

Κ23 ΑΝΔΡΕΣ 8000Μ										
Θέση	Bib	ΟΝΟΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΘΕΣΗ/ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	LAP 1	LAP 2	LAP 3	LAP 4	ΧΡΟΝΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ
1	334	ΓΚΙΟΥΡΑ ΝΤΕΝΙΣ	Κ23	1	06:41,30	06:46,45	06:49,72	06:27,94	26:45,43	Α.Ε. ΕΣΠΕΡΟΣ 2004
2	332	ΓΚΙΟΥΡΑ ΑΟΥΡΕΛ	Κ23	2	06:41,46	06:46,30	06:53,21	06:53,28	27:14,27	Α.Ε. ΕΣΠΕΡΟΣ 2004
3	348	ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ ΧΑΜΟΣΦΑΚΙΔΗΣ		1	06:41,80	06:49,04	07:04,78	07:01,97	27:37,61	ΑΣΛ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ
4	531	ΤΖΟΥΜΑΚΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	Κ23	3	07:06,48	07:05,86	07:06,59	06:54,73	28:13,67	Α.Γ.Σ.ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
5	1.904	ΠΑΧΟΥΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΑΝΔΡΕΣ	1	07:06,87	07:39,13	07:58,30	07:46,68	30:30,99	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
6	1.898	ΑΡΙΔΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΑΝΔΡΕΣ	2	07:21,92	07:50,78	07:52,99	07:40,20	30:45,89	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
7	380	ΠΑΝΔΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	ΑΝΔΡΕΣ	3	07:21,34	07:50,21	08:07,13	08:40,86	31:59,56	Α.Ε. ΛΕΥΚΙΜΜΗΣ
8	358	ΚΕΦΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΑΝΔΡΕΣ	4	08:20,38	08:57,59	09:07,17	09:00,00	35:25,16	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
9	471	ΤΑΤΣΗΣ ΠΟΛΥΒΙΟΣ	Κ23	4	07:56,40	09:03,13	09:25,09	09:06,48	35:31,11	ΑΣ ΑΘΛΟΣ ΑΡΤΑΣ
10	11.897	ΝΤΟΥΛΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΝΔΡΕΣ	5	08:21,14	08:57,15	09:13,73	09:21,88	35:53,91	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
11	403	ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΝΔΡΕΣ	6	08:56,19	09:44,40	10:11,26	09:59,46	38:51,33	Α.Σ ΠΡΟΟΔΟΣ ΑΡΤΑΣ
12	367	ΝΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΑΝΔΡΕΣ	7	09:59,93	11:28,79	12:03,69	12:01,12	45:33,54	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ

Κ23 ΓΥΝΑΙΚΕΣ 6000Μ									
Θέση	Bib	ΟΝΟΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΘΕΣΗ/ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	LAP 1	LAP 2	LAP 3	ΧΡΟΝΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ
1	1.899	ΤΣΑΛΟΚΩΣΤΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	1	07:47,99	08:02,73	08:04,47	23:55,19	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ

Κ12 4Χ500Μ RELAYS				
Θέση	Bib	ΟΝΟΜΑ	ΧΡΟΝΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ
1	50.001	50001 Ν.Ν.	13:27:41,59	
1	1.876	ΣΑΚΑΡΕΛΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ ΓΩΓΟΥ ΕΛ. ΦΩΤΙΟΥ ΑΛ. ΤΣΑΚΙΡΗ ΜΤΡΣ.	07:31,42	ΓΣΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓ/ΤΣΑΣ
2	50.002	50002 Ν.Ν.	14:27:58,11	
2	1.891	ΦΟΥΚΗΣ - ΓΙΩΤΗΣ- ΚΑΤΣΙΚΑ -ΖΩΝΙΟΥ	07:51,89	Α.Γ.Σ.ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ 2
3	947	ΜΑΝΙΦΑΒΑ ΔΗΜΗΤΡΑ ΚΑΡΑΜΠΑΛΗ ΔΗΜΗΤΡΑ ΠΛΑΚΟΥΤΣΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦ. ΣΜΥΡΗΣ ΣΠΥΡΟΣ	07:56,59	ΑΣ ΑΡΤΑΣ ΤΙΤΑΝΕΣ 1
4	1.824	ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ ΝΙΚΟΣ ΖΑΒΕΡΔΙΝΟΣ ΝΙΚ. ΓΑΖΗ. ΔΙΓΕΝΗ ΕΛΕΥΘ.	07:59,06	ΑΣΛ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ 1
5	1.887	ΤΣΑΜΠΑΛΑ ΒΑΣ. ΞΕΝΑΚΗΣ. ΚΑΜΠΕΡΗ ΕΛ. ΠΙΤΣΑΣ	07:59,92	Α.Γ.Σ.ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ 1
6	954	ΝΤΟΥΛΑΣ ΚΑΡΑΔΗΜΑ ΤΖΟΥΝΗ ΠΛΟΥΜΠΗΣ	08:08,88	Α.Σ ΑΘΛΟΣ ΑΡΤΑΣ 1
7	1.865	ΣΑΛΙΒΕΡΟΣ Ν - ΧΡΥΣΗ -ΣΚΕΝΤΟΥ- ΣΑΛΙΒΕΡΟΣ Π.	08:25,44	ΑΣ ΠΥΡΡΟΣ ΑΡΤΑΣ
8	961	ΚΟΝΤΟΣ ΓΡΙΒΑ ΣΤΑΥΡΑΝΤΩΝΗ ΚΟΝΤΟΣ	08:28,62	Α.Σ ΑΘΛΟΣ ΑΡΤΑΣ 2
9	1.895	ΝΟΥΣΙΑ ΜΙΜΙΚΑ ΜΠΑΛΑΤΣΟΣ. ΤΟΤΙ ΟΔΥΣ. ΡΙΡΑΚΗ	08:32,73	Α.Γ.Σ.ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ 3
10	1.871	ΜΠΑΚΙΡΤΖΟΓΛΟΥ ΑΓΓ. ΓΙΑΝΝΟΥΛΗΣ ΝΙΚ. ΝΑΤΑΛΙΑ ΑΛΠΟΥ ΚΑΤΣΟΥΛΗ	08:58,04	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
11	1.829	ΑΡΓΥΡΗΣ ΕΥΑΓΓ. ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΚΡΑΝΑ. ΖΑΒΕΡΔΙΝΟΣ	09:05,68	ΑΣΛ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ 2
12	962	ΜΕΓΑΣ ΜΕΓΑ ΝΑΣΗ ΜΠΑΛΑΦΑΣ	09:22,29	Α.Σ ΑΘΛΟΣ ΑΡΤΑΣ 3

13	950	ΣΤΑΣΙΝΟΥ ΑΘΗΝΑ ΦΩΤΗ ΑΡΤΕΜΙΣ ΚΑΤΣΑΝΔΡΗΣ ΠΕΤΡΟΣ ΠΛΑΚΟΥΤΣΗΣ ΑΝΘΙΜΟΣ	09:26,34	ΑΣ ΑΡΤΑΣ ΤΙΤΑΝΕΣ 3
14	978	ΖΕΡΒΑ ΜΑΓΚΛΑΡΑΣ ΣΚΑΜΝΕΛΟΥ ΒΑΣΙΟΣ	09:45,00	Α.Σ ΑΘΛΟΣ ΑΡΤΑΣ 5
15	949	ΖΥΓΟΥΡΗ ΗΛΙΑΝΑ -ΣΠΥΡ. ΚΑΣΕΛΟΥΡΗ ΚΛΕΟΠ. ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΦΩΤΗΣ ΛΑΛΟΣ ΒΕΝΕΔΙΚΤΟΣ	09:51,28	ΑΣ ΑΡΤΑΣ ΤΙΤΑΝΕΣ 2
16	1.834	ΣΚΛΑΒΕΝΙΤΗΣ ΘΕΟΔ. ΚΑΝΔΥΛΗΣ ΜΑΡΙΟΣ ΚΑΤΑΓΗ ΕΛ. ΒΕΡΥΚΙΟΥ	10:01,48	ΑΣΛ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ 3
17	965	ΣΟΥΡΟΒΕΛΗΣ ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ ΚΟΜΖΙΑ ΓΡΗΓΟΥΡΑΣ	10:31,36	Α.Σ ΑΘΛΟΣ ΑΡΤΑΣ 4
18	983	ΜΠΑΛΤΖΩΗΣ ΜΟΣΧΟΝΑ ΒΑΝΑΣ ΚΑΤΣΑΡΑΜΠΗΣ	10:35,39	Α.Σ ΑΘΛΟΣ ΑΡΤΑΣ 6
19	985	ΛΕΝΗΣ ΒΑΝΑ ΑΛΕΞΗ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	11:01,51	Α.Σ ΑΘΛΟΣ ΑΡΤΑΣ 7

Κ14 ΑΓΟΡΙΑ 1000Μ

Θέση	Bib	ΟΝΟΜΑ	ΧΡΟΝΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ
1	661	ΒΛΑΧΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	03:17,70	ΓΣΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓ/ΤΣΑΣ
2	716	ΚΙΤΣΑΝΤΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	03:18,23	Α.Σ.ΠΡΕΒΕΖΑΣ "ΕΥ ΖΗΝ"
3	723	ΜΑΚΑΝΤΑΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:28,66	Α.Ε. ΛΕΥΚΙΜΜΗΣ
4	663	ΓΩΓΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	03:32,64	ΓΣΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓ/ΤΣΑΣ
5	732	ΡΑΠΤΗΣΧΡΙΣΟΣΤΟΜΟΣ	03:32,69	ΓΣΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓ/ΤΣΑΣ
6	736	ΤΣΑΚΙΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	03:37,88	ΓΣΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓ/ΤΣΑΣ
7	725	ΜΕΣΣΗΝΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	03:40,30	Γ.Σ.ΛΕΥΚΑΔΑΣ
8	734	ΣΚΑΡΜΟΥΤΣΟΣ ΣΠΥΡΟΣ	03:44,11	ΓΣΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓ/ΤΣΑΣ
9	731	ΡΑΠΤΗΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ	03:47,71	Α.Γ.Σ.ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
10	729	ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΔΗΜ/ΗΣ	03:48,01	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
11	717	ΜΑΝΙΦΑΒΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:49,58	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
12	637	ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	03:51,64	Α.Γ.Σ.ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
13	713	ΚΑΜΜΕΝΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	03:57,27	Σ.Κ.Α.ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
14	735	ΤΑΛΛΑΡΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	03:59,83	ΑΣ ΑΘΛΟΣ ΑΡΤΑΣ
15	730	ΠΑΠΑΤΑΤΣΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	04:03,22	ΑΣ ΑΡΤΑΣ ΤΙΤΑΝΕΣ
16	715	ΑΡΑΠΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	04:03,44	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
17	710	ΖΑΧΑΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡ.	04:08,22	ΑΣ ΑΡΤΑΣ ΤΙΤΑΝΕΣ
18	728	ΝΑΣΤΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	04:12,10	Α.Γ.Σ.ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
19	709	ΓΟΓΟΛΟΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	04:22,68	ΓΣΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓ/ΤΣΑΣ
20	727	ΜΠΟΥΡΣΙΝΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	04:25,20	ΑΣΛ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ
21	724	ΜΑΥΡΙΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	04:54,88	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ

22	738	ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	04:56,58	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
----	-----	-----------------------	----------	-------------

Κ14 ΚΟΡΙΤΣΙΑ 1000Μ

Θέση	Bib	ΟΝΟΜΑ	ΧΡΟΝΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ
1	11.654	ΒΑΛΑΧΑ ΜΥΡΤΩ	03:12,81	Α.Ο ΠΕΛΟΥ
2	11.778	ΠΗΓΗ ΛΟΥΚΙΑ	03:35,76	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2018
3	11.767	ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΗΛΙΑΝΑ	03:50,36	ΑΟ ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ
4	11.899	ΜΠΕΡΟΥΚΑ ΕΒΕΛΙΝΑ	03:50,56	ΓΣΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓ/ΤΣΑΣ
5	11.716	ΚΑΤΩΠΟΔΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	03:51,23	Γ.Σ.ΛΕΥΚΑΔΑΣ
6	11.665	ΒΛΕΤΣΑ ΕΛΕΝΗ	03:53,27	ΑΟ ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ
7	11.759	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	03:54,75	Α.Γ.Σ.ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
8	11.651	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	03:57,93	ΓΣΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓ/ΤΣΑΣ
9	11.780	ΠΛΟΥΜΠΗ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	03:58,97	ΑΣ ΑΘΛΟΣ ΑΡΤΑΣ
10	11.669	ΓΙΑΚΟΥΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	04:07,49	ΑΣ ΑΘΛΟΣ ΑΡΤΑΣ
11	11.728	ΛΑΛΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ	04:09,76	ΑΣ ΑΘΛΟΣ ΑΡΤΑΣ
12	11.714	ΚΑΤΣΙΝΟΥ ΛΥΔΙΑ	04:17,46	ΑΣ ΑΡΤΑΣ ΤΙΤΑΝΕΣ
13	11.717	ΚΟΛΕΜΠΑ ΒΙΚΤΩΡΙΑ	04:19,03	ΓΣΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓ/ΤΣΑΣ
14	11.736	ΜΟΥΣΤΑΚΛΗ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	04:21,31	ΑΟ ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ
15	11.790	ΤΣΙΩΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	04:38,25	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
16	11.701	ΚΑΡΑΔΗΜΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	04:38,78	ΑΣ ΑΘΛΟΣ ΑΡΤΑΣ
17	11.686	ΔΑΦΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΕΛΛΑ	04:38,88	ΑΣ ΑΘΛΟΣ ΑΡΤΑΣ
18	11.729	ΛΩΛΗ ΓΛΥΚΕΡΙΑ-ΝΑΝΤΙΑ	04:41,27	ΑΣ ΑΡΤΑΣ ΤΙΤΑΝΕΣ
19	11.755	ΝΤΑΓΚΑ ΣΟΦΟΥΛΑ	04:42,67	ΓΣΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓ/ΤΣΑΣ
20	11.748	ΝΑΚΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	04:49,53	Α.Σ ΠΡΟΟΔΟΣ ΑΡΤΑΣ
21	11.730	ΜΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	05:00,69	ΑΣ ΑΡΤΑΣ ΤΙΤΑΝΕΣ
22	11.747	ΜΠΟΤΙΛΙΑ ΝΙΚΗ	05:06,69	ΑΣ ΑΡΤΑΣ ΤΙΤΑΝΕΣ
23	11.793	ΧΑΣΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	05:09,33	ΑΣ ΑΡΤΑΣ ΤΙΤΑΝΕΣ
24	11.660	ΒΛΑΧΟΥ ΔΑΝΑΗ	05:13,83	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
25	11.680	ΓΟΓΛΗ ΘΕΑΝΩ	05:14,54	ΑΣ ΑΡΤΑΣ ΤΙΤΑΝΕΣ
26	11.670	ΓΙΑΝΝΟΥΛΗ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	05:19,79	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
27	11.754	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗ ΜΥΡΟΠΗ	05:28,19	ΑΣ ΑΡΤΑΣ ΤΙΤΑΝΕΣ
28	11.757	ΝΤΟΥΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	05:31,25	ΑΣ ΑΡΤΑΣ ΤΙΤΑΝΕΣ
29	11.692	ΚΑΛΑΜΠΟΥΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	05:49,37	ΑΣ ΑΡΤΑΣ ΤΙΤΑΝΕΣ

Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΑ 2000Μ

Θέση	Bib	ΟΝΟΜΑ	ΧΡΟΝΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ
1	11.841	ΜΠΟΜΠΟΥΓΙΑΝΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	07:24,75	Α.Γ.Σ.ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

2	11.820	ΚΑΤΩΠΟΔΗ ΣΤΕΛΛΑ	07:37,27	Γ.Σ.ΛΕΥΚΑΔΑΣ
3	11.802	ΒΑΛΑΧΑ ΗΛΙΑΝΑ	07:54,40	Α.Ο ΠΕΛΟΨ
4	11.836	ΜΕΣΣΗΝΗ ΔΑΝΑΗ	08:00,99	Γ.Σ.ΛΕΥΚΑΔΑΣ
5	11.887	ΤΣΙΩΡΗ ΙΩΑΝΝΑ	08:29,11	Α.Σ ΠΡΟΟΔΟΣ ΑΡΤΑΣ
6	11.858	ΤΣΑΚΙΡΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	08:29,33	ΓΣΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓ/ΤΣΑΣ
7	11.809	ΔΟΚΟΥ ΣΟΦΙΑ	08:40,43	ΓΣΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓ/ΤΣΑΣ
8	11.862	ΤΣΙΓΑΡΑ ΣΩΤΗΡΙΑ	08:50,72	Α.Γ.Σ.ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
9	11.816	ΚΑΡΑΚΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	08:57,77	Α.Σ.ΠΡΕΒΕΖΑΣ "ΕΥ ΖΗΝ"
10	11.812	ΚΑΒΒΑΔΑ ΤΖΩΡΤΖΙΝΑ	09:09,33	ΑΣΛ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ
11	11.843	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	09:35,19	ΓΣΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓ/ΤΣΑΣ
12	11.842	ΜΠΟΥΡΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	09:57,73	ΑΣ ΑΡΤΑΣ ΤΙΤΑΝΕΣ
13	11.803	ΒΛΑΧΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	10:11,67	ΑΣ ΑΡΤΑΣ ΤΙΤΑΝΕΣ
14	11.807	ΓΡΑΨΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	10:22,05	ΑΣΛ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ
15	11.815	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	10:51,41	ΑΣ ΑΡΤΑΣ ΤΙΤΑΝΕΣ
16	11.859	ΤΣΑΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	11:44,65	Σ.Κ.Α.ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
17	11.826	ΚΟΥΤΣΟΥΚΗ ΑΝΘΗ	12:04,75	ΑΣ ΑΘΛΟΣ ΑΡΤΑΣ

Κ16 ΑΓΟΡΙΑ 3000M

Θέση	Bib	ΟΝΟΜΑ	LAP 1	LAP 2	ΧΡΟΝΟ Σ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ
1	746	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩ	03:28,73	06:50,51	10:19,24	Α.Ο ΠΕΛΟΨ
2	760	ΜΟΣΧΟΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	03:27,62	07:08,86	10:36,49	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2018
3	750	ΔΡΟΣΟΣ ΑΔΑΜΑΝΤΙΟΣ	03:27,50	07:15,29	10:42,80	Γ.Ε ΑΓΡΙΝΙΟΥ
4	758	ΚΩΣΤΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:28,00	07:26,01	10:54,01	ΓΣΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓ/ΤΣΑΣ
5	747	ΔΑΜΟ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	03:29,04	07:28,50	10:57,55	Α.Σ.ΠΡΕΒΕΖΑΣ "ΕΥ ΖΗΝ"
6	740	ΑΓΓΕΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝ	03:30,80	07:28,73	10:59,54	Α.Ο ΠΕΛΟΨ
7	754	ΚΑΡΑΚΩΣΤΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	03:38,72	07:29,06	11:07,78	ΑΣ ΑΘΛΟΣ ΑΡΤΑΣ
8	741	ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡ	03:36,82	07:35,34	11:12,16	Α.Ο ΠΕΛΟΨ
9	745	ΒΕΡΓΙΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	03:27,43	08:01,18	11:28,61	ΑΣΛ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ
10	789	ΤΖΑΒΑΡΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	03:41,64	07:52,45	11:34,10	Α.Σ.ΠΡΕΒΕΖΑΣ "ΕΥ ΖΗΝ"
11	783	ΜΠΟΥΓΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	03:54,65	08:10,01	12:04,66	ΑΣ ΑΡΤΑΣ ΤΙΤΑΝΕΣ
12	752	ΚΑΖΑΝΑΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	03:59,74	08:11,61	12:11,35	Α.Γ.Σ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

13	785	ΣΤΟΓΙΑΝΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:44,73	08:30,13	12:14,86	ΑΕ ΛΕΥΚΙΜΜΗΣ
14	782	ΜΠΙΖΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	03:59,92	08:24,30	12:24,23	ΑΣ ΑΘΛΟΣ ΑΡΤΑΣ
15	757	ΚΟΚΚΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	03:59,62	08:32,77	12:32,39	ΑΣ ΑΘΛΟΣ ΑΡΤΑΣ
16	681	ΔΗΜΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	03:46,08	08:58,49	12:44,57	ΓΣΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓ/ΤΣΑΣ
17	753	ΚΑΛΑΙΤΖΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	04:16,89	09:11,72	13:28,61	ΑΣ ΑΘΛΟΣ ΑΡΤΑΣ
18	756	ΚΑΡΑΜΑΝΗΣ ΑΡΙ/ΤΕΛΗ	04:25,60	09:24,38	13:49,99	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
19	749	ΔΕΛΦΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:59,91	10:28,62	14:28,53	Α.Γ.Σ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
20	759	ΜΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	04:31,99	10:06,44	14:38,44	Α.Σ ΠΡΟΟΔΟΣ ΑΡΤΑΣ
21	744	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΛΕΞ.	04:31,93	10:09,10	14:41,04	ΑΣ ΑΡΤΑΣ ΤΙΤΑΝΕΣ

Κ18-20 ΠΑΙΔΩΝ ΕΦΗΒΩΝ 5000Μ

Θέση	Bib	ΟΝΟΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΘΕΣΗ/ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	LAP 1	LAP 2	LAP 3	ΧΡΟΝΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ
1	888	ΚΟΤΣΟ ΑΝΤΟΝΙΟ	K18	1	03:32,97	06:39,67	06:33,15	16:45,79	Α.Ε. ΕΣΠΕΡΟΣ 2004
2	878	ΙΩΑΝΝΟΥ ΟΡΦΕΑΣ	K18	2	03:33,47	06:39,46	06:55,79	17:08,73	Α.Γ.Σ.ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
3	796	ΒΟΥΛΓΑΡΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	K20	1	03:34,07	06:52,64	06:57,19	17:23,91	Α.Γ.Σ.ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
4	906	ΜΑΣΤΟΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	K18	3	03:34,21	06:52,05	06:58,61	17:24,88	ΓΣΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓ/ΤΣΑΣ
5	913	ΜΕΝΤΖΟΣ ΒΛΑΣΗΣ	K18	4	03:34,30	06:53,29	07:11,52	17:39,12	Α.Γ.Σ.ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
6	879	ΚΑΖΑΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	K18	5	03:34,39	06:53,57	07:26,61	17:54,59	Α.Γ.Σ.ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
7	797	ΓΑΣΠΑΡΙΝΑΤΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	K18	6	03:34,73	07:05,88	07:19,37	17:59,99	Α.Ε. ΕΣΠΕΡΟΣ 2004
8	880	ΚΑΠΑΪ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	K18	7	03:35,57	07:30,50	07:50,55	18:56,63	Α.Ε. ΕΣΠΕΡΟΣ 2004
9	800	ΖΑΡΚΑΔΑΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	K18	8	03:36,99	07:39,36	07:41,81	18:58,17	Α.Σ ΠΡΟΟΔΟΣ ΑΡΤΑΣ
10	938	ΧΗΡΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	K18	9	03:46,35	07:36,12	07:44,76	19:07,24	Α.Γ.Σ.ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
11	798	ΔΟΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	K18	10	03:45,67	07:40,20	07:43,08	19:08,96	ΓΣΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓ/ΤΣΑΣ
12	924	ΡΟΥΧΩΤΑΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ	K20	2	03:37,36	07:45,24	07:54,77	19:17,37	Α.Ε. ΕΣΠΕΡΟΣ 2004
13	794	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	K18	11	03:36,22	07:46,48	08:16,51	19:39,22	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2018
14	793	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	K18	12	03:37,12	07:53,91	08:12,12	19:43,16	ΑΣ ΑΘΛΟΣ ΑΡΤΑΣ
15	927	ΣΤΑΥΡΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	K18	13	03:46,02	08:37,47	09:15,42	21:38,92	Α.Γ.Σ.ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
16	795	ΒΕΖΔΡΕΒΑΝΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	K18	14	03:46,33	08:25,29	09:38,01	21:49,63	ΓΣΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓ/ΤΣΑΣ
17	890	ΛΕΦΟΓΛΟΥ ΚΩΝ/ΝΟΣ	K20	3	03:54,94	09:32,72	10:23,01	23:50,68	ΑΣ ΑΡΤΑΣ ΤΙΤΑΝΕΣ

Κ18-20 ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ 4000Μ

Θέση	Bib	ΟΝΟΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΘΕΣΗ/ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	LAP 1	LAP 2	ΧΡΟΝΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ
1	11.866	ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	K18	1	08:15,32	07:55,51	16:10,84	Α.Γ.Σ.ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
2	11.882	ΜΑΚΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	K18	2	08:46,97	09:26,51	18:13,48	Α.Γ.Σ.ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
3	11.886	ΤΣΙΩΡΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	K18	3	08:55,44	09:35,90	18:31,35	Α.Σ ΠΡΟΟΔΟΣ ΑΡΤΑΣ

4	11.864	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	K18	4	09:17,98	09:26,48	18:44,46	ΓΣΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓ/ΤΣΑΣ
5	11.867	ΒΗΧΑ ΕΙΡΗΝΗ	K20	1	09:28,75	10:13,25	19:42,00	ΑΣ ΑΡΤΑΣ ΤΙΤΑΝΕΣ
6	11.896	ΦΩΤΟΥ ΒΑΪΑ	K18	5	09:31,40	10:42,85	20:14,26	ΑΣ ΑΡΤΑΣ ΤΙΤΑΝΕΣ
7	11.870	ΓΚΙΩΝΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	K18	6	10:36,40	11:31,56	22:07,97	ΓΣΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓ/ΤΣΑΣ
8	11.893	ΦΙΛΙΠΠΑ ΦΙΛΥΡΑ	K18	7	11:06,34	12:57,92	24:04,26	ΑΣ ΑΡΤΑΣ ΤΙΤΑΝΕΣ