

Lake Plastiras Trail 2023 10km trail

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	START 10KM	FINISH 10KM
1	1	1	ALL	Male	212		ΒΑΣΙΛΗΣ ΧΑΣΙΩΤΗΣ	-		0:00:00.657(00:00:00)	0:38:25.620(00:38:24)
2	2	2	ALL	Male	202		ΘΩΜΑΣ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ	-	ΤΡΙΚΑΛΑ	0:00:01.767(00:00:00)	0:38:45.707(00:38:43)
3	3	3	ALL	Male	121		ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΑΡΛΕΤΟΣ	-		0:00:03.860(00:00:00)	0:41:58.814(00:41:54)
4	4	1	50-59M	Male	207		ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΤΣΙΜΟΓΙΑΝΝΗΣ	-	ΑΣΚ ΠΗΓΑΣΟΣ/GALATSI RUNNERS	0:00:01.767(00:00:00)	0:44:17.574(00:44:15)
5	5	1	40-49M	Male	166		ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ	-	Σ.Δ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ	0:00:04.690(00:00:00)	0:45:55.410(00:45:50)
6	6	2	40-49M	Male	211		ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ	-		0:00:00.657(00:00:00)	0:47:06.080(00:47:05)
7	7	3	40-49M	Male	117		ΓΙΩΡΓΟΣ ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ	-		0:00:03.860(00:00:00)	0:47:37.767(00:47:33)
8	8	1	30-39M	Male	130		ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΟΣ	-	ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ	0:00:06.564(00:00:00)	0:49:40.560(00:49:33)
9	9	2	50-59M	Male	204		ΒΑΣΙΛΗΣ ΤΣΑΛΙΟΣ	-		0:00:03.860(00:00:00)	0:49:41.777(00:49:37)
10	10	4	40-49M	Male	208		ΙΩΑΝΝΗΣ ΤΣΟΛΗΣ	-		0:00:02.860(00:00:00)	0:50:42.497(00:50:39)
11	11	2	30-39M	Male	189		ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ	-	ΜΟΥΖΑΚΙ	0:00:04.690(00:00:00)	0:51:08.470(00:51:03)
12	12	5	40-49M	Male	210		ΑΛΕΞΗΣ ΧΟΥΛΙΑΡΑΣ	-	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	0:00:02.204(00:00:00)	0:51:24.724(00:51:22)
13	1	4	ALL	Female	137		ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΔΕΝΔΡΙΝΟΥ	-		0:00:08.800(00:00:00)	0:51:44.670(00:51:35)
14	13	6	40-49M	Male	132		ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΓΟΥΡΖΙΩΤΗΣ	-		0:00:02.860(00:00:00)	0:52:04.414(00:52:01)
15	14	7	40-49M	Male	218		ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΦΛΩΡΟΣ	-		0:00:09.847(00:00:00)	0:52:08.917(00:51:59)
16	15	3	30-39M	Male	222		ΒΑΙΟΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ	-		0:00:01.767(00:00:00)	0:52:17.267(00:52:15)
17	16	1	18-29M	Male	149		ΙΩΑΝΝΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΚΑΡΒΟΥΝΗΣ	-	Γ.Σ.ΕΣΠΕΡΟΣ	0:00:03.860(00:00:00)	0:52:21.890(00:52:18)
18	17	8	40-49M	Male	102		ALEXANDROS CHRISTOU	-	SLOWRUNNERS	0:00:09.847(00:00:00)	0:52:42.194(00:52:32)
19	2	5	ALL	Female	103		SONIA FARASOPOULOU	-	SLOWRUNNERS	0:00:00.707(00:00:00)	0:52:44.940(00:52:44)
20	3	6	ALL	Female	126		ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΓΑΚΟΥ	-		0:00:02.204(00:00:00)	0:52:52.700(00:52:50)
21	18	3	50-59M	Male	112		BRAD TRUSLER	-	THE FUNCTIONAL DEPARTMENT	0:00:08.800(00:00:00)	0:53:01.837(00:52:53)
22	19	9	40-49M	Male	141		ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΖΩΜΠΟΣ	-	GALATSI RUNNERS	0:00:00.707(00:00:00)	0:53:47.784(00:53:47)
23	20	4	30-39M	Male	145		ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΚΑΡΑΜΠΑΪΡΗΣ	-		0:00:03.860(00:00:00)	0:53:56.834(00:53:52)
24	21	10	40-49M	Male	152		ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΚΟΚΚΙΝΟΣ	-	ΣΔ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	0:00:00.657(00:00:00)	0:53:58.714(00:53:58)
25	22	11	40-49M	Male	169		ΣΤΕΡΓΙΟΣ ΛΙΑΚΑΣ	-		0:00:08.800(00:00:00)	0:54:21.400(00:54:12)
26	23	12	40-49M	Male	155		ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΚΟΥΜΠΟΥΡΑΣ	-		0:00:08.800(00:00:00)	0:54:37.594(00:54:28)
27	24	13	40-49M	Male	142		ΒΑΣΙΛΗΣ ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΣ	-	ΠΙΤΣΑΡΙ	0:00:06.564(00:00:00)	0:54:39.894(00:54:33)
28	25	4	50-59M	Male	133		ΣΩΤΗΡΗΣ ΓΟΥΣΟΠΟΥΛΟΣ	-	Σ.Δ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ	0:00:01.767(00:00:00)	0:55:48.140(00:55:46)
29	26	7	ALL	Male	148		ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΡΒΟΥΝΗΣ	-	Γ.Σ.ΕΣΠΕΡΟΣ	0:00:03.860(00:00:00)	0:56:01.144(00:55:57)

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	START 10KM	FINISH 10KM
30	27	14	40-49M	Male	167		ΗΛΙΑΣ ΚΩΣΤΟΥΔΗΣ	-	Σ.Δ.Υ.ΒΟΛΟΥ	0:00:06.564(00:00:00)	0:56:31.527(00:56:24)
31	28	15	40-49M	Male	219		ΜΑΡΙΟΣ ΣΑΡΗΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ	-		0:00:09.847(00:00:00)	0:56:33.610(00:56:23)
32	4	1	50+W	Female	186		ΜΑΡΙΑ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	-	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΩΝ ΛΑΡΙΣΑΣ	0:00:02.204(00:00:00)	0:56:37.014(00:56:34)
33	29	16	40-49M	Male	120		ΤΑΣΟΣ ΑΡΓΥΡΗΣ	-	-- ΕΠΙΛΕΞΤΕ --ΑΛΙΒΕΡΙ	0:00:02.204(00:00:00)	0:56:40.424(00:56:38)
34	5	1	18-29W	Female	158		ΜΥΡΤΩ ΚΡΙΤΣΟΒΑ	-	ΤΡΑΧΙΝΑ	0:00:00.707(00:00:00)	0:56:56.894(00:56:56)
35	30	2	18-29M	Male	178		ΗΛΙΑΣ ΜΠΙΣΜΠΙΓΙΑΝΝΗΣ	-		0:00:06.564(00:00:00)	0:57:12.627(00:57:06)
36	31	17	40-49M	Male	163		ΕΥΑΓΕΛΟΣ ΚΩΣΤΑΜΗΣ	-	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	0:00:09.847(00:00:00)	0:57:15.714(00:57:05)
37	32	5	30-39M	Male	185		ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	-		0:00:06.564(00:00:00)	0:57:24.374(00:57:17)
38	6	1	40-49W	Female	118		ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΑΝΔΡΙΚΟΠΟΥΛΟΥ	-		0:00:00.707(00:00:00)	0:57:25.360(00:57:24)
39	33	18	40-49M	Male	206		ΧΡΗΣΤΟΣ ΤΣΙΑΤΣΙΑΒΑΣ	-		0:00:13.080(00:00:00)	0:57:55.027(00:57:41)
40	7	2	50+W	Female	203		ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΤΡΙΜΙΝΤΖΙΟΥ	-	Σ.Δ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ	0:00:02.204(00:00:00)	0:58:32.590(00:58:30)
41	8	1	30-39W	Female	213		ΒΙΒΗ ΑΛΕΞΙΟΥ	-		0:00:09.847(00:00:00)	0:58:57.747(00:58:47)
42	34	1	60+M	Male	175		ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΜΟΛΤΣΑΣ	-		0:00:02.204(00:00:00)	0:59:04.194(00:59:01)
43	35	2	60+M	Male	122		ΤΑΣΟΣ ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ	-	MAROUSI, ATHENS	0:00:08.800(00:00:00)	0:59:26.594(00:59:17)
44	36	5	50-59M	Male	173		ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΜΗΤΣΙΟΣ	-	ΣΥΛΟΓΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΩΝ ΛΑΡΙΣΑΣ	0:00:09.847(00:00:00)	1:00:49.454(01:00:39)
45	9	2	18-29W	Female	168		ΒΚΑΡΒΑΡΑ ΛΑΖΑΡΟΥ	-	Α.Σ.ΠΑΝΤΡΙΚΑΛΙΝΟΣ	0:00:02.860(00:00:00)	1:01:30.500(01:01:27)
46	37	19	40-49M	Male	151		ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΑΤΣΙΚΗΣ	-		0:00:09.847(00:00:00)	1:01:56.364(01:01:46)
47	38	20	40-49M	Male	192		ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ ΣΙΟΥΖΙΟΣ	-	ΠΙΤΣΑΡΙ	0:00:05.797(00:00:00)	1:01:58.784(01:01:52)
48	10	3	50+W	Female	220		ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΜΑΛΓΑΡΗ	-		0:00:03.860(00:00:00)	1:02:22.917(01:02:19)
49	11	4	50+W	Female	150		ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΚΑΡΦΟΠΟΥΛΟΥ	-	OSB-ENDURANCE TEAM-GALATSI RUNNERS	0:00:04.690(00:00:00)	1:03:01.487(01:02:56)
50	39	6	30-39M	Male	180		ΓΙΑΝΝΗΣ ΝΑΝΟΣ	-		0:00:04.690(00:00:00)	1:03:19.790(01:03:15)
51	40	21	40-49M	Male	165		ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ	-		0:00:04.690(00:00:00)	1:04:13.974(01:04:09)
52	41	22	40-49M	Male	136		ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΓΩΓΟΣ	-		0:00:04.690(00:00:00)	1:04:14.437(01:04:09)
53	12	2	40-49W	Female	159		ΕΥΓΕΝΙΑ ΚΡΟΜΜΥΔΑ	-	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	0:00:02.204(00:00:00)	1:04:53.334(01:04:51)
54	42	7	30-39M	Male	182		ΜΙΧΑΛΗΣ ΝΤΕΝΜΠΕΚ	-		0:00:06.564(00:00:00)	1:05:01.714(01:04:55)
55	43	23	40-49M	Male	114		ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΑΓΑΠΗΤΟΣ	-	GALATSI RUNNERS	0:00:06.564(00:00:00)	1:05:03.957(01:04:57)
56	13	3	40-49W	Female	106		ΕΒΑ ΚΑΝΛΙΟΓΛΟΥ	-	GALATSI RUNNERS	0:00:04.690(00:00:00)	1:05:03.957(01:04:59)
57	14	4	40-49W	Female	139		ΑΡΙΑΔΝΗ ΔΗΜΟΥ	-	GALATSI RUNNERS	0:00:05.797(00:00:00)	1:05:03.957(01:04:58)
58	44	24	40-49M	Male	197		ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ ΤΑΤΣΙΟΠΟΥΛΟΣ	-	Σ.Δ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	0:00:11.157(00:00:00)	1:05:38.084(01:05:26)
59	45	8	30-39M	Male	193		ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΣΠΑΝΟΣ	-		0:00:11.517(00:00:00)	1:05:46.457(01:05:34)
60	15	5	40-49W	Female	209		ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΦΛΩΡΟΥ	-		0:00:11.517(00:00:00)	1:05:47.674(01:05:36)
61	16	5	50+W	Female	109		LAURA MERLO	-		0:00:06.564(00:00:00)	1:06:23.180(01:06:16)

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	START 10KM	FINISH 10KM
62	46	9	30-39M	Male	161		ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΥΡΙΤΣΗΣ	-	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	0:00:09.847(00:00:00)	1:06:39.747(01:06:29)
63	47	10	30-39M	Male	198		ΓΙΩΡΓΟΣ ΤΕΝΤΑΣ	-	ΤΡΙΚΑΛΑ	0:00:10.534(00:00:00)	1:08:37.094(01:08:26)
64	48	11	30-39M	Male	128		ΝΙΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	-	LIDLRUNNERS TRIKALA	0:00:11.517(00:00:00)	1:08:37.180(01:08:25)
65	17	2	30-39W	Female	140		ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΖΕΡΒΑ	-	HERMES	0:00:06.564(00:00:00)	1:09:07.130(01:09:00)
66	18	6	40-49W	Female	171		ΜΕΝΗ ΜΑΛΙΣΙΟΒΑ	-	HERMES	0:00:06.564(00:00:00)	1:09:07.247(01:09:00)
67	49	25	40-49M	Male	215		ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΚΟΝΤΟΣ	-		0:00:08.800(00:00:00)	1:10:12.687(01:10:03)
68	50	6	50-59M	Male	205		ΣΩΤΗΡΙΟΣ ΤΣΙΑΜΑΝΤΑΣ	-		0:00:09.847(00:00:00)	1:10:13.807(01:10:03)
69	19	7	40-49W	Female	195		ΝΙΚΟΛΕΡΑ ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ	-	ΣΜΛΑΡΙΣΑΣ	0:00:03.860(00:00:00)	1:10:15.590(01:10:11)
70	51	7	50-59M	Male	179		ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΜΠΟΤΗΣ	-	ΣΔΥΜ ΘΗΒΑΣ	0:00:02.204(00:00:00)	1:10:21.954(01:10:19)
71	52	26	40-49M	Male	223		ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΧΑΤΖΗΦΩΤΗΣ	-		0:00:09.847(00:00:00)	1:10:35.310(01:10:25)
72	20	8	40-49W	Female	154		ΣΩΤΗΡΙΑ ΚΟΥΛΟΣΟΥΣΑ	-		0:00:09.847(00:00:00)	1:10:35.407(01:10:25)
73	53	8	50-59M	Male	216		ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΤΣΙΑΚΑΡΑΣ	-		0:00:09.847(00:00:00)	1:10:39.420(01:10:29)
74	54	27	40-49M	Male	188		ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΑΠΑΚΩΣΤΑΣ	-		0:00:04.690(00:00:00)	1:10:58.374(01:10:53)
75	21	3	30-39W	Female	131		ΧΑΡΑ ΓΟΝΙΤΣΙΩΤΗ	-		0:00:04.690(00:00:00)	1:11:01.674(01:10:56)
76	22	3	18-29W	Female	214		ΑΛΕΞΙΑ ΝΙΚΟΥ	-		0:00:04.690(00:00:00)	1:11:04.604(01:10:59)
77	55	9	50-59M	Male	174		ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΙΧΟΣ	-		0:00:05.797(00:00:00)	1:11:13.844(01:11:08)
78	56	3	60+M	Male	190		ΞΕΝΟΦΩΝ ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ	-	ΣΔΥΜ ΘΗΒΑΣ	0:00:01.767(00:00:00)	1:11:51.474(01:11:49)
79	23	9	40-49W	Female	172		ΕΥΓΕΝΙΑ ΜΗΤΡΟΥΛΙΑ	-	SANTA RUNNING TEAM	0:00:13.080(00:00:00)	1:12:57.644(01:12:44)
80	24	10	40-49W	Female	127		ΕΦΗ ΓΕΩΡΓΑΚΗ	-	LA PIAZZA TEAM	0:00:09.847(00:00:00)	1:13:36.687(01:13:26)
81	25	4	30-39W	Female	111		MARY SOLDATOU	-	TFD LEFKADA	0:00:10.534(00:00:00)	1:13:37.907(01:13:27)
82	57	28	40-49M	Male	147		ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΚΑΡΒΟΥΝΗΣ	-	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	0:00:03.860(00:00:00)	1:14:46.840(01:14:42)
83	26	11	40-49W	Female	157		ΜΑΡΙΑ ΚΟΥΤΣΟΚΕΡΑ	-		0:00:06.564(00:00:00)	1:14:48.070(01:14:41)
84	58	4	60+M	Male	194		ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΤΑΘΗΣ	-	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	0:00:08.800(00:00:00)	1:15:32.134(01:15:23)
85	27	4	18-29W	Female	170		ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ ΜΑΡΙΑ ΜΑΔΟΥΡΑ	-	ΤΡΑΧΙΝΑ	0:00:03.860(00:00:00)	1:15:55.764(01:15:51)
86	28	12	40-49W	Female	187		ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ	-	ΛΥΚΕΙΟΣ ΑΠΟΛΛΩΝ	0:00:13.080(00:00:00)	1:15:56.874(01:15:43)
87	29	6	50+W	Female	217		ΜΑΙΡΗ ΝΤΑΝΟΥ	-		0:00:06.564(00:00:00)	1:15:56.874(01:15:50)
88	30	13	40-49W	Female	143		ΣΟΦΙΑ ΚΑΜΙΝΙΩΤΗ	-		0:00:09.847(00:00:00)	1:18:02.530(01:17:52)
89	31	14	40-49W	Female	144		ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΚΑΡΑΚΑΣΙΔΟΥ	-	RUNNERS EDESSA	0:00:10.534(00:00:00)	1:22:24.067(01:22:13)
90	32	5	30-39W	Female	108		MARY KOTROTSOU	-		0:00:08.800(00:00:00)	1:22:24.180(01:22:15)
91	33	15	40-49W	Female	138		ΓΙΩΤΑ ΔΗΛΕ	-	ΤΡΙΚΑΛΑ	0:00:09.847(00:00:00)	1:22:44.234(01:22:34)
92	59	29	40-49M	Male	135		ΗΛΙΑΣ ΓΥΦΤΟΔΗΜΟΣ	-		0:00:14.220(00:00:00)	1:23:22.100(01:23:07)
93	60	12	30-39M	Male	221		ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΥ	-		0:00:10.830(00:00:00)	1:33:26.520(01:33:15)

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	START 10KM	FINISH 10KM
94	34	16	40-49W	Female	123		ΕΥΓΕΝΙΑ ΒΑΣΤΑΖΟΥ	-	ΟΜ TRT	0:00:11.157(00:00:00)	1:33:27.727(01:33:16)
95	61	5	60+M	Male	177		ΘΡΑΣΥΒΟΥΛΟΣ ΜΠΑΓΙΟΣ	-	Γ.Σ. ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ	0:00:14.220(00:00:00)	1:44:08.480(01:43:54)
96	62	6	60+M	Male	124		ΠΟΛΥΧΡΟΝΗΣ ΒΙΛΛΙΩΤΗΣ	-	Γ.Σ. ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ	0:00:14.377(00:00:00)	1:49:17.304(01:49:02)
97	35	7	50+W	Female	146		ΙΩΑΝΝΑ ΚΑΡΑΤΖΗ	-	Γ.Σ. ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ	0:00:13.080(00:00:00)	1:49:18.514(01:49:05)
98	63	7	60+M	Male	196		ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΣΥΝΟΔΙΑΣ	-	Γ.Σ. ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ	0:00:14.737(00:00:00)	2:08:15.487(02:08:00)