

Place	Gender Rank	Gender	Bib	Name	CP5k	Time	pace/km	Club
1	1	M	168	Γεωργίου Αλέξανδρος	0:18:48	0:36:42	3:40	Ανεξάρτητος
2	2	M	173	ΛΑΜΠΡΟΥΣΗΣ ΗΛΙΑΣ	0:20:01	0:39:05	3:54	ΦΙΛΙΠΠΙΑΔΑ
3	3	M	192	ΙΩΑΝΝΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	0:20:59	0:40:20	4:01	ΠΕΣΤΑΝΗ
4	4	M	204	ΛΟΓΟΘΕΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	0:20:56	0:40:52	4:05	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
5	5	M	217	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	0:21:15	0:40:58	4:05	Ionian explorer
6	6	M	227	ΠΑΠΑΦΩΤΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	0:21:25	0:41:31	4:09	
7	7	M	205	ΜΑΚΗΣ ΣΑΚΗΣ	0:22:02	0:42:17	4:13	
8	8	M	164	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	0:21:21	0:42:47	4:16	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
9	9	M	220	ΝΤΟΚΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	0:23:18	0:44:12	4:25	ΣΚΑ ΠΑΡΑΜΥΘΙΑΣ
10	10	M	245	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	0:23:21	0:44:20	4:25	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
11	1	F	242	ΤΣΑΛΟΚΩΣΤΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	0:22:33	0:44:20	4:25	
12	11	M	180	ΔΕΣΚΑΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	0:23:37	0:44:23	4:26	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
13	12	M	197	ΚΟΚΚΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	0:23:08	0:44:47	4:28	Σύλλογος δρομέων Άρτας
14	13	M	193	ΚΑΟΥΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	0:23:41	0:44:54	4:29	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
15	14	M	190	ΖΑΡΑΒΟΥΤΣΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	0:23:49	0:44:56	4:29	Thesprotia Triathlon Team
16	15	M	319	ΓΙΩΤΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	0:23:56	0:45:03	4:30	3Π
17	16	M	198	ΚΟΚΚΟΡΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	0:23:37	0:45:11	4:31	ΠΑΡΓΑ
18	2	F	244	ΧΑΣΚΗ ΕΡΜΙΟΝΗ	0:23:21	0:45:20	4:31	
19	17	M	185	ΔΟΝΙΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	0:22:56	0:46:27	4:38	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
20	3	F	207	ΜΑΝΔΡΑΒΕΛΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	0:23:59	0:46:42	4:40	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΑΡΤΑΣ
21	18	M	211	ΜΠΗΤΑΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ	0:24:30	0:46:57	4:41	Ανεξάρτητος
22	19	M	181	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	0:24:51	0:47:37	4:45	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΑΡΤΑΣ
23	20	M	162	ΒΑΡΕΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	0:24:47	0:47:37	4:45	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΑΡΤΑΣ
24	21	M	155	ΑΣΠΡΟΥΔΗΣ ΠΕΡΙΚΛΗΣ		0:47:45	4:46	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
25	4	F	172	ΓΚΑΣΟΥΚΑ Γιώτα	0:24:54	0:47:46	4:46	
26	22	M	206	ΜΑΚΡΗΣ ΦΩΤΙΟΣ	0:24:47	0:48:11	4:49	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΑΡΤΑΣ
27	5	F	285	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	0:25:29	0:48:38	4:51	3Π
28	23	M	202	ΚΩΣΤΑΡΑΣ ΚΩΣΤΑΣ	0:25:39	0:48:59	4:53	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
29	24	M	243	ΤΣΙΛΟΓΙΑΝΝΗΣ ΦΩΤΗΣ	0:25:21	0:49:02	4:54	Ανεξάρτητος
30	25	M	156	ΑΣΩΝΙΤΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	0:25:43	0:49:14	4:55	
31	26	M	201	ΚΟΝΤΟΜΙΧΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	0:25:59	0:49:16	4:55	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
32	27	M	195	ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	0:25:59	0:49:17	4:55	Οι σκύλοι
33	28	M	177	ΔΑΝΔΟΛΟΣ Leyteris	0:25:53	0:49:20	4:55	
34	6	F	221	ΝΤΟΣΤΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	0:25:37	0:49:31	4:57	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
35	29	M	233	ΠΛΑΚΑΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	0:26:00	0:50:11	5:01	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
36	30	M	161	ΒΑΡΔΑΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	0:26:00	0:51:05	5:06	
37	31	M	208	ΤΡΙΑΝΤΗΣ ΚΩΣΤΑΣ	0:26:30	0:51:29	5:08	ΜΟΥΖΑΚΕΪΚΑ
38	32	M	188	ΕΡΓΑΤΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	0:26:51	0:51:56	5:11	
39	33	M	209	ΜΕΣΣΗΝΗΣ Σπυρίδων	0:28:02	0:52:21	5:14	la sagrada familia
40	34	M	196	ΚΙΟΚΙΟΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	0:27:27	0:52:26	5:14	
41	7	F	160	ΒΑΛΑΝΔΡΕΑ ΑΓΑΘΗ	0:27:09	0:52:33	5:15	ΔΡΟΜΕΙΣ ΑΙΤΩΛΙΚΟΥ
42	35	M	176	ΓΟΥΛΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	0:27:30	0:52:44	5:16	
43	36	M	241	ΤΖΙΜΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	0:27:31	0:53:48	5:22	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
44	8	F	178	ΔΕΡΒΙΛΗ ΖΩΗ	0:27:24	0:53:48	5:22	Σύλλογος Δρομέων Άρτας
45	37	M	194	ΚΑΡΑΜΠΟΥΛΗΣ ΙΕΡΟΘΕΟΣ	0:27:50	0:54:10	5:24	
46	38	M	230	ΠΑΠΠΑΣ ΑΔΑΜ	0:25:34	0:54:10	5:24	Ανεξάρτητος
47	39	M	184	ΔΗΜΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	0:29:19	0:54:26	5:26	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΑΡΤΑΣ
48	40	M	225	ΠΑΠΑΡΟΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	0:28:34	0:54:26	5:26	
49	41	M	218	ΝΟΥΤΣΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	0:27:26	0:54:42	5:28	ΕΕΕΔ ΚΑΝΑΛΑΚΙΟΥ
50	42	M	174	ΓΚΟΤΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	0:28:20	0:54:49	5:28	
51	9	F	179	ΔΕΣΚΑ ΕΛΕΝΗ	0:29:08	0:54:50	5:28	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ

Place	Gender Rank	Gender	Bib	Name	CP5k	Time	pace/km	Club
52	43	M	327	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	0:27:25	0:55:01	5:30	ΚΑΝΑΛΛΑΚΙ cyclists
53	44	M	175	ΓΟΥΛΑΣ ΜΑΚΗΣ	0:29:22	0:55:12	5:31	
54	45	M	199	ΚΟΜΠΟΛΙΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	0:29:28	0:55:22	5:32	
55	10	F	203	ΛΕΙΣΟΝ-ΠΑΠΠΑ ΚΙΡΣΤΥ	0:29:13	0:55:22	5:32	
56	46	M	154	ΑΝΔΡΙΤΣΟΣ ΠΑΝΟΣ	0:28:53	0:55:27	5:32	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΑΡΤΑΣ
57	47	M	216	ΝΑΣΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	0:28:04	0:55:31	5:33	
58	48	M	171	ΓΙΩΤΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	0:29:08	0:55:51	5:35	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΑΡΤΑΣ
59	11	F	170	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	0:28:52	0:56:12	5:37	
60	49	M	231	ΠΕΠΟΝΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	0:26:42	0:56:34	5:39	Ανεξάρτητος
61	50	M	235	ΣΓΟΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	0:29:53	0:57:01	5:42	ΣΑΠΠΑΣ
62	51	M	200	ΚΟΝΤΟΔΗΜΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	0:28:49	0:57:14	5:43	Οι σκύλοι
63	52	M	236	ΣΚΛΑΒΕΝΙΤΗΣ ΝΙΚΟΣ	0:29:26	0:57:32	5:45	ΛΕΥΚΑΔΑ
64	53	M	238	ΣΤΑΜΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	0:30:08	0:58:02	5:48	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
65	54	M	228	ΠΑΠΠΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	0:29:33	0:58:23	5:50	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
66	55	M	157	ΑΥΓΕΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	0:30:29	0:59:35	5:57	Σ. Δ. ΑΡΤΑΣ
67	56	M	224	ΠΑΝΑΓΟΣ ΦΩΤΗΣ	0:31:13	0:59:51	5:59	Ξυλουργικές εργασίες Φώτης Πανάγος
68	57	M	240	ΤΑΣΣΗΣ ΠΕΡΙΚΛΗΣ	0:29:33	0:59:54	5:59	
69	58	M	183	ΔΗΜΟΛΙΑΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	0:29:34	0:59:55	5:59	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
70	12	F	166	ΒΕΛΟΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΝΑ	0:31:19	1:00:11	6:01	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
71	59	M	232	ΠΕΠΟΝΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	0:30:56	1:00:16	6:01	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
72	60	M	186	ΔΡΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	0:31:53	1:01:35	6:09	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
73	61	M	223	ΠΑΚΟΣ ΤΑΣΟΣ	0:33:07	1:01:36	6:09	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
74	13	F	152	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	0:31:11	1:01:51	6:11	BRT KPN@
75	14	F	191	ΖΕΡΒΑ ΙΩΑΝΝΑ	0:32:38	1:02:43	6:16	
76	62	M	153	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	0:34:22	1:03:37	6:21	ΦΕΝΕΟΣ
77	63	M	159	ΒΑΒΒΑΣ ΦΙΛΙΠΠΑΣ	0:32:34	1:05:02	6:30	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
78	64	M	239	ΤΑΣΣΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	0:32:34	1:05:02	6:30	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
79	15	F	212	ΜΠΟΥΡΣΙΝΟΥ ΣΟΦΙΑ	0:34:24	1:06:36	6:39	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
80	16	F	234	ΡΟΚΟΠΑΝΟΥ ΛΑΟΥΡΑ	0:34:48	1:06:45	6:40	Unbroken
81	17	F	187	ΔΡΑΚΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	0:33:44	1:06:48	6:40	ΜΟΡΦΩΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΘΕΣΠΡΩΤΙΚΟΥ
82	65	M	163	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΔΑΜ	0:33:46	1:06:50	6:40	
83	18	F	213	ΜΠΟΧΤΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	0:34:33	1:07:20	6:43	
84	66	M	189	ΖΑΜΠΕΛΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	0:38:38	1:14:21	7:26	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
85	19	F	237	ΣΜΠΟΝΙΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	0:38:45	1:16:11	7:37	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
86	67	M	222	ΝΤΟΥΤΣΗΣ ΚΟΣΜΑΣ	0:38:45	1:16:12	7:37	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ