡΟΤΙΚΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ
7	126	ΦΕΛΕΚΟΣ, ΑΝΔΡΕΑΣ	M	4	04:34,5	04:	ΑΓΡΟΤ.-ΠΟΛΙΤΙΣΤ. ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΙΜΝΗΣ-ΤΟ ΑΓΑΛΙ
8	235	ΓΑΛΑΝΗΣ, ΒΑΣΙΛΗΣ	M	5	04:37,2	04:	
9	113	ΚΑΛΑΝΤΖΗΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	M	6	04:40,7	04:	ΑΓΡΟΤ.-ΠΟΛΙΤΙΣΤ. ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΙΜΝΗΣ-ΤΟ ΑΓΑΛΙ
1	218	ΤΣΑΤΣΟΥΛΗ, ΓΕΩΡΓΙΑ	F	4	04:41,1	04:	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΡΚΑΔΩΝ ΔΡΟΜΕΩΝ
1	219	ΑΧΑΜΝΟΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	7	04:47,9	04:	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΡΚΑΔΩΝ ΔΡΟΜΕΩΝ
1	112	ΚΑΛΑΝΤΖΗ, ΑΝΑΛΥ	F	5	05:03,0	05:	ΑΓΡΟΤ.-ΠΟΛΙΤΙΣΤ. ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΙΜΝΗΣ-ΤΟ ΑΓΑΛΙ
1	221	ΔΗΜΑ, ΣΟΦΙΑ	F	6	05:48,5	05:	
1	125	ΤΣΕΜΠΕΤΖΗΣ, ΒΑΣΙΛΗΣ	M	8	05:49,8	05:	ΑΓΡΟΤΙΚΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΙΜΝΗΣ
1	102	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΣ, ΑΓΓΕΛΟΣ	M	9	06:17,7	06:	ΑΓΡΟΤ.-ΠΟΛΙΤΙΣΤ. ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΙΜΝΗΣ-ΤΟ ΑΓΑΛΙ
1	103	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ	M	10	06:19,5	06:	ΑΓΡΟΤ.-ΠΟΛΙΤΙΣΤ. ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΙΜΝΗΣ-ΤΟ ΑΓΑΛΙ
1	120	ΠΑΠΑΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ, ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	F	7	06:31,9	06:	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
1	110	ΔΕΛΗΣΤΑΘΗ, ΦΩΤΕΙΝΗ	F	8	06:34,6	06:	ΑΓΡΟΤ.-ΠΟΛΙΤΙΣΤ. ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΙΜΝΗΣ-ΤΟ ΑΓΑΛΙ
1	226	ΠΑΠΟΥΛΙΑ, ΧΑΡΑ	F	9	06:38,0	06:	
2	227	ΠΑΠΟΥΛΙΑΣ, ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	11	06:42,5	06:	
2	105	ΑΝΑΓΝΩΣΤΩΠΟΥΛΟΣ, ΣΠΥΡΟΣ	M	12	06:52,0	06:	ΑΓΡΟΤ.-ΠΟΛΙΤΙΣΤ. ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΙΜΝΗΣ-ΤΟ ΑΓΑΛΙ
2	123	ΤΟΜΑΡΑ, ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	F	10	06:52,1	06:	ΑΓΡΟΤ.-ΠΟΛΙΤΙΣΤ. ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΙΜΝΗΣ-ΤΟ ΑΓΑΛΙ
2	111	ΖΩΓΡΑΦΟΣ, ΓΙΑΝΝΗΣ	M	13	06:55,8	06:	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
2	107	ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ, ΡΑΝΤΑΖΙΣ	M	14	07:23,8	07:	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΡΚΑΔΩΝ ΔΡΟΜΕΩΝ
2	124	ΤΣΑΚΟΥ, ΝΙΚΗ	F	11	07:52,7	07:	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
2	114	ΚΑΡΔΑΡΑ, ΝΑΤΑΣΑ	F	12	07:53,5	07:	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
2	240	ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ, ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	F	13	08:42,4	08:	
2	116	ΛΑΓΓΑ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	F	14	08:42,8	08:	ΑΓΡΟΤΙΚΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ
2	115	ΚΟΥΡΗ, ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	F	15	09:19,3	09:	ΑΓΡΟΤΙΚΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ
3	237	ΚΑΦΑΝΤΑΡΗΣ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	15	10:57,6	10:	
3	117	ΛΑΓΓΑ, ΝΑΝΤΙΑ	F	16	10:57,9	10:	ΑΓΡΟΤ.-ΠΟΛΙΤΙΣΤ. ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΙΜΝΗΣ-ΤΟ ΑΓΑΛΙ
3	215	ΤΣΕΚΟΥ, ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	17	11:02,3	10:	ΑΓΡΟΤ.-ΠΟΛΙΤΙΣΤ. ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΙΜΝΗΣ-ΤΟ ΑΓΑΛΙ
3	238	ΓΚΙΟΚΑ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	F	18	11:02,3	10:	
3	121	ΠΙΣΤΑ, ΑΘΑΝΑΣΙΑ	F	19	11:04,6	11:	ΑΓΡΟΤ.-ΠΟΛΙΤΙΣΤ. ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΙΜΝΗΣ-ΤΟ ΑΓΑΛΙ
3	214	ΠΡΩΤΟΠΑΠΠΑ, ΓΕΩΡΓΙΑ	F	20	11:05,4	10:	ΑΓΡΟΤ.-ΠΟΛΙΤΙΣΤ. ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΙΜΝΗΣ-ΤΟ ΑΓΑΛΙ
3	118	ΛΑΓΓΑ, ΕΛΕΝΗ	F	21	11:07,1	10:	ΑΓΡΟΤ.-ΠΟΛΙΤΙΣΤ. ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΙΜΝΗΣ-ΤΟ ΑΓΑΛΙ

Number of records: 36