

HELLENIC 10km Track championship 2023

Overall Results 10k, heat1m

P	Bib	Name	Laps	Time	di	Cate	Club
10k, heat1m							
1	140	ΛΥΜΠΕΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ-ΠΑΝΑΓΙ	25	32:34,64	-	10 K23	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ
2	123	ΒΟΥΛΚΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	25	32:42,72	+00:08.07	10 ΑΝΔΡ	ΔΡΟΜΕΑΣ ΘΡΑΚΗΣ
3	132	ΠΟΝΗΡΕΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	25	32:46,89	+00:12.24	10 ΑΝΔΡ	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ
4	130	ΝΙΚΗΤΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	25	32:58,44	+00:23.80	10 ΑΝΔΡ	ΥΔΡΙΑ
5	126	ΒΟΤΣΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	25	33:08,07	+00:33.42	10 ΑΝΔΡ	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ
6	139	ΙΑΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	25	33:13,20	+00:38.55	10 ΑΝΔΡ	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ
7	125	ΚΑΛΙΑΚΟΥΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	25	33:46,10	+01:11.45	10 ΑΝΔΡ	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ
8	133	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	25	34:01,98	+01:27.33	10 ΑΝΔΡ	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908
9	135	ΣΑΝΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ-ΧΑΡΑΛΑ	25	34:48,15	+02:13.50	10 ΑΝΔΡ	ΑΣ ΣΙΣΥΦΟΣ
1	141	ΜΠΕΝΑΡΔΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	25	34:48,89	+02:14.24	10 ΑΝΔΡ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ
1	143	ΜΑΝΔΡΑΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	25	35:18,18	+02:43.53	10 ΑΝΔΡ	ΠΑΣ ΡΗΣΣΟΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ
1	124	ΜΑΝΟΥΣΑΚΑΣ-ΜΑΝΟΥΣΑΚΑ ΜΗΝΑΣ	25	35:37,62	+03:02.97	10 ΑΝΔΡ	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ
1	145	ΜΕΝΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	25	36:39,52	+04:04.87	10 ΑΝΔΡ	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ
1	127	ΧΑΜΟΣΦΑΚΙΔΗΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	25	36:46,82	+04:12.17	10 ΑΝΔΡ	ΑΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ
1	134	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	25	37:07,72	+04:33.07	10 ΑΝΔΡ	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ

Number of records: 15

HELLENIC 10km Track championship 2023

Overall Results 10k, heat2m

PI	Bib Name	Laps	Time	dis	AgeCategory	Club	
10k, heat2m							
1.	101 ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΜΑΡΙΟΣ	25	29:39,16	-	100	ΑΝΔΡΩΝ	ΓΣ Η
2.	102 ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	25	29:57,31	+00:18.14	100	ΑΝΔΡΩΝ	ΓΑΣ
3.	104 ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	25	30:01,93	+00:22.76	100	ΑΝΔΡΩΝ & Κ23 ΑΝΔΡΩΝ	ΓΑΣ
4.	105 ΠΕΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	25	30:13,70	+00:34.53	100	ΑΝΔΡΩΝ & Κ23 ΑΝΔΡΩΝ	ΓΑΣ Ο
5.	103 ΤΣΑΚΑΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	25	30:52,66	+01:13.50	100	ΑΝΔΡΩΝ	ΓΣ
6.	108 ΓΙΑΝΝΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΟΡΦΕ	25	31:04,42	+01:25.26	100	ΑΝΔΡΩΝ & Κ23 ΑΝΔΡΩΝ	ΝΓΣ
7.	106 ΜΑΓΓΙΝΑΣ ΔΗΜΟΣ	25	31:07,01	+01:27.84	100	ΑΝΔΡΩΝ	ΑΟ
8.	112 ΠΑΣΠΑΛΙΑΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	25	31:47,83	+02:08.66	100	ΑΝΔΡΩΝ & Κ23 ΑΝΔΡΩΝ	ΓΣ
9.	120 ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	25	31:49,37	+02:10.20	100	ΑΝΔΡΩΝ	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ
10	118 ΣΟΥΚΟΥΛΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	25	31:50,34	+02:11.17	100	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΑΝΑΞΙΑΚ
11	110 ΜΑΛΤΕΖΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	25	32:23,48	+02:44.31	100	ΑΝΔΡΩΝ	ΑΟ ΤΡΙΤΩΝ
12	113 ΓΑΛΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	25	32:25,52	+02:46.35	100	ΑΝΔΡΩΝ	ΓΣ
13	109 ΚΑΛΛΙΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	25	32:30,64	+02:51.47	100	ΑΝΔΡΩΝ	ΑΟ
14	114 ΒΟΥΛΓΑΡΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	25	32:32,67	+02:53.50	100	ΑΝΔΡΩΝ & Κ23 ΑΝΔΡΩΝ	ΓΑΣ Ο
15	111 ΙΑΤΡΟΥΔΕΛΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	25	32:34,41	+02:55.24	100	ΑΝΔΡΩΝ & Κ23 ΑΝΔΡΩΝ	ΠΑΓΧΙΑΚΟ
16	137 ΓΑΛΑΝΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	25	32:47,34	+03:08.17	100	ΑΝΔΡΩΝ	ΥΔΡΙΑ
17	116 ΜΑΝΙΦΑΒΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	25	32:52,28	+03:13.11	100	ΑΝΔΡΩΝ & Κ23 ΑΝΔΡΩΝ	ΓΑΣ Ο
18	138 ΠΟΛΙΤΗΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ	25	32:54,36	+03:15.19	100	ΑΝΔΡΩΝ & Κ23 ΑΝΔΡΩΝ	ΓΣ
19	115 ΜΠΕΝΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	25	33:01,98	+03:22.81	100	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗ

Number of records: 19

HELLENIC 10km Track championship 2023

Overall Results 10k f

Pl	Bib Name	Laps	Time	dist	AgeCategor	Club
10k f						
1.	151 ΚΑΣΣΟΥ ΜΑΡΙΑ	25	33:53,20	-	1000	ΓΥΝΑΙΚΩΝ & ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ
2.	152 ΤΣΟΥΠΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	25	34:54,64	+01:01.43	1000	ΓΥΝΑΙΚΩΝ & ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ
3.	159 ΒΥΘΟΥΛΚΑ	25	35:27,56	+01:34.35	1000	Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ & ΑΟ ΠΕΛΟΨ
4.	153 ΠΡΙΒΙΛΕΤΖΙΟ	25	35:53,99	+02:00.79	1000	ΓΥΝΑΙΚΩΝ & ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ
5.	156 ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ	25	36:30,80	+02:37.60	1000	ΓΥΝΑΙΚΩΝ & ΓΣ Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΛΑΜΙΑΣ
6.	160 ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ	25	37:19,75	+03:26.55	1000	ΓΥΝΑΙΚΩΝ & ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ
7.	178 ΚΟΚΚΟΡΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	25	37:40,39	+03:47.19	1000	ΓΥΝΑΙΚΩΝ & ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ
8.	167 ΜΠΕΝΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	25	38:37,10	+04:43.89	1000	ΓΥΝΑΙΚΩΝ & ΓΑΣ ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΗΒΩΝ
9.	166 ΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ	25	39:07,43	+05:14.23	1000	Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ & ΓΣ Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΛΑΜΙΑΣ
10.	169 ΑΜΠΝΤΕΛ ΣΑΛΑΜ	25	39:14,87	+05:21.67	1000	ΓΥΝΑΙΚΩΝ & ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ
11.	171 ΤΡΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	25	39:16,85	+05:23.65	1000	ΓΥΝΑΙΚΩΝ & Ο.Φ.Η.
12.	163 ΠΑΣΠΑΛΙΑΡΗ	25	40:14,22	+06:21.01	1000	Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ & ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ
13.	164 ΣΑΠΙΟΥ ΒΗΘΕΕΜ	25	40:35,09	+06:41.88	1000	ΓΥΝΑΙΚΩΝ & ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ
14.	162 ΦΡΥΓΑΝΙΩΤΗ	25	40:47,47	+06:54.27	1000	ΓΥΝΑΙΚΩΝ & ΓΣ Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΛΑΜΙΑΣ
15.	173 ΣΤΕΦΟΥ ΕΛΕΝΗ	25	41:15,14	+07:21.93	1000	ΓΥΝΑΙΚΩΝ & ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ
16.	172 ΑΙΒΑΛΗ ΠΕΡΣΕΦΟΝΗ	25	41:22,67	+07:29.46	1000	ΓΥΝΑΙΚΩΝ & ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ
17.	179 ΦΛΩΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	25	41:24,11	+07:30.90	1000	Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ & ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ
18.	174 ΚΑΤΣΙΜΑΝΤΟΥ	25	41:32,91	+07:39.71	1000	ΓΥΝΑΙΚΩΝ & ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ
19.	177 ΚΕΠΕΝΟΥ	25	45:01,18	+11:07.98	1000	ΓΥΝΑΙΚΩΝ & ΑΟ ΠΕΛΟΨ
20.	176 ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ	25	45:14,12	+11:20.92	1000	ΓΥΝΑΙΚΩΝ & ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009
DN	180 ΠΕΤΡΟΥΛΑΚΗ	14	20:57,01	LAP	5600	ΓΥΝΑΙΚΩΝ & ΑΟ ΜΥΚΟΝΟΥ

Number of records: 21