

Place	Bib	Name	Time 6k	Time 7k	Time 8k	Time 9k	Finish Time	Club	pace/km
10000 Μ ΑΝΔΡΩΝ									
1.	371	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΜΑΡΙΟΣ	17:37,62	20:48,30	23:33,54	26:45,49	29:26,21	ΓΣ Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΛΑΜΙΑΣ	2:56
2.	375	ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	18:19,47	21:44,83	24:40,65	28:04,87	30:58,03	ΑΟ ΠΑΛΛΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	3:05
3.	383	ΣΟΥΚΟΥΛΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	19:12,67	22:37,42	25:34,65	28:57,98	31:50,77	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	3:11
4.	382	ΠΑΠΟΥΛΙΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	19:50,92	23:25,47	26:33,57	30:03,10	32:45,20	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	3:16
5.	386	ΒΟΤΣΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	19:32,34	23:05,12	26:13,43	29:46,72	32:45,95	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	3:16
6.	417	ΜΑΤΖΙΑΡ ΜΑΤΕΟΥΣ-ΚΣΙΣΤΟΦ	19:48,26	23:21,53	26:29,29	30:01,70	32:59,22	ΑΟ ΜΥΚΟΝΟΥ	3:17
7.	385	ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	19:38,01	23:14,58	26:28,54	30:06,10	33:14,76	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	3:19
8.	394	ΜΠΟΥΡΙΚΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	19:41,50	23:23,45	26:37,06	30:19,59	33:26,06	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	3:20
9.	389	ΖΑΒΙΤΣΑΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	20:00,73	23:38,15	26:52,17	30:27,54	33:27,55	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	3:20
10.	384	ΓΑΛΑΝΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	19:54,60	23:36,25	26:49,84	30:31,31	33:34,89	ΥΔΡΙΑ	3:21
11.	381	ΜΑΝΚΟ ΤΖΟΥΛΙΑΝΟ	19:58,99	23:36,61	26:50,81	30:33,83	33:43,72	ΑΟ ΠΑΛΛΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	3:22
12.	400	ΜΑΝΟΥΣΑΚΑΣ-ΜΑΝΟΥΣΑΚΑ ΜΗΝΑΣ	20:26,35	24:08,79	27:20,93	30:57,68	33:55,21	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	3:23
13.	398	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	20:47,32	24:29,93	27:42,88	31:23,89	34:24,73	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	3:26
14.	396	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	20:48,10	24:32,16	27:51,60	31:39,15	34:42,49	ΑΟ ΠΑΛΛΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	3:28
15.	408	ΚΑΖΑΝΤΖΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	23:28,62	27:44,01	31:25,17	35:43,50	39:19,79	ΑΣ ΡΗΓΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	3:55
16.	409	ΜΥΡΤΑΙ ΝΤΟΡΙΑΝ	24:12,95	28:45,12	32:48,76	37:41,52	42:06,25	ΑΣ ΡΗΓΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	4:12
DNF	387	ΠΟΥΛΟΣ ΘΩΜΑΣ	19:59,57					ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	

Place	Bib	Name	Time 4k	Time 5k	Time 6k	Time 7k	Finish Time	Club	pace/km
8000 Μ Κ23 ΑΝΔΡΩΝ									
1.	434	ΠΕΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	12:02,95	15:15,87	18:03,14	21:14,42	23:54,02	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	2:59
2.	437	ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	11:49,29	15:11,59	18:03,48	21:21,75	24:12,06	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3:01
3.	432	ΛΙΓΩΝΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	11:57,91	15:17,05	18:15,02	21:36,98	24:20,26	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	3:02
4.	431	ΚΟΛΙΟΣ ΝΕΣΤΟΡΑΣ	11:58,31	15:17,43	18:18,30	21:45,28	24:41,61	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:05
5.	435	ΟΔΑΤΖΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ-ΠΑΡΑ	12:35,98	16:07,96	19:10,24	22:36,86	25:26,24	ΓΣ Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΛΑΜΙΑΣ	3:10
6.	439	ΙΑΤΡΟΥΔΕΛΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	12:35,73	16:05,18	19:07,51	22:36,63	25:30,95	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	3:11

Place	Bib	Name	Time 6k	Time 7k	Time 8k	Time 9k	Finish Time	Club	pace/km
7.	453	ΤΖΙΕΡΤΖΙΔΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	12:46,42	16:11,73	19:14,38	22:42,70	25:31,34	ΑΟ ΔΡΑΜΑΣ	3:11
8.	443	ΣΥΜΕΩΝΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	12:54,64	16:20,90	19:31,86	22:44,01	25:31,40	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	3:11
9.	458	ΜΑΤΖΑΡΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	12:43,58	16:11,36	19:14,71	22:47,51	25:47,01	ΑΣ Ν.ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ ΠΟΛΥΝΙΚΗΣ	3:13
10.	440	ΜΑΘΙΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ- ΠΑΝΑΓΙ	12:46,87	16:19,78	19:24,19	23:00,09	26:06,59	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:15
11.	438	ΠΟΝΗΡΕΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	12:49,57	16:26,00	19:36,77	23:12,62	26:14,36	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	3:16
12.	447	ΠΕΡΙΦΑΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	12:51,49	16:28,45	19:38,33	23:19,52	26:21,28	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:17
13.	446	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	13:05,85	16:42,25	19:53,67	23:31,54	26:28,53	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	3:18
14.	444	ΒΟΥΛΓΑΡΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	13:13,99	16:50,55	19:59,84	23:35,51	26:35,19	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	3:19
15.	449	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΡΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	13:07,66	16:48,37	19:59,06	23:39,75	26:45,32	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	3:20
16.	441	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΥΛΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	12:55,17	16:39,77	19:52,61	23:46,34	26:53,42	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	3:21
17.	454	ΜΕΡΜΗΓΚΑΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	13:44,21	17:29,75	20:45,55	24:24,34	27:22,88	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	3:25
18.	448	ΒΑΓΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	13:44,21	17:29,87	20:45,73	24:24,86	27:27,26	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	3:25
19.	436	ΜΑΝΙΦΑΒΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	13:35,58	17:25,27	20:46,77	24:28,06	27:29,18	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	3:26
20.	442	ΔΑΣΙΛΑΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	13:32,15	17:28,82	20:46,13	24:31,08	27:33,21	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	3:26
21.	457	ΠΑΣΧΑΛΙΔΗΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	13:58,39	17:48,72	21:12,62	24:57,18	28:06,67	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	3:30
22.	450	ΧΗΡΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	14:31,85	18:33,88	22:04,02	26:03,11	29:22,78	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	3:40
DNF	433	ΔΙΑΚΟΣΤΕΦΑΝΗΣ ΣΕΡΓΙΟΣ	12:10,81	16:34,03				ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	

Place	Bib	Name	Time1k	Time 2k	Time 3k	Time 4k	Time 5k	Finish Time	Club	pace/km
6000 Μ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ										
1.	321	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΠΕΤΡΟΣ	03:18,86	06:19,67	09:45,79	12:46,68	16:05,53	18:37,98	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	3:06
2.	337	ΚΙΚΑΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	03:19,07	06:19,53	09:46,09	12:46,74	16:05,39	18:38,92	ΓΣ ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΘΗΝΑΣ	3:06
3.	324	ΖΥΓΟΥΡΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ- ΜΑΡΙΟ	03:18,63	06:18,91	09:45,45	12:46,07	16:05,09	18:41,10	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:06
4.	322	ΣΚΟΥΡΤΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ- ΔΙΑΜ	03:17,55	06:19,20	09:45,70	12:46,64	16:05,51	18:41,85	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	3:06
5.	327	ΙΩΑΝΝΟΥ ΟΡΦΕΑΣ	03:19,56	06:19,26	09:45,90	12:46,38	16:05,08	18:46,98	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:07
6.	330	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:19,40	06:19,85	09:45,91	12:46,74	16:05,77	18:48,07	ΓΣ ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟΣ	3:08
7.	331	ΛΥΜΠΕΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ- ΠΑΝΑΓΙ	03:21,32	06:20,02	09:46,52	12:47,30	16:11,11	18:58,85	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	3:09

Place	Bib	Name	Time 6k	Time 7k	Time 8k	Time 9k	Finish Time	Club	pace/km	
8.	328	ΜΑΚΑΡΕΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:19,44	06:19,29	09:46,28	12:46,94	16:19,50	19:04,04	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	3:10
9.	323	ΒΑΡΕΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	03:18,69	06:19,58	09:45,93	12:46,90	16:13,76	19:05,34	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	3:10
10.	325	ΠΟΛΙΤΗΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ	03:18,32	06:19,32	09:45,56	12:46,44	16:10,76	19:09,37	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:11
11.	343	ΚΥΡΤΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ-ΧΡΙΣΤΟ	03:19,96	06:19,85	09:46,43	12:47,51	16:14,53	19:24,02	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	3:14
12.	344	ΤΣΑΠΡΟΥΝΗΣ ΛΟΥΚΑΣ	03:24,45	06:30,08	09:59,27	13:06,00	16:41,46	19:40,44	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	3:16
13.	339	ΚΟΥΤΛΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ-ΒΑΣ	03:18,18	06:18,98	09:45,59	12:53,76	16:42,61	19:49,95	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	3:18
14.	329	ΠΡΟΔΡΟΜΙΔΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ-ΠΑΥΛΟΣ	03:24,12	06:30,29	10:02,31	13:12,62	16:55,30	19:56,19	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	3:19
15.	336	ΚΡΗΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΞΙΜΟΣ-ΝΙΚΟΛΑΟ	03:23,60	06:31,25	10:10,88	13:25,58	17:08,45	20:06,16	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	3:21
16.	333	ΜΑΤΘΕΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ-ΑΝΤΩΝ	03:23,14	06:30,59	10:02,52	13:13,03	16:59,36	20:09,16	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:21
17.	326	ΘΥΜΙΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	03:16,68	06:18,57	09:45,40	13:06,40	17:03,99	20:15,85	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	3:22
18.	334	ΣΕΧΙΔΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	03:26,93	06:35,16	10:17,05	13:36,72	17:28,63	20:52,14	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	3:28
19.	359	ΣΙΑΜΕΤΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	03:31,62	06:51,17	10:44,12	14:09,63	17:56,01	21:02,96	ΓΣ Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΛΑΜΙΑΣ	3:30
20.	345	ΟΡΦΑΝΙΔΗΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	03:29,42	06:41,92	10:30,20	14:00,59	18:04,41	21:16,38	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	3:32
21.	350	ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	03:29,68	06:48,83	10:39,45	14:09,19	18:06,83	21:24,22	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	3:34
22.	347	ΚΛΟΥΒΑΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:25,28	06:41,91	10:40,55	14:07,92	18:08,14	21:27,79	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	3:34
23.	355	ΣΤΟΙΧΕΙΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	03:36,57	06:57,20	10:47,27	14:14,30	18:10,94	21:30,82	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	3:35
24.	351	ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:35,80	07:03,33	11:02,17	14:31,61	18:36,63	21:51,85	ΑΟ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΗΦΙΣΙΑ ΕΟΚΑ	3:38
25.	361	ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	03:43,44	07:00,58	10:55,80	14:27,56	18:36,14	21:55,65	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	3:39
26.	341	ΒΕΖΔΡΕΒΑΝΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	03:34,61	06:56,93	11:03,14	14:32,98	18:39,21	22:05,99	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	3:40
27.	354	ΙΑΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΟΣ	03:40,57	06:59,05	10:50,71	14:17,37	19:13,35	22:33,19	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	3:45
28.	360	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	03:43,21	07:18,44	11:31,47	15:16,39	19:33,64	22:51,33	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	3:48
29.	356	ΤΖΑΝΕΤΑΚΗΣ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ	03:41,69	07:18,44	11:30,84	15:16,36	19:33,76	22:55,24	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	3:49
30.	358	ΣΑΛΠΑΣ ΠΕΤΡΟΣ	03:36,28	07:03,94	11:11,58		19:20,29	22:56,11	ΑΣΕ ΔΟΥΚΑ	3:49

Place	Bib	Name	Time 6k	Time 7k	Time 8k	Time 9k	Finish Time	Club	pace/km
31.	352	ΚΕΛΕΠΟΥΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΔΑΜΙ	03:44,09	07:13,28	11:29,78	15:11,95	19:33,30	23:09,56	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ 3:51
32.	357	ΜΟΝΟΒΑΣΙΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:54,05	07:34,21	11:54,76	15:41,83	20:02,03	23:46,86	ΦΣ ΑΡΓΟΥΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟΥ 3:57
DNF	348	ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ	03:25,10	06:31,32	10:10,53				ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ

Place	Bib	Name	Time1k	Time 2k	Time 3k	Finish Time	Club	pace/km
-------	-----	------	--------	---------	---------	-------------	------	---------

4000 Μ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ

1.	232	ΣΙΩΜΟΣ ΓΚΙΖΑΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	03:13,29	06:05,23	09:23,14	12:08,48	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:02
2.	235	ΚΕΡΑΜΙΔΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:12,92	06:05,23	09:24,52	12:11,09	ΑΣ ΕΘΝΙΚΟΣ ΛΥΚΙΑΣ	3:02
3.	233	ΚΑΨΑΛΗΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ	03:13,55	06:06,23	09:25,58	12:15,92	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3:03
4.	237	ΒΛΑΧΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	03:14,27	06:13,77	09:43,11	12:25,48	ΑΟ ΠΕΛΟΥ	3:06
5.	236	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:15,37	06:14,28	09:39,41	12:26,50	ΑΟ ΠΕΛΟΥ	3:06
6.	241	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:15,00	06:13,71	09:42,73	12:28,18	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	3:07
7.	259	ΜΑΝΟΥΣΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:14,91	06:14,09	09:42,71	12:31,80	ΑΣ Ν.ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ ΠΟΛΥΝΙΚΗΣ	3:07
8.	253	ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	03:17,28	06:28,65	09:52,09	12:33,99	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:08
9.	242	ΜΠΟΥΛΛΑΡΙ ΑΝΤΡΙΑΝ	03:18,21	06:18,24	09:43,39	12:34,88	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	3:08
10.	249	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	03:14,36	06:09,83	09:36,83	12:37,14	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:09
11.	271	ΦΟΥΡΜΟΥΖΗΣ ΔΑΒΙΔ	03:16,10	06:16,08	09:45,90	12:43,47	ΑΟ ΒΑΡΗΣ "Ο ΑΝΑΓΥΡΟΥΣ"	3:10
12.	247	ΚΟΥΚΟΥΛΑΡΗΣ ΜΑΡΚΟΣ	03:14,79	06:09,95	09:38,00	12:48,56	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:12
13.	240	ΤΡΑΝΤΑΛΟΣ ΘΩΜΑΣ	03:16,45	06:18,95	09:57,62	12:49,66	ΑΟ ΒΑΡΗΣ "Ο ΑΝΑΓΥΡΟΥΣ"	3:12
14.	256	ΜΠΙΛΙΑΝΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	03:15,68	06:21,84	10:00,43	12:50,86	ΑΟ ΠΕΛΟΥ	3:12
15.	244	ΓΙΟΥΒΡΗΣ ΘΩΜΑΣ	03:19,78	06:27,89	10:04,13	12:54,57	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	3:13
16.	243	ΡΑΠΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	03:15,92	06:21,44	09:57,85	12:58,14	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3:14
17.	260	ΣΤΡΟΥΖΑΣ ΠΕΤΡΟΣ	03:16,71	06:22,11	10:00,88	12:58,66	ΑΓΕ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	3:14
18.	280	ΣΟΛΩΜΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	03:18,45	06:22,26	10:01,06	12:59,10	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:14
19.	238	ΜΕΣΟΛΩΡΑΣ ΜΑΡΙΟΣ	03:15,37	06:20,62	10:02,26	12:59,61	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	3:14
20.	257	ΚΟΛΟΚΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	03:16,39	06:23,76	09:59,07	13:00,60	ΓΣ Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΛΑΜΙΑΣ	3:15
21.	277	ΛΑΜΠΡΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:16,41	06:22,90	10:03,62	13:09,55	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:17
22.	286	ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:23,06	06:30,95	10:10,25	13:10,64	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	3:17

Place	Bib	Name	Time 6k	Time 7k	Time 8k	Time 9k	Finish Time	Club	pace/km
23.	263	ΣΙΑΚΑΒΑΡΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:20,18	06:28,45	10:08,80	13:12,15		ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	3:18
24.	234	ΤΑΣΙΟΥΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:14,36	06:22,46	10:04,18	13:14,64		ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:18
25.	231	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΝΔΡΕΑΣ	03:18,26	06:22,38	10:04,20	13:14,70		ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	3:18
26.	268	ΧΡΙΣΤΙΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	03:24,52	06:33,96	10:13,95	13:18,25		ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	3:19
27.	269	ΚΑΚΑΒΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:19,71	06:26,95	10:15,57	13:31,98		ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	3:22
28.	313	ΛΟΥΚΑΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	03:25,76	06:41,28	10:30,48	13:32,11		ΦΣ ΛΑΜΙΑΣ	3:23
29.	279	ΛΙΟΒΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΧΡΗΣΤ	03:25,15	06:36,49	10:24,55	13:32,75		ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	3:23
30.	270	ΒΟΖΙΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	03:23,95	06:35,85	10:28,11	13:42,92		ΑΦ ΘΕΡΜΗΣ ΑΔΩΝΙΣ	3:25
31.	262	ΦΟΥΚΑΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	03:22,92	06:36,26	10:29,56	13:43,60		ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	3:25
32.	265	ΘΕΟΔΩΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΦΩΤΙΟΣ	03:17,30	06:22,82	10:10,58	13:47,44		ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	3:26
33.	291	ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ	03:33,47	06:52,15	10:36,10	13:53,25		ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	3:28
34.	254	ΘΕΟΔΟΣΙΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:22,81	06:39,43	10:37,20	13:53,52		ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:28
35.	264	ΒΑΡΒΑΤΣΟΥΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:19,92	06:44,19	10:46,77	13:55,92		ΑΟ ΠΕΛΟΨ	3:28
36.	287	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:24,71	06:46,49	10:48,97	14:01,81		ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:30
37.	297	ΝΙΚΟΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:26,72	06:47,04	10:46,51	14:04,25		ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	3:31
38.	276	ΤΣΕΚΟΥΡΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	03:27,78	06:49,22	10:51,22	14:16,35		ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	3:34
39.	285	ΚΑΣΤΗΣ ΦΩΤΙΟΣ	03:23,49	06:39,57	10:47,35	14:23,09		ΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΥΡΓΟΥ	3:35
40.	245	ΜΟΣΧΟΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	03:17,77	06:44,27	11:03,10	14:24,53		ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2018	3:36
41.	267	ΚΟΥΒΕΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	03:22,76	06:49,59	11:00,17	14:30,09		ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:37
42.	272	ΒΥΘΟΥΛΚΑΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	03:45,17	07:11,76	11:17,56	14:30,62		ΑΟ ΠΕΛΟΨ	3:37
43.	296	ΧΑΛΑΡΗΣ ΙΑΣΩΝ	03:40,08	07:09,00	11:10,84	14:30,82		ΑΣ ΗΛΙΟΣ	3:37
44.	307	ΓΙΑΝΝΟΥΧΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:25,15	06:46,99	10:48,22	14:33,96		ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	3:38
45.	300	ΓΚΟΥΡΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:38,81	07:10,39	11:15,50	14:34,73		ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	3:38
46.	303	ΚΙΟΥΤΣΟΥΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:26,56	06:49,22	11:00,88	14:36,36		ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	3:39
47.	273	ΜΕΤΑΞΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ	03:37,01	07:03,40	11:09,36	14:38,54		ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	3:39
48.	294	ΚΟΥΤΕΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	03:36,87	07:02,31	11:12,08	14:45,03		ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:41
49.	278	ΤΟΛΙΑΣ ΗΛΙΑΣ	03:32,58	07:07,82	11:28,63	15:00,87		ΓΣ ΠΙΝΔΑΡΟΣ ΘΗΒΩΝ	3:45
50.	283	ΜΑΡΓΑΡΙΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:33,21	07:01,48	11:22,46	15:18,02		ΟΑ ΚΟΥΡΟΣ ΑΙΓΙΝΑΣ	3:49

Place	Bib	Name	Time 6k	Time 7k	Time 8k	Time 9k	Finish Time	Club	pace/km
51.	305	ΤΟΠΑΛΙΔΗΣ ΛΑΣΚΑΡΙΔΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	03:27,05	07:18,37	11:47,33	15:28,31		ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	3:52
52.	295	ΠΑΠΑΓΚΙΝΤΣΙΔΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	03:47,93	07:27,18	11:50,75	15:31,89		ΑΟ ΑΡΙΩΝΑΣ ΚΟΥΦΑΛΙΩΝ	3:52
53.	293	ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΣΟΦΟΚΛΗΣ	03:41,60	07:19,18	11:40,11	15:33,75		ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	3:53
54.	312	ΜΟΝΟΒΑΣΙΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	03:39,40	07:17,93	12:01,32	15:58,73		ΦΣ ΑΡΓΟΥΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟΥ	3:59
55.	301	ΣΕΦΕΡΙΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	03:43,71	07:30,23	12:05,33	16:02,09		ΑΦ ΘΕΡΜΗΣ ΑΔΩΝΙΣ	4:00
56.	310	ΣΓΟΥΤΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	03:40,08	07:29,48	12:08,66	16:04,63		ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	4:01
57.	306	ΤΣΟΠΑΝΕΛΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΡΑΦΑΗΛ	03:50,51	07:36,69	12:14,26	16:07,28		ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	4:01
58.	311	ΜΠΑΝΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	04:00,21	07:56,57	12:37,30	16:48,74		ΣΚΑ ΜΕΤΕΩΡΩΝ	4:12
59.	298	ΚΑΡΒΟΥΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡ	03:59,84	07:56,13	13:26,94	18:56,52		ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	4:44
DNF	261	ΔΑΜΟ ΦΙΛΙΠΠΑΣ						ΑΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ "ΕΥ ΖΗΝ"	

Place	Bib	Name	Finish Time	Club	pace/km
-------	-----	------	-------------	------	---------

3000 Μ Κ16 ΑΓΟΡΙΑ

1.	103	ΓΟΝΤΙΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	08:49,31	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	2:56
2.	101	ΜΠΙΤΟΥΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	08:49,43	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	2:56
3.	102	ΖΑΧΑΡΙΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΛΕΞΙΟ	09:15,23	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:05
4.	121	ΜΠΙΛΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	09:18,93	ΑΟ ΠΕΛΟΥ	3:06
5.	112	ΓΑΛΑΝΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ- ΧΡΗΣΤΟ	09:21,53	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	3:07
6.	110	ΣΚΥΒΑΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	09:25,38	ΑΟ ΛΑΣΙΘΙΟΥ	3:08
7.	109	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	09:25,75	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	3:08
8.	108	ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	09:26,15	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	3:08
9.	123	ΒΑΡΔΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	09:26,29	ΑΟ ΛΑΣΙΘΙΟΥ	3:08
10.	105	ΚΑΝΑΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	09:29,93	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	3:09
11.	116	ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	09:34,85	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:11
12.	115	ΜΠΙΡΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	09:36,43	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	3:12

Place	Bib	Name	Time 6k	Time 7k	Time 8k	Time 9k	Finish Time	Club	pace/km
13.	127	ΣΑΛΠΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	09:36,44					ΑΣΕ ΔΟΥΚΑ	3:12
14.	132	ΚΙΤΣΑΝΤΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	09:38,70					ΑΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ "ΕΥ ΖΗΝ"	3:12
15.	140	ΜΑΓΓΕΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	09:39,03					ΓΣ Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΛΑΜΙΑΣ	3:13
16.	111	ΚΙΤΣΙΟΥΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	09:39,16					ΓΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ	3:13
17.	143	ΣΤΟΙΜΕΝΟΥ ΑΓΓΕΛΟΣ- ΔΗΜΗΤΡΙ	09:43,57					ΑΟ ΔΡΑΜΑΣ	3:14
18.	126	ΜΟΥΧΛΙΑΝΙΤΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩ	09:43,91					ΑΟ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2015	3:14
19.	124	ΣΑΡΑΛΙΔΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	09:50,65					ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	3:16
20.	104	ΤΑΚΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	09:50,97					ΠΜΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	3:16
21.	113	ΚΑΤΣΕΛΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	09:52,35					ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:17
22.	150	ΑΓΓΕΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	09:54,89					ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	3:18
23.	158	ΤΣΑΜΠΑΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	09:55,65					ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:18
24.	207	ΛΟΥΒΡΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	09:55,89					ΑΟ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2015	3:18
25.	137	ΛΑΜΠΙΡΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	09:59,47					ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	3:19
26.	149	ΓΙΑΝΝΟΥΔΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ ΜΑΡΙΟΣ	09:59,47					ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	3:19
27.	145	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	10:00,81					ΑΟ ΠΕΛΟΥ	3:20
28.	117	ΖΑΜΠΕΛΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	10:03,03					ΟΑ ΚΟΥΡΟΣ ΑΙΓΙΝΑΣ	3:21
29.	152	ΝΙΚΟΛΑΙΔΗΣ ΠΑΣΧΑΛΗΣ	10:03,53					ΠΜΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	3:21
30.	136	ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ ΣΥΜΕΩΝ	10:04,19					ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	3:21
31.	106	ΜΕΣΣΗΝΗΣ ΜΑΡΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	10:08,23					ΓΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ	3:22
32.	125	ΑΠΟΚΗΣ ΑΡΓΥΡΙΟΣ	10:08,23					ΑΟ ΠΕΛΟΥ	3:22
33.	164	ΟΥΤΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	10:08,34					ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	3:22
34.	118	ΠΙΠΙΝΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ- ΣΑΡΑΝΤΗ	10:09,00					ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΧΙΟΥ	3:22
35.	182	ΒΑΣΙΛΑΠΟΣΤΟΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	10:09,13					ΑΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ "ΕΥ ΖΗΝ"	3:23
36.	120	ΞΕΝΟΓΙΑΝΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	10:10,76					ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:23
37.	119	ΠΑΟΥΛΕΤ ΕΝΤΟΥΑΡΝΤ ΑΝΤΡΕ	10:11,45					ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	3:23

Place	Bib	Name	Time 6k	Time 7k	Time 8k	Time 9k	Finish Time	Club	pace/km
38.	155	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ ΗΛΙΑΣ-ΟΡΕΣΤΗΣ	10:12,17					ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	3:24
39.	222	ΦΡΑΓΚΕΤΗΣ ΝΙΚΟΣ	10:14,07					ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:24
40.	202	ΓΡΗΓΟΡΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	10:16,05					ΑΣ ΗΛΙΟΣ	3:25
41.	151	ΧΡΥΣΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	10:18,60					ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΛΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	3:26
42.	160	ΘΩΜΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	10:18,66					ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:26
43.	161	ΔΡΙΤΣΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	10:20,07					ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	3:26
44.	214	ΠΑΠΑΤΡΑΙΑΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	10:22,31					ΕΔΕΣΣΑΙΚΗ ΓΕ	3:27
45.	138	ΤΣΑΒΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	10:23,05					ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2018	3:27
46.	142	ΣΤΑΙΤΟΥΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	10:23,32					ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	3:27
47.	162	ΚΑΤΣΑΡΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	10:27,29					ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	3:29
48.	128	ΜΠΑΚΑΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	10:28,85					ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:29
49.	139	ΣΚΑΡΜΟΥΤΣΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	10:28,97					ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	3:29
50.	107	ΠΑΝΤΟΣΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	10:29,82					ΑΣ ΣΧΟΛΗΣ ΜΩΡΑΙΤΗ	3:29
51.	141	ΣΚΕΤΟΠΟΥΛΟΣ ΦΩΤΙΟΣ	10:29,89					ΒΕΡΓΙΝΑ	3:29
52.	131	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	10:29,95					ΑΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	3:29
53.	223	ΜΕΛΙΣΣΟΥΡΓΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	10:32,73					ΦΣ ΛΑΜΙΑΣ	3:30
54.	159	ΚΑΡΑΚΑΙΔΟΣ ΑΛΚΗΣ	10:33,13					Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	3:31
55.	157	ΚΑΡΑΝΙΚΟΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	10:33,76					ΑΦ ΘΕΡΜΗΣ ΑΔΩΝΙΣ	3:31
56.	180	ΔΕΛΕΤΖΕΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	10:33,81					ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	3:31:00
57.	178	ΤΑΝΑΣΙΤΣΙΟΥΚ ΝΙΚΟΛΑΣ ΒΑΣΙΛΕ	10:34,05					ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	3:31
58.	165	ΜΠΟΥΡΑΖΑΝΑΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	10:44,90					ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	3:34
59.	167	ΜΩΡΕΤΗΣ ΚΑΡΟΛΟΣ	10:47,93					ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	3:35
60.	179	ΠΥΡΙΟΧΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	10:49,41					ΑΓΕ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	3:36
61.	129	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΡΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	10:52,80					ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	3:37
62.	208	ΣΓΟΥΡΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	10:53,43					ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2018	3:37
63.	191	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	10:54,58					ΠΜΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	3:38
64.	187	ΚΑΣΣΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	10:55,71					ΑΟ ΛΑΣΙΘΙΟΥ	3:38

Place	Bib	Name	Time 6k	Time 7k	Time 8k	Time 9k	Finish Time	Club	pace/km
65.	130	ΛΕΒΟΓΙΑΝΝΗΣ ΕΡΗΜΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	10:56,31					ΑΟ ΗΦΑΙΣΤΙΑ	3:38
66.	175	ΤΣΙΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	10:56,36					ΑΟ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΗΦΙΣΙΑ ΕΟΚΑ	3:38
67.	204	ΔΡΙΤΣΑΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΘΗΣΕΑΣ	10:58,13					ΑΟ ΒΑΡΗΣ Ο ΑΝΑΓΥΡΟΥΣ	3:39
68.	176	ΔΑΡΓΙΝΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	10:58,75					ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	3:39
69.	190	ΚΛΑΔΗΣ ΦΩΤΙΟΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟ	10:59,17					ΑΓΕ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	3:39
70.	154	ΜΠΑΚΟΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	11:00,43					ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	3:40
71.	166	ΤΣΑΚΙΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	11:09,87					ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	3:43
72.	212	ΦΙΛΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	11:16,91					ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	3:45
73.	171	ΑΤΣΟΠΑΡΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΧΡΥΣ	11:18,73					ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΙΚΟΣ	3:46
74.	148	ΧΝΙΤΙΔΗΣ ΣΑΒΒΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤ	11:21,05					ΓΑΣ ΚΙΛΚΙΣ	3:47
75.	181	ΧΡΥΣΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	11:25,62					ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	3:48
76.	168	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	11:26,43					ΟΑ ΚΟΥΡΟΣ ΑΙΓΙΝΑΣ	3:48
77.	183	ΓΙΑΤΡΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	11:27,85					ΑΓΕ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	3:49
78.	213	ΛΟΥΚΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	11:47,44					ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	3:55
79.	174	ΚΑΦΕΤΖΗΣ ΘΩΜΑΣ	11:56,43					ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	3:58
80.	210	ΠΕΤΛΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	11:56,97					ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	3:58
81.	153	ΚΟΥΚΟΥΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	12:09,20					ΑΟ ΜΕΓΑΡΩΝ	4:03
82.	221	ΤΖΙΑΜΟΥΡΤΑΣ ΔΑΝΙΗΛ ΜΑΡΚΟΣ	12:13,21					ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	4:04
83.	209	ΘΕΟΤΟΚΗΣ ΜΑΡΚΟΣ ΕΡΡΙΚΟΣ	12:14,21					ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2018	4:04
84.	173	ΖΩΤΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	12:30,85					ΑΓΣ ΑΓ.ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΤΟ ΟΙΟΝ	4:10
85.	185	ΧΑΤΖΟΠΟΥΛΟΣ ΙΑΣΩΝ	13:13,67					ΣΦΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ ΔΕΥΚΑΛΙΩΝ	4:24
86.	198	ΤΑΜΠΟΥΡΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	13:38,45					ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	4:32
87.	197	ΖΓΟΥΡΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	13:39,45					ΕΔΕΣΣΑΙΚΗ ΓΕ	4:33
DSQ	203	ΓΚΟΡΤΖΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	10:07,73					ΓΑΣ ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΗΒΩΝ	3:22
DNF	184	ΚΟΤΙΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ						ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2018	
DNF	206	ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ						ΑΟ ΜΕΓΑΡΩΝ	

Place	Bib	Name	Time 6k	Time 7k	Time 8k	Time 9k	Finish Time	Club	pace/km	
Place	Bib	Name	Time 3k	Time 4k	Time 5k	Time 6k	Time 7k	Finish Time	Club	pace/km
8000 Μ ΓΥΝΑΙΚΩΝ										
1.	342	ΤΣΟΥΠΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	10:15,87	13:29,69	17:09,58	20:22,42	23:59,06	27:04,82	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	3:23
2.	343	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΣΜΗΝΗ	10:15,34	13:29,42	17:09,50	20:22,23	24:08,22	27:22,61	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	3:25
3.	348	ΠΑΠΑΔΗΜΑΤΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	10:18,85	13:30,07	17:19,57	20:37,34	24:47,27	27:28,10	ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ	3:26
4.	345	ΜΠΑΛΛΑ ΝΤΕΝΙΣΑ	10:18,94	13:35,22	17:25,37	20:49,47	24:47,53	28:05,19	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	3:30
5.	349	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑ ΧΕΛΕΝΑ	10:47,84	14:15,08	18:18,93	21:50,91	25:57,84	29:27,27	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	3:40
6.	346	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΟΡΑΙΝΗ ΑΝΘΗ	11:20,25	15:03,13	19:14,61	22:49,26	26:54,98	30:20,42	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	3:47
7.	351	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΟΥΛΙΑ-ΕΛΕΝΗ	11:44,61	15:18,02	19:26,18	23:01,40	27:06,92	30:34,33	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	3:49
8.	354	ΝΤΙΝΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	11:44,73	15:19,86	19:32,62	23:13,92	27:27,49	31:06,04	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	3:53
9.	357	ΚΟΖΑΝΙΤΗ ΕΛΕΝΗ	12:12,02	15:59,01	20:20,47	24:06,31	28:25,44	32:04,36	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	4:00
10.	356	ΜΑΥΡΙΔΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	11:44,52	15:24,42	19:48,00	23:48,81	28:30,50	32:29,28	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	4:03
11.	360	ΒΑΣΙΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	12:12,07	15:59,47	20:25,72	23:50,43	28:46,77	32:30,58	ΥΔΡΙΑ	4:03
12.	361	ΚΟΥΜΟΥΔΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	12:11,34	16:03,17	20:36,10	23:49,91	29:05,52	32:51,93	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	4:06
13.	352	ΤΣΕΚΙΝΗ ΣΟΝΙΑ	11:46,69	15:49,28	20:38,14	24:33,53	29:09,23	32:57,56	ΜΕΑΣ ΤΡΙΤΩΝ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	4:07
14.	350	ΚΥΝΑΤΙΔΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	12:11,54	16:03,30	20:47,64	25:02,75	29:39,84	33:38,47	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	4:12
15.	359	ΚΑΛΕΝΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	14:15,29	18:37,85	23:37,33	27:53,05	32:44,23	36:57,36	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	4:37
16.	364	ΔΕΔΕ ΑΝΤΩΝΙΑ	14:15,62	18:57,93	24:11,48	28:42,24	33:45,82	38:04,52	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	4:45
DNF	353	ΚΟΥΤΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	11:01,45	14:43,64	19:02,49	23:00,09			ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	

Place	Bib	Name	Time 1k	Time 2k	Time 3k	Time 4k	Time 5k	Finish Time	Club	pace/km
6000 Μ Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ										
1.	382	ΘΕΟΦΙΛΙΔΟΥ ΡΕΑ-ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	03:42,33	07:11,05	11:11,70	14:38,84	18:32,58	21:41,84	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	3:36
2.	388	ΚΟΚΚΟΡΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	03:42,80	07:11,07	11:04,34	14:35,58	18:36,37	21:55,77	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	3:39
3.	383	ΜΟΚΚΑ ΑΡΤΕΜΙΣ	03:54,17	07:31,37	11:44,29	15:20,94	19:33,03	23:00,21	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	3:50
4.	386	ΙΛΑΡΙ ΜΠΑΡΑΜΠΟΥΤΗ ΕΥΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	03:43,83	07:10,87	11:10,21	14:41,87	19:00,68	23:00,47	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:50
5.	381	ΚΥΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	03:50,09	07:19,58	11:32,05	15:14,52	19:32,71	23:07,23	ΦΣ ΑΡΓΟΥΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟΥ	3:51

Place	Bib	Name	Time 6k	Time 7k	Time 8k	Time 9k	Finish Time	Club	pace/km
6.	389	ΦΡΥΓΑΝΙΩΤΗ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	03:42,49	07:11,25	11:18,87	15:06,45	19:37,16	23:20,03	ΓΣ Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΛΑΜΙΑΣ 3:53
7.	385	ΚΟΡΩΝΙΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	03:50,14	07:30,87	11:46,30	15:32,16	19:54,82	23:30,14	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ 3:55
8.	393	ΚΑΡΥΔΗ ΕΦΡΑΙΜΙΑ-ΑΘΑΝΑΣ	03:53,30	07:31,49	11:47,85	15:33,38	19:55,66	23:35,95	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ 3:55
9.	387	ΛΑΥΡΑΝΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	03:53,50	07:30,91	11:43,65	15:42,41	20:16,16	23:56,66	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ 3:59
10.	402	ΚΑΛΑΝΤΖΗ ΑΘΗΝΑ	03:58,97	07:49,88	12:35,17	16:52,07	21:49,20	25:56,61	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ 4:19
11.	384	ΤΣΙΤΣΑΚΗ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	04:01,99	07:58,92	12:55,04	17:11,12	22:07,05	26:09,04	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ 4:21
12.	396	ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	05:13,13	10:02,68	15:34,68	20:24,45	25:33,45	29:48,29	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ 4:58
13.	397	ΓΚΑΛΙΟΥΡΗ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	05:13,37	10:02,43	15:34,71	20:24,38	25:45,01	30:05,87	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ 5:00
DNF	391	ΚΑΠΕΤΗ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΑ	04:06,93	07:52,39	12:19,59				ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ
DNF	395	ΡΟΔΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	04:15,48	08:34,71					ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ

Place	Bib	Name	Time1k	Time 2k	Time 3k	Finish Time	Club	pace/km
-------	-----	------	--------	---------	---------	-------------	------	---------

4000 Μ Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1.	311	ΚΑΣΣΟΥ ΜΑΡΙΑ	03:24,00	06:39,94	10:03,17	13:11,30	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	3:17
2.	313	ΚΑΛΛΙΜΟΓΙΑΝΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	03:39,05	06:55,66	10:45,89	13:59,40	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	3:29
3.	312	ΒΥΘΟΥΛΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΘΗ	03:39,43	06:56,05	10:53,85	14:08,26	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	3:32
4.	324	ΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	03:51,28	07:23,21	11:28,98	14:51,50	ΓΣ Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΛΑΜΙΑΣ	3:42
5.	326	ΠΑΣΠΑΛΙΑΡΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	03:50,87	07:24,29	11:34,61	15:22,42	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣ	3:50
6.	317	ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	03:51,03	07:26,22	11:47,72	15:28,40	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:52
7.	315	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΕΛΕΝΗ	03:50,71	07:28,16	11:58,26	15:47,32	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	3:56
8.	316	ΚΑΠΟΥΛΑ ΑΜΑΛΙΑ	04:02,10	07:45,18	12:12,18	16:03,38	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	4:00
9.	319	ΜΠΑΡΜΠΑΓΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	03:56,63	07:45,76	12:18,18	16:09,90	ΑΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ 2017	4:02
10.	322	ΙΣΡΑΕΛΙΑΝ ΑΙΜΙΛΙΑΝΑ	04:03,07	08:00,63	12:38,23	16:30,86	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	4:07
11.	320	ΚΕΠΕΝΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ	04:04,07	08:05,48	13:01,07	17:01,70	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	4:15
12.	328	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	04:58,22	09:47,59	15:29,41	20:22,00	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	5:05
13.	327	ΜΗΤΣΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	05:11,28	10:22,43	16:21,46	21:44,83	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	5:26

Place	Bib	Name	Time 6k	Time 7k	Time 8k	Time 9k	Finish Time	Club	pace/km
Place	Bib	Name	Finish Time					Club	pace/km
3000 Μ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ									
1.	253	ΝΤΑΣΚΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	10:16,47					ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	3:25
2.	251	ΚΙΟΥΛΟΥ ΛΕΜΟΝΙΑ MARINA	10:26,92					ΑΕ ΜΕΣΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	3:28
3.	252	ΣΤΑΥΡΙΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	10:33,16					ΓΣ ΠΑΓΧΙΑΚΟΣ	3:31
4.	257	ΚΑΤΣΙΑΝΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	10:38,22					ΑΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ-(ΑΤΦΑ)	3:32
5.	272	ΜΙΣΥΡΛΗ ΜΑΡΚΕΛΛΑ	10:45,32					ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	3:35
6.	254	ΣΠΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΡΙΕΤΤΑ	10:46,35					ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:35
7.	260	ΒΑΛΑΧΑ ΗΛΙΑΝΑ	10:59,74					ΑΟ ΠΕΛΟΨ	3:39
8.	280	ΚΟΥΚΝΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ	11:05,70					ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	3:41
9.	256	ΚΑΝΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	11:10,31					ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	3:43
10.	258	ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΗΛΙΑΝΑ	11:15,81					ΑΣ ΣΧΟΛΗΣ ΜΩΡΑΙΤΗ	3:45
11.	265	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	11:17,20					Ο.Φ.Η.	3:45
12.	262	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	11:17,21					ΑΟ ΔΡΑΜΑΣ	3:45
13.	271	ΝΑΣΚΑΡΗ ΑΡΙΑΔΝΗ	11:24,58					ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	3:48
14.	269	ΛΑΖΟΥ ΕΥΜΟΡΦΙΑ	11:27,52					ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	3:49
15.	261	ΒΑΡΔΑ ΔΑΦΝΗ	11:34,10					ΑΟ ΛΑΣΙΘΙΟΥ	3:51
16.	294	ΠΟΛΥΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	11:37,96					ΑΟ ΠΕΛΟΨ	3:52
17.	268	ΚΑΝΔΗΛΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	11:43,62					ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	3:54
18.	285	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	11:58,96					ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:59
19.	267	ΒΛΑΧΟΔΗΜΗΤΡΑΚΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	12:00,72					ΣΦΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ ΔΕΥΚΑΛΙΩΝ	4:00
20.	284	ΛΑΖΑΡΑΚΗ ΖΩΗ	12:01,25					ΑΟ ΠΕΛΟΨ	4:00
21.	290	ΚΟΥΚΟΥΤΕΓΟΥ ΧΡΥΣΑ	12:10,52					ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	4:03
22.	281	ΜΠΟΜΠΟΥΓΙΑΝΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	12:12,86					ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	4:04
23.	283	ΛΑΜΑ ΓΚΕΝΤΙΑΝΑ	12:16,28					ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	4:05
24.	273	ΔΕΔΟΥΣΗ ΜΑΡΙΑ	12:25,40					ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	4:08
25.	264	ΠΑΠΑΣΑΚΕΛΑΡΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	12:37,56					ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	4:12
26.	291	ΔΗΜΗΤΡΕΛΗ ΛΥΔΙΑ	12:50,52					ΑΓΣ ΑΓ.ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΤΟ ΟΙΟΝ	4:16

Place	Bib	Name	Time 6k	Time 7k	Time 8k	Time 9k	Finish Time	Club	pace/km
27.	293	ΧΡΗΣΤΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	12:54,34					ΠΜΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	4:18
28.	292	ΓΟΥΙΓΟΥΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	13:04,42					ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	4:21
29.	287	ΚΟΝΤΟΤΑΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ ΝΙΚΗ	13:26,38					ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	4:28
30.	289	ΤΟΛΙΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	13:47,72					ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	4:35
31.	299	ΜΑΝΔΑΡΑΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΣΟΥΖΑΝΑ	13:52,86					ΑΕ ΜΕΣΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	4:37
32.	300	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	13:52,92					ΑΕ ΜΕΣΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	4:37
33.	288	ΤΣΙΛΙΒΑΚΟΥ ΑΘΗΝΑ	13:57,08					ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	4:39
34.	297	ΜΑΤΖΑΡΙΔΗ ΜΑΡΙΑ	14:10,24					ΑΣ Ν.ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ ΠΟΛΥΝΙΚΗΣ	4:43

Place	Bib	Name	Time1k	Finish Time	Club	pace/km
2000 Μ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΑ						
1.	101	ΒΑΛΑΧΑ ΜΥΡΤΩ	03:35,92	06:25,87	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	3:12
2.	149	ΦΛΟΥΤΑΚΟΥ ΝΕΛΛΥ	03:35,93	06:27,12	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:13
3.	103	ΠΑΤΕΡΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	03:37,41	06:34,50	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:17
4.	209	ΨΩΜΑ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	03:37,11	06:40,08	ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΧΙΟΥ	3:20
5.	102	ΡΟΥΣΣΟΥ ΙΟΥΛΙΑΝΝΑ	03:36,17	06:40,14	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	3:20
6.	108	ΚΑΤΣΟΥΛΗ ΙΖΑΜΠΕΛΑ	03:36,92	06:42,68	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:21
7.	112	ΠΟΡΙΚΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	03:38,51	06:43,72	ΑΣ ΗΛΙΟΣ	3:21
8.	119	ΠΑΤΣΑΛΑ ΕΥΓΕΝΙΑ ΧΡΥΣΟΒΑ	03:37,69	06:47,66	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	3:23
9.	134	ΝΙΚΟΛΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ	03:36,54	06:49,59	ΑΕ ΕΣΠΕΡΟΣ 2004	3:24
10.	104	ΜΠΟΥΓΑ ΒΕΡΟΝΙΚΗ	03:36,64	06:50,37	ΑΟ Σ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	3:25
11.	106	ΠΕΤΡΟΛΕΚΑ ΜΑΡΙΑ	03:37,69	06:54,13	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:27
12.	115	ΚΟΜΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	03:37,06	06:56,53	ΑΟ Σ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	3:28
13.	107	ΒΛΑΧΟΥ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	03:38,28	06:57,11	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:28
14.	139	ΚΟΛΑΞΗ ΜΟΡΟΖΙΝΗ ΝΕΦΕΛΗ	03:39,38	06:57,23	ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΛΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	3:28
15.	151	ΤΑΝΤΑΡΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	03:38,58	06:58,87	ΑΣ ΑΚΡΟΣ	3:29
16.	160	ΣΕΡΕΜΕΤΗ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ	03:40,37	07:01,09	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	3:30
17.	116	ΖΑΡΚΑΔΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	03:40,27	07:01,61	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	3:30

Place	Bib	Name	Time 6k	Time 7k	Time 8k	Time 9k	Finish Time	Club	pace/km
18.	129	ΞΥΝΑΔΑ ΑΡΙΑΔΝΗ-ΥΠΑΤΙΑ	03:39,03	07:01,78				ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	3:30
19.	109	ΑΛΜΥΡΟΥΔΗ-ΣΤΡΟΥΜΠΟΥ ANNA-ΔΑΦΝΗ	03:45,83	07:03,02				ΑΣΕ ΔΟΥΚΑ	3:31
20.	133	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	03:43,15	07:03,62				ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:31
21.	120	ΣΑΜΑΡΑ ΣΟΦΙΑ	03:49,46	07:04,84				ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	3:32
22.	144	ΛΟΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	03:45,38	07:05,87				ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	3:32
23.	142	ΣΤΑΜΠΟΥΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	03:45,78	07:06,07				ΑΟ ΛΑΣΙΘΙΟΥ	3:33
24.	114	ΓΑΛΑΝΗ ΠΗΝΕΛΟΠΗ- ΓΕΩΡΓΙ	03:43,57	07:07,82				ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	3:33
25.	110	ΠΗΓΗ ΛΟΥΚΙΑ	03:38,30	07:10,02				ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2018	3:35
26.	117	ΚΑΡΑΓΚΙΤΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	03:46,29	07:12,40				ΒΕΡΓΙΝΑ	3:36
27.	125	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΛΥΔΙΑ	03:46,27	07:13,30				ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	3:36
28.	146	ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΟΥ ΘΩΜΑΗ	03:50,07	07:14,28				ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	3:37
29.	132	ΔΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	03:47,42	07:14,84				ΑΟ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΗΦΙΣΙΑ ΕΟΚΑ	3:37
30.	184	ΜΕΣΣΕΛΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	03:45,62	07:16,44				ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	3:38
31.	126	ΤΣΙΚΟΥΡΑ ΣΟΦΙΑ	03:43,25	07:16,58				ΑΟ Σ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	3:38
32.	113	ΠΕΡΙΣΤΕΡΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΜΑΡΙΑ	03:45,85	07:17,02				ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	3:38
33.	131	ΜΟΥΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	03:45,52	07:17,70				ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	3:38
34.	123	ΚΟΥΝΕΛΑΚΗ ΕΛΛΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	03:40,46	07:17,75				ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	3:38
35.	124	ΒΑΡΒΙΑ ΕΥΓΕΝΙΑ	03:46,74	07:17,82				ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	3:38
36.	154	ΤΣΙΝΤΩΝΗ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	03:50,89	07:19,06				ΑΕ ΕΣΠΕΡΟΣ 2004	3:39
37.	128	ΚΑΙΣΑΚΗ ΠΟΛΥΤΙΜΗ	03:49,57	07:19,38				ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:39
38.	145	ΑΠΟΙΚΟΥ ΕΛΕΝΗ	03:48,87	07:26,92				ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	3:43
39.	121	ΤΣΑΠΑΛΗ ΑΝΤΩΝΙΑ	03:52,34	07:27,86				ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	3:43
40.	137	ΑΜΟΡΙΑΝΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ- ΚΥΡΙΑΚΗ	03:46,93	07:28,20				ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	3:44
41.	216	ΓΕΩΡΓΟΥΣΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	03:54,68	07:29,90				Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	3:44
42.	140	ΛΕΚΑΤΣΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΕΥΘΑΛΙ	03:54,59	07:31,42				ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	3:45
43.	111	ΚΑΤΩΠΟΔΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	03:59,89	07:32,98				ΓΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ	3:46
44.	127	ΚΑΚΟΓΙΑΝΝΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	03:47,44	07:33,47				ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	3:46

Place	Bib	Name	Time 6k	Time 7k	Time 8k	Time 9k	Finish Time	Club	pace/km
45.	173	ΠΟΥΛΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	04:05,04	07:37,57				Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	3:48
46.	147	ΖΑΦΕΙΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	04:01,55	07:37,98				ΑΟ ΠΑΛΛΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	3:48
47.	135	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	03:49,49	07:38,96				ΓΑΣ Μ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣ	3:49
48.	223	ΙΒΙΤΣ ΔΩΡΟΘΕΑ	03:58,20	07:39,34				ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:49
49.	138	ΠΟΛΥΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΙΑ	03:53,54	07:40,56				ΑΟ ΠΕΛΟΥ	3:50
50.	152	ΝΤΑΣΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	03:55,86	07:44,32				ΠΜΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	3:52
51.	136	ΚΟΛΟΚΑ ΕΙΡΗΝΗ	04:11,27	07:46,04				ΓΣ Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΛΑΜΙΑΣ	3:53
52.	192	ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΔΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	04:02,28	07:46,58				ΑΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	3:53
53.	190	ΜΑΧΑΙΡΑ ΚΡΙΣΤΕΝΣΕΝ ΒΙΚΤΩΡΙΑ ΛΥΔΙΑ	04:11,09	07:47,16				ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	3:53
54.	167	ΚΟΝΤΟΛΑΙΜΑΚΗ ΑΝΤΩΝΙΑ	04:01,97	07:48,00				ΑΟ ΛΑΣΙΘΙΟΥ	3:53
55.	205	ΠΑΠΑΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΘΑΛΕΙΑ ΕΛΕΝΗ	04:11,09	07:49,54				ΑΟ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΗΦΙΣΙΑ ΕΟΚΑ	3:54
56.	163	ΠΑΝΤΕΛΙΔΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ	04:05,35	07:51,00				ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	3:55
57.	186	ΧΑΤΖΗΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΙΩΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	03:51,99	07:51,44				ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	3:55
58.	155	ΜΠΑΜΙΧΑ ΜΑΡΚΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑ	04:04,34	07:51,88				ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	3:55
59.	172	ΜΠΙΛΙΑΝΟΥ ΕΛΕΝΗ	04:13,22	07:54,87				ΑΟ ΠΕΛΟΥ	3:57
60.	185	ΚΟΛΕΜΠΑ ΒΙΚΤΩΡΙΑ	04:03,97	07:56,87				ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	3:58
61.	208	ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΗ ΕΥΓΕΝΙΑ	04:09,54	07:57,42				ΑΣ ΑΚΡΟΣ	3:58
62.	174	ΠΟΤΑΜΟΥΣΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	04:07,55	07:57,48				ΑΟ ΠΕΛΟΥ	3:58
63.	166	ΠΑΤΕΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	04:08,49	07:59,10				ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:59
64.	182	ΝΕΓΚΑ ΜΑΓΙΑ	04:08,68	07:59,14				ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:59
65.	171	ΚΑΡΑΜΠΙΝΕΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	04:11,70	08:01,10				ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ	4:00
66.	170	ΣΤΙΓΚΑ ΛΟΥΑΝΑ	04:09,31	08:02,78				ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	4:01
67.	165	ΔΙΑΛΕΓΜΕΝΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΜΟΡΦΙΑ	04:13,86	08:08,36				ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	4:04
68.	181	ΧΑΤΖΗΘΕΟΛΟΓΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	04:08,07	08:09,08				ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	4:04:00
69.	204	ΦΟΥΡΛΑ ΟΛΓΑ	04:01,88	08:09,21				ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	4:04
70.	188	ΒΛΑΒΙΑΝΟΥ ΛΥΔΙΑ	04:15,61	08:09,73				ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	4:04
71.	198	ΧΑΤΖΟΠΟΥΛΟΥ ΑΛΙΚΗ	04:15,36	08:14,10				ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	4:07

Place	Bib	Name	Time 6k	Time 7k	Time 8k	Time 9k	Finish Time	Club	pace/km
72.	169	ΚΟΥΤΛΙΑΝΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	04:14,82	08:14,68				ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	4:07
73.	196	ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΚΗΡΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	04:18,71	08:15,40				ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	4:07
74.	157	ΑΓΓΕΛΑΤΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	04:16,83	08:17,42				ΑΕ ΛΕΧΑΙΝΩΝ	4:08
75.	168	ΚΟΥΦΟΓΛΟΥ ΑΝΤΙΓΟΝΗ	04:12,07	08:17,56				ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	4:08
76.	207	ΜΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	04:16,86	08:17,82				ΑΣ ΗΛΙΟΣ	4:08
77.	153	ΞΥΠΟΛΙΤΑΚΗ ΤΑΞΙΑΡΧΟΥΛΑ	04:05,84	08:24,10				ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	4:12
78.	161	ΛΙΒΑΝΟΥ ΔΑΝΑΗ-ΚΩΝ/ΝΑ	04:11,58	08:28,68				ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	4:14
79.	176	ΜΑΡΙΝΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	04:20,09	08:31,42				ΑΟ ΒΑΡΗΣ "Ο ΑΝΑΓΥΡΟΥΣ"	4:15
80.	206	ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	04:17,44	08:34,06				ΑΣ ΗΛΙΟΣ	4:17
81.	177	ΒΑΡΒΑΤΣΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	04:32,84	08:34,92				ΑΟ ΠΕΛΟΥ	4:17
82.	194	ΣΑΚΕΛΛΑΡΙΔΗ ΛΕΜΟΝΙΑ	04:29,93	08:35,52				ΣΚΑ ΜΕΤΕΩΡΩΝ	4:17
83.	193	ΜΠΑΛΑΔΗΜΑ ΕΥΤΥΧΙΑ	04:19,25	08:36,63				ΑΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ "ΕΥ ΖΗΝ"	4:18
84.	141	ΤΣΙΛΙΒΑΚΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	04:01,50	08:42,76				ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	4:21
85.	211	ΚΟΛΩΝΑ ΣΟΦΙΑ ΜΑΡΙΑ	04:41,68	08:43,36				ΑΕ ΛΗΜΝΟΥ	4:21
86.	159	ΜΙΧΑΛΑ ΦΑΙΔΡΑ	04:22,88	08:44,24				ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	4:22
87.	183	ΛΑΙΟΥ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	04:25,48	08:45,13				ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	4:22
88.	200	ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ ΑΝΝΑ ΕΛΠΙΔΑ	04:32,65	08:49,57				Π.Α.Ο.Κ.	4:24
89.	197	ΝΙΚΟΛΟΓΙΑΝΝΗ ΜΥΡΤΩ	04:29,28	08:49,74				ΣΚΑ ΜΕΤΕΩΡΩΝ	4:24
90.	175	ΛΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	04:26,28	09:07,96				ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	4:33
91.	221	ΜΠΟΥΡΤΖΟΥ ΜΑΡΙΛΙΑ	04:36,94	09:25,55				ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	4:42
92.	178	ΚΥΡΙΑΚΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	04:40,50	09:30,14				ΑΓΣ ΑΓ.ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΤΟ ΟΙΟΝ	4:45
93.	215	ΑΡΓΥΡΗ ΕΥΑ	04:33,94	09:34,38				ΑΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	4:47