

36 Km +1950m Υψομετρικό

Ανδρών			
Ηλικιακή Κατηγορία	Θέση	Αθλητής	Χρόνος
25-45	1	Ανδρούτσος Θωμάς	3:44:59
	2	Μανιώτης Γεώργιος	4:04:02
	3	Παττακός Ιωάννης	4:09:31
	4	Ορφανός Μάνος	4:19:40
	5	Ταράνης Δημήτριος	4:24:13
	6	Μανιάτης Ιωάννης	4:36:59
	7	Διαγέλλης Χρήστος	5:12:06
	8	Αδαμίδης Βασίλειος	5:24:10
	9	Βαρουχάκης Χρήστος	5:31:30
	10	Χατζηελευθερίου Βύρωνας	5:31:50
	11	Τσόκος Μιχαήλ	6:24:53
	12	Μαντζάκης Φίλιππος	Αποχώρηση

Γυναικών		
Θέση	Αθλήτρια	Χρόνος
1	Σφακιανάκη Χρυσάνθη	5:33:04
2	-	-
3	-	-

Ηλικιακή Κατηγορία	Θέση	Αθλητής	Χρόνος
45+	1	Κουρκουρικής Ιωάννης	4:39:29
	2	Κίζος Αθανάσιος	4:52:54
	3	Σπυριδάκης Μιχαήλ	Αποχώρηση

10km

Ανδρών			
Ηλικιακή Κατηγορία	Θέση	Αθλητής	Χρόνος
15-18	1	Βελούτσος Οδυσσεάς	38:49.12
	2	-	-
	3	-	-

Γυναικών		
Θέση	Αθλήτρια	Χρόνος
1	-	-
2	-	-
3	-	-

Ηλικιακή Κατηγορία	Θέση	Αθλητής	Χρόνος
25-45	1	Παπάρης Άγγελος	00:46:12.58
	2	Μαμούλης Κωνσταντίνος	00:49:29.12
	3	Αθανάσης Νικόλαος	00:53:48.67
	4	Κουρούλης Γεώργιος	00:54:34.19
	5	Kiani Abbas	01:01:18.90

Θέση	Αθλήτρια	Χρόνος
1	Ζώγα Ιωάννα	50:45.40
2	Ocean Mergaert	57:20.22
3	Σαμίου Ρένα	58:48.15

Ηλικιακή Κατηγορία	Θέση	Αθλητής	Χρόνος
45+	1	Κουρκουρικής Ιωάννης	41:32.57
	2	Χρυσανθακόπουλος Γεώργιος	47:37.90
	3	Αχλλέου Κωνσταντίνος	48:22.29
	4	Χατζηβασαλείου Χρυστόφορος	48:42.22
	5	Χούμας Νικόλαος	49:33.53
	6	Καντζούρας Δημήτριος	49:56.78
	7	Λιάκας Αλέξανδρος	54:03.86

Θέση	Αθλήτρια	Χρόνος
1	Δεμελή Τουλίνα	58:48.36
2	-	-
3	-	-

5 Km

Ανδρών			
Ηλικιακή Κατηγορία	Θέση	Αθλητής	Χρόνος
13-15	🥇 1	Ζεβρόπουλος Σπυρίδων	28:59.26
	🥈 2	-	-
	🥉 3	-	-
15-18	🥇 1	Παπουτσάνης Ευστράτιος	23:16.03
	🥈 2	-	-
	🥉 3	-	-
25-35	🥇 1	Γαλατιανός Θάνος	23:40.86
	🥈 2	Βαρλάμος Σωτήριος	23:41.04
	🥉 3	Σημαντήρης Βύρωνας	26:35.47
	4	Παλαιολόγος Γεώργιος	28:30.39
	5	Ματζάκης Φίλιππος	31:41.99
35-45	🥇 1	Σαραϊδάρης Γεώργιος	22:28.07
	🥈 2	Βερβέρης Παναγιώτης	29:59.92
	🥉 3	-	-
45+	🥇 1	Παπουτσάνης Ιωάννης	22:44.74
	🥈 2	Πελέκος Θεοχάρης	32:06.60
	🥉 3	Ζεβρόπουλος Νίκος	38:26.35
70+	🥇 1	Σωτηράκης Ηρακλής	44:35.04
	🥈 2	-	-
	🥉 3	-	-

Vertical 2.2 Km +300m Υψομετρικό

Ανδρών		
Θέση	Αθλητής	Χρόνος
🥇 1	Ανδρούτσος Θωμάς	15'45"
🥈 2	Μανιώτης Γεώργιος	17'07"
🥉 3	Σπυριδάκης Μιχαήλ	18'54"
4	Κουρκουρικής Ιωάννης	19'09"
5	Νταγκέλης Χρήστος	21'21"
6	Τσίντρας Βασίλης	30'33"
7	Χρυσοβέρης Ευστράτιος	31'00"

Γυναικών		
Θέση	Αθλήτρια	Χρόνος
🥇 1	Ζώγα Ιωάννα	25'28"
🥈 2	Σφακιανάκη Χρυσάνθη	26'00"
🥉 3	-	-