

## Mainalios 2021

## Overall Results 14k

Pla	Bi	gender	age	Name	AG	ChipTi	GunTi	Club	pace
14k									
1.	43	1	-1	ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΣ,	A18-39	1:01:21	1:01:22	ΙΚΑΡΟΣ ΠΑΤΡΑΣ	4:22
2.	132	2	-1	ΠΡΩΙΜΟΣ, ΠΕΤΡΟΣ	A18-39	1:02:13	1:02:15	Ανεξάρτητος	4:26
3.	29	3	-1	ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ,	A18-39	1:03:41	1:03:42	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	4:32
4.	48	4	1	ΚΑΡΑΜΠΑΤΟΣ, ΤΑΣΟΣ	A18-39	1:04:28	1:04:30	ΔΙΜΟΡΟΥΛΟΣ	4:36
5.	44	5	1	ΚΑΠΕΛΛΕΣ, ΦΩΤΗΣ	A40-59	1:04:33	1:04:37	ΣΔΥ ΑΘΗΝΩΝ	4:36
6.	39	6	2	ΚΑΛΔΗΣ, ΓΙΩΡΓΟΣ	A18-39	1:04:54	1:04:55	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	4:38
7.	140	7	3	ΣΚΛΑΒΟΥΝΟΣ, ΠΑΡΗΣ	A18-39	1:05:16	1:05:18	THE FACTORY LENA	4:39
8.	153	8	1	ΤΡΙΑΝΤΟΣ, ΝΤΙΝΟΣ	A60+	1:06:23	1:06:24	ΝΑΥΠΛΙΟΣ	4:44
9.	36	9	2	ΘΗΒΑΪΟΣ, ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	A40-59	1:07:30	1:07:34	Ανεξαρτήτως	4:49
10.	164	10	2	ΧΑΡΜΠΗΣ,	A60+	1:09:08	1:09:10	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ	4:56
11.	61	11	3	ΚΛΑΔΟΥΧΟΣ, ΠΑΥΛΟΣ	A40-59	1:09:31	1:09:35	ΕΦΥΡΑΙΟΙ ΩΚΥΠΟΔΕΣ	4:58
12.	125	12	4	ΠΙΤΕΡΟΣ, ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	A18-39	1:09:45	1:09:47	ΣΔΥ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ	4:59
13.	12	13	4	ΒΑΦΑΚΟΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ	A40-59	1:10:13	1:10:16	Δημόπουλος	5:01
14.	20	14	5	ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ,	A40-59	1:10:18	1:10:20	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	5:01
15.	146	15	5	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ,	A18-39	1:10:37	1:10:38	Ανεξάρτητος	5:02
16.	65	16	6	ΚΟΥΛΟΛΙΑΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	A18-39	1:11:38	1:11:41	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	5:07
17.	27	17	6	ΓΡΙΒΟΓΙΑΝΝΗΣ,	A40-59	1:12:11	1:12:14	Δημόπουλος	5:09
18.	123	18	7	ΠΕΤΡΑΚΟΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ	A18-39	1:12:13	1:12:23	Spartan Cross	5:10
19.	24	19	7	ΓΙΑΝΝΟΥΛΟΠΟΥΛΟΣ,	A40-59	1:12:23	1:12:26	ΣΔΥ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	5:10
20.	105	20	8	ΝΤΕΒΕΡΟΣ,	A18-39	1:12:24	1:12:36	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	5:11
21.	162	21	9	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΠΟΥΛΟΣ,	A18-39	1:12:37	1:12:49	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	5:12
22.	171	22	8	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ,	A40-59	1:12:48	1:13:01		5:12
23.	22	23	10	ΓΕΩΡΓΟΥΛΕΑΣ,	A18-39	1:12:56	1:13:08	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	5:13
24.	81	1	-1	ΛΑΜΠΡΟΥ,	Γ18-39	1:13:19	1:13:21	Dimopoulos coaching	5:14
25.	169	24	11	ΒΟΡΒΗΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	A18-39	1:13:44	1:13:53		5:16
26.	53	25	9	ΚΑΡΟΥΝΤΖΟΣ,	A40-59	1:13:56	1:14:00	ΣΔΥ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	5:17
27.	163	2	-1	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΠΟΥΛΟΥ,	Γ40+	1:14:42	1:14:43	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ	5:20
28.	121	26	10	ΠΑΠΑΠΕΤΡΟΥ,	A40-59	1:14:48	1:14:56	ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ	5:21
29.	78	27	11	ΚΩΤΣΙΡΟΣ, ΗΛΙΑΣ	A40-59	1:15:11	1:15:18	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	5:22
30.	110	3	-1	ΠΑΝΑΓΟΥΛΙΑ,	Γ40+	1:16:28	1:16:30	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	5:27
31.	161	28	12	ΦΩΤΙΑΣ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	A40-59	1:16:42	1:16:45	ΣΔΥΤ	5:28
32.	160	29	13	ΦΩΤΙΑΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	A40-59	1:16:43	1:16:45	ΣΔΥΤ	5:28
33.	120	30	3	ΠΑΠΑΝΤΩΝΙΟΥ,	A60+	1:16:48	1:16:55	ΣΔΥ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	5:29
34.	104	4	1	ΝΤΑΟΥΤΟΒΑ, ΝΑΝΤΙΑ	Γ40+	1:17:04	1:17:08	Ποσειδών Λουτρακίου	5:30
35.	42	31	4	ΚΑΛΟΓΕΡΟΣ, ΚΩΝ/ΝΟΣ	A60+	1:18:00	1:18:01	ΑΡΚΑΔΕΣ ΔΡΟΜΕΙΣ	5:34
36.	41	32	14	ΚΑΛΟΓΕΡΟΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ	A40-59	1:17:58	1:18:01	ΑΡΚΑΔΕΣ ΔΡΟΜΕΙΣ	5:34
37.	84	5	1	ΜΑΡΙΤΣΑ, ΙΩΑΝΝΑ	Γ18-39	1:19:36	1:19:38	μωρη κοτα	5:41
38.	138	33	15	ΣΑΡΗΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ,	A40-59	1:19:32	1:19:39	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	5:41
39.	4	34	12	ΑΔΑΜΗΣ, ΆΓΓΕΛΟΣ -	A18-39	1:19:34	1:19:41	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	5:41
40.	63	6	2	ΚΟΥΚΟΠΟΥΛΟΥ,	Γ40+	1:20:19	1:20:26	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	5:44
41.	148	35	16	ΤΕΚΝΟΣ, ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	A40-59	1:20:17	1:20:28	ΟΜΑΔΑ ΔΡΟΜΕΩΝ	5:44
42.	175	36	17	FORSEN, BJORN	A40-59	1:21:08	1:21:16		5:48
43.	144	37	18	ΣΠΗΛΙΩΤΗΣ, ΒΑΣΙΛΗΣ	A40-59	1:21:23	1:21:30	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	5:49
44.	8	7	3	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ,	Γ40+	1:21:30	1:21:36	Τρεχο με τον Διμιτρακι	5:49
45.	130	38	19	ΠΟΥΛΟΠΟΥΛΟΣ,	A40-59	1:21:36	1:21:49	"ΤΡΕΧΑ- ΓΥΡΕΥΕ"	5:50
46.	142	39	13	ΣΜΠΥΡΑΚΟΣ, ΝΙΚΟΣ	A18-39	1:22:21	1:22:31	Spartan cross	5:53
47.	137	40	14	ΣΑΛΤΑΡΗΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	A18-39	1:23:31	1:23:36	ΣΔΥ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	5:58
48.	3	41	5	ΑΔΑΜΗΣ, ΑΝΔΡΕΑΣ	A60+	1:23:42	1:23:45	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	5:58
49.	139	42	20	ΓΚΛΙΝΟΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	A40-59	1:23:41	1:23:55	Καφεκουπι	5:59
50.	99	43	21	ΜΠΟΤΣΟΣ, ΣΤΑΥΡΟΣ	A40-59	1:24:06	1:24:14	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	6:00

# Mainalios 2021

## Overall Results 14k

Pla	Bi	gender	age	Name	AG	ChipTi	GunTi	Club	pace
51.	19	44	6	ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ,	A60+	1:24:10	1:24:15	ΑΡΚΑΔΕΣ ΔΡΟΜΕΙΣ	6:01
52.	116	45	22	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗΣ,	A40-59	1:24:14	1:24:16	μωρη κοτα	6:01
53.	170	46	23	ΠΑΝΑΡΙΤΗΣ,	A40-59	1:24:17	1:24:30		6:02
54.	97	47	7	ΜΠΟΤΟΥΛΑΣ,	A60+	1:24:20	1:24:30	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	6:02
55.	56	8	4	ΚΑΤΣΩΡΧΗ,	Γ40+	1:24:39	1:24:55	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	6:03
56.	152	48	15	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΠΟΥΛΟ	A18-39	1:25:11	1:25:17	ACCELERATION GYM	6:05
57.	165	9	2	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΠΟΥΛΟΥ	Γ18-39	1:25:11	1:25:17	VO2MAX EXERCISE	6:05
58.	172	49	8	ΚΕΡΑΜΕΚΗΣ, ΓΙΑΝΝΗΣ	A60+	1:25:29	1:25:39		6:07
59.	176	50	24	ΛΑΓΟΣ, ΘΕΟΔΩΡΟΣ	A40-59	1:25:46	1:25:52		6:07
60.	166	10	3	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΠΟΥΛΟΥ	Γ18-39	1:26:20	1:26:26	ACCELERATION GYM	6:10
61.	79	51	16	ΛΑΖΑΝΑΣ, ΗΛΙΑΣ	A18-39	1:26:32	1:26:36	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	6:11
62.	75	52	25	ΚΩΣΤΟΓΙΑΝΝΗΣ,	A40-59	1:27:38	1:27:49	ΣΔΥ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ	6:16
63.	26	11	5	ΓΡΑΜΟΖΗ, ΜΑΓΔΑ	Γ40+	1:28:17	1:28:31	ΜΟΝΑΧΙΚΟΙ ΛΥΚΟΙ	6:19
64.	168	53	26	ΨΥΧΟΓΥΙΟΣ, ΑΝΤΩΝΗΣ	A40-59	1:28:29	1:28:37	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	6:19
65.	64	12	4	ΚΟΥΛΗ, ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	Γ18-39	1:28:30	1:28:38	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	6:19
66.	2	13	5	ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ, ΕΦΗ	Γ18-39	1:29:37	1:29:44	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	6:24
67.	38	54	17	ΙΑΤΡΟΥ, ΔΗΜΗΤΡΗΣ	A18-39	1:30:00	1:30:10	SPARTAN CROSS	6:26
68.	145	55	18	ΣΤΑΘΑΚΟΣ,	A18-39	1:30:01	1:30:10	SPARTAN CROSS	6:26
69.	96	56	19	ΜΠΙΡΗΣ, ΔΗΜΗΤΗΣ	A18-39	1:30:44	1:30:50	Ανεξάρτητος	6:29
70.	129	14	6	ΠΟΥΛΗ, ΤΖΩΡΤΖΙΝΑ	Γ40+	1:30:48	1:31:01	KRP	6:30
71.	11	15	7	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ, ΧΡΙΣΤΙΝΑ	Γ40+	1:30:52	1:31:07	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	6:30
72.	133	16	6	ΠΡΩΙΜΟΥ, ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ	Γ18-39	1:31:38	1:31:43	ΓΛΟΓΟΒΙΤΕΣ ΔΡΟΜΕΙΣ	6:33
73.	35	57	27	ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΣ,	A40-59	1:33:09	1:33:18	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	6:39
74.	108	17	8	ΞΗΡΟΓΙΑΝΝΗ, ΕΛΕΝΗ	Γ40+	1:35:49	1:35:55	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	6:51
75.	25	58	28	ΓΚΟΛΑΣ, ΓΩΡΓΟΣ	A40-59	1:35:40	1:35:56	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	6:51
76.	52	18	7	ΚΑΡΒΕΛΑ, ΚΑΤΕΡΙΝΑ	Γ18-39	1:35:57	1:36:03	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	6:51
77.	72	19	9	ΚΥΡΟΠΟΥΛΟΥ,	Γ40+	1:36:48	1:36:55	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	6:55
78.	154	59	29	ΤΡΙΜΠΟΝΙΑΣ,	A40-59	1:38:32	1:38:38	ΤΕΧΩ ΜΕ ΤΟΝ	7:02
79.	117	20	10	ΠΑΠΑΔΑΜΗ,	Γ40+	1:38:54	1:39:00	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	7:04
80.	47	60	30	ΚΑΡΑΛΗΣ, ΠΕΤΡΟΣ	A40-59	1:39:31	1:39:42	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	7:07
81.	9	21	8	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΥ,	Γ18-39	1:39:48	1:39:56	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	7:08
82.	93	61	9	ΜΠΑΚΑΛΗΣ, ΜΙΧΑΗΛ	A60+	1:39:57	1:40:02	ΑΡΚΑΔΩΝ ΔΡΟΜΕΩΝ	7:08
83.	106	22	11	ΞΑΞΙΡΗ, ΚΥΡΙΑΚΗ	Γ40+	1:39:57	1:40:02	ΑΡΚΑΔΩΝ ΔΡΟΜΕΩΝ	7:08
84.	143	62	20	ΣΠΗΛΙΑΚΟΣ,	A18-39	1:39:53	1:40:02	Γ.Σ. ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	7:08
85.	127	63	31	ΠΟΛΙΤΗΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	A40-59	1:41:38	1:41:42	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	7:15
86.	95	64	32	ΜΠΙΛΛΙΑΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ	A40-59	1:42:19	1:42:32	ΣΕΒΑΣ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ	7:19
87.	124	65	10	ΠΕΤΡΟΥ, ΑΝΤΩΝΗΣ	A60+	1:42:18	1:42:32	ΣΕΒΑΣ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ	7:19
88.	46	66	33	ΚΑΡΑΘΑΝΑΣΗΣ,	A40-59	1:44:57	1:45:12	ΜΟΝΑΧΙΚΟΙ ΛΥΚΟΙ	7:30
89.	114	67	21	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ,	A18-39	1:45:13	1:45:17	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	7:31
90.	177	23	12	ΑΝΔΡΙΑΝΑΤΟΥ,	Γ40+	1:45:10	1:45:18	ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΑΤΑ RUN	7:31
91.	98	68	22	ΜΠΟΤΟΥΛΑΣ,	A18-39	1:46:39	1:46:49	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΩΣ	7:37
92.	126	69	34	ΠΛΑΤΑΚΟΣ,	A40-59	1:46:56	1:47:05	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	7:38
93.	80	70	35	ΛΑΜΠΡΟΥ, ΝΙΚΟΣ	A40-59	1:49:11	1:49:24	ΣΕΒΑΣ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ	7:48
94.	173	24	13	ΒΡΑΝΑ, ΜΑΡΙΑ	Γ40+	1:51:09	1:51:20		7:57
95.	174	71	11	ΠΑΝΤΑΖΟΠΟΥΛΟΣ,	A60+	1:51:09	1:51:20		7:57
96.	17	72	36	ΓΑΛΗΝΕΑΣ, ΣΩΚΡΑΤΗΣ	A40-59	1:51:07	1:51:20	ΣΔΥΜ	7:57
97.	101	73	23	ΝΑΚΑΣ, ΒΑΓΓΕΛΗΣ	A18-39	1:52:42	1:52:45	μωρη κοτα	8:03
98.	134	25	9	ΠΡΩΙΜΟΥ,	Γ18-39	1:59:29	1:59:34	ΓΛΟΓΟΒΙΤΕΣ ΔΡΟΜΕΙΣ	8:32
99.	1	74	12	ΑΓΓΕΛΑΚΟΣ,	A60+	1:59:22	1:59:34	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	8:32

Number of records: 99