

Place	Rank gender	Bib	Name	Time	Pace/km	Club
1	1	68	ΔΙΟΝΑΤΟΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ	04:51,3	4:54	Ανεξάρτητος
2	2	327	ΤΡΙΤΣΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	04:55,1	4:56	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
3	3	258	ΞΕΣΦΙΓΓΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	04:58,1	4:59	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
4	4	3.832	ΜΠΡΟΥΝΟΣ ΘΟΔΩΡΟΣ	05:01,0	5:03	
5	5	219	ΜΑΚΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	05:17,9	5:19	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
6	6	3.839	ΣΩΤΗΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ	05:20,2	5:22	
7	7	18	ΑΡΙΔΑΣ Β'ΥΡΩΝ-ΑΝΔΡΕΑΣ	05:20,1	5:24	
8	1	283	ΠΑΠΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟΥ ΒΕΡΟΝΙΚΗ	05:23,5	5:27	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
9	8	21	ΑΥΓΟΥΣΤΙΝΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	05:36,3	5:37	ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΠΑΤΡΩΝ
10	2	79	ΖΗΣΗ ΑΝΝΑ	05:38,2	5:39	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
11	9	207	ΚΤΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	05:38,2	5:40	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
12	10	250	ΝΤΕΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	05:41,7	5:42	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
13	3	323	ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	05:38,8	5:42	Γ.Σ.ΧΑΡΙΛΑΟΣ ΤΡΙΚΟΥΠΗΣ
14	11	17	ΑΝΤΖΟΥΛΑΤΟΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	05:47,0	5:48	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
15	12	370	ΧΟΛΕΒΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	05:46,3	5:48	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
16	13	3.937	ΚΟΛΙΑΔΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	05:43,6	5:48	
17	14	3.818	ΚΑΠΩΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	05:50,1	5:51	
18	15	3.808	ΠΛΕΞΙΔΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	05:48,3	5:51	BOOTCAMP ΕΤΟΛΙΚΟ
19	16	376	ΧΟΛΕΒΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	05:50,2	5:52	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
20	17	3.845	ΣΟΥΛΙ ΟΡΕΣΤΗΣ	05:58,7	5:59	
21	18	62	ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΔΑΜΑΝΤΙΟΣ	05:55,9	6:00	
22	19	243	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	06:00,6	6:01	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
23	20	246	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΣΕΡΑΦΕΙΜ	06:00,1	6:02	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
24	4	191	ΚΟΛΟΚΩΤΣΙΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	06:01,4	6:05	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
25	21	3.81	ΜΑΥΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΣ	06:05,0	6:06	
26	22	70	ΔΙΟΝΑΤΟΣ ΣΠΥΡΟΣ	06:03,5	6:06	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
27	23	196	ΚΟΥΤΣΑΥΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	06:04,1	6:09	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
28	5	3.852	ΑΡΕΤΑ ΕΙΡΗΝΗ	06:12,3	6:15	
29	24	118	ΚΑΝΤΖΟΓΙΑΣ ΘΑΝΟΣ	06:13,5	6:15	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
30	25	217	ΜΑΚΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	06:18,6	6:20	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
31	26	60	ΔΑΡΑΜΑΡΑΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	06:17,3	6:20	ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΠΑΤΡΩΝ
32	27	297	ΠΟΥΡΝΑΡΑΣ ΘΩΜΑΣ	06:19,2	6:23	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
33	28	254	ΝΤΕΛΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	06:21,8	6:24	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
34	29	146	ΤΣΟΚΑΝΤΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	06:22,6	6:24	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
35	6	39	ΓΑΛΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑΝΤΑ	06:24,3	6:26	Bootcamp aitolikou
36	30	104	ΚΑΛΑΜΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	06:22,7	6:27	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
37	31	347	ΤΣΟΚΑΝΤΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	06:27,1	6:28	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
38	7	216	ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	06:27,1	6:29	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
39	8	233	ΜΠΙΡΜΠΙΛΗ ΜΑΡΙΑΝΙΚΗ	06:30,3	6:33	ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΠΑΤΡΩΝ
40	32	171	ΠΟΡΙΤΣΑΝΟΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ	06:38,1	6:40	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
41	9	43	ΓΚΑΔΟΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	06:38,9	6:41	ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΠΑΤΡΩΝ

Place	Rank gender	Bib	Name	Time	Pace/km	Club
42	33	28	ΒΑΡΟΥΧΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	06:40,0	6:44	
43	10	3	ΑΓΓΕΛΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	06:42,5	6:46	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
44	34	3.919	ΜΠΡΟΥΝΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	06:47,3	6:49	
45	11	291	ΠΟΡΙΤΣΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	06:42,0	6:49	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
46	12	294	ΠΟΡΙΤΣΑΝΟΥ ΔΑΝΑΗ	06:43,0	6:50	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
47	13	56	ΔΑΡΑΜΑΡΑ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	06:45,5	6:50	ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΠΑΤΡΩΝ
48	14	44	ΓΚΑΝΑΤΣΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	06:46,7	6:51	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
49	35	38	ΒΛΑΧΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	06:49,6	6:51	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
50	36	3.846	ΣΑΡΑΝΤΑΡΑΣ ΣΠΥΡΟΣ	06:52,8	6:52	
51	15	338	ΤΣΙΛΙΓΙΑΝΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	06:52,7	6:53	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
52	37	42	ΓΚΑΔΟΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	06:58,4	7:02	ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΠΑΤΡΩΝ
53	16	325	ΤΡΙΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	07:00,4	7:03	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
54	38	209	ΛΕΟΝΑΡΔΟΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ	06:58,0	7:04	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
55	17	194	ΚΟΥΤΣΑΥΤΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	06:58,4	7:04	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
56	39	3.809	ΠΕΠΟΝΟΥΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	07:04,9	7:12	ΔΡΟΜΕΑΣ ΑΙΤΩΛΙΚΟΥ
57	40	342	ΤΣΙΛΙΓΙΑΝΝΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	07:08,4	7:14	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
58	18	231	ΜΠΙΡΜΠΙΛΗ ΑΝΤΩΝΙΑ	07:10,7	7:14	ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΠΑΤΡΩΝ
59	19	242	ΝΙΚΟΛΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	07:10,9	7:15	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
60	20	80	ΖΗΣΗ ΑΓΑΘΗ	07:15,0	7:17	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
61	41	15	ΑΚΡΙΔΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	07:15,8	7:18	ΑΝΕΞ
62	42	169	ΚΙΝΤΑΣ ΝΙΚΟΣ	07:16,8	7:19	ΑΝΕΞ
63	21	224	ΜΑΡΣΕΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	07:17,4	7:23	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
64	43	140	ΚΑΡΕΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	07:20,9	7:24	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
65	44	141	ΚΑΡΕΤΣΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	07:26,6	7:29	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
66	45	3.9	ΜΠΕΣΙΝΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	07:27,4	7:32	
67	46	116	ΚΑΜΠΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	07:32,3	7:34	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
68	47	71	ΔΡΟΣΟΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	07:33,1	7:35	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
69	22	3.895	ΝΤΑΛΙΑΝΗ ΕΥΡΟΣΥΝΗ	07:35,5	7:36	
70	48	31	ΒΑΡΟΥΧΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	07:36,6	7:40	
71	23	3.894	ΦΟΥΝΤΑ ΜΕΛΙΝΑ	07:40,6	7:46	
72	24	320	ΣΩΤΗΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	07:43,4	7:46	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
73	25	53	ΓΡΙΒΑ ΕΛΕΝΗ	07:44,0	7:47	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
74	26	100	ΚΑΚΟΥΡΗ ΡΕΑ	07:44,2	7:47	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
75	27	3.819	ΚΑΒΑΛΙΕΡΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	07:45,4	7:47	
76	28	131	ΚΑΡΑΔΗΜΑ ΡΕΝΙΑ	07:46,5	7:47	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
77	49	345	ΔΕΝΔΡΙΝΟΣ ΦΩΚΙΩΝ	07:46,6	7:48	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
78	50	225	ΜΑΤΣΟΠΟΥΛΟΣ ΒΙΚΤΩΡΑΣ	07:47,3	7:51	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
79	29	3.881	ΖΙΟΓΩΛΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	07:50,7	7:57	
80	30	151	ΚΑΤΣΑΝΟΥ ΠΑΥΛΙΝΑ	07:55,7	8:00	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
81	51	239	ΜΠΙΣΔΕΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	08:01,1	8:02	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
82	52	3.946	ΚΑΡΒΕΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	08:02,3	8:05	
83	53	3.922	ΚΥΡΚΟΣ ΗΛΙΑΣ	08:04,0	8:06	

Place	Rank gender	Bib	Name	Time	Pace/km	Club
84	54	3.825	ΤΖΑΝΕΤΑΤΟΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ	08:06,7	8:07	
85	55	145	ΚΑΣΣΑΡΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	08:04,8	8:07	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
86	56	148	ΚΑΤΣΑΝΟΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	08:07,5	8:11	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
87	31	256	ΝΤΥΣΝΙΚΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	08:14,3	8:18	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
88	32	319	ΣΠΑΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	08:34,0	8:33	Bootcamp
89	33	306	ΣΕΡΕΤΑΚΗ ΧΡΥΣΑ	08:34,7	8:34	Bootcamp
90	34	113	ΚΑΜΠΑ ΛΥΔΙΑ	08:29,0	8:35	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
91	35	317	ΣΠΑΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	08:38,1	8:38	Bootcamp
92	57	296	ΠΟΥΡΝΑΡΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	08:34,8	8:39	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
93	58	3.824	ΓΡΙΒΑΣ ΠΕΤΡΟΣ	08:34,3	8:40	
94	36	353	ΥΦΑΝΤΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	08:34,5	8:41	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
95	37	73	ΔΡΟΣΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ	08:36,4	8:42	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
96	38	48	ΜΑΚΡΗΣ ΑΡΓΥΡΗΣ	08:40,6	8:45	ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΠΑΤΡΩΝ
97	39	3.923	ΚΥΡΚΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	08:41,2	8:47	
98	59	168	ΚΑΤΣΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	08:43,7	8:49	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
99	40	295	ΠΟΥΡΝΑΡΑ ΕΥΑΝΘΙΑ	08:46,6	8:51	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
100	60	3.851	ΑΡΕΤΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	08:48,5	8:52	
101	41	3.901	ΜΟΥΡΙΚΗ ΜΑΓΙΑ	08:45,5	8:52	
102	42	344	ΤΣΙΡΙΜΩΚΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	09:23,6	9:27	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
103	61	41	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	09:21,9	9:28	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
104	43	260	ΠΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	09:28,2	9:32	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
105	44	337	ΤΣΙΓΑΡΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	09:41,4	9:47	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
106	62	3.96	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	09:52,8	10:00	
107	63	49	ΜΑΚΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	10:12,4	10:18	ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΠΑΤΡΩΝ