

Lake Plastiras Trail 2023 22km trail

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	START 22KM	FINISH 22KM
1	1	1	ALL	Male	356		ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΠΗΤΟΣ	-	Σ.Δ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ	0:00:00.693(00:00:00)	2:15:43.686(02:15:42)
2	2	2	ALL	Male	401		ΘΩΜΑΣ ΦΟΥΚΗΣ	-	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ	0:00:03.686(00:00:00)	2:23:29.856(02:23:26)
3	3	3	ALL	Male	389		ΝΙΚΟΣ ΤΣΙΑΓΚΑΣ	-		0:00:01.796(00:00:00)	2:26:16.196(02:26:14)
4	4	1	30-39M	Male	346		ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΡΙΑΡΑΣ	-	FUNCTIONAL DEPARTMENT LEFKADA	0:00:02.436(00:00:00)	2:28:36.506(02:28:34)
5	5	1	40-49M	Male	305		VAGELIS GEORGIΟΥ	-	LIDL RUNNERS TRIKALA	0:00:09.473(00:00:00)	2:29:38.490(02:29:29)
6	6	1	18-29M	Male	323		ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΓΕΝΙΤΣΑΡΟΠΟΥΛΟΣ	-		0:00:07.330(00:00:00)	2:35:36.680(02:35:29)
7	7	2	40-49M	Male	324		ΔΑΣΚΑΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	-	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	0:00:06.940(00:00:00)	2:38:13.816(02:38:06)
8	8	3	40-49M	Male	409		ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΕΧΑΓΙΑΣ	-	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	0:00:03.250(00:00:00)	2:41:41.763(02:41:38)
9	9	1	50-59M	Male	372		ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΒΒΑΛΑΣ	-	KASSIMIS TRAINING	0:00:00.060(00:00:00)	2:46:20.300(02:46:20)
10	10	2	18-29M	Male	329		ΑΡΗΣ ΓΚΟΓΚΑΣ	-	THE FUNCTIONAL DEPARTMENT	0:00:04.796(00:00:00)	2:47:26.630(02:47:21)
11	11	2	30-39M	Male	388		ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΑΚΟΤΑΡΙΤΗΣ	-		0:00:04.796(00:00:00)	2:47:29.730(02:47:24)
12	12	4	40-49M	Male	354		ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΙΑΛΗΣ	-	ΕΔΕΣΣΑ	0:00:09.143(00:00:00)	2:47:30.930(02:47:21)
13	13	5	40-49M	Male	320		ΒΑΣΙΛΗΣ ΒΟΥΡΛΟΥΜΗΣ	-	BYRON RUNNERS	0:00:00.060(00:00:00)	2:48:02.463(02:48:02)
14	14	3	30-39M	Male	375		ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΣΥΝΑΠΙΔΗΣ	-	ΠΡΕΒΕΖΑ	0:00:03.250(00:00:00)	2:51:28.323(02:51:25)
15	15	2	50-59M	Male	331		ΧΡΗΣΤΟΣ ΓΚΟΥΡΑΣ	-	DEREKAS ENDOURANCE COACHING	0:00:03.250(00:00:00)	2:51:50.506(02:51:47)
16	16	6	40-49M	Male	410		ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΜΥΛΩΝΑΣ	-	LEFKOPIGI KOZANIS	0:00:04.796(00:00:00)	2:52:35.330(02:52:30)
17	17	4	30-39M	Male	376		ΠΕΤΡΟΣ ΣΩΤΗΡΙΟΥ	-	ΤΡΑΧΙΝΑ	0:00:03.686(00:00:00)	2:54:34.020(02:54:30)
18	18	7	40-49M	Male	328		ΠΕΤΡΟΣ ΓΚΑΖΩΝΗΣ	-	THE GKAZONIS	0:00:04.796(00:00:00)	2:55:27.950(02:55:23)
19	19	8	40-49M	Male	312		GEORGE TSAGRIS	-		0:00:03.686(00:00:00)	2:55:48.556(02:55:44)
20	20	3	18-29M	Male	391		ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ ΔΑΝΙΗΛ	-		0:00:12.676(00:00:00)	2:56:21.513(02:56:08)
21	1	4	ALL	Female	381		ΕΛΕΝΗ ΤΣΑΝΤΗΛΑ	-	L-CREW	0:00:04.796(00:00:00)	2:58:17.100(02:58:12)
22	21	9	40-49M	Male	392		ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΜΠΑΡΚΑΣ	-		0:00:03.686(00:00:00)	2:59:16.886(02:59:13)
23	2	5	ALL	Female	358		ΑΘΗΝΑ ΜΩΥΣΙΔΟΥ	-	ΠΡΕΒΕΖΑ	0:00:00.296(00:00:00)	2:59:58.616(02:59:58)
24	22	3	50-59M	Male	405		ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΤΣΙΜΠΟΥΚΑΣ	-	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΩΝ	0:00:00.296(00:00:00)	3:00:15.676(03:00:15)
25	23	10	40-49M	Male	338		ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΘΑΝΟΠΟΥΛΟΣ	-		0:00:00.693(00:00:00)	3:00:20.350(03:00:19)
26	24	11	40-49M	Male	403		ΙΩΑΝΝΗΣ ΔΟΜΑΝΟΣ	-	Σ.Δ.ΒΕΡΟΙΑΣ/MINAS COACHING TEAM	0:00:03.250(00:00:00)	3:04:53.030(03:04:49)
27	25	4	50-59M	Male	390		ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΤΣΙΑΓΚΑΣ	-		0:00:01.546(00:00:00)	3:05:33.646(03:05:32)
28	26	1	60+M	Male	367		ΝΙΚΟΣ ΠΑΡΘΕΝΗΣ	-	ΣΔΥΜ ΘΗΒΑΣ	0:00:03.686(00:00:00)	3:06:33.476(03:06:29)
29	27	5	50-59M	Male	366		ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΑΠΟΥΛΙΑΣ	-	ΣΑΦΑΝΣ	0:00:09.473(00:00:00)	3:06:47.506(03:06:38)

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	START 22KM	FINISH 22KM
30	28	12	40-49M	Male	368		ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΠΕΤΑΛΟΥΔΑΣ	-	ΣΤΡΑΤΟΣ ΞΗΡΑΣ	0:00:05.310(00:00:00)	3:06:53.260(03:06:47)
31	3	6	ALL	Female	382		ΦΟΥΛΑ ΤΣΑΡΑΠΑΤΣΑΝΗ	-	Σ.Δ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ	0:00:06.236(00:00:00)	3:10:29.510(03:10:23)
32	29	13	40-49M	Male	379		ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΤΕΛΙΟΣ	-		0:00:09.473(00:00:00)	3:10:35.113(03:10:25)
33	4	1	30-39W	Female	313		ΧΑΙΔΩ ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ	-		0:00:06.236(00:00:00)	3:11:12.690(03:11:06)
34	30	14	40-49M	Male	353		ΛΕΥΤΕΡΗΣ ΜΕΡΤΖΙΑΝΗΣ	-	ΜΟΝΟΣ ΜΟΥ	0:00:09.473(00:00:00)	3:11:12.823(03:11:03)
35	31	15	40-49M	Male	352		ΛΑΜΠΡΟΣ ΜΑΝΟΠΟΥΛΟΣ	-		0:00:06.236(00:00:00)	3:11:46.803(03:11:40)
36	32	16	40-49M	Male	364		ΠΕΤΡΟΣ ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗΣ	-	ΛΑΡΙΣΑ	0:00:07.330(00:00:00)	3:13:24.656(03:13:17)
37	33	17	40-49M	Male	371		ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΡΤΑΡΙΤΗΣ	-	ΣΔΥΒ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	0:00:12.676(00:00:00)	3:13:58.420(03:13:45)
38	34	18	40-49M	Male	406		ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ ΜΠΟΥΚΑΣ	-	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΩΝ ΕΛΛΑΔΑΣ	0:00:11.846(00:00:00)	3:14:20.793(03:14:08)
39	35	19	40-49M	Male	332		ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΔΕΔΕΣ	-	WORKOUT LAB / PPE LAB	0:00:03.686(00:00:00)	3:14:44.290(03:14:40)
40	5	1	50+W	Female	302		ROBYN CHARLTON	-	THE FUNCTIONAL DEPARTMENT	0:00:04.796(00:00:00)	3:15:09.736(03:15:04)
41	36	5	30-39M	Male	316		ΓΙΩΡΓΟΣ ΑΛΟΥΠΗΣ	-	MINDSET FITNESS	0:00:09.143(00:00:00)	3:16:26.616(03:16:17)
42	37	20	40-49M	Male	314		ΑΣΤΕΡΙΟΣ ΑΓΟΡΟΓΙΑΝΝΗΣ	-	ΣΜΝΛ	0:00:06.236(00:00:00)	3:17:45.250(03:17:39)
43	38	21	40-49M	Male	318		ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΒΑΚΗΣ	-	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	0:00:09.473(00:00:00)	3:17:57.460(03:17:47)
44	39	22	40-49M	Male	348		ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΚΩΣΤΙΝΟΣ	-	OLYMPUS MARATHON TRT	0:00:12.676(00:00:00)	3:18:45.170(03:18:32)
45	6	2	30-39W	Female	319		ΜΑΤΙΝΑ ΒΑΝΔΩΡΟΥ	-	THE FUNCTIONAL DEPARTMENT	0:00:06.236(00:00:00)	3:18:46.503(03:18:40)
46	7	2	50+W	Female	344		ΑΝΤΩΝΙΑ ΚΟΛΟΒΟΥ	-	ΣΠΑΡΤΙΑΤΕΣ ΔΡΟΜΕΙΣ	0:00:03.686(00:00:00)	3:20:24.093(03:20:20)
47	40	6	30-39M	Male	355		ΛΑΜΠΡΟΣ ΜΠΑΚΑΡΟΣ	-		0:00:09.473(00:00:00)	3:22:39.476(03:22:30)
48	41	6	50-59M	Male	333		ΣΤΕΛΙΟΣ ΔΗΜΟΒΕΛΗΣ	-	ΣΜΝ ΛΑΡΙΣΑΣ	0:00:06.236(00:00:00)	3:25:48.910(03:25:42)
49	42	7	50-59M	Male	385		ΘΩΜΑΣ ΦΙΛΗΣ	-	ΣΔΥΜ ΘΗΒΑΣ	0:00:00.060(00:00:00)	3:27:56.656(03:27:56)
50	43	7	30-39M	Male	360		ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΝΤΟΣΚΑΣ	-		0:00:12.676(00:00:00)	3:32:19.976(03:32:07)
51	8	1	18-29W	Female	393		ΜΑΡΙΑ ΣΟΛΑΚΙΔΟΥ	-		0:00:04.796(00:00:00)	3:36:40.643(03:36:35)
52	44	4	18-29M	Male	307		THEODOSIOS GLENTIS	-	SML	0:00:06.236(00:00:00)	3:40:31.750(03:40:25)
53	45	23	40-49M	Male	321		ΧΡΗΣΤΟΣ ΓΑΡΔΙΚΑΣ	-		0:00:09.473(00:00:00)	3:40:38.906(03:40:29)
54	46	24	40-49M	Male	365		ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΠΑΠΑΔΑΚΟΣ	-	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	0:00:09.473(00:00:00)	3:40:39.020(03:40:29)
55	47	8	50-59M	Male	349		ΠΑΥΛΟΣ ΛΑΜΠΡΗΣ	-	THESSALONIKI	0:00:11.846(00:00:00)	3:41:14.310(03:41:02)
56	48	25	40-49M	Male	334		ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΔΗΜΟΥ	-	ΑΡΤΑ	0:00:11.846(00:00:00)	3:42:26.730(03:42:14)
57	49	8	30-39M	Male	370		ΣΠΥΡΟΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΣ	-		0:00:05.310(00:00:00)	3:43:27.046(03:43:21)
58	50	26	40-49M	Male	407		ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	-	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΩΝ ΕΛΛΑΔΑΣ	0:00:00.693(00:00:00)	3:43:47.070(03:43:46)
59	51	27	40-49M	Male	408		ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΗΤΡΑΙΝΑΣ	-	RUNNING FREE	0:00:11.846(00:00:00)	3:43:48.296(03:43:36)
60	52	28	40-49M	Male	350		ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΛΙΑΜΠΟΤΗΣ	-		0:00:06.236(00:00:00)	3:43:59.210(03:43:52)
61	9	1	40-49W	Female	362		ΝΑΝΣΥ ΠΑΛΑΣΚΑ	-	ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΒΟΛΟΥ	0:00:09.143(00:00:00)	3:44:10.486(03:44:01)

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	START 22KM	FINISH 22KM
62	53	9	50-59M	Male	361		ΧΡΗΣΤΟΣ ΟΡΦΑΝΙΩΤΗΣ	-	Σ. Δ. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	0:00:09.473(00:00:00)	3:45:59.360(03:45:49)
63	54	10	50-59M	Male	369		ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ ΠΛΑΤΗΣ	-	ΛΙΤΟΧΩΡΟ	0:00:12.676(00:00:00)	3:57:12.030(03:56:59)
64	55	29	40-49M	Male	304		NORBERT FUCHS	-		0:00:06.236(00:00:00)	3:59:39.686(03:59:33)
65	56	11	50-59M	Male	387		ΧΡΗΣΤΟΣ ΩΡΑΙΟΠΟΥΛΟΣ	-	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΩΝ Ν. ΛΑΡΙΣΑΣ	0:00:06.580(00:00:00)	3:59:41.336(03:59:34)
66	57	30	40-49M	Male	337		ΧΑΛΚΙΩΤΗΣ ΗΛΙΑΣ	-		0:00:06.236(00:00:00)	3:59:43.360(03:59:37)
67	58	9	30-39M	Male	322		ΓΙΩΡΓΟΣ ΓΑΤΣΙΟΣ	-	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	0:00:09.473(00:00:00)	4:02:46.406(04:02:36)
68	59	10	30-39M	Male	301		KOSTAS BAKARAS	-		0:00:09.473(00:00:00)	4:11:21.196(04:11:11)
69	60	31	40-49M	Male	380		ΗΛΙΑΣ ΤΡΕΝΤΟΥ	-	ΣΕΡΡΕΣ	0:00:06.236(00:00:00)	4:14:54.190(04:14:47)
70	10	2	40-49W	Female	317		ΕΛΕΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΟΥ	-	ΣΕΡΡΕΣ	0:00:06.236(00:00:00)	4:14:55.406(04:14:49)
71	61	32	40-49M	Male	383		ΓΙΩΡΓΟΣ ΤΣΙΑΜΑΝΤΑΣ	-	LIVERPOOL	0:00:12.676(00:00:00)	4:15:12.370(04:14:59)
72	11	3	40-49W	Female	363		ΛΗΔΑ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	-	GALATSI RUNNERS	0:00:00.693(00:00:00)	4:15:21.420(04:15:20)
73	62	33	40-49M	Male	377		ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ	-		0:00:12.926(00:00:00)	4:16:01.293(04:15:48)
74	63	34	40-49M	Male	359		ΦΩΤΗΣ ΝΤΕΛΛΟΣ	-	THE GKAZONIS	0:00:04.796(00:00:00)	4:20:54.333(04:20:49)
75	64	11	30-39M	Male	384		ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΤΣΟΥΠΟΣ	-		0:00:00.693(00:00:00)	4:24:24.046(04:24:23)
76	65	35	40-49M	Male	306		GEORGIOS GIANNAKEAS	-	PERISTERI/ATHENS	0:00:09.143(00:00:00)	4:24:45.663(04:24:36)
77	66	12	30-39M	Male	345		ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΚΟΨΙΔΑΣ	-		0:00:06.236(00:00:00)	4:26:40.736(04:26:34)
78	12	4	40-49W	Female	347		ΣΠΑΝΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	-	ΣΔΥΒ ΒΟΛΟΥ	0:00:09.143(00:00:00)	4:27:45.956(04:27:36)
79	67	13	30-39M	Male	404		ΖΗΣΗΣ ΓΚΑΔΡΗΣ	-	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ	0:00:12.676(00:00:00)	4:30:15.843(04:30:03)
80	68	2	60+M	Male	326		ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΓΙΑΝΝΑΚΕΑΣ	-		0:00:09.143(00:00:00)	4:30:17.050(04:30:07)
81	69	3	60+M	Male	373		ΣΩΤΗΡΗΣ ΣΕΓΓΗΣ	-	ΣΥΛ ΔΡΟΜ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	0:00:12.676(00:00:00)	4:38:17.040(04:38:04)
82	70	4	60+M	Male	378		ΧΡΗΣΤΟΣ ΤΑΣΙΟΣ	-	ΣΥΛ ΔΡΟΜ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	0:00:00.693(00:00:00)	4:38:33.733(04:38:33)
83	71	12	50-59M	Male	339		ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΑΜΙΝΑΡΗΣ	-	L-CREW	0:49:37.510(00:00:00)	5:58:42.130(05:09:04)
84	13	5	40-49W	Female	374		ΘΩΜΗ ΣΟΛΔΑΤΟΥ DNF	-	ΛΙΤΟΧΩΡΟ	0:00:13.503(00:00:00)	-