

I RUN MYRTOS 2022 12000m

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	Half 12km	Finish 12km
1	1	1	40-49 ΕΤΩΝ	Male	145		ΜΑΝΩΛΗΣ ΣΗΦΑΚΗΣ	-		0:20:31.180	0:41:25.120
2	2	1	30-39 ΕΤΩΝ	Male	197		ΙΩΑΝΝΗΣ ΤΟΡΟΣΙΑΝ	-		0:20:53.533	0:41:46.907
3	3	2	30-39 ΕΤΩΝ	Male	153		ΔΙΟΝΥΣΗΣ ΚΟΥΦΟΥΔΑΚΗΣ	-	ΣΔΥΙ- KENYATIS	0:22:48.793	0:45:15.577
4	4	2	40-49 ΕΤΩΝ	Male	139		ΚΩΣΤΑΣ ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗΣ	-		0:22:47.623	0:45:24.693
5	5	3	30-39 ΕΤΩΝ	Male	167		ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΜΠΑΛΩΜΕΝΑΚΗΣ	-	ΣΔΥΧ	0:22:46.440	0:45:28.850
6	6	4	30-39 ΕΤΩΝ	Male	175		ΑΝΔΡΕΑΣ ΝΤΑΜΚΑΣ	-	ASICSFONTRUNNER GREECE	0:23:01.247	0:46:36.657
7	7	3	40-49 ΕΤΩΝ	Male	152		ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΚΟΥΡΚΟΥΤΗΣ	-		0:23:45.190	0:47:28.000
8	8	1	50-59 ΕΤΩΝ	Male	188		ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΕΡΠΕΤΣΙΔΑΚΗΣ	-	ΚΑΡΔΙΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ	0:24:00.147	0:47:34.937
9	9	1	60+ ΕΤΩΝ	Male	186		ΙΩΑΝΝΗΣ ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ	-	ΣΔΥ ΜΕΓΑΛΟΝΗΣΟΣ	0:24:27.657	0:48:20.570
10	10	4	40-49 ΕΤΩΝ	Male	109		ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΡΑΡΑΔΑΚΙΣ	-	MYRUNNER.GR	0:23:58.650	0:48:28.857
11	11	5	30-39 ΕΤΩΝ	Male	135		ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ ΖΑΧΑΡΑΚΗΣ	-	SUGAR RUNNING TEAM	0:24:07.993	0:49:12.510
12	12	5	40-49 ΕΤΩΝ	Male	192		ΙΩΑΝΝΗΣ ΣΤΕΙΑΚΑΚΗΣ	-	AFORDAKOS TEAM - Σ.Δ.Υ. ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ	0:24:29.097	0:50:32.797
13	13	2	60+ ΕΤΩΝ	Male	204		ΜΑΝΟΛΗΣ ΦΙΛΙΠΠΑΚΗΣ	-	ΣΔΥΙΕΡΑΠΕΤΡΑ	0:24:49.860	0:50:49.363
14	14	6	30-39 ΕΤΩΝ	Male	218		ΚΑΡΟΛΟΣ ΚΑΖΙΝΑΚΗΣ	-		0:26:25.267	0:51:17.917
15	15	6	40-49 ΕΤΩΝ	Male	101		CRISTIAN COMAN	-	SDY ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ	0:25:17.270	0:52:04.280
16	16	2	50-59 ΕΤΩΝ	Male	182		ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΠΟΛΑΚΗΣ	-		0:26:09.950	0:52:13.863
17	17	3	50-59 ΕΤΩΝ	Male	112		STEPHEN RANGLES	-		0:25:37.230	0:52:24.143
18	18	7	30-39 ΕΤΩΝ	Male	185		ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ	-		0:26:18.097	0:52:49.690
19	19	7	40-49 ΕΤΩΝ	Male	114		GIANNIS THANASIOS	-		0:25:57.707	0:52:50.433
20	20	3	60+ ΕΤΩΝ	Male	115		RAFA VAN DEN BROECK	-	ΣΔΥΡ	0:25:54.490	0:52:51.947
21	21	4	50-59 ΕΤΩΝ	Male	201		ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ	-		0:27:38.377	0:53:31.957
22	22	5	50-59 ΕΤΩΝ	Male	132		ΜΙΧΑΗΛ ΕΛΛΗΝΙΚΑΚΗΣ	-	ΣΔΥ ΜΕΓΑΛΟΝΗΣΟΣ	0:26:43.320	0:54:00.120
23	1	8	40-49 ΕΤΩΝ	Female	123		ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΒΛΑΧΑΚΗ	-	ENERGY FITNESS STUDIO ZOGLOPITIS	0:27:03.967	0:54:16.927
24	23	1	ΕΩΣ 29 ΕΤΩΝ	Male	171		ΑΛΕΞΙΟΣ ΚΟΥΝΤΑΚΗΣ	-		0:26:43.890	0:54:25.780
25	2	6	50-59 ΕΤΩΝ	Female	178		ΟΛΓΑ ΠΑΝΑΧ	-	ΟΦΗ	0:26:26.107	0:54:43.230
26	3	9	40-49 ΕΤΩΝ	Female	104		MARIANNA HARTZOULAKI	-	SDYX	0:27:15.217	0:54:59.150
27	24	7	50-59 ΕΤΩΝ	Male	157		ΑΝΤΩΝΗΣ ΛΟΥΚΑΚΗΣ	-		0:27:23.660	0:55:05.637
28	25	8	30-39 ΕΤΩΝ	Male	155		ΓΙΑΝΝΗΣ ΛΙΟΚΑΛΟΣ	-		0:28:27.627	0:55:18.393
29	4	10	40-49 ΕΤΩΝ	Female	150		ΜΑΛΑΜΑΤΕΝΙΑ ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΑΚΗ	-		0:27:20.987	0:55:19.680

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	Half 12km	Finish 12km
30	26	9	30-39 ΕΤΩΝ	Male	193		ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ	-	ΜΙΚΡΟ JIM	0:25:57.440	0:55:46.127
31	27	1	ΑΝΔΡΩΝ	Male	194		ΓΙΩΡΓΟΣ ΤΖΑΡΗΣ	-		0:28:28.217	0:55:54.763
32	28	11	40-49 ΕΤΩΝ	Male	205		ΣΤΕΛΙΟΣ ΦΙΟΡΕΝΤΖΗΣ	-		0:27:58.197	0:56:03.140
33	29	8	50-59 ΕΤΩΝ	Male	146		ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΟΚΚΙΝΑΚΗΣ	-	ΣΔΥΡ	0:27:56.387	0:56:29.307
34	30	10	30-39 ΕΤΩΝ	Male	113		ΙΟΑΝΝΙΣ ΣΕΤΑΚΙΣ	-	SDYI- AFORDAKOS TEAM	0:28:28.723	0:56:52.510
35	31	4	60+ ΕΤΩΝ	Male	169		ΜΙΧΑΛΗΣ ΜΠΕΛΙΒΑΝΑΚΗΣ	-	ΓΑΣ ΜΑΛΙΩΝ-Ο.Υ.ΚΡΗΤΗΣ	0:28:00.827	0:56:56.347
36	32	9	50-59 ΕΤΩΝ	Male	140		ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΝΑΒΑΚΗΣ	-	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	0:28:10.820	0:56:58.167
37	33	12	40-49 ΕΤΩΝ	Male	127		ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ	-		0:28:52.517	0:57:06.300
38	34	13	40-49 ΕΤΩΝ	Male	119		ΒΑΛΑΝΤΗΣ ΑΦΟΡΔΑΚΟΣ	-		0:28:51.993	0:57:08.080
39	35	5	60+ ΕΤΩΝ	Male	207		ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΦΥΤΡΟΛΑΚΗΣ	-	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	0:29:21.000	0:58:01.723
40	36	6	60+ ΕΤΩΝ	Male	173		ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΠΙΤΖΕΣ	-	ΣΔΥΙ & ΚΑΡΔΙΑ Τ ΠΑΙΔΙΟΥ	0:28:10.993	0:58:13.103
41	5	14	40-49 ΕΤΩΝ	Female	180		ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΠΑΠΑΔΑΚΗ	-	ZOGLORITIS TEAM	0:28:59.083	0:58:32.263
42	37	15	40-49 ΕΤΩΝ	Male	137		ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ	-		0:28:11.943	0:58:34.227
43	6	11	30-39 ΕΤΩΝ	Female	103		ΑΝΤΟΝΙΑ ΓΙΟΤΙ	-	ΜΙΚΡΟJIM/ MYRUN	0:29:31.693	0:58:36.647
44	38	12	30-39 ΕΤΩΝ	Male	165		ΑΝΤΩΝΗΣ ΜΙΧΟΣ	-	Σ.Δ.Υ.ΜΕΓΑΛΟΝΗΣΟΣ	0:28:50.697	0:59:01.583
45	7	16	40-49 ΕΤΩΝ	Female	190		ΕΛΕΝΗ ΣΤΑΓΑΚΗ	-	ΑΝΕΜΟΣ ΧΣΝΙΑ	0:28:16.447	0:59:01.957
46	39	10	50-59 ΕΤΩΝ	Male	154		ΙΩΑΝΝΗΣ ΛΑΤΖΑΝΑΚΗΣ	-	ΠΑΛΛΙΝΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	0:29:49.283	1:00:18.880
47	40	17	40-49 ΕΤΩΝ	Male	174		ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ	-	MRT	0:30:31.047	1:00:20.780
48	41	13	30-39 ΕΤΩΝ	Male	210		ΜΑΝΟΣ ΧΑΡΙΤΑΚΗΣ	-	ΜΙΚΡΟJIM	0:29:32.160	1:00:50.967
49	42	7	60+ ΕΤΩΝ	Male	125		ΠΑΝΤΕΛΗΣ ΧΑΛΒΑΤΖΗΣ	-		0:30:23.627	1:01:19.593
50	43	11	50-59 ΕΤΩΝ	Male	128		ΜΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΑΚΗΣ	-	-	0:32:06.477	1:02:08.657
51	44	12	50-59 ΕΤΩΝ	Male	159		ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ ΛΟΥΡΑΚΗΣ	-	Ε.Ο.Σ. ΛΑΣΙΘΙΟΥ	0:32:29.477	1:02:10.743
52	45	14	30-39 ΕΤΩΝ	Male	131		ΜΙΧΑΗΛ ΔΕΛΗΜΠΑΛΤΑΔΑΚΗΣ	-		0:30:11.257	1:02:19.927
53	46	13	50-59 ΕΤΩΝ	Male	156		ΑΝΔΡΕΑΣ ΛΟΥΚΑΚΗΣ	-	ΕΟΣ ΛΑΣΙΘΙΟΥ	0:31:01.193	1:02:54.520
54	47	15	30-39 ΕΤΩΝ	Male	129		ΜΑΝΟΣ ΔΑΓΑΛΑΚΗΣ	-	ΧΟΧΛΙΟΣ ΤΕΑΜ -ΜΕΓΑΛΟΝΗΣΟΣ ΑΘΛΗ.Σ.Υ.	0:29:51.453	1:03:20.280
55	8	16	30-39 ΕΤΩΝ	Female	102		ΕVANGELIA MARIA GIANNAKAKI	-	ΜΙΚΡΟJIM	0:31:02.343	1:03:45.577
56	48	8	60+ ΕΤΩΝ	Male	166		ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ	-	ΟΦΗ	0:32:05.473	1:04:10.837
57	49	14	50-59 ΕΤΩΝ	Male	163		ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΜΑΡΚΑΚΗΣ	-	Η ΚΑΡΔΙΑ ΤΟΥ ΠΑΔΙΟΥ	0:32:04.657	1:04:11.020
58	9	18	40-49 ΕΤΩΝ	Female	162		ΧΡΥΣΟΥΛΑ ΜΑΝΩΛΑΡΑΚΗ	-	ΜΙΚΡΟJIM	0:30:36.107	1:04:12.843
59	10	15	50-59 ΕΤΩΝ	Female	199		ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΤΡΙΜΙΝΤΖΙΟΥ	-	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	0:31:50.807	1:04:38.307
60	50	16	50-59 ΕΤΩΝ	Male	134		ΕΥΘΥΜΗΣ ΖΑΧΑΡΑΚΗΣ	-	Η ΚΑΡΔΙΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ	0:32:03.133	1:05:18.317
61	51	19	40-49 ΕΤΩΝ	Male	148		ΘΑΝΑΣΗΣ ΚΟΝΤΕΣ	-	ΧΟΧΛΙΟΣ ΤΕΑΜ	0:31:45.943	1:05:19.207

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	Half 12km	Finish 12km
62	11	20	40-49 ΕΤΩΝ	Female	183		ΑΛΕΚΑ ΡΑΠΤΗ	-		0:30:20.727	1:05:26.613
63	52	9	60+ ΕΤΩΝ	Male	195		ΗΛΙΑΣ ΤΖΙΑΒΑΡΑΣ	-		0:32:55.887	1:05:56.047
64	53	21	40-49 ΕΤΩΝ	Male	142		ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΑΡΒΟΥΝΗΣ	-		0:30:44.153	1:05:58.020
65	12	17	30-39 ΕΤΩΝ	Female	209		ΑΘΗΝΑ ΧΑΡΑΛΑΜΠΑΚΗ	-		0:33:45.293	1:06:36.027
66	54	18	30-39 ΕΤΩΝ	Male	138		ΑΝΤΩΝΗΣ ΗΛΙΑΔΗΣ	-		0:32:48.727	1:06:40.940
67	55	19	30-39 ΕΤΩΝ	Male	181		ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΠΕΙΡΟΥΝΑΚΗΣ	-		0:31:16.247	1:06:48.830
68	56	17	50-59 ΕΤΩΝ	Male	215		ΝΙΚΟΣ ΤΖΟΥΑΝΑΚΗΣ	-		0:32:57.827	1:07:07.857
69	13	18	50-59 ΕΤΩΝ	Female	160		ΜΑΡΙΕΤΤΑ ΜΑΛΛΑΧΑ	-	ΜΙΚΡΟ JIM	0:32:56.640	1:07:22.697
70	57	20	30-39 ΕΤΩΝ	Male	191		ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΤΑΥΡΑΚΑΚΗΣ	-		0:35:00.373	1:07:32.290
71	14	19	50-59 ΕΤΩΝ	Female	110		ΜΑΝΟΥΕΛΑ ΡΑΡΑΓΕΟΡΓΙΟΥ	-	NUMEN RUNNERS	0:33:31.733	1:08:29.543
72	58	20	50-59 ΕΤΩΝ	Male	168		ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΠΑΡΜΠΟΥΝΑΚΗΣ	-	ΣΔΥΙ ΣΔΥΗ ΤΡΕΧΩ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ	0:33:20.177	1:09:13.307
73	15	21	50-59 ΕΤΩΝ	Female	111		ANNE RANGLES	-		0:34:58.833	1:09:34.857
74	59	21	30-39 ΕΤΩΝ	Male	172		ΜΥΡΩΝ ΜΠΕΤΕΙΝΑΚΗΣ	-	Π.Ο.Σ.Π. RUNNING TEAM	0:35:03.773	1:09:45.210
75	16	22	30-39 ΕΤΩΝ	Female	196		ΓΙΑΣΕΜΗ ΤΖΩΡΤΖΑΚΗ	-		0:33:37.277	1:10:37.103
76	60	10	60+ ΕΤΩΝ	Male	200		ΠΑΝΤΕΛΗΣ ΤΡΙΠΟΛΙΤΑΚΗΣ	-		0:34:03.960	1:10:52.897
77	61	23	30-39 ΕΤΩΝ	Male	107		ΝΙΚΟΣ ΜΑΚΡΑΚΙΣ	-		0:34:16.953	1:11:03.303
78	17	2	ΕΩΣ 29 ΕΤΩΝ	Female	143		ΑΜΑΝΤΑ ΚΑΡΠΑΘΑΚΗ	-		0:35:24.030	1:11:05.943
79	62	22	40-49 ΕΤΩΝ	Male	133		ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΦΡΑΓΚΟΥΛΗΣ	-		0:35:21.483	1:11:11.547
80	63	24	30-39 ΕΤΩΝ	Male	164		ΜΑΝΟΣ ΜΑΣΤΟΡΑΚΗΣ	-	IRON BODY PROJECT, ΣΔΥΗ, MYRUN	0:35:17.430	1:11:12.500
81	18	22	50-59 ΕΤΩΝ	Female	177		ΓΕΩΡΓΙΑ ΠΑΓΓΕΙΟΥ	-	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ	0:35:24.673	1:11:12.910
82	19	25	30-39 ΕΤΩΝ	Female	219		ΖΗΝΑ ΔΡΑΚΟΥ	-		0:35:30.640	1:11:53.613
83	64	26	30-39 ΕΤΩΝ	Male	124		ΒΑΣΙΛΗΣ ΤΣΑΠΑΡΙΚΟΣ	-		0:36:02.570	1:12:05.740
84	20	23	40-49 ΕΤΩΝ	Female	122		ΝΑΤΑΣΑ ΒΑΖΑΙΟΥ	-	KENYATIS-AFORDAKOS TEAM	0:37:43.523	1:12:34.957
85	65	27	30-39 ΕΤΩΝ	Male	187		ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ	-	ΧΑΒΑΛΕΝΘΙΑ	0:37:01.750	1:12:57.757
86	66	11	60+ ΕΤΩΝ	Male	217		ΓΙΩΡΓΟΣ ΦΛΟΥΡΗΣ	-		0:34:44.070	1:13:10.570
87	67	12	60+ ΕΤΩΝ	Male	136		ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΖΕΓΚΙΝΟΓΛΟΥ	-	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	0:36:41.393	1:13:38.590
88	21	24	40-49 ΕΤΩΝ	Female	220		ΗΡΩ ΓΑΛΙΜΙΤΑΚΗ	-		0:37:32.247	1:13:49.903
89	22	25	40-49 ΕΤΩΝ	Female	120		ΑΡΕΤΗ ΑΦΟΡΔΑΚΟΥ	-	KENYATIS AFORDAKOS TEAM	0:37:32.083	1:14:35.683
90	68	23	50-59 ΕΤΩΝ	Male	130		ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ	-	ΟΥΚ	0:36:35.463	1:15:07.680
91	23	26	40-49 ΕΤΩΝ	Female	206		ΜΑΡΙΑ ΦΟΥΣΤΑΝΑΚΗ	-	ΣΔΥΗ	0:36:29.970	1:15:07.887
92	69	28	30-39 ΕΤΩΝ	Male	144		ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΑΡΤΣΩΝΑΚΗΣ	-		0:34:14.703	1:15:38.443
93	70	27	40-49 ΕΤΩΝ	Male	158		ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ ΛΟΥΠΑΚΗΣ	-	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	0:35:32.183	1:16:08.017

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	Half 12km	Finish 12km
94	24	28	40-49 ΕΤΩΝ	Female	179		ΕΙΡΗΝΗ ΠΑΠΑΔΑΚΗ	-	KENYATHS-AFORDAKOS TEAM	0:37:32.513	1:18:16.547
95	71	24	50-59 ΕΤΩΝ	Male	211		ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΧΑΤΖΗΒΑΣΙΛΗΣ	-	MIKRO JIM	0:38:02.930	1:20:47.323
96	72	2	ΑΝΔΡΩΝ	Male	216		ΜΑΝΩΛΗΣ ΒΟΥΥΡΑΚΗΣ	-		0:41:20.297	1:21:08.503
97	25	25	50-59 ΕΤΩΝ	Female	184		FLORA ΒΕΤΙ	-		0:41:33.940	1:26:30.713
98	26	29	30-39 ΕΤΩΝ	Female	116		ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ ΑΙΒΑΖΗ	-	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΜΕΓΑΛΟΝΗΣΟΣΣ	0:42:28.390	1:27:30.217