

Αποτελέσματα 3ου αγώνα πάρκου "Νυχτερινές διαδρομές"

κατάταξη	Bib	Ονοματεπώνυμο	κατάταξη φύλου	κατάταξη ηλικιακής κατηγορίας	ηλικιακή κατηγορία	Σύλλογος	χρόνος 1.65k	χρόνος 1.65-3.3k	χρόνος 3.3- 5k	καθαρός χρόνος	χρόνος τερματισμού	ρυθμός/km
1.	114	MORTEZA ALIMI	1	1	M15-19	Yoga and Sport With Refugees	05:09	05:51	06:14	17:14	18:04	3:26
2.	117	ΥΑΥΗΑΑ REZAI	2	2	M15-19	Yoga and Sport With Refugees	05:07	06:03	06:14	17:24	18:14	3:28
3.	313	ΡΟΥΚΛΙΩΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	3	1	M20-24	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	05:31	06:07	06:12	17:50	18:40	3:33
4.	122	ΑΛΕΒΙΖΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	4	1	M30-39	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	05:39	06:21	06:22	18:22	19:13	3:40
5.	109	JAMIL REZAI	5	3	M15-19	Yoga and Sport With Refugees	05:32	06:24	06:27	18:23	19:14	3:40
6.	162	ΔΑΦΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	6	2	M30-39	ΓΑΣ ΙΛΙΟΣ	05:47	06:21	06:20	18:28	19:19	3:41
7.	128	ΑΡΓΥΡΙΑΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	7	3	M30-39	Μακεδόνες Δρομείς	05:56	06:27	06:39	19:02	19:55	3:48
8.	191	ΚΑΠΟΥΣΙ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	8	2	M20-24		06:12	06:24	06:36	19:12	20:04	3:50
9.	202	ΚΑΤΑΚΟΥΖΗΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	9	1	M50-59	SANTA RUNNING TEAM	06:16	06:32	06:40	19:28	20:26	3:53
10.	156	ΓΟΥΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	10	3	M20-24	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΡΓΟΥΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟΥ	06:14	06:51	06:55	20:00	20:53	3:59
11.	139	ΒΙΤΣΗΛΛΙΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	11	4	M30-39	BETTERSPOET	06:34	06:43	06:49	20:06	21:00	4:01
12.	286	ΞΑΡΧΑΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	12	5	M30-39	ΣΔΥΑ	06:12	06:44	07:12	20:08	21:02	4:01
13.	375	ΤΣΙΟΒΟΛΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	13	4	M20-24	ΕΟΣ ΒΟΛΟΥ	06:15	06:49	07:11	20:15	20:33	4:02
14.	296	ΠΑΠΑΜΕΛΕΤΙΟΥ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	14	5	M20-24		06:52	06:50	06:52	20:34	20:49	4:06
15.	166	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ- ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	15	6	M20-24		06:35	06:57	07:06	20:38	21:33	4:07
16.	207	ΚΕΡΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	16	6	M30-39	ΠΑΣ ΖΩΓΡΑΦΟΥ	06:35	06:59	07:10	20:44	21:37	4:08
17.	221	ΚΟΥΜΑΝΙΩΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	17	7	M20-24		06:13	07:11	07:21	20:45	20:59	4:08
18.	149	ΓΙΑΝΝΑΚΟΣ ΒΑΓΓΕΛΛΗΣ	18	1	M40-49		06:47	07:10	06:55	20:52	21:45	4:10
19.	328	ΣΟΥΛΕΛΕΣ ΘΟΔΩΡΗΣ	19	7	M30-39		06:51	07:10	07:02	21:03	21:58	4:12
20.	219	ΚΟΥΚΟΥΜΤΖΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	20	2	M40-49		06:46	07:04	07:18	21:08	22:07	4:13
21.	203	ΚΑΤΣΑΡΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ - ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	21	4	M15-19	SANTA RUNNING TEAM	06:42	07:14	07:23	21:19	22:17	4:15
22.	323	ΣΕΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	22	8	M30-39	Afordakos Team	06:39	07:13	07:28	21:20	22:15	4:15
23.	169	ΔΙΑΜΑΝΤΕΑ ΡΟΔΑΝΘΗ	1	1	F30-39	SANTA RUNNING TEAM	06:45	07:18	07:22	21:25	22:21	4:16
24.	107	HADI HUSSAINI	23	5	M15-19	Yoga and Sport With Refugees	06:25	07:36	07:31	21:32	22:27	4:18
25.	229	ΚΩΝΣΤΑΝΤΕΛΟΣ ΗΛΙΑΣ	24	1	M10-14	RUNZONE	06:50	07:22	07:24	21:36	22:28	4:19
26.	160	ΔΑΝΙΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	25	9	M30-39		06:46	07:27	07:30	21:43	22:35	4:20
27.	230	ΚΩΝΣΤΑΝΤΕΛΟΣ ΣΩΤΗΡΗΣ	26	3	M40-49	RUNZONE	06:50	07:22	07:33	21:45	22:37	4:20
28.	382	AHMADZIA RASULI	27	6	M15-19	Yoga and Sport With Refugees	06:05	07:25	08:15	21:45	22:35	4:20
29.	105	ESTELLE JEAN	2	2	F30-39	Yoga and Sport With Refugees	06:49	07:21	07:37	21:47	22:42	4:21
30.	138	ΒΙΛΙΩΤΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	28	10	M30-39	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	06:41	07:33	07:49	22:03	22:07	4:24
31.	127	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ	29	4	M40-49	RUN&FUN NEW BLOOD	07:15	07:24	07:24	22:03	22:11	4:24
32.	310	ΡΕΝΤΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	30	5	M40-49		07:05	07:26	07:35	22:06	22:23	4:25
33.	306	ΠΟΥΛΙΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	31	8	M20-24		07:10	07:45	07:11	22:06	22:27	4:25

Αποτελέσματα 3ου αγώνα πάρκου "Νυχτερινές διαδρομές"

κατάταξη	Bib	Ονοματεπώνυμο	κατάταξη φύλου	κατάταξη ηλικιακής κατηγορίας	ηλικιακή κατηγορία	Σύλλογος	χρόνος 1.65k	χρόνος 1.65-3.3k	χρόνος 3.3- 5k	καθαρός χρόνος	χρόνος τερματισμού	ρυθμός/km
34.	101	BODZIONY MAREK	32	2	M50-59	ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	07:00	07:31	07:38	22:09	22:15	4:25
35.	165	ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗΣ	33	6	M40-49	ΣΔΥΑ	06:58	07:29	07:43	22:10	22:19	4:25
36.	379	ΜΑΡΚΟΥ ΒΑΣΙΛΗΣ	34	3	M50-59	ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	07:12	07:31	07:30	22:13	22:20	4:26
37.	210	ΚΙΤΣΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	35	4	M50-59		06:56	07:37	07:41	22:14	23:13	4:26
38.	339	ΣΤΕΡΓΙΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	36	11	M30-39		07:12	07:31	07:33	22:16	22:31	4:27
39.	392	ΖΥΓΟΥΜΗΣ ΘΕΜΗΣ	37	1			07:02	07:35	07:42	22:19	23:11	4:27
40.	188	ΚΑΜΠΟΥΡΑΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ	38	5	M50-59		07:32	07:35	07:17	22:24	22:35	4:28
41.	285	ΝΤΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	39	9	M20-24	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	06:47	07:44	07:59	22:30	23:25	4:29
42.	269	ΜΠΑΧΟΥΜΑΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	40	12	M30-39	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	07:23	07:46	07:26	22:35	22:44	4:30
43.	359	ΦΙΛΑΝΤΙΣΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	41	10	M20-24		07:33	07:41	07:25	22:39	22:51	4:31
44.	182	ΚΑΚΚΑΒΑΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	42	6	M50-59	ΚΥΠΙΑΡΙΣΣΙΑ	07:19	07:50	07:52	23:01	23:57	4:36
45.	231	ΚΩΣΤΙΔΟΥ ΣΤΕΡΓΙΑΝΗ	3	1	F40-49	Guru Running Team	07:25	08:02	07:58	23:25	23:29	4:40
46.	123	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	43	7	M50-59	ΣΔΥΑ	07:04	08:01	08:32	23:37	23:42	4:43
47.	360	ΦΛΩΡΟΣ ΝΙΚΟΣ	44	7	M40-49	Η ΚΑΡΔΙΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ	07:28	07:59	08:12	23:39	23:43	4:43
48.	385	AZIMI AMIR	45	7	M15-19	Yoga and Sport With Refugees	07:48	08:13	07:45	23:46	24:03	4:45
49.	354	ΤΣΑΤΣΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	46	8	M40-49	ΤΣΑ-ΤΣΙ-ΤΣΟΥ TEAM	07:12	08:20	08:14	23:46	23:53	4:45
50.	294	ΠΑΠΑΖΙΔΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	47	13	M30-39		06:54	08:38	08:19	23:51	24:08	4:46
51.	239	ΛΥΧΟΥΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	48	8	M15-19		07:41	08:14	08:02	23:57	24:18	4:47
52.	264	ΜΟΥΔΙΜΗ ΝΙΚΟΛΙΝΑ	4	2	F40-49	GOLDEN GYM	07:32	08:15	08:16	24:03	24:19	4:48
53.	153	ΓΚΟΛΦΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	49	9	M40-49	Rafina runners	07:37	08:15	08:14	24:06	24:29	4:49
54.	283	ΝΤΙΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	50	8	M50-59		07:39	08:05	08:22	24:06	24:24	4:49
55.	312	ΡΟΥΓΓΕΡΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	51	10	M40-49	ΣΑΦΑΝΣ - TOP CYCLES	07:38	08:14	08:34	24:26	24:37	4:53
56.	291	ΠΑΛΙΟΚΩΣΤΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	5	3	F40-49		07:34	08:32	08:32	24:38	24:53	4:55
57.	215	ΚΟΝΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	52	9	M50-59	Σ.Μ.ΛΑΡΙΑΣ	08:15	08:12	08:17	24:44	24:49	4:56
58.	322	ΣΕΪΜΕΝΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	53	11	M40-49	ΔΡΟΜΕΙΣ ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΟΡΑ	08:32	08:05	08:16	24:53	25:02	4:58
59.	370	ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΥΣΑ	6	4	F40-49	ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	08:04	08:16	08:44	25:04	25:07	5:00
60.	259	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	54	9	M15-19	SANTA RUNNING TEAM	07:55	08:32	08:38	25:05	25:15	5:00
61.	253	ΜΑΡΚΑ ΕΥΔΟΚΙΑ	7	1	F20-29	ADIDAS RUNNERS ATHENS	07:56	08:35	08:36	25:07	25:17	5:01
62.	136	ΒΕΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	8	2	F20-29	ΑΣ ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	07:42	08:47	08:48	25:17	25:29	5:03
63.	280	ΝΤΕΛΣΗΣ ΜΠΟΥΛΕΝΤ	55	11	M20-24		07:29	08:58	08:58	25:25	25:34	5:04
64.	130	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	56	12	M40-49		08:09	08:38	08:39	25:26	25:38	5:05
65.	200	ΚΑΡΥΔΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	57	13	M40-49	SANTA RUNNING TEAM	07:33	08:51	09:05	25:29	25:42	5:05
66.	311	ΡΗΓΑΣ ΜΑΡΙΟΣ	58	14	M40-49	SANTA RUNNING TEAM	08:00	08:44	08:46	25:30	25:46	5:05
67.	332	ΣΠΕΝΤΖΑΣ ΘΑΝΑΣΗΣ	59	15	M40-49	HERBALIFE	08:01	08:33	08:58	25:32	25:40	5:06
68.	324	ΣΙΟΥΛΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	60	16	M40-49	ΤΕΛΜΗΣΣΟΣ	07:52	08:49	09:01	25:42	25:48	5:08
69.	163	ΔΕΔΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	9	5	F40-49		08:10	08:38	08:56	25:44	26:00	5:08

Αποτελέσματα 3ου αγώνα πάρκου "Νυχτερινές διαδρομές"

κατάταξη	Bib	Ονοματεπώνυμο	κατάταξη φύλου	κατάταξη ηλικιακής κατηγορίας	ηλικιακή κατηγορία	Σύλλογος	χρόνος 1.65k	χρόνος 1.65-3.3k	χρόνος 3.3- 5k	καθαρός χρόνος	χρόνος τερματισμού	ρυθμός/km
70.	232	ΛΑΓΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	61	17	M40-49	ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	07:48	08:56	09:11	25:55	26:22	5:10
71.	274	ΜΠΟΥΣΓΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	62	1	M60-69	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	08:05	08:45	09:12	26:02	26:09	5:12
72.	355	ΤΣΕΓΚΟΥ ΣΤΕΛΑ	10	3	F20-29		08:41	08:46	08:43	26:10	26:23	5:13
73.	258	ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ ΣΑΒΒΑΣ	63	12	M20-24	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ ΠΕΡΙΚΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	08:36	08:38	08:57	26:11	26:29	5:14
74.	334	ΣΠΥΡΟΥ ΓΙΩΡΓΟΣ	64	10	M50-59	ΣΑΠΠΑΖ	08:16	08:54	09:05	26:15	26:25	5:14
75.	198	ΚΑΡΤΑΛΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	65	13	M20-24		08:12	08:54	09:21	26:27	26:39	5:17
76.	155	ΓΚΟΜΕΖΜΠΕΚ ΝΙΚΟΛΑΣ	66	2	M10-14	Εθνικός Γυμναστικός Σύλλογος	08:50	09:19	08:20	26:29	27:23	5:17
77.	154	ΓΚΟΜΕΖΜΠΕΚ ΛΟΥΗΣ	67	18	M40-49	Adidas Runners Athens	08:51	09:18	08:20	26:29	27:23	5:17
78.	395	ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ ΧΑΛΕΝΤ	68	2			08:52	08:52	08:47	26:31	26:54	5:18
79.	179	ΗΛΙΑΔΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	69	11	M50-59	COVID -19 Ινδική μετάλλαξη	08:52	08:52	08:47	26:31	26:54	5:18
80.	224	ΚΟΥΡΕΜΕΝΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	11	3	F30-39		07:52	09:07	09:36	26:35	26:47	5:18
81.	346	ΤΡΑΥΛΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	70	19	M40-49		08:25	08:58	09:16	26:39	27:07	5:19
82.	157	ΓΟΥΣΙΟΣ ΧΡΙΣΤΟΣ	71	20	M40-49		08:23	08:51	09:27	26:41	26:59	5:20
83.	148	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	72	21	M40-49	ΑΥΤΟΝΟΜΟΣ	07:07	08:52	11:01	27:00	27:13	5:23
84.	209	ΚΙΤΣΙΝΕΛΗΣ ΣΟΛΩΝ	73	22	M40-49		08:36	08:56	09:30	27:02	27:16	5:24
85.	168	ΔΙΑΚΟΥΜΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	74	2	M60-69		08:31	09:09	09:23	27:03	27:19	5:24
86.	336	ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ ΑΡΙΓΥΡΩ	12	6	F40-49		08:28	09:08	09:27	27:03	27:28	5:24
87.	184	ΚΑΛΙΩΡΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	75	23	M40-49	Θησεύς	08:26	09:07	09:32	27:05	27:08	5:24
88.	266	ΜΠΑΚΑ ΡΟΖΑΛΙΝΑ	13	4	F30-39	Σύλλογος δρομέων υγείας Μεγαλόνησος	07:29	09:22	10:22	27:13	27:13	5:26
89.	144	ΓΑΣΠΑΡΗΣ ΕΥΓΕΝΙΟΣ	76	12	M50-59	ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	08:43	09:15	09:25	27:23	27:31	5:28
90.	181	ΚΑΖΑΖΗΣ ΠΑΤΡΟΚΛΟΣ	77	13	M50-59		08:51	09:10	09:27	27:28	27:42	5:29
91.	381	ΑΖΙΜΙ ΜΟΒΙΝΑ	14	1	F15-19	Yoga and Sport With Refugees	08:00	09:25	10:03	27:28	27:42	5:29
92.	137	ΒΕΡΤΣΩΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	78	24	M40-49		08:37	09:15	09:40	27:32	27:44	5:30
93.	228	ΚΡΗΤΙΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	79	14	M20-24		08:04	09:39	09:51	27:34	27:40	5:30
94.	159	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΟΥ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	15	4	F20-29		08:40	09:28	09:26	27:34	27:56	5:30
95.	106	ΦΑΤΕΜΕΗ JAFARI	16	5	F20-29	Yoga and Sport With Refugees	07:57	10:00	09:38	27:35	27:44	5:30
96.	281	ΝΤΖΑΦΕΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	80	14	M30-39		08:22	09:34	09:44	27:40	28:51	5:31
97.	309	ΠΥΡΓΙΑΝΟΥ ΜΑΤΙΝΑ	17	5	F30-39	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	08:25	09:16	10:02	27:43	28:10	5:32
98.	236	ΛΙΝΤΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	81	15	M30-39		08:18	09:01	10:28	27:47	28:05	5:33
99.	384	ΚΑΖΙΜΙ ΕΗΣΑΝ	82	10	M15-19	Yoga and Sport With Refugees	08:24	09:44	09:39	27:47	28:04	5:33
100.	158	ΓΡΗΓΟΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	83	15	M20-24		08:35	09:24	09:53	27:52	28:13	5:34
101.	111	ΛΟΥΜΑΒΑΝ ΜΟΝ	84	3	M60-69	PILIPINAS RUNNING TEAM + ATHENS	08:38	09:33	09:43	27:54	28:06	5:34
102.	333	ΣΠΥΡΙΔΑΚΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	85	14	M50-59	SANTA RUNNING TEAM	08:19	09:28	10:08	27:55	28:02	5:34
103.	366	ΧΑΤΖΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	86	25	M40-49		08:55	09:29	09:49	28:13	28:27	5:38

Αποτελέσματα 3ου αγώνα πάρκου "Νυχτερινές διαδρομές"

κατάταξη	Bib	Ονοματεπώνυμο	κατάταξη φύλου	κατάταξη ηλικιακής κατηγορίας	ηλικιακή κατηγορία	Σύλλογος	χρόνος 1.65k	χρόνος 1.65-3.3k	χρόνος 3.3- 5k	καθαρός χρόνος	χρόνος τερματισμού	ρυθμός/km
104.	347	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΝΔΡΕΑΣ	87	16	M20-24	SANTA RUNNING TEAM	08:47	09:53	09:34	28:14	28:19	5:38
105.	307	ΠΡΑΣΙΝΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	88	16	M30-39	SANTA RUNNING TEAM	08:52	09:44	09:41	28:17	28:28	5:39
106.	304	ΠΟΛΥΖΟΥ ANNA	18	7	F40-49	SANTA RUNNING TEAM	08:29	09:56	10:19	28:44	28:50	5:44
107.	119	ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	19	8	F40-49		09:06	09:42	10:01	28:49	29:13	5:45
108.	217	ΚΟΡΟΜΠΙΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	20	9	F40-49		09:07	09:21	10:23	28:51	29:12	5:46
109.	267	ΜΠΑΚΑΣ ΜΠΑΜΠΗΣ	89	26	M40-49	Αθλητικός Σύλλογος Δρομέων Σγείας Μεγαλόνησος	09:06	09:22	10:23	28:51	29:12	5:46
110.	243	ΜΑΚΕΔΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	90	27	M40-49		09:29	09:40	09:42	28:51	28:57	5:46
111.	235	ΛΕΝΤΖΟΥ ΧΑΡΟΥΛΑ	21	1	F50-59	ΑΤΡ TRAINING	08:59	09:50	10:04	28:53	28:57	5:46
112.	261	ΜΙΧΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	91	15	M50-59	IKEA Running Team	08:33	10:05	10:16	28:54	29:03	5:46
113.	167	ΔΙΑΚΟΥΜΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	92	16	M50-59	ΣΔΥΑ	09:22	09:55	09:41	28:58	29:23	5:47
114.	278	ΝΙΚΑ ΦΡΑΝΤΖΕΣΚΑ	22	6	F30-39		09:19	10:00	09:42	29:01	29:16	5:48
115.	367	ΧΡΙΣΤΟΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	93	17	M30-39		09:05	10:03	10:02	29:10	29:25	5:49
116.	376	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	94	28	M40-49		08:55	10:08	10:15	29:18	29:24	5:51
117.	316	ΣΑΛΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	95	29	M40-49	Akamanikos run	09:51	09:50	09:42	29:23	29:28	5:52
118.	118	ΑΓΓΕΛΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	96	17	M50-59	NOVASPORTS RUNNING TEAM	09:03	10:08	10:15	29:26	29:31	5:53
119.	315	ΣΑΛΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	97	4	M60-69	Δρομεις Ευβοίας	09:29	09:53	10:11	29:33	29:50	5:54
120.	371	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΡΕΝΑ	23	2	F50-59	ΔΡΟΜΕΙΣ ΕΥΒΟΙΑΣ	09:28	09:53	10:13	29:34	29:50	5:54
121.	241	ΜΑΓΓΙΝΑ ΕΛΕΝΗ	24	10	F40-49	ΔΕΛΤΑ	09:16	10:04	10:15	29:35	30:00	5:54
122.	161	ΔΑΣΚΑΛΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	98	30	M40-49	HOLMES PLACE ATHENS	08:41	09:46	11:10	29:37	29:51	5:55
123.	120	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	25	1	F60-69		09:33	09:53	10:11	29:37	29:42	5:55
124.	341	ΣΤΡΑΝΗΣ ΣΤΕΛΙΟΣ	99	18	M50-59	ΣΔΥ ΜΕΓΑΛΟΝΗΣΟΣ	09:10	10:36	10:12	29:58	30:10	5:59
125.	178	ΖΑΦΕΙΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	100	31	M40-49	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	09:40	10:01	10:18	29:59	30:20	5:59
126.	319	ΣΓΟΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	101	5	M60-69	ΣΑΠΠΑΖ	09:41	10:09	10:16	30:06	30:16	6:01
127.	383	SOLTANI FARIBA	26	7	F30-39	Yoga and Sport With Refugees	09:44	10:18	10:05	30:07	30:22	6:01
128.	369	ΖΙΩΓΑ ΠΕΡΣΕΦΟΝΗ	27	11	F40-49	Outdoor runners	05:04	12:05	13:00	30:09	30:09	6:01
129.	389	Barrion Romy	102	3		FILLIPINES RUNNING TEAM	09:27	10:33	10:11	30:11	30:17	6:02
130.	362	ΦΡΑΓΚΟΥ ΞΑΝΘΗ	28	8	F30-39		09:09	10:25	10:46	30:20	30:36	6:03
131.	380	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΝΙΚΟΛΑΤΤΑ	29	3	F50-59		09:31	10:15	10:40	30:26	30:51	6:05
132.	240	ΛΥΧΟΥΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	103	19	M50-59		09:37	10:17	10:34	30:28	30:49	6:05
133.	358	ΤΣΙΩΚΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	104	32	M40-49	ΑΥΡΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑΣ	09:38	10:26	10:30	30:34	31:01	6:06
134.	327	ΣΟΣΩΝΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	105	20	M50-59		10:27	10:14	10:11	30:52	30:56	6:10
135.	248	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	30	4	F50-59	SANTA RUNNING TEAM	09:48	10:26	10:46	31:00	31:10	6:11
136.	263	ΜΟΡΙΑΝΟΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	106	6	M60-69	ΣΔΥ ΑΘΗΝΑΣ	09:51	10:17	11:14	31:22	31:41	6:16
137.	189	ΚΑΝΕΛΛΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	107	17	M20-24		09:44	10:34	11:15	31:33	31:51	6:18
138.	368	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	108	21	M50-59	ΣΑΦΑΝΣ	10:46	10:37	10:20	31:43	32:00	6:20
139.	297	ΠΑΡΑΣΧΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	31	9	F30-39	ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	10:04	10:42	11:07	31:53	32:19	6:22

Αποτελέσματα 3ου αγώνα πάρκου "Νυχτερινές διαδρομές"

κατάταξη	Bib	Ονοματεπώνυμο	κατάταξη φύλου	κατάταξη ηλικιακής κατηγορίας	ηλικιακή κατηγορία	Σύλλογος	χρόνος 1.65k	χρόνος 1.65-3.3k	χρόνος 3.3- 5k	καθαρός χρόνος	χρόνος τερματισμού	ρυθμός/km
140.	344	ΤΟΥΦΕΞΙΑΔΗΣ ΖΩΗΣ	109	7	M60-69	ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ	10:47	10:39	10:28	31:54	32:13	6:22
141.	393	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΙΣΤΟΣ	110	4			10:10	10:59	10:49	31:58	32:07	6:23
142.	205	ΚΑΤΣΟΥΛΑΣ ΗΡΑΚΛΗΣ	111	33	M40-49		09:49	10:24	11:45	31:58	32:01	6:23
143.	204	ΚΑΤΣΙΑΡΗ ΝΤΟΡΑ	32	5	F50-59	ΔΡΟΜΕΙΣ ΕΛΠΙΔΑΣ	10:32	12:09	09:29	32:10	32:13	6:25
144.	216	ΚΟΝΤΟΓΙΩΡΓΗΣ ΠΑΝΤΑΖΗΣ	112	22	M50-59	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	11:47	10:01	10:26	32:14	32:14	6:26
145.	233	ΛΑΜΠΡΙΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	113	23	M50-59	ΣΔΥΠ	10:47	10:33	10:58	32:18	32:36	6:27
146.	279	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	33	6	F50-59		09:24	10:54	12:15	32:33	32:59	6:30
147.	364	ΧΑΛΑΒΑΤΖΗ ΙΩΑΝΝΑ	34	12	F40-49	SANTA RUNNING TEAM	10:08	11:25	11:09	32:42	33:02	6:32
148.	206	ΚΑΨΑΛΗΣ ΤΡΥΦΩΝ	114	24	M50-59		09:26	11:21	11:58	32:45	33:12	6:32
149.	187	ΚΑΜΠΑΝΗ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	35	13	F40-49		09:33	11:34	11:42	32:49	33:00	6:33
150.	314	ΣΑΙΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	115	34	M40-49		09:33	11:33	11:43	32:49	33:01	6:33
151.	193	ΚΑΡΑΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	116	35	M40-49		09:46	11:40	11:24	32:50	33:05	6:33
152.	152	ΓΙΕΠΕΖ-ΣΟΣΑ ΜΑΡΙΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	36	7	F50-59		11:02	11:00	11:00	33:02	33:12	6:36
153.	171	ΔΡΑΛΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	117	18	M30-39		10:30	10:57	11:36	33:03	33:19	6:36
154.	174	ΕΓΓΛΕΖΟΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	118	18	M20-24		11:06	10:58	11:00	33:04	34:26	6:36
155.	308	ΠΡΟΦΥΡΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	37	10	F30-39		10:36	11:07	11:32	33:15	33:20	6:38
156.	329	ΣΟΥΠΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	38	14	F40-49		10:29	11:03	11:43	33:15	33:20	6:38
157.	270	ΜΠΕΣΗΣ ΣΠΥΡΟΣ	119	25	M50-59	ΣΔΥ ΑΘΗΝΑΣ	10:23	11:19	11:34	33:16	33:40	6:39
158.	295	ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΖΕΤΙ	39	8	F50-59	ATP training	09:32	10:31	13:14	33:17	34:15	6:39
159.	260	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	120	11	M15-19	SANTA RUNNING TEAM	09:47	10:43	13:04	33:34	33:40	6:42
160.	124	ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	121	19	M20-24		10:16	11:37	11:43	33:36	33:53	6:43
161.	394	ΓΑΛΙΑΤΣΑΤΟΥ ΜΑΡΙΑ	40	9	F50-59		10:34	11:41	11:37	33:52	33:59	6:46
162.	211	ΚΛΑΔΗ ΝΕΚΤΑΡΙΑ	41	15	F40-49	ΣΔΥ ΑΘΗΝΑΣ	11:02	11:22	11:44	34:08	34:31	6:49
163.	287	ΞΕΦΤΕΡΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	122	36	M40-49		10:42	11:42	11:46	34:10	35:16	6:49
164.	271	ΜΠΟΖΙΟΝΕΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	123	20	M20-24	ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ	10:27	11:31	12:23	34:21	34:41	6:52
165.	125	ΑΝΥΦΑΝΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	124	26	M50-59		11:09	11:55	11:24	34:28	34:38	6:53
166.	282	ΝΤΙΓΚΜΠΑΣΑΝΗ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΗ	42	10	F50-59	DSA RUNNING TEAM	10:35	11:43	12:14	34:32	34:48	6:54
167.	223	ΚΟΥΡΕΛΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	125	27	M50-59		10:47	11:24	12:22	34:33	34:52	6:54
168.	277	ΝΕΦΡΟΥ ΜΑΡΙΑ	43	11	F50-59	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	10:56	11:33	12:06	34:35	35:00	6:54
169.	132	ΒΑΡΩΤΣΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	44	16	F40-49	ΑΟ	10:30	12:17	11:56	34:43	34:47	6:56
170.	330	ΣΟΥΡΤΖΟΠΟΥΛΟΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	126	37	M40-49		10:19	11:51	12:49	34:59	35:07	6:59
171.	113	MASOOMEH HOSEINI	45	6	F20-29	Yoga and Sport With Refugees	10:11	12:42	12:13	35:06	35:16	7:01
172.	234	ΛΕΒΑΝΤΑΤΖΗ ΑΡΕΤΗ	46	17	F40-49	ΑΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	10:57	11:52	12:27	35:16	35:31	7:03
173.	326	ΣΟΛΩΜΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	127	19	M30-39		10:07	12:24	12:45	35:16	35:29	7:03
174.	349	ΤΡΥΜΠΟΝΙΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	128	28	M50-59	ΤΡΕΧΩ ΓΙΑ ΤΟΝ ΔΗΜΗΤΡΑΚΗ	10:30	12:07	12:56	35:33	35:39	7:06
175.	290	ΠΑΓΩΝΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	47	18	F40-49	ΔΡΟΜΕΙΣ ΕΛΠΙΔΑΣ	10:32	12:07	12:54	35:33	35:39	7:06
176.	126	ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	48	19	F40-49		10:48	11:48	12:59	35:35	35:41	7:06

Αποτελέσματα 3ου αγώνα πάρκου "Νυχτερινές διαδρομές"

κατάταξη	Bib	Ονοματεπώνυμο	κατάταξη φύλου	κατάταξη ηλικιακής κατηγορίας	ηλικιακή κατηγορία	Σύλλογος	χρόνος 1.65k	χρόνος 1.65-3.3k	χρόνος 3.3- 5k	καθαρός χρόνος	χρόνος τερματισμού	ρυθμός/km
177.	175	ΤΣΑΝΤΗΛΑ ΕΛΕΝΗ	49	11	F30-39	Outdoor games running team	10:30	12:05	13:00	35:35	35:39	7:06
178.	186	ΚΑΜΙΝΑΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	129	38	M40-49	Outdoor games running team	10:29	12:07	12:59	35:35	35:39	7:06
179.	255	ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗ ΓΙΑΝΝΑ	50	12	F50-59	Marathon team Greece by Maria Polyzou	10:48	11:48	12:59	35:35	35:41	7:06
180.	176	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ ΜΑΝΩΛΗΣ	130	29	M50-59	ΔΡΟΜΕΙΣ ΕΛΠΙΔΑΣ	10:29	12:07	12:59	35:35	35:40	7:06
181.	361	ΦΟΥΡΛΙΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	131	8	M60-69		10:30	12:05	13:00	35:35	35:40	7:06
182.	262	ΜΙΧΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	132	39	M40-49	ΔΡΟΜΕΙΣ ΕΛΠΙΔΑΣ	10:30	12:07	12:59	35:36	35:39	7:07
183.	378	ΤΣΙΓΚΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	133	5		ΔΡΟΜΕΙΣ ΕΛΠΙΔΑΣ	10:30	12:06	13:00	35:36	35:40	7:07
184.	129	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΣΩΚΡΑΤΗΣ	134	40	M40-49		10:30	12:06	13:01	35:37	35:40	7:07
185.	299	ΠΑΣΣΑΛΗΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ	135	41	M40-49	ΔΡΟΜΕΙΣ ΕΛΠΙΔΑΣ	10:30	12:09	12:58	35:37	35:41	7:07
186.	293	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	136	9	M60-69		11:04	11:52	12:47	35:43	37:00	7:08
187.	244	ΜΑΚΡΗΣ ΠΑΝΑΓΗΣ	137	42	M40-49	ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	10:57	12:14	12:37	35:48	36:05	7:09
188.	190	ΚΑΠΟΤΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	138	30	M50-59	RUN&FUN NEW BLOOD	11:27	12:09	12:19	35:55	36:10	7:10
189.	374	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	51	2	F60-69	ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	11:49	11:51	12:18	35:58	36:16	7:11
190.	356	ΤΣΙΑΝΑΚΑΣ ΚΩΣΤΑΣ	139	31	M50-59	ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	11:50	11:51	12:17	35:58	36:16	7:11
191.	300	ΠΑΤΕΛΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	52	20	F40-49	Outdoor games running team	10:29	12:19	13:13	36:01	36:05	7:12
192.	351	ΤΣΑΛΤΑΚΗ ΟΛΓΑ	53	7	F20-29		11:41	12:17	12:13	36:11	36:19	7:14
193.	348	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΒΑΓΙΑ	54	12	F30-39	ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	11:27	12:09	12:52	36:28	36:45	7:17
194.	302	ΠΑΛΑΣΤΗΡΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	140	32	M50-59	ΣΔΥ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	10:06	13:16	13:08	36:30	36:30	7:17
195.	265	ΜΟΥΝΤΖΟΥΡΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	55	21	F40-49		11:36	12:51	12:06	36:33	36:46	7:18
196.	180	ΙΩΑΝΝΟΥ ΣΤΕΛΛΑ	56	22	F40-49		10:52	13:43	12:03	36:38	36:48	7:19
197.	352	ΤΣΑΛΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	141	33	M50-59	ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	11:41	12:19	12:45	36:45	37:51	7:20
198.	247	ΜΑΝΙΑΤΗ ΑΝΤΩΝΙΑ	57	23	F40-49		11:02	12:46	13:06	36:54	37:06	7:22
199.	135	ΒΑΤΙΚΙΩΤΗ ΞΑΝΘΙΠΠΗ	58	13	F50-59	ΣΑΠΠΙΑΖ	11:42	12:16	12:57	36:55	37:00	7:22
200.	353	ΤΣΑΤΣΑΚΛΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	142	1	M70+		11:28	12:52	12:37	36:57	36:57	7:23
201.	377	ΜΙΧΑΛΟΓΙΑΝΝΑΚΗ ΜΑΝΩΛΙΑ	59	3	F60-69	ΣΔΥΠ	11:34	12:32	13:00	37:06	37:12	7:25
202.	254	ΜΑΡΚΕΣΙΝΗΣ ΚΩΣΤΑΣ	143	43	M40-49		11:05	12:48	13:26	37:19	37:24	7:27
203.	172	ΔΡΟΣΟΣ ΘΩΜΑΣ	144	44	M40-49		11:08	12:45	13:26	37:19	37:34	7:27
204.	250	ΜΑΡΑΓΚΟΥΛΙΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	145	10	M60-69		12:20	12:01	13:18	37:39	38:58	7:31
205.	199	ΚΑΡΤΑΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	146	20	M30-39		12:18	12:28	13:18	38:04	38:11	7:36
206.	245	ΜΑΛΑΜΟΥ ΕΥΣΤΡΑΤΙΑ	60	24	F40-49		11:56	12:53	13:20	38:09	38:17	7:37
207.	303	ΠΟΛΥΔΩΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	147	45	M40-49		11:39	13:09	13:21	38:09	38:18	7:37
208.	110	LAILY RAMAZANI	61	8	F20-29	Yoga and Sport With Refugees	10:24	13:12	14:34	38:10	38:24	7:37
209.	272	ΜΠΟΛΙΕΡΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	148	11	M60-69	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	12:15	12:57	13:02	38:14	38:30	7:38
210.	342	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	149	46	M40-49	ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	11:46	12:55	13:43	38:24	40:11	7:40
211.	115	SUCKOCHA DOROTA	62	25	F40-49	ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	12:55	12:52	12:37	38:24	38:27	7:40

Αποτελέσματα 3ου αγώνα πάρκου "Νυχτερινές διαδρομές"

κατάταξη	Bib	Ονοματεπώνυμο	κατάταξη φύλου	κατάταξη ηλικιακής κατηγορίας	ηλικιακή κατηγορία	Σύλλογος	χρόνος 1.65k	χρόνος 1.65-3.3k	χρόνος 3.3- 5k	καθαρός χρόνος	χρόνος τερματισμού	ρυθμός/km
212.	292	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	150	21	M20-24		12:39	12:37	13:09	38:25	38:35	7:40
213.	251	ΜΑΡΑΖΑΚΗΣ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ	151	22	M20-24		12:39	12:37	13:09	38:25	38:35	7:40
214.	249	ΜΑΝΤΖΩΡΟΥ ΕΛΕΝΗ	63	14	F50-59	ΣΔΥΠ	12:18	13:29	13:27	39:14	39:23	7:50
215.	222	ΚΟΥΜΠΑΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	152	47	M40-49		07:22	14:44	17:35	39:41	40:38	7:56
216.	142	ΒΛΟΝΤΑΡΤΖΙΚ ΓΙΩΡΓΟΣ	153	12	M60-69		13:16	13:38	13:09	40:03	40:13	8:00
217.	305	ΠΟΥΛΗΣ ΑΝΔΡΟΝΙΚΟΣ	154	2	M70+	ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	14:01	14:44	12:00	40:45	41:59	8:08
218.	268	ΜΠΑΡΤΖΩΚΑ ΓΛΥΚΕΡΙΑ	64	26	F40-49	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΗΝΑΣ	13:18	13:55	13:50	41:03	41:12	8:12
219.	321	ΣΕΒΑΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	65	4	F60-69		13:15	13:54	14:13	41:22	41:36	8:16
220.	276	ΜΠΟΥΣΔΡΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	155	48	M40-49	SANTA RUNNING TEAM	11:40	15:08	14:44	41:32	41:49	8:18
221.	212	ΚΟΚΚΑΛΗΣ ΜΑΚΗΣ	156	49	M40-49		13:11	14:15	14:21	41:47	42:04	8:21
222.	318	ΣΑΡΡΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	157	50	M40-49		13:11	14:21	14:16	41:48	42:05	8:21
223.	343	ΤΖΟΒΟΛΟΥ ΛΕΜΟΝΙΑ	66	15	F50-59	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	13:54	14:10	14:00	42:04	42:20	8:24
224.	164	ΔΗΜΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	158	13	M60-69		13:43	14:14	15:00	42:57	43:03	8:35
225.	238	ΛΟΓΟΘΕΤΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	159	21	M30-39	ΔΡΟΜΕΙΣ ΕΛΠΙΔΑΣ	14:57	14:44	15:08	44:49	44:54	8:57
226.	373	ΤΗΛΙΑΚΟΣ ΘΕΟΦΙΛΟΣ	160	14	M60-69	ΣΔΥΠ	17:28	19:34	08:15	45:17	47:23	9:03
227.	391	ΚΟΝΤΖΙΛΑΣ ΝΙΚΟΣ	161	6			14:31	14:59	15:49	45:19	45:33	9:03
228.	390	ΣΤΑΓΑΚΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ	162	7			14:37	15:09	15:34	45:20	45:33	9:03
229.	257	ΜΗΛΙΩΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	67	27	F40-49	Herbalife	13:56	15:39	15:48	45:23	45:33	9:04
230.	275	ΜΠΟΥΣΓΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	68	5	F60-69	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	14:38	15:52	15:59	46:29	46:56	9:17
231.	246	ΜΑΝΙΑΤΗ ΆΝΝΑ	69	28	F40-49		15:08	15:32	15:52	46:32	46:47	9:18
232.	192	ΚΑΡΑΛΗ ΑΝΤΩΝΙΑ	70	29	F40-49		15:08	15:32	15:52	46:32	46:47	9:18
233.	284	ΝΤΟΒΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	163	34	M50-59	ΟΜ. ΧΕΙΜ. ΜΠΑΤΗΣ	15:42	15:29	15:32	46:43	46:48	9:20
234.	131	ΒΑΒΑΡΙΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	71	30	F40-49	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	15:12	15:41	16:26	47:19	47:37	9:27
235.	289	ΟΡΦΑΝΙΔΗΣ ΣΑΚΗΣ	164	35	M50-59		15:11	16:22	16:06	47:39	48:00	9:31
236.	363	ΧΑΪΚΑΛΗ ΜΕΛΠΩ	72	16	F50-59	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	17:04	16:12	15:00	48:16	48:34	9:39
237.	387	ΣΧΙΤΖΗ ΦΙΛΟΘΕΗ	73	31	F40-49	ΣΑΦΑΝΣ	16:26	16:45	16:39	49:50	50:08	9:57
238.	386	ΜΠΟ ΑΛΚΗΣ	165	51	M40-49	ΣΑΦΑΝΣ	16:27	16:45	16:40	49:52	50:10	9:58
239.	196	ΚΑΡΕΛΛΗ ΚΑΣΤΡΙΤΗ ΦΑΪΔΡΑ	74	1	F10-14		14:02	17:51	18:45	50:38	50:41	10:07
240.	197	ΚΑΡΕΛΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	166	36	M50-59		14:02	17:51	18:45	50:38	50:41	10:07
241.	195	ΚΑΡΕΛΛΗ ΚΑΣΤΡΙΤΗ ΜΑΡΙΑ	75	2	F10-14		11:07	13:24	26:27	50:58	51:00	10:11
242.	170	ΔΟΥΔΟΥΜΗ ΜΑΡΙΑ	76	32	F40-49		16:00	16:36	18:38	51:14	51:21	10:14
243.	201	ΚΑΣΤΡΙΤΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	77	17	F50-59		16:03	16:34	18:39	51:16	51:22	10:15
244.	150	ΓΙΑΝΝΟΥΤΣΟΣ ΣΟΛΩΝ	167	37	M50-59		16:02	16:39	18:35	51:16	51:22	10:15
245.	151	ΓΙΑΝΝΟΥΤΣΟΥ ΕΥΤΥΧΙΑ ΔΙΩΝΗ	78	3	F10-14		11:07	13:24	27:18	51:49	51:51	10:21
246.	388	ΜΑΒΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	79	13	F30-39	HERBALIFE	13:12			1:03:41	1:04:04	12:44