

Place	Rank gender	Age group rank	Bib	Name	Time CP 3,5km	Time	Pace/km	Club
1	1	Γενική Κατάταξη	1806	ΚΑΡΕΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	0:12:27,0	0:24:47,7	3:32	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ Ι.Π.ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
2	2	Γενική Κατάταξη	2019	ΛΟΓΟΘΕΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	0:12:55,8	0:26:03,2	3:43	
3	3	Γενική Κατάταξη	1972	ΤΖΑΜΑΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	0:12:29,1	0:26:12,5	3:44	ΠΙΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
4	4	1	1776	ΓΡΙΒΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	0:13:17,0	0:26:40,9	3:48	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
5	5	2	1787	ΖΗΣΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	0:13:15,8	0:27:07,1	3:52	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
6	6	1	1798	ΚΑΡΑΔΗΜΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	0:13:18,9	0:27:14,8	3:53	BOOTCAMP
7	7	3	1855	ΜΠΙΣΔΕΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	0:13:18,7	0:27:28,2	3:55	ΠΙΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
8	8	1	1879	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	0:13:42,5	0:27:38,1	3:57	Γ Α Σ ΑΓΡΙΝΙΟΥ
9	1	Γενική Κατάταξη	1898	ΠΡΙΣΑΚΑΡΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	0:13:45,9	0:27:51,9	3:59	ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ
10	9	2	1862	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΗΛΙΑΣ	0:13:55,0	0:28:07,4	4:01	ΣΔΥ ΑΓΡΙΝΙΟΥ
11	10	1	1846	ΜΟΥΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	0:13:56,1	0:28:36,4	4:05	ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ
12	11	3	1915	ΣΤΑΥΡΟΥ ΘΩΜΑΣ	0:14:15,0	0:28:58,4	4:08	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
13	12	4	1745	ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	0:14:11,0	0:29:06,1	4:09	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
14	13	2	1868	ΝΤΕΛΗΣ ΣΠΥΡΟΣ	0:14:21,7	0:29:35,4	4:14	Aitoliko runner
15	14	3	1807	ΚΑΤΣΑΡΗΣ ΣΩΤΗΡΗΣ	0:14:28,3	0:29:35,5	4:14	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΩΣ
16	15	4	1887	ΠΑΠΠΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	0:14:27,4	0:29:53,7	4:16	BOOTCAMP
17	16	4	1755	ΓΑΛΑΝΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	0:14:54,5	0:30:15,6	4:19	BOOTCAMP ΑΙΤΩΛΙΚΟΥ
18	17	5	1786	ΖΕΥΓΩΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	0:14:26,5	0:30:23,3	4:20	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
19	2	Γενική Κατάταξη	1766	ΓΚΑΣΟΥΚΑ ΓΙΩΤΑ	0:14:49,5	0:30:46,1	4:24	Oiniadesrunningteam
20	18	6	1781	ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	0:15:28,2	0:31:22,3	4:29	ΣΔΥΠ
21	19	7	1783	ΔΡΟΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	0:15:51,1	0:32:18,9	4:37	ΛΕΠΑΝΤΟ
22	20	5	1888	ΠΑΣΣΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	0:16:07,6	0:32:26,5	4:39	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
23	3	Γενική Κατάταξη	1944	ΧΑΛΑΖΙΑ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	0:16:17,7	0:32:35,0	4:39	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
24	21	8	1927	ΤΟΜΑΡΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	0:15:57,9	0:32:44,9	4:41	Σ.Δ.Υ.ΠΑΤΡΑΣ
25	22	1	1803	ΚΑΡΑΦΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	0:16:03,9	0:33:05,7	4:43	ΕΛΛΗΝΕΣ ΒΑΤΡΑΧΑΝΘΡΩΠΟΙ
26	23	9	1740	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	0:16:17,8	0:33:09,3	4:44	Γυμνάσιον fitness club
27	24	5	1949	ΣΑΜΟΥΡΗΣ ΣΤΑΘΗΣ	0:16:46,3	0:33:14,4	4:46	BOOTCAMP
28	25	6	1752	ΒΡΑΧΩΡΙΤΗΣ ΦΩΤΙΟΣ	0:16:40,8	0:33:25,1	4:47	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
29	4	1	1938	ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΙΩΑΝΝΑ	0:16:40,8	0:33:33,7	4:48	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
30	26	7	1756	ΓΕΡΜΑΝΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	0:16:35,2	0:33:34,5	4:48	BOOTCAMP
31	27	8	1858	ΜΠΟΤΣΙΒΑΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	0:16:45,6	0:33:35,2	4:48	BOOTCAMP
32	5	2	1929	ΤΡΑΝΤΖΑ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	0:16:38,9	0:33:50,3	4:50	ΑΝΕΞΑΡΤΗ77
33	28	6	1838	ΛΙΚΑ ΑΝΔΡΕΑΣ	0:16:47,1	0:33:54,9	4:50	Δρομείς Αιτωλικού
34	29	9	1872	ΞΑΝΘΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	0:18:06,2	0:34:01,6	4:52	BOOTCAMP
35	6	1	1743	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΕΛΛΑ	0:17:18,9	0:34:03,0	4:52	BOOTCAMP
36	30	2	1867	ΝΤΑΛΙΑΝΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	0:17:22,8	0:34:09,7	4:53	ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ
37	31	10	1900	ΡΕΠΑΝΤΗΣ ΘΩΜΑΣ	0:16:46,9	0:34:37,6	4:57	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
38	7	1	2007	ΣΕΡΕΒΕΤΑ ΑΓΑΘΗ		0:35:12,8	5:01	
39	32	11	1825	ΚΟΥΡΝΕΤΑΣ ΠΑΥΛΟΣ	0:17:45,9	0:35:08,9	5:01	Ανεξάρτητος
40	33	3	1843	ΜΑΣΤΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	0:17:18,9	0:35:11,8	5:02	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΑΡΤΑΣ
41	8	1	2012	ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	0:17:31,5	0:35:16,4	5:02	
42	34	10	1870	ΝΤΡΟΥΚΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	0:16:55,2	0:35:19,7	5:03	Ανεξάρτητος
43	35	12	1988	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	0:16:48,2	0:35:24,2	5:03	BOOTCAMP
44	9	3	1793	ΚΑΛΑΝΤΖΗ ΙΩΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ	0:17:32,1	0:35:30,2	5:05	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
45	36	11	1821	ΚΟΝΤΟΔΗΜΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	0:18:08,8	0:35:37,0	5:05	BOOTCAMP
46	37	7	1826	ΚΟΥΣΟΥΛΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	0:18:07,6	0:35:34,0	5:05	BOOTCAMP
47	38	2	1857	ΜΠΟΝΕΛΗΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ	0:17:37,9	0:35:36,6	5:05	Φειδιππίδης
48	10	2	1758	ΓΙΑΚΟΥΜΗ ΝΕΦΕΛΗ	0:17:17,0	0:35:40,9	5:06	Χρήστος Ζαρκάδας
49	39	8	1860	ΝΙΚΑΚΗΣ ΣΩΤΗΡΗΣ	0:17:25,3	0:35:54,1	5:08	BOOTCAMP
50	11	2	1948	ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΙΡΗ	0:17:36,4	0:35:58,6	5:08	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ

Place	Rank gender	Age group rank	Bib	Name	Time CP 3,5km	Time	Pace/km	Club
51	40	9	2015	ΒΕΛΙΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	0:17:30,8	0:36:03,1	5:09	
52	41	10	1958	ΚΙΤΕΑΣ ΝΙΚΟΣ	0:17:30,5	0:36:04,2	5:09	
53	12	3	1850	ΜΠΑΚΟΥΛΑ ΦΩΤΕΙΝΗ	0:18:07,7	0:36:04,6	5:10	BOOTCAMP
54	42	11	2020	ΧΟΝΔΟΓΙΑΝΝΗΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	0:18:20,8	0:36:09,8	5:10	
55	43	4	1951	ΤΟΛΗΣ ΚΩΣΤΑΣ	0:17:51,4	0:36:37,5	5:14	BOOTCAMP
56	44	13	1742	ΑΝΤΥΠΑΣ ΗΛΙΑΣ	0:17:31,8	0:36:48,2	5:16	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
57	45	14	1895	ΠΟΛΥΖΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	0:18:26,1	0:36:49,0	5:16	
58	46	15	1924	ΤΖΩΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	0:18:26,3	0:36:48,9	5:16	ΑΝΕΥ
59	13	4	1761	ΓΙΑΝΝΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	0:18:52,0	0:36:57,3	5:17	ΣΔΥΠ
60	47	16	1875	ΠΑΓΑΡΕΜΟΣ ΖΑΦΕΙΡΗΣ	0:18:08,6	0:37:01,2	5:18	BOOTCAMP
61	48	5	1913	ΣΤΑΜΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	0:18:14,9	0:37:05,5	5:18	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
62	49	3	1998	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	0:18:19,5	0:37:05,2	5:19	
63	50	17	1799	ΚΑΡΑΜΠΟΥΛΗΣ ΙΕΡΟΘΕΟΣ	0:18:24,1	0:37:19,3	5:21	Περσεβος
64	14	5	1904	ΣΑΠΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	0:19:09,2	0:37:27,2	5:22	ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙΓΙΕΥΣ
65	51	12	1926	ΤΟΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	0:19:09,8	0:37:27,8	5:22	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
66	52	18	1814	ΚΟΚΙΟΣ ΑΓΗΣΙΛΑΟΣ	0:18:37,2	0:37:27,4	5:22	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
67	53	6	1861	ΝΙΚΟΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	0:18:48,0	0:37:44,8	5:23	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
68	15	6	1797	ΚΑΡΑΒΟΥΛΙΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	0:18:49,8	0:37:47,8	5:24	Φειδιππίδης
69	16	4	1936	ΤΣΟΚΑΝΑ ΙΟΥΣΤΙΝΑ	0:18:59,0	0:37:47,1	5:25	ΜΩΡΑΪΤΕΣ ΕΝ ΧΟΡΩ
70	54	13	1885	ΠΑΠΠΑΣ ΚΩΣΤΗΣ	0:19:15,3	0:38:01,4	5:26	Γ.Σ. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ ΠΥΡΓΟΥ
71	55	19	1804	ΚΑΡΕΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	0:19:03,0	0:38:41,4	5:32	ΣΔΥ ΠΕΙΡΑΙΑ
72	17	2	1997	ΦΟΥΝΤΟΥΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	0:19:42,8	0:38:58,8	5:35	
73	56	4	1873	ΞΑΝΘΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	0:19:27,3	0:39:16,5	5:37	Σ.Δ.Υ.ΑΓΡΙΝΙΟΥ
74	57	1	1922	ΤΖΑΧΡΗΣΤΟΣ ΕΥΘΥΜΗΣ	0:19:43,5	0:39:21,2	5:38	BOOTCAMP
75	18	7	2013	ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	0:19:15,0	0:39:27,3	5:38	
76	19	3	1777	ΔΑΟΥΤΙΔΗ ΜΑΡΙΑ	0:18:33,8	0:39:30,0	5:38	ΠΙΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
77	58	2	1920	ΣΩΤΗΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	0:19:43,3	0:39:41,6	5:41	BOOTCAMP
78	20	5	1932	ΤΣΑΓΓΑΡΗ ΧΑΡΑ	0:19:58,6	0:39:44,3	5:41	BOOTCAMP
79	59	5	1765	ΓΙΩΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	0:19:42,2	0:40:02,3	5:43	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΑΡΤΑΣ
80	60	20	1811	ΚΕΦΑΛΛΗΝΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	0:18:57,2	0:39:59,9	5:43	Veterunners
81	61	14	1822	ΚΟΝΤΟΜΗΤΣΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	0:19:58,9	0:40:54,4	5:51	BOOTCAMP
82	21	4	2000	ΚΩΤΣΑΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	0:20:14,4	0:40:52,9	5:51	
83	62	21	1999	ΣΩΤΗΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	0:19:53,7	0:41:03,4	5:52	
84	63	6	1987	ΚΑΣΤΑΝΑΣ ΚΩΣΤΑΣ	0:20:14,4	0:41:50,6	5:58	BOOTCAMP
85	22	8	1990	ΠΟΡΙΤΣΑΝΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	0:21:01,8	0:41:49,5	5:59	BOOTCAMP
86	23	9	1859	ΜΩΡΑΙΤΗ ΖΩΗ	0:20:49,6	0:42:05,1	6:01	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
87	64	22	2011	ΓΡΗΓΟΡΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	0:20:16,8	0:42:00,9	6:01	
88	65	7	1824	ΚΟΥΝΑΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	0:21:07,2	0:42:15,5	6:03	ΑΟ Διλινατων
89	24	3	1764	ΓΙΩΤΗ ΜΑΡΙΑ	0:20:33,1	0:42:32,2	6:05	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΑΡΤΑΣ
90	66	8	1819	ΚΟΝΔΡΑΛΗΣ ΣΠΥΡΟΣ	0:20:46,9	0:42:49,3	6:07	ALEVRAS FICHT CLUB
91	25	4	1955	ΚΙΤΣΙΝΕΛΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ		0:43:01,4	6:08	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
92	26	10	1774	ΓΚΡΕΚΑ ΜΑΡΙΑ	0:21:24,4	0:43:23,0	6:12	BOOTCAMP
93	27	6	1808	ΚΑΦΡΙΤΣΑ ΕΙΡΗΝΗ	0:21:25,9	0:43:23,3	6:12	BOOTCAMP
94	67	9	1937	ΤΣΟΚΑΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	0:22:31,4	0:44:26,0	6:22	ΜΩΡΑΪΤΕΣ ΕΝ ΧΟΡΩ
95	68	23	1939	ΤΣΟΥΚΑΛΑΣ ΠΑΥΛΟΣ	0:21:02,3	0:44:57,3	6:26	ΣΔΥ ΠΑΤΡΑΣ
96	28	11	1813	ΚΛΑΔΗ ΝΕΚΤΑΡΙΑ	0:22:46,1	0:45:02,0	6:26	ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ
97	69	3	2014	ΦΕΛΙΜΕΓΚΑΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	0:22:50,9	0:45:38,9	6:32	
98	29	7	1770	ΓΚΟΛΙΑ ΕΛΕΝΗ	0:23:28,2	0:45:39,0	6:32	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
99	70	7	1907	ΣΙΜΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	0:21:56,9	0:45:56,8	6:34	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
100	71	10	1986	ΠΙΠΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	0:22:09,3	0:46:03,9	6:35	ΣΥΛΛΟΓΟΣ Bootcamp
101	30	5	1950	ΤΣΙΚΝΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	0:22:29,8	0:46:34,5	6:40	BOOTCAMP
102	31	6	1896	ΠΟΡΙΤΣΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑΝΙΚΗ	0:22:29,8	0:46:34,9	6:40	BOOTCAMP
103	32	7	1983	ΦΕΛΙΜΕΓΚΑ ΕΙΡΗΝΗ	0:22:48,9	0:47:06,8	6:44	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΑΙΤΩΛΙΚΟΥ

Place	Rank gender	Age group rank	Bib	Name	Time CP 3,5km	Time	Pace/km	Club
104	72	11	1784	ΕΤΑΙΡΙΔΗΣ ΣΟΦΟΚΛΗΣ	0:23:07,4	0:47:21,9	6:48	ΔΡΟΜΕΙΣ ΥΓΕΙΑΣ ΓΡΕΒΕΝΩΝ
105	73	8	2017	ΖΑΜΠΕΛΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ	0:23:33,8	0:48:06,3	6:52	
106	74	12	1865	ΝΟΥΛΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	0:23:35,0	0:48:02,4	6:53	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
107	75	13	1916	ΣΤΕΜΠΙΛΗΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	0:24:23,0	0:48:54,8	7:00	PILALIEN
108	76	12	2001	ΚΩΤΣΑΛΟΣ ΝΙΚΟΣ	0:24:20,2	0:49:06,3	7:00	
109	33	12	1818	ΚΟΝΔΡΑΛΗ ΑΡΣΙΝΟΗ	0:24:26,0	0:49:17,0	7:03	BOOTCAMP
110	34	13	1747	ΒΑΡΜΑΖΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	0:24:05,7	0:49:30,0	7:05	ΑΙΤΩΛΙΚΟ
111	77	14	1945	ΧΑΤΖΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΣ	0:24:21,8	0:50:30,9	7:14	PILALIEN
112	35	14	1753	ΓΑΖΗ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	0:24:33,0	0:51:02,8	7:18	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
113	36	15	1762	ΓΙΑΤΡΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	0:25:56,0	0:52:40,2	7:32	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ